



# RELATOS INSPIRADORES PARA REIVINDICAR LA ALEGRÍA DE LA INFANCIA Y CONECTAR CON LA FELICIDAD



## El autor

A los 9 años, **John O'Leary** estuvo a punto de morir en un incendio devastador que destruyó su casa. Sufrió quemaduras en el 100% de su cuerpo, lo que le obligó a recurrir a una fuerza interior inimaginable para poder sobrevivir. Todo lo que aprendió gracias a su experiencia y a los héroes que se cruzaron en su camino y que le ofrecieron su ayuda—su familia, el equipo médico y numerosos desconocidos— le cambiaron la vida. Actualmente, John está completamente implicado con la vida y con la tarea de inspirar a otras personas a seguir su mismo camino. Autor superventas del libro *A por todas (On fire)* y anfitrión del Podcast *Live Inspired*, O'Leary comparte su mensaje inspirador con una narración cargada de emoción, un humor sorprendente y una alegría plena.



Título: *Vivir en el asombro.*

Subtítulo: *Vuelve a descubrir la capacidad de asombrarte que tenías de niño, libera toda tu alegría e inspiración y reconecta con el sentido de la vida.*

Autor: John O'Leary.

P. sin IVA: 12,98€

Tamaño: 15 x 23 cm

THEMA: VSPM

Encuadernación: Rústica

ISBN: 9788418531439

PVP: 13,50€

Nº págs: 336

BISAC: SEL016000

Categoría: B

## CLAVES DE VENTA

- ✓ El autor es un escritor motivacional de primera línea: siendo niño sufrió quemaduras en el 100% de su cuerpo y la **actitud positiva** y resiliente con la que enfoca la vida son admirables.
- ✓ John O'leary es un **autor bestseller** del New York Times y un aclamado orador en las charlas TED.
- ✓ La vorágine de la vida diaria, los pensamientos tóxicos y los hábitos negativos nos hacen vivir una vida sin propósito. Volver a asombrarnos y ver el mundo con los ojos de nuestro niño interior son clave para **conectar con la felicidad**.

## TAGS

NIÑO INTERIOR // TED // CONEXIÓN // CONCIENCIA  
PROPÓSITO // ENCANTO // BELLEZA // NATURALEZA  
MINDFULNESS // ATENCIÓN PLENA // COMPASIÓN  
VULNERABILIDAD // ACEPTACIÓN // CALMA  
MOTIVACIÓN // SUPERACIÓN // RESILIENCIA



## Sinopsis

Érase una vez un tiempo en que levantábamos la mano con alegría para responder a las preguntas, conectábamos fácilmente con los demás, creíamos que todo era posible y nos lanzábamos sin miedo a nuevas experiencias. Un tiempo en que vivíamos cada día no como algo que teníamos que soportar, sino como un maravilloso don que explorar y saborear. Por desgracia, esto dista mucho de nuestra experiencia actual. En su lugar, nos sentimos desconectados y hastiados. La mayoría de nosotros estamos atrapados en una vida de obstinada responsabilidad y repetición soporífera. Hemos perdido la capacidad de asombro con la que antes dábamos la bienvenida a cada nuevo día. En este libro, el aclamado autor John O'Leary, nos invita a considerar que es posible volver a vivir en el mundo como los niños, y comparte relatos emotivos, cómicos e inspiradores junto con fascinantes investigaciones recientes que nos demuestran que podemos reivindicar nuestra alegría de la infancia, y la forma en que haciendo esto cambiaremos nuestra manera de relacionarnos con el mundo.

## Libros relacionados:

