

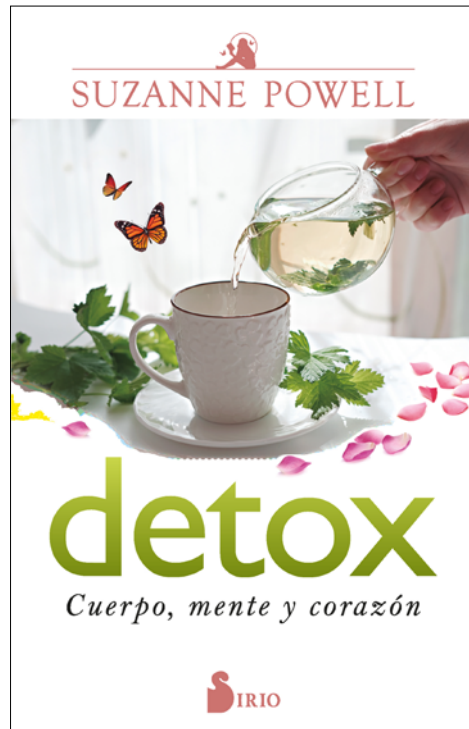


# SUZANNE POWELL NOS TRAE CONSEJOS DE ALIMENTACIÓN, SALUD Y BIENESTAR EMOCIONAL PARA VIVIR CONSCIENTEMENTE



## La autora

**Suzanne Powell**, nativa de Irlanda del Norte y afincada actualmente en Madrid, después de terminar su carrera universitaria en Belfast dejó su tierra natal para *ganarse una nueva vida*. Con un pronóstico médico nada favorable decidió que iba a seguir su corazón con la absoluta certeza de que le esperaba un milagro que iba a poder compartir con el mundo entero. Así lo pudo comprobar y disfrutar con la inocencia de una niña traviesa. Su vida, cargada de intensas experiencias, puede servir de esperanza para muchas personas que en estos momentos necesitan una chispa de ilusión y optimismo. Su mensaje es conciso y claro: *Si yo puedo, tú puedes. ¡Solo hazlo!*



Título: *Detox*.

Subtítulo: *Cuerpo, mente y corazón*.

Autora: Suzanne Powell

P. sin IVA: 9,62€

Tamaño: 13,5 x 21 cm

THEMA: VFMD

Encuadernación: Rústica

ISBN: 9788418531620

PVP: 10€

Nº págs: 192 aprox.

BISAC: HEA047000

Categoría: A

## CLAVES DE VENTA

- ✓ Undécima obra de **Suzanne Powell** que ha vendido más de 200.000 libros.
- ✓ Con esta obra reconectamos con la línea de **alimentación y salud** iniciada con *Alimentación consciente* que cautivó a miles de seguidores.
- ✓ Libro eminentemente **práctico** lleno de recetas y consejos para alcanzar el bienestar tanto físico como emocional.
- ✓ **Reset** general a todo el organismo con métodos como: ayunos, monodietas, limpiezas, baños, eliminación de metales pesados, fitoterapia, suplementos... y mucho más.

## TAGS

SUZANNE POWELL // LIMPIEZA // CLEANSE // DETOX  
CURA // AYUNO // ALIMENTACIÓN CONSCIENTE  
MINDFULNESS // SALUD // ADELGAZAR // CÁNCER



## Sinopsis

Nacemos en un cuerpo que es una máquina perfecta. Sin embargo, a lo largo de la vida, debido a una alimentación poco equilibrada, a la toxicidad y al estrés, aparecen el malestar físico y la enfermedad. Tarde o temprano, debemos ayudar a nuestro cuerpo a limpiar las impurezas acumuladas. Siendo conscientes de nuestra parte espiritual, entenderemos que al proceso de detox físico debe añadirse el mental y emocional. Solo así lograremos los cambios que pueden regalarnos nuestra mejor versión. La limpieza ha de ser completa para integrar todas las lecciones que el universo quiere que aprendamos. Este no es un manual convencional de instrucciones para purificar tu organismo. La autora va mucho más allá: nos explica con sencillez, valentía y honestidad su propio camino de *detox* y nos abre una ventana a su mente y a su corazón. Suzanne Powell ha pasado por experiencias intensas, enriquecedoras, y también difíciles, acumulando liberadoras lecciones que ahora desea compartir con sus lectores desde el alma, para que todos podamos despertar a una vida nueva (y más saludable).

## Libros relacionados:

