



PENSAMIENTO POSITIVO Y FELICIDAD



Los autores

Escritores apasionados, admiradores del espíritu humano y estudiantes de la vida a *jornada completa*, **Marc y Angel Chernoff** disfrutaban compartiendo consejos inspiradores y prácticos para ayudar a vivir y afrontar la vida en su popular blog de desarrollo personal, Marc y Angel Hack Life. El sitio contiene unos 600 artículos sobre productividad, felicidad, amor, trabajo y superación personal en general, y ha atraído 70 millones de visitas desde que vio la luz en verano de 2006. También son autores de *Volver a ser feliz*. Visita su web: www.marcondangel.com.



Título: *Más de mil pequeñas cosas que hace la gente feliz y exitosa.*

Autores: Marc Chernoff y Angel Chernoff.

P. sin IVA: 13,41€

PVP: 13,95€

Tamaño: 15 x 23 cm

Nº págs: 380

THEMA: VS

BISAC: SEL016000

Encuadernación: Rústica

Categoría: B

ISBN: 9788418531064

CLAVES DE VENTA

- ✓ Autores **bestseller** del New York Times.
- ✓ Frases cortas y **tips** muy certeros sobre **pensamiento positivo y felicidad**.
- ✓ Aborda: felicidad, adversidad, relaciones, **amor hacia uno mismo**, pasión y crecimiento personal, productividad, éxito, sencillez e inspiración.
- ✓ Libro para **leer, releer y consultar**.

TAGS

BESTSELLER // NEW YORK TIMES // AUTOAYUDA
SUPERACIÓN // DESARROLLO PERSONAL
FELICIDAD // PENSAMIENTO POSITIVO // ACTITUD
RESILIENCIA // AFORISMOS // AFIRMACIONES
INSPIRACIÓN // COACHING // MINDFULNESS
PSICOLOGÍA // INSPIRACIÓN // BIENESTAR
DEPRESIÓN // TRISTEZA // ANSIEDAD
ESTRÉS // TRANSFORMACIÓN



9 788418 531064

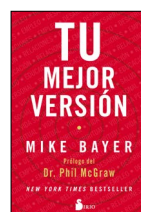
Sinopsis

Marc y Angel Chernoff nos invitan en esta obra a convertirnos en lo mejor de nosotros mismos. Millones de lectores acuden a ellos en busca de ideas para vivir en plenitud. En esta guía concisa y emponderadora, encontrarás inspiración para superar los reveses de la vida, dejar ir aquello que te retiene, mejorar tus relaciones, encontrar tiempo para cuidar de ti mismo y cultivar la pasión necesaria para lograr tus sueños más locos. Descubre:

- 10 errores que cometen las personas infelices.
- 28 formas de dejar de complicarte la vida.
- 12 duras verdades que te ayudarán a crecer.
- 12 cosas sorprendentemente alcanzables que puedes hacer hoy.
- 10 lecciones atemporales para una vida bien vivida.

Elige una forma más feliz y fructífera de pensar y vivir. Elige darte permiso para satisfacer tus propias necesidades. Elige respetar tus sentimientos y emociones. Elige que el autocuidado y el crecimiento personal constituyan grandes prioridades para ti. Sí, sabemos que a veces es mucho más fácil decirlo que hacerlo. Efectuar cambios positivos requiere orientación y práctica. Y esto es exactamente lo que este libro te va a aportar, paso a paso.

Libros relacionados:



9 788418 000058



9 788417 399542



9 788417 030377