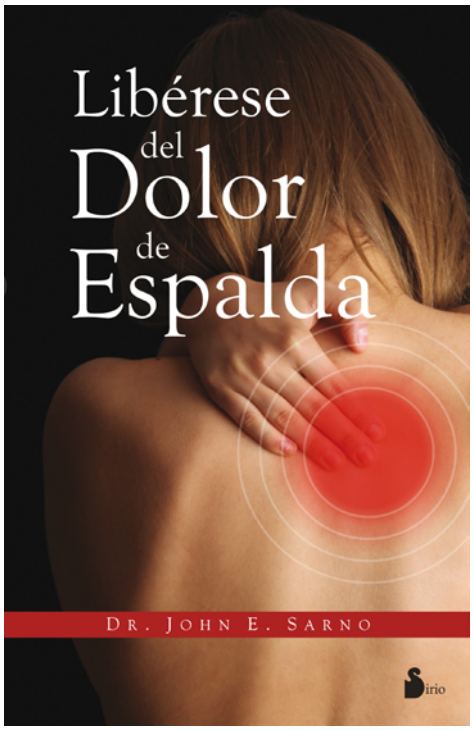
EDITORIAL SIRIO

TERAPIAS

REVOLUCIONARIO MÉTODO DE DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO HOLÍSTICO DE LAS TENSIONES MUSCULARES

Autor

El doctor **John E. Sarno** es profesor de rehabilitación clínica en la facultad de Medicina de la Universidad de Nueva York y atiende en el Instituto de Rehabilitación Médica Howard A. Rusk de dicho centro universitario. Es autor de los libros Libérese del dolor de espalda y Curar el cuerpo, eliminar el dolor, en los que expone su revolucionaria teoría sobre el origen de gran parte de las dolencias y enfermedades que aquejan al mundo Occidental.



Título: *Libérese del dolor de espalda.*
Autor: Dr. John E. Sarno
P. sin IVA: 12,98 € PVP: 13,50 €
Tamaño: 13,5 x 21 cm Nº págs: 224
THEMA: VFJB2 BISAC: HEA032000
Encuadernación: Rústica
ISBN: 9788478087464

CLAVES DE VENTA

- ✓ Es el creador del método de diagnóstico y tratamiento del **Síndrome de Miositis Tensional** o neuromuscular SMT o TMS por sus siglas en inglés (el prefijo *mio* significa músculo; el término *síndrome de miositis tensional* se refiere en esta obra a un cambio doloroso en la situación muscular).
- ✓ *Longseller* con **8 ediciones** y más de 150.000 ejemplares.
- ✓ ***Tratamiento holístico* del dolor** teniendo en cuenta los aspectos emocional y estructural de la salud y la enfermedad. Según su autor, esta definición no excluye el método científico.
- ✓ Prácticamente todos los pacientes con SMT presentan puntos sensibles a la presión en los músculos de tres partes de la espalda: la parte exterior de ambos glúteos, los músculos del área lumbar y los dos trapecios superiores.

TAGS

MEDICINA HOLÍSTICA // DOLOR // SMT
TMS // TENSIÓN // TERAPIA // SALUD
ENFERMEDAD // SINTOMÁTICO // EMOCIONES
ESTRÉS // TENSIÓN MUSCULAR // MEDICINA
PSICOSOMÁTICA

9 788478 087464

Sinopsis

¿Le duele la espalda, el cuello o los hombros? ¿Sufre de dolores permanentes o intermitentes en otras partes del cuerpo? Si es así, la simple lectura de este libro puede cambiar su vida para siempre. La experiencia, la pericia y la valentía del doctor Sarno se han combinado para dar al mundo lo que puede ser la primera piedra de la medicina del futuro. Una medicina escrupulosamente científica pero libre de tabúes y consciente del importante papel que la mente y las emociones juegan en muchos procesos enfermizos. Los extraordinarios descubrimientos expuestos en esta obra le sorprenderán y le abrirán una luminosa puerta hacia la esperanza, cualquiera que sea su edad, su situación económica o social y su estado de salud. Después de leer este libro, su percepción de la mayoría de las enfermedades y padecimientos nunca será ya la misma que antes.

Libros relacionados:

9 788478 085316

9 788478 088935