



## SI ANHELAS NO SEPARARTE DE LA VIDA Y DEJAR QUE SU CONTACTO TE ESTREMEZCA, ESTE LIBRO ES PARA TI.



### La autora

**Dora Gil** estudia Psicología y Bellas Artes y recorre durante años escuelas de autoconocimiento que le ayudan a comprender la meditación como un modo natural de vivir. Enamorada del silencio, disfruta de muchos períodos de soledad en los que la autoindagación, el yoga, la exploración de la respiración y la nutrición se integran en una vida sencilla y dedicada al descubrimiento de lo interno. Su creatividad, vehiculada durante un tiempo a través de la pintura, ahora se expresa en el encuentro profundo con el ser humano. Formada en terapia transpersonal y *mindfulness*, alterna sus sesiones privadas con cursos, charlas y retiros que ofrece periódicamente y en su intimidad, escribe. Su vida cotidiana está colmada de revelaciones que ahora comparte en este libro.



Título: *La abundancia está servida.*  
Subtítulo: *Descubriendo la nutrición del instante presente.*  
Autora: Dora Gil.  
P. sin IVA: 11,49€ PVP: 11,95€  
Tamaño: 13,5 x 21 cm Nº págs: 200  
THEMA: VSPM BISAC: OCC019000  
Encuadernación: Rústica Categoría: C  
ISBN: 9788418531606

### CLAVES DE VENTA

- ✓ Al creernos seres separados, nuestro vivir se enfoca en la búsqueda de objetos (alimentos, personas, logros...) que colmen esa dolorosa sensación de aislamiento y escasez. Descubre una nueva perspectiva, siempre disponible e inagotable: la **nutrición del instante presente**.
- ✓ Este es el **segundo libro** de Dora Gil, autora de *Del hacer al ser* con una importante comunidad de lectores.
- ✓ Dora Gil es **terapeuta transpersonal**, facilitadora de cursos, charlas y retiros; su agenda está repleta de actividades tanto presenciales como virtuales.
- ✓ Para **lectores** de Emilio Carrillo, Sergi Torres o Jeff Foster.

### TAGS

DEARROLLO PERSONAL // ESPIRITUALIDAD  
CRECIMIENTO INTERIOR // AUTOAYUDA  
SUPERACIÓN // MEDITACIÓN // MINDFULNESS  
PSICOLOGÍA // AUTOCONOCIMIENTO  
AUTOINDAGACIÓN // FILOSOFÍA // ADVAITA  
NO DUALIDAD // SER // CONSCIENCIA



### Sinopsis

Vivimos en un océano infinito de abundancia; ese es nuestro verdadero hogar. Como un inmenso banquete, siempre disponible, nos invita constantemente a degustar y a disfrutar de cada detalle del presente. Si nos sentimos carentes es porque, al creernos seres separados, nuestro vivir se enfoca en la búsqueda de objetos (alimentos, personas, logros...) que colmen esa dolorosa sensación de aislamiento y escasez. La abundancia está servida es una invitación a salir de esos parámetros conocidos y a descubrir una nueva perspectiva, siempre disponible e inagotable: la nutrición del instante presente. Su autora te acompaña a sumergirte en el reconocimiento y la celebración de la abundancia que siempre ha estado aquí esperándonos. ¿Nos abrimos de corazón a la poderosa vitalidad que anima cada experiencia? Si en tu interior se ha despertado el anhelo de no separarte de la vida y dejar que su contacto te estremezca, este libro es para ti. Descubramos juntos la alegría de sentirnos sostenidos sin esfuerzo. El banquete está servido. ¿Aceptamos?

### Libros relacionados:

