

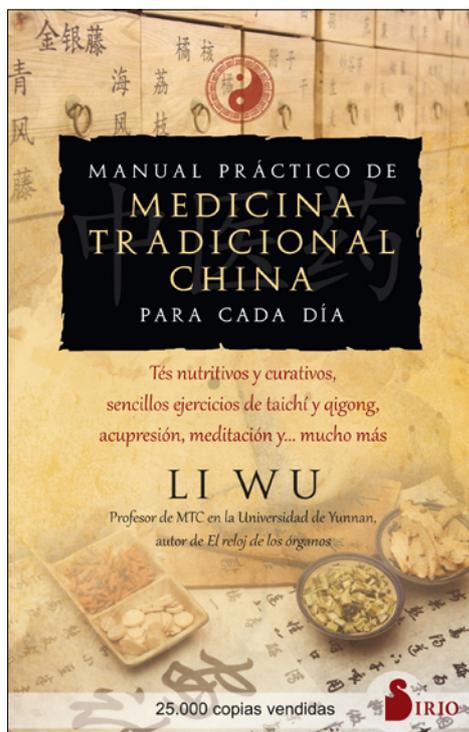


MANUAL PRÁCTICO DE MTC PARA EL DÍA A DÍA CON MÁS DE 25.000 EJEMPLARES VENDIDOS



El autor

Li Wu es profesor de Medicina Tradicional China (MTC). En Alemania, ejerce como naturopata y dirige un consultorio de gran éxito en Múnich. Su extraordinaria capacidad fue reconocida muy pronto y le valió una plaza para formarse en el mundialmente famoso monasterio Shaolin en la provincia china de Henan, formación que más tarde completó con estudios de medicina en la universidad de Beijing. En Alemania, estudió Psicología y Estudios Alemanes en la Universidad de Passau. Es, también, maestro de Qi Gong, profesor de MTC en la Universidad de Yunnan, así como profesor y doctor en Acupuntura y Medicina Oriental en la Universidad de East West Medicine en California. Así mismo, Li Wu es jefe del Naturheilkundliche Forschungsinstitut München (Instituto de Investigación Naturopática de Múnich) y miembro de la junta de la Asociación Médica China Huang-Han.



Título: *Manual práctico de medicina tradicional china para cada día.*
Subtítulo: *Tés nutritivos y curativos, sencillos ejercicios de Tai-Chi y Qi-Gong, acupresión, meditación y... mucho más.*
Autor: Prof. Li Wu
P. sin IVA: 11,49€ PVP: 11,95€
Tamaño: 13,5 x 21cm Nº págs: 216
THEMA: VXHT BISAC: MED001000
Encuadernación: Rústica Categoría: B
ISBN: 9788418531880

CLAVES DE VENTA

- ✓ Li Wu, autor de *El reloj de los órganos*, es la **máxima autoridad** actual en Medicina Tradicional china para Occidente.
- ✓ **Longseller** con más de 25.000 copias vendidas y traducido en otros 4 países.
- ✓ **Manual práctico y claro** para iniciarse de forma sencilla en la Medicina Tradicional China.
- ✓ Formato original con **prescripciones diarias**.

TAGS

MEDICINA TRADICIONAL CHINA // MEDICINA CHINA
MTC // MEDICINA ENERGÉTICA // FITOTERAPIA
HIERBAS MEDICINALES // MERIDIANOS // MOXAS
ACUPUNTURA // REFLEXOLOGÍA // YIN YANG
ACUPRESIÓN // TÉS // INFUSIONES // QUI GING
TAI CHI // CHI KUNG // TAOISMO // AYURVEDA
BIORRITMOS // CINCO ELEMENTOS // QI
ENERGÍA VITAL // CHI // TUINA // MOXIBUSTIÓN
MASAJE // MACROBIÓTICA // DIGITOPUNTURA
WU XING



Sinopsis

Con más de 25.000 copias vendidas en todo el mundo, llega el libro más esperado de Li Wu, autor de *El reloj de los órganos* y profesor de Medicina Tradicional China (MTC) en la Universidad de Yunnan. Este libro no solo es una obra imprescindible para quienes desean aprender sobre MTC, además nos presenta un plan para integrarla en nuestra vida cotidiana mediante sencillas rutinas diarias. Descubre los métodos curativos de la MTC: acupresión, uso de hierbas, ejercicios de Qi Gong, masajes, dieta basada en los cinco elementos, etc. Así como los programas individuales dedicados a un área determinada del cuerpo para cada día de la semana.

Libros relacionados:

