

## BESTSELLER DEL *NEW YORK TIMES*. RECUPERAR LA FELICIDAD, LA ESPERANZA Y LA CONFIANZA EN NOSOTROS MISMOS.



### Los autores

Escritores apasionados, admiradores del espíritu humano y estudiantes de la vida a *jornada completa*, **Marc y Angel Chernoff** disfrutaron compartiendo consejos inspiradores y prácticos para ayudar a vivir y afrontar la vida en su popular blog de desarrollo personal, Marc y Angel Hack Life. Actualmente, el sitio contiene unos seiscientos artículos centrados en la productividad, la felicidad, el amor, el trabajo y la superación personal en general, y ha atraído setenta millones de visitas desde que vio la luz en verano de 2006. Son autores de *Más de mil cosas que hace la gente feliz y exitosa*. Marc y Angel comparten una gran pasión por inspirar a la gente a vivir de acuerdo con su máximo potencial y disfrutaron ayudando a los demás a ser la mejor versión de sí mismos. Los encontrarás en: [www.marcandangel.com](http://www.marcandangel.com).



Título: *Volver a ser feliz.*

Subtítulo: *Cambia tus pensamientos y realidad, y convierte tus intentos en triunfos.*

Autora: Marc Chernoff & Angel Chernoff

P. sin IVA: 12,45€

PVP: 12,95€

Tamaño: 15 x 23 cm

Nº págs: 272

THEMA: VS

BISAC: SEL016000

Encuadernación: Rústica

Categoría: B

ISBN: 9788418531088

### CLAVES DE VENTA

- ✓ **Bestseller** instantáneo del *New York Times*, la web de sus autores recibe dos millones de visitas al mes.
- ✓ Lectura muy **ligera** con puntos clave y directos.
- ✓ Conmovedores **ejemplos** de historias personales inspiradoras.
- ✓ Estilo **cercano**.
- ✓ Este libro nos devuelve la **felicidad** y, sobre todo, la **esperanza** y la **confianza** en nosotros mismos, para que podamos vivir una vida rica y plena.



### TAGS

FELICIDAD // ÉXITO // AUTOAYUDA // PSICOLOGIA  
INSPIRACIÓN // SUPERACIÓN // DESEMPEÑO  
AUTOESTIMA // HÁBITOS // TRANSFORMACIÓN  
INTELIGENCIA EMOCIONAL // COACHING  
PROSPERIDAD // BIENESTAR

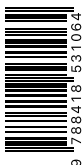


9 788418 531088

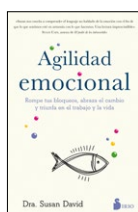
### Sinopsis

*Bestseller* instantáneo según la prestigiosa lista que publica *The New York Times*, este libro es una invitación a cambiar nuestras vidas cambiando nuestros pensamientos. Marc y Angel Chernoff se han convertido en referentes del desarrollo personal con decenas de miles de seguidores que, cada día, buscan sus consejos e inspiración; ideas frescas y muy personales que ahora recogen en este libro. *Volver a ser feliz* revela estrategias eficaces para cambiar los patrones de pensamiento y los hábitos cotidianos en momentos difíciles. Encontrarás potentes lecciones y conmovedoras historias nunca antes contadas de personas que experimentan el desamor, el trauma, la desesperanza... y, aun así, se levantan y siguen adelante. Este libro nos enseña a aprovechar el poder de los rituales diarios, la atención plena, el autocuidado y todo aquello que necesitamos para superar lo que sea que la vida nos depare, a fin de convertirnos en la mejor versión de nosotros mismos.

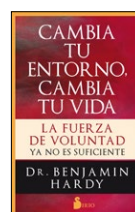
### Libros relacionados:



9 788418 531064



9 788417 030803



9 788417 039542



9 788417 030377