



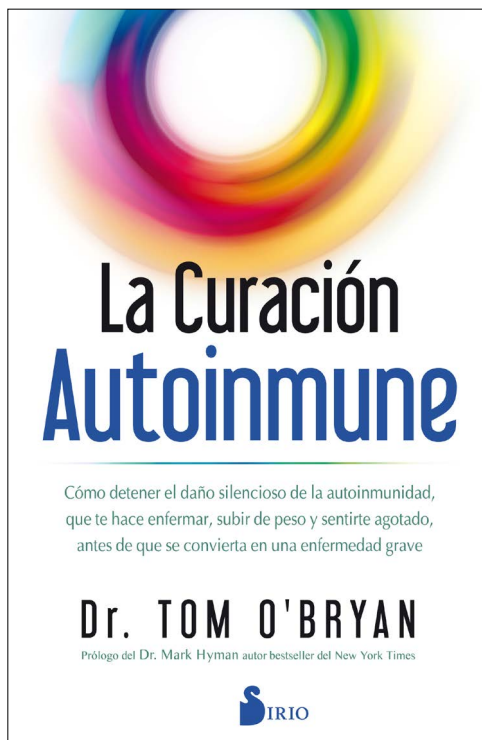
## LA AUTOINMUNIDAD ES UN ESPECTRO Y MUCHOS DE QUIENES SUFREN MALESTAR GENERAL YA ESTÁN EN ÉL. UN PROTOCOLO EFICAZ.



### El autor

El Dr. O'Bryan es un experto mundial en el gluten y su impacto en la salud. Imparte conferencias y talleres a nivel internacional sobre las complicaciones de la sensibilidad al gluten no celiaca, la enfermedad celiaca y el desarrollo de enfermedades autoinmunes que se dan dentro y fuera del intestino. Es el fundador de [www.theDr.com](http://www.theDr.com) y el visionario que impulsó *The Gluten Summit - A Grain of Truth*, donde se reúnen 29 de los expertos mundiales, especializados en la conexión de gluten con distintas enfermedades, trastornos y síntomas. Ocupa puestos docentes en el Instituto de Medicina Funcional y en la Universidad Nacional de Ciencias de la Salud. Ha capacitado a miles de profesionales de todo el mundo en la comprensión avanzada del impacto de los trastornos relacionados con la alimentación y el desarrollo de enfermedades autoinmunes.

[www.thedr.com](http://www.thedr.com)



Título: *La curación autoinmune.*

Subtítulo: *Cómo detener el daño silencioso de la autoinmunidad que te hace enfermar, subir de peso y sentirte agotado, antes de que se convierta en una enfermedad grave.*

Autor: Dr. Tom O'Bryan

P. sin IVA: 16,30€

Tamaño: 15 x 23cm

THEMA: VFD

Encuadernación: Rústica

ISBN: 9788418000386

PVP: 16,95€

Nº págs: 440

BISAC: HEA039090

Categoría: A

### CLAVES DE VENTA

- ✓ El espectro de la autoinmunidad es un tema clave en la **salud actual**.
- ✓ **Enfoque revolucionario** del Dr. O'Bryan con un plan eficaz.
- ✓ Las enfermedades autoinmunes como el alzhéimer, la esclerosis múltiple, lupus o diabetes son la **tercera causa de muerte**.
- ✓ Dentro del **top 10 de Amazon**: #9 en *Esclerosis Múltiple*, #7 en *Enfermedades Reumáticas* y #10 en *Vacunas*.
- ✓ Este libro arroja luz a la situación de oscuridad en la que viven muchos pacientes.
- ✓ Esta condición provoca problemas de **sobrepeso, cansancio y fatiga crónica**.



### TAGS

PALEO // ALCALINIZANTE // INFLAMACIÓN  
GLUTEN // GLUTEN FREE // NON DIARY  
INTOLERANCIA // ALERGIA // LACTOSA // CÁNCER  
OBESIDAD // DIABETES // AUTOINMUNE // DIETA  
ADLGAZAR // ALIMENTACIÓN // SALUD // DIABETES  
PERLMUTTER // LOW CARB // METABOLISMO

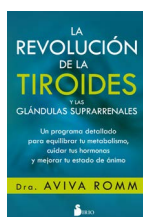


9 788418 000386

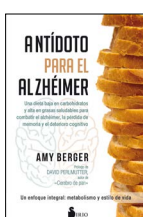
### Sinopsis

Millones de personas sufren de autoinmunidad y, aunque no lo sepan, esta condición es la causante de la mayoría de los problemas de sobrepeso, desequilibrios anímicos, cansancio y deterioro cerebral. Tras años de investigación, el doctor Tom O'Bryan ha descubierto que la autoinmunidad es, en realidad, un espectro, y experimentar un mero malestar general puede indicar que ya se están padeciendo sus efectos. Sin embargo, aunque las enfermedades autoinmunes, como el alzhéimer, la esclerosis múltiple, la osteoporosis o la diabetes son la tercera causa de muerte, por detrás de las enfermedades cardíacas y el cáncer, gran número de los afectados vive en una especie de oscuridad, sin diagnóstico ni tratamiento. La buena noticia es que muchas de estas afecciones pueden revertirse a través de un protocolo diseñado para sanar el sistema inmunitario. *La curación autoinmune* incluye dos planes integrales de tres semanas. En la primera fase se seguirá una dieta paleo, eliminando gluten, dulces y lácteos, principales causantes de la autoinmunidad. Una vez que los cambios dietéticos han quedado establecidos, el doctor se centra en otras causas de esta condición, como la genética, problemas dietéticos o el microbioma. Una guía práctica y necesaria para manejar la autoinmunidad, un problema cada vez más frecuente y extendido. Descubre cómo sentirte mejor con un plan que realmente funciona.

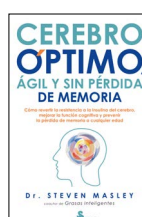
### Libros relacionados:



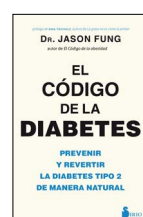
9 788417 439913



9 788417 403061



9 788418 400034



9 788417 403061