

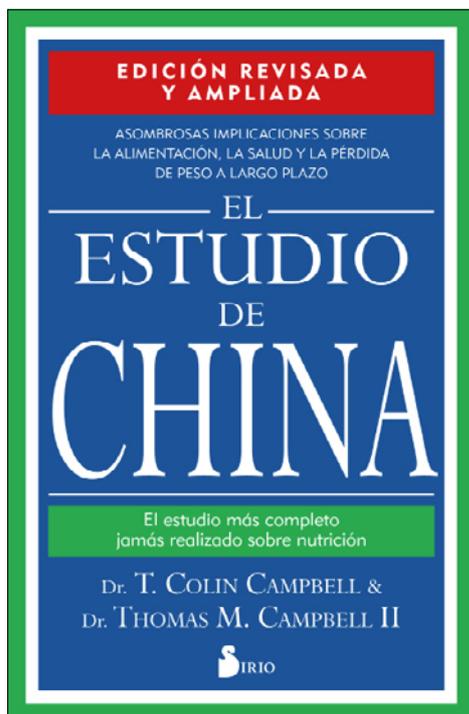


NUEVA EDICIÓN TOTALMENTE ACTUALIZADA Y AMPLIADA



El autor

Durante más de cuarenta años, el doctor **T. Colin Campbell** ha estado en la vanguardia de la investigación sobre nutrición. Su legado, El estudio de China, es la investigación más exhaustiva realizada hasta la fecha sobre salud y nutrición. El doctor Campbell fue profesor de bioquímica nutricional en la Universidad de Cornell, habiendo publicado más de trescientos trabajos científicos. El estudio de China es el resultado de veinte años de colaboración entre la Universidad de Cornell, la Universidad de Oxford y la Academia China de Medicina Preventiva.



Título: *El estudio de China.*

Subtítulo: *El estudio más completo jamás realizado sobre nutrición.*

Autores: Dr. T. Colin Campbell y Dr. Thomas M. Campbell II.

P. sin IVA: 23,03 €

PVP: 23,95 €

Tamaño: 15 x 23 cm

Nº págs: 652

THEMA: VFM

BISAC: HEA017000

Encuadernación: Rústica

Categoría: B

ISBN: 9788418531392

CLAVES DE VENTA

- ✓ Más de **2 millones de copias** vendidas en todo el mundo.
- ✓ Edición revisada con más de un 25% de **contenido nuevo**.
- ✓ El estudio más amplio y completo que relaciona **nutrición y enfermedad**.
- ✓ Tras 20 años de análisis, una de las conclusiones más relevantes es que a **mayor consumo de proteína animal, mayor riesgo de cáncer**.
- ✓ **#37** en Nutrición Amazon EEUU.
- ✓ Referente en el **movimiento vegano**.

TAGS

SALUD // SOBREPESO // DIABETES
ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES
CÁNCER // OBESIDAD // KETO // ALIMENTACIÓN
CRUDIVORISMO // VEGAN // VEGANISMO
VEGETARIANISMO // DIETA // ADELGAZAR // SALUD



Sinopsis

Hace más de treinta años, el doctor T. Colin Campbell se embarcó en *El Estudio de China*, la investigación más completa jamás realizada sobre la relación entre la alimentación y el riesgo de desarrollar enfermedades. Sus hallazgos, recogidos en esta obra, por una parte, alertan sobre las peligrosas consecuencias de una alimentación alta en proteína animal y, por otra, ponen de manifiesto los beneficios de una rutina alimentaria basada en alimentos de origen vegetal no procesados. Considerado uno de los libros más importantes sobre salud y nutrición jamás escritos, *El Estudio de China*, en esta edición revisada y ampliada, desmonta mitos y ofrece un mensaje de esperanza claro y conciso: tu desayuno, tu almuerzo y tu cena son la clave para una vida larga y saludable.

Libros relacionados:

