

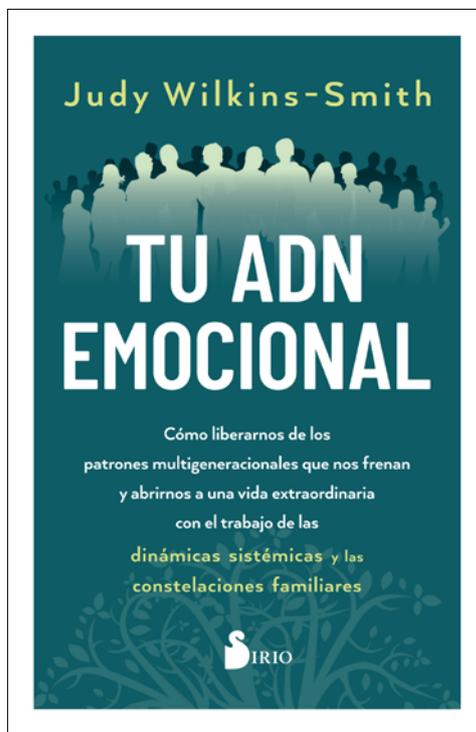


PATRONES FAMILIARES, LAS DINÁMICAS SISTÉMICAS Y CONSTELACIONES



La autora

Judy Wilkins-Smith es experta internacional en patrones organizacionales, individuales y familiares; coach, formadora y facilitadora en el ámbito sistémico; y oradora motivacional y fundadora de System Dynamics for Individuals & Organizations. A lo largo de dieciocho años ha ayudado a personas de alto perfil y alto rendimiento, a ejecutivos y ejecutivas y equipos directivos de empresas de la lista Fortune 500, a miembros de familias acaudaladas y a jefes de Estado. Como capacitadora y facilitadora, está impulsando el trabajo sistémico y con las constelaciones más allá de su papel sanador, hacia los ámbitos de la transformación. Imparte cursos y clases magistrales en Estados Unidos, Canadá, Sudáfrica, el Reino Unido, Australia y México. Nacida y criada en Sudáfrica, actualmente reside en Texas (Estados Unidos).



Título: *Tu ADN emocional.*

Subtítulo: *Cómo liberarnos de los patrones multigeneracionales que nos frenan y abrimos a una vida extraordinaria con el trabajo de las dinámicas sistémicas y las constelaciones familiares.*

Autora: Judy Wilkins-Smith.

P. sin IVA: 15,34 €

Tamaño: 15 x 23 cm

THEMA: VSP

Encuadernación: Rústica

ISBN: 9788419105653

PVP: 15,95 €

Nº págs: 328 aprox.

BISAC: PSY000000

Categoría: A

CLAVES DE VENTA

- ✓ Los **traumas intergeneracionales** y los patrones familiares heredados son una importante tendencia en la psicoterapia actual.
- ✓ El **trabajo con constelaciones** se presenta en este libro como algo que puede realizar uno mismo con ejemplos, ejercicios, etc.
- ✓ Explica la **parte científica** que hay detrás de una constelación (neurociencia, epigenética, resonancia mórfica, cuántica, universo holográfico...).
- ✓ Es un herramienta de **desarrollo personal**.
- ✓ **Autora destacada** en México como una de las 100 mujeres más influyentes, con una importante comunidad de seguidores latinos.

TAGS

TRAUMA // INTERGENERACIONAL
CONSTELACIONES // FAMILIA
TERAPIA SISTÉMICA // ÁRBOL GENEALÓGICO
SANACIÓN // TERAPIA // PSICOLOGÍA // ANCESTROS
ANTEPASADOS // AUTOAYUDA // APEGO // INFANCIA



9 788419 105653

Sinopsis

Todo el mundo sabe que heredamos nuestro ADN físico, pero pocas personas se dan cuenta de que también heredamos nuestro ADN emocional, un modelo ancestral de pensamientos, sentimientos y acciones que nos ha sido transmitido a través de múltiples generaciones en forma de patrones familiares repetidos. Wilkins-Smith nos guía hábilmente en el arte de crear una transformación duradera trabajando con constelaciones y dinámicas sistémicas. Como ella explica, todos los diferentes sistemas a los que pertenecemos (familias, organizaciones, carreras, religiones, culturas...) determinan sutilmente cómo pensamos, sentimos, elegimos y actuamos. Cuando iluminamos nuestras lealtades invisibles a la luz de estos sistemas, podemos tomar nuevas decisiones y ver un mundo de posibilidades abrirse ante nosotros.

Libros relacionados:

