



MANUAL PARA PRINCIPIANTES



La autora

Christina Anthis es la creadora y administradora del blog The Hippy Homemaker. Entusiasta del *hazlo tú mismo*, con estudios sobre aromaterapia y herbología, se dedica a ayudar a los demás a elaborar productos para la salud y el cuidado del hogar completamente seguros y naturales. Christina, su hijo y su pareja, Clint, residen en Texas.



Título: *Aceites esenciales. Guía de iniciación.*

Autora: Christina Anthis.

P. sin IVA: 12,45€

Tamaño: 15 x 23 cm

THEMA: VXHC

Encuadernación: Rústica

ISBN: 9788418531927

PVP: 12,95€

Nº págs: 232

BISAC: HEA029000

Categoría: A

CLAVES DE VENTA

- ✓ Es un libro específicamente para **principiantes**, parte de nivel cero para quienes desean iniciarse... Son muchas las personas que sienten curiosidad y este libro es el idóneo para ellas.
- ✓ Diseño en blanco y negro ilustrado, **atractivo y funcional**.
- ✓ Los 30 aceites esenciales más comunes, los 10 aceites portadores y las 100 recetas prácticas.
- ✓ Incluye **consejos y precauciones** para su uso en embarazadas, niños y bebés.
- ✓ **Aprende a preparar** pomadas, sprays, perfumes *roll-on* y mucho más.

TAGS

AUTOCUIDADO // AROMATERAPIA // CHAKRAS
FLORES DE BACH // CRISTALES // GEMOTERAPIA
COLOR // CROMOTERAPIA // KINESIOLOGÍA
HOLÍSTICA // TERAPIAS // MASAJE // ACUPUNTURA
AYURVEDA // ACEITES ESENCIALES // FITOTERAPIA
MEDICINA NATURAL // HIERBAS
REMEDIOS // COSMÉTICA



Sinopsis

Un manual para empezar, desde cero, a usar los aceites más comunes de forma fácil y práctica. Descubre las muchas y variadas aplicaciones de los aceites esenciales (tratamientos naturales, aromaterapia, cosmética, limpieza, etc.) En esta guía de iniciación encontrarás 30 perfiles de aceites esenciales básicos con sus aplicaciones y sugerencias de uso; las propiedades y usos de 10 aceites portadores; y 100 prácticas recetas de ungüentos, aerosoles, perfumes en *roll-on*... y mucho más.

Libros relacionados:

