



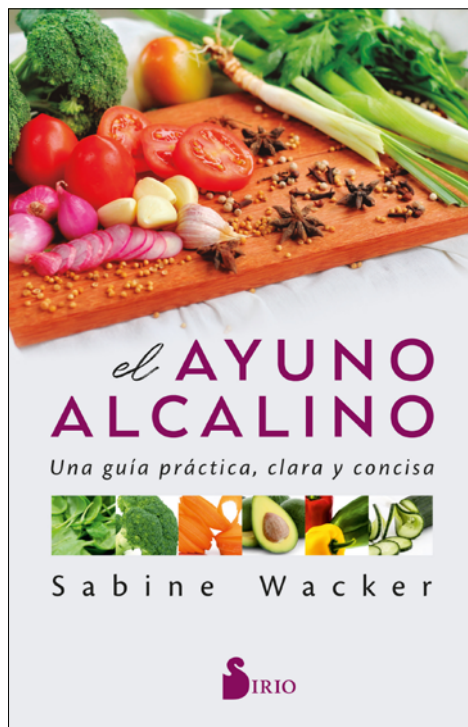
DESCUBRE LOS BENEFICIOS DE LA LIMPIEZA ALCALINA: ALCANZAR UN PESO SALUDABLE Y MAYOR BIENESTAR



La autora

Sabine Wacker es la mujer que se encuentra detrás del exitoso método Wacker de la dieta alcalina. En calidad de homeópata y con estudios de medicina, hace más de veinte años desarrolló una dieta basada en una alimentación vegetal y alcalina. Entretanto ha ido formando a numerosos asesores especializados en esta dieta, ha escrito treinta libros y tiene su propia consulta en Mannheim (Alemania). Desde el año 2014, junto a su hijo Matteo, ha desarrollado un concepto de hotel enfocado en la dieta alcalina y además ha incluido dicha dieta en numerosos establecimientos hoteleros. Ambos poseen una tienda online cien por cien alcalina. Y, sobre todo, están encantados de que su método se haya convertido en un método reconocido en los círculos científicos.

(www.basenfasten.de)



Título: *El ayuno alcalino.*

Subtítulo: *Una guía práctica, clara y concisa.*

Autora: Sabine Wacker.

P. sin IVA: 9,57€

Tamaño: 13,5 x 21 cm

THEMA: VFMD

Encuadernación: Rústica

ISBN: 9788418531484

PVP: 9,95€

Nº págs: 128

BISAC: HEA047000

Categoría: B

CLAVES DE VENTA

- ✓ Libro que va **al grano** para empezar rápidamente un plan de ayuno alcalino.
- ✓ Incluye **recetas**, trucos y conceptos básicos.
- ✓ El ayuno alcalino contribuye a alcanzar un peso saludable, reducir el riesgo de enfermedades y **mejorar nuestra vitalidad**.
- ✓ Sabine Wacker es una experta en ayuno alcalino con más de **20 libros publicados** sobre la materia, imparte cursos y forma a otros profesionales de la salud.



TAGS

ACIDEZ // ENFERMEDAD // AUTOINMUNE // DIETA BIENESTAR // AYUNO // ELIMINACIÓN // FATIGA CANSANCIO // PÉRDIDA DE PESO // KETO // CÁNCER ALCALINO // DIETA BASAL // SALUD // ALIMENTACIÓN ADELGAZAR // DETOX // LIMPIEZA // CLEANSE AYUNO INTERMITENTE // DIETA SANA // PH // CURA



9 788418 531484

Sinopsis

¡El exitoso método explicado paso a paso! Este libro te ofrece todo lo que debes saber sobre este método, lo que necesitas para poder ponerte manos a la obra. Con notas básicas recibirás toda la información necesaria, útiles listas de la compra que supondrán un alivio en tu primera compra semanal alcalina y deliciosas recetas para disfrutar y no pasar hambre. La dieta alcalina se convertirá en tu método preferido: ¡Para alcanzar un peso saludable, para sentirte mucho mejor y para experimentar una sensación corporal totalmente nueva!

Libros relacionados:



9 788418 531415



9 788418 000850



9 788418 000287