

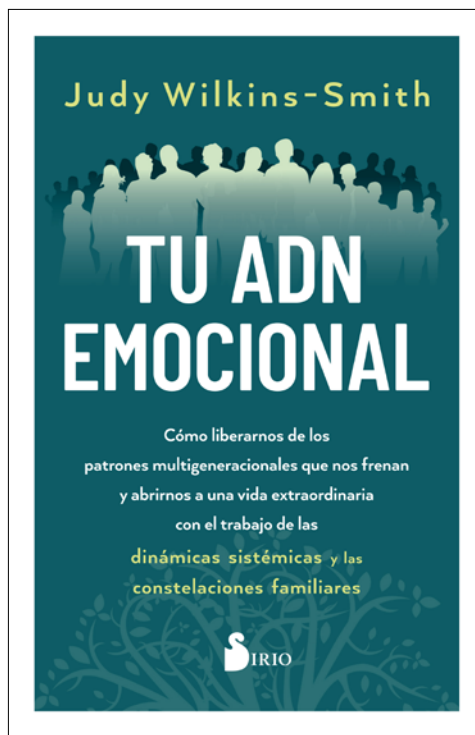


PATRONES FAMILIARES, LAS DINÁMICAS SISTÉMICAS Y CONSTELACIONES



La autora

Judy Wilkins-Smith es experta internacional en patrones organizacionales, individuales y familiares; coach, formadora y facilitadora en el ámbito sistémico; y oradora motivacional y fundadora de System Dynamics for Individuals & Organizations. A lo largo de dieciocho años ha ayudado a personas de alto perfil y alto rendimiento, a ejecutivos y ejecutivas y equipos directivos de empresas de la lista Fortune 500, a miembros de familias acaudaladas y a jefes de Estado. Como capacitadora y facilitadora, está impulsando el trabajo sistémico y con las constelaciones más allá de su papel sanador, hacia los ámbitos de la transformación. Imparte cursos y clases magistrales en Estados Unidos, Canadá, Sudáfrica, el Reino Unido, Australia y México. Nacida y criada en Sudáfrica, actualmente reside en Texas (Estados Unidos).



Título: *Tu ADN emocional.*

Subtítulo: *Cómo liberarnos de los patrones multigeneracionales que nos frenan y abrimos a una vida extraordinaria con el trabajo de las dinámicas sistémicas y las constelaciones familiares.*

Autora: Judy Wilkins-Smith.

P. sin IVA: 15,34 €

Tamaño: 15 x 23 cm

THEMA: VSP

Encuadernación: Rústica

ISBN: 9788419105653

PVP: 15,95 €

Nº págs: 328 aprox.

BISAC: PSY000000

Categoría: A

CLAVES DE VENTA

- ✓ Los **traumas intergeneracionales** y los patrones familiares heredados son una importante tendencia en la psicoterapia actual.
- ✓ El **trabajo con constelaciones** se presenta en este libro como algo que puede realizar uno mismo con ejemplos, ejercicios, etc.
- ✓ Explica la **parte científica** que hay detrás de una constelación (neurociencia, epigenética, resonancia mórfica, cuántica, universo holográfico...).
- ✓ Es un herramienta de **desarrollo personal**.
- ✓ **Autora destacada** en México como una de las 100 mujeres más influyentes, con una importante comunidad de seguidores latinos.

TAGS

TRAUMA // INTERGENERACIONAL
CONSTELACIONES // FAMILIA
TERAPIA SISTÉMICA // ÁRBOL GENEALÓGICO
SANACIÓN // TERAPIA // PSICOLOGÍA // ANCESTROS
ANTEPASADOS // AUTOAYUDA // APEGO // INFANCIA



Sinopsis

Todo el mundo sabe que heredamos nuestro ADN físico, pero pocas personas se dan cuenta de que también heredamos nuestro ADN emocional, un modelo ancestral de pensamientos, sentimientos y acciones que nos ha sido transmitido a través de múltiples generaciones en forma de patrones familiares repetidos. Wilkins-Smith nos guía hábilmente en el arte de crear una transformación duradera trabajando con constelaciones y dinámicas sistémicas. Como ella explica, todos los diferentes sistemas a los que pertenecemos (familias, organizaciones, carreras, religiones, culturas...) determinan sutilmente cómo pensamos, sentimos, elegimos y actuamos. Cuando iluminamos nuestras lealtades invisibles a la luz de estos sistemas, podemos tomar nuevas decisiones y ver un mundo de posibilidades abrirse ante nosotros.

Libros relacionados:

