



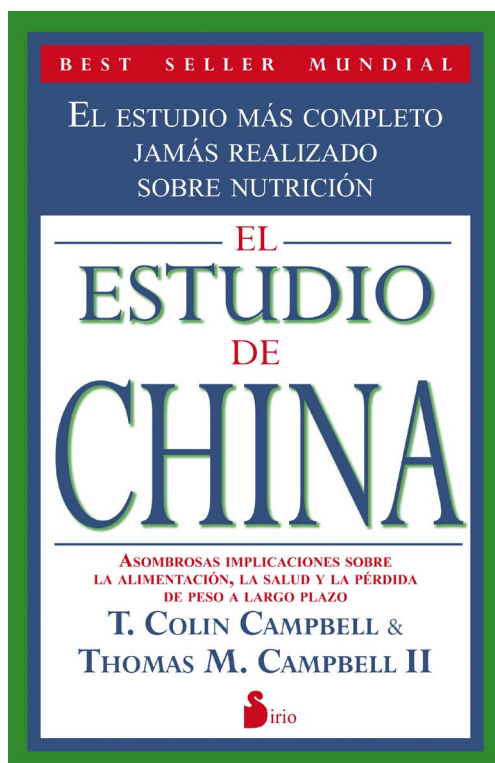
OBRA CLAVE PARA EL MOVIMIENTO VEGANO CON MÁS DE 20.000 COPIAS VENDIDAS TAN SOLO EN ESPAÑOL



Los autores

Durante más de cuarente años, el doctor **T. Colin Campbell** ha estado en la vanguardia de la investigación sobre nutrición. Su legado, *El estudio de China*, es la investigación más exhaustiva realizada hasta la fecha sobre salud y nutrición. El doctor Campbell fue profesor de bioquímica nutricional en la Universidad de Cornell, habiendo publicado más de trescientos trabajos científicos. **Thomas Campbell** se graduó en 1999 en la Universidad de Cornell. Su colaboración en este libro le hizo descubrir su verdadera vocación y decidió estudiar medicina.

www.tcolincampbell.org
www.thechinastudy.com



Título: *El estudio de China. El estudio más completo jamás realizado sobre nutrición.*

Autores: T. Colin Campbell & Thomas M. Campbell II

PVP: 18,95€ / P. sin IVA: 18,22€

Tamaño: 15 x 23 cm

IBIC (Materia): VFD

BISAC: MED06000

Encuadernación: Rústica

Nº págs: 256

ISBN: 9788478087945

CLAVES DE VENTA

- ✓ Más de **20.000 copias vendidas**.
- ✓ Clasificación relevante entre los más vendidos de Amazon, **#33** en Nutrición, **#42** en Libros de Dietas y **#44** en Trastornos y Enfermedades.
- ✓ Recopila los **hallazgos científicos** realizados por el Dr. Colin Campbell durante varios años analizando las rutinas alimenticias de poblaciones en China. Su descubrimiento más revelador: las proteínas y especialmente las de origen animal incrementan el cáncer.
- ✓ Referente dentro del **movimiento vegano**.
- ✓ Este título inspiraría la obra posterior *Libro de cocina fácil y rápida del Estudio de China* de Del Sroufe.

TAGS

NUTRICIÓN // ALIMENTACIÓN // SALUD
VEGANISMO // CÁNCER // PROTEÍNA ANIMAL
ALIMENTACIÓN SALUDABLE



9 788478 087945

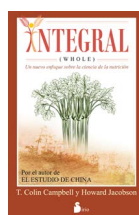
Sinopsis

Desde donde lo queramos ver, la salud de Norteamérica y de los países occidentales está empeorando. Cada vez gastamos más dinero en asistencia sanitaria y, sin embargo, dos tercios de la población tienen sobrepeso y 15 millones de norteamericanos padecen diabetes. Las enfermedades cardiovasculares tienen la misma incidencia que hace treinta años, y la guerra contra el cáncer, lanzada en la década de los años setenta, ha sido un fracaso estrepitoso. Casi la mitad de la población toma medicamentos cada día, y más de 100 millones de norteamericanos tienen el colesterol demasiado elevado. Los jóvenes se enferman más que antes y un tercio de nuestros niños tiene sobrepeso o está en camino de tenerlo. Además, un tipo de diabetes que antes solo afectaba a los adultos, está incidiendo cada vez más en los niños. *El Estudio de China* presenta un mensaje esperanzador, claro y conciso. Al mismo tiempo, desvela muchos mitos y mucha desinformación. **Si quieres estar sano, cambia tu dieta.**

Libros relacionados:



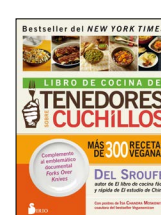
9 788478 089666



9 788416 233014



9 788417 339023



9 788417 339160