



TODO LO QUE NECESITAS SABER SOBRE EL ENEAGRAMA DE FORMA CLARA Y SENCILLA



La autora

Ashton Whitmoyer-Ober es escritora, oradora, psicóloga y coach de eneagrama certificada. Es profesora a tiempo parcial y tiene su propio negocio —Enneagram Ashton— centrado en el eneagrama y el coaching de vida. Es autora de varios libros. Puedes encontrarla en Instagram:

[@EnneagramAshton](https://www.instagram.com/EnneagramAshton).



Título: *Eneagrama fácil*.

Subtítulo: *Una guía práctica para el autoconocimiento y el desarrollo personal*.

Autora: Ashton Whitmoyer-Ober

P. sin IVA: 11,49 €

PVP: 11,95 €

Tamaño: 13,5 x 21 cm

Nº págs: 184

THEMA: VSP

BISAC: PSY023000

Encuadernación: Rústica

Categoría: A

ISBN: 9788419105516

CLAVES DE VENTA

- ✓ **Manual** con toda la información práctica y esencial.
- ✓ Orígenes del eneagrama, los **9 tipos de personalidad** y cómo identificar el tuyo.
- ✓ Técnicas de **desarrollo personal** en función de cada tipo.
- ✓ **Diseño claro** con esquema y gráficos muy visuales.

TAGS

PSICOLOGÍA // BORJAVILASECA // ENEAGRAMA ARQUETIPOS // TIPOLOGÍA // HELEN PALMER DESARROLLO PERSONAL // FELICIDAD // ÉXITO HÁBITOS // CREENCIAS // TRANSFORMACIÓN AUTOCONOCIMIENTO // RICHARD RISO



Sinopsis

El Eneagrama es una herramienta de autoconocimiento increíblemente valiosa que nos ayuda a conocernos y entendernos, además, puede resultar muy útil en nuestro camino de transformación personal. Esta guía sobre el Eneagrama es especialmente práctica y sencilla. Con ella descubrirás:

- Los orígenes del Eneagrama, los nueve tipos de personalidad que lo componen y cómo entender su simbología.
- Cuál es tu tipo de Eneagrama, gracias a una evaluación fácil con la que iniciar tu propio viaje de autodescubrimiento.
- Ejercicios para cada tipo de Eneagrama con los que podrás trabajar aquello que más te motiva, favorecer tu desarrollo personal y mejorar las relaciones.

Descubre tus puntos fuertes y supera las barreras personales con *Eneagrama fácil*.

Libros relacionados:

