

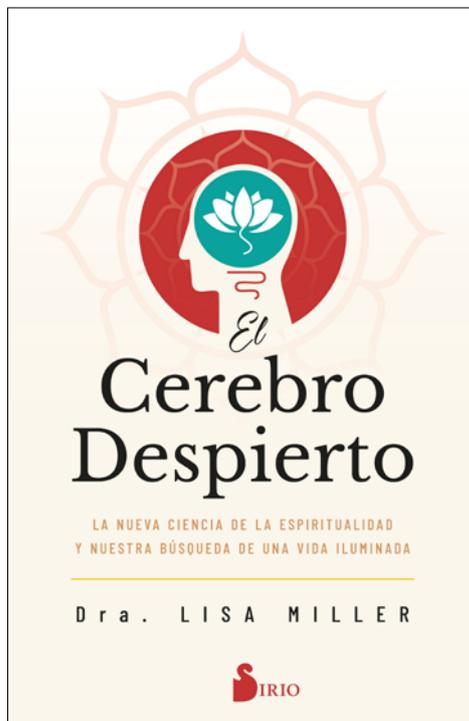


LA NEUROCIENCIA DE LA ESPIRITUALIDAD. BESTSELLER DEL NEW YORK TIMES



La autora

La doctora **Lisa Miller** es autora del exitoso libro *The Spiritual Child* y profesora del programa de psicología clínica del Teachers College de la Universidad de Columbia. Es la fundadora y directora del Instituto de Espiritualidad Mente Cuerpo, el primer programa de postgrado impartido en una universidad de la Ivy League, el grupo de las *Ocho Grandes*, que asocia espiritualidad y psicología, y ha trabajado simultáneamente en el departamento de Psiquiatría de la Facultad de Medicina de la misma universidad. Su innovadora investigación ha dado lugar a más de un centenar de artículos empíricos, revisados por pares, que se han publicado en revistas tan destacadas como *Cerebral Cortex*, *The American Journal of Psychiatry* y *Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry*. Ella y su marido viven en Connecticut con su hijo y sus dos hijas.



Título: *El cerebro despierto.*

Subtítulo: La nueva ciencia de la espiritualidad y nuestra búsqueda de una vida iluminada.

Autora: Dra. Lisa Miller.

P. sin IVA: 14,90€

Tamaño: 15 x 23 cm

THEMA: VXA

Encuadernación: Rústica

ISBN: 9788418531910

PVP: 15,50€

Nº págs: 316

BISAC: SEL032000

Categoría: B

CLAVES DE VENTA

- ✓ Los humanos están universalmente equipados con la capacidad de desarrollar **conciencia espiritual** y la Dra. Miller revela que un cerebro despierto conduce a una mayor salud, resiliencia y plenitud en la vida.
- ✓ Obra reveladora que combina la **ciencia** (resonancias magnéticas, genética, epidemiología y más) con la **experiencia espiritual cotidiana** (oración, contacto con la naturaleza, lectura de textos sagrados, etc.)
- ✓ **Elogios** de Carl Dweck, Marshall Goldsmith, Deepak Chopra, Amit Goswami, Martin Seligman, Larry Dossey y mucho más.
- ✓ Publica **Random House** en USA traducido a 5 idiomas.

TAGS

NEUROCIENCIA // ESPIRITUALIDAD // RELIGIÓN
CIENCIA // CEREBRO // ORACIÓN // MEDITACIÓN
MINDSET // PSICOLOGÍA // MENTE
INTELIGENCIA // GENÉTICA



Sinopsis

La doctora Lisa Miller, investigadora y autora *bestseller* según la lista de The New York Times, aborda en esta obra la neurociencia de la espiritualidad. Revela que los seres humanos estamos universalmente capacitados para la espiritualidad, y que nuestros cerebros se vuelven más resilientes como resultado de ello. Miller comparte una historia profundamente personal de su despertar espiritual combinando ciencia de vanguardia y consejos prácticos.

Libros relacionados:

