



EQUILIBRA CUERPO, MENTE Y ESPÍRITU CON LOS CHAKRAS. MANUAL PARA DESPERTAR TU CAPACIDAD SANADORA EN 3 PASOS



La autora

Margarita Alcantara es acupuntora titulada, profesora y maestra de reiki, y émpata por naturaleza. En su consulta privada de Nueva York, *Alcantara Acupuncture*, Margarita ayuda a otros a reconectar con su luz interior y su yo superior (con conocimiento, compasión y un gran amor) compartiendo con ellos su estilo propio de sanación poderosa. Además de acupuntura y reiki, Margarita posee un amplio conocimiento de diversas terapias complementarias basadas en la acupuntura y sobre disciplinas del bienestar, las cuales integra en los tratamientos de sus pacientes según sus necesidades. Su creencia es que la sanación física está conectada con la sanación espiritual y emocional, y proporciona orientación a medida que sus tratamientos van activando la eliminación de bloqueos físicos, espirituales y emocionales.

Para más información:

www.alcantaraacupuncture.com



Título: *Sanación Chakra. Una guía de iniciación a técnicas de autosanación para equilibrar los chakras.*

Autora: Margarita Alcantara

P. sin IVA: 9,57€

Tamaño: 13,5 x 21cm

THEMA: VXPB

Encuadernación: Rústica

ISBN: 9788418000379

PVP: 9,95€

Nº págs: 192

BISAC: OCC004000

Categoría: A

CLAVES DE VENTA

- ✓ **Amazon bestseller.** Nº 1 en las secciones de: Libros de Clarividencia, Chakras y Oculismo Experiencias Cercanas a la Muerte.
- ✓ Guía con tres **pasos claves en la autoacu-sación** a través de los chakras: identificar la dolencia física o emocional; descubrir el chakra afectado; aplicar la técnica de sanación propuesta.
- ✓ Margarita Alcantara es una **autoridad** en la materia y recibe cientos de pacientes en su centro de Nueva York.
- ✓ **Herramientas** de aplicación que incluyen aceites esenciales, cristales, yoga, meditación, visualización...
- ✓ **Relación calidad precio** con excelentes fotografías e ilustraciones a todo color.

TAGS

CHAKRAS // ACEITES ESENCIALES // MAGIA INTUICIÓN // CRISTALES // YOGA // SANACIÓN MEDITACIÓN // AUTOCONOCIMIENTO // COLORES CROMOTERAPIA // YOGA // BRUJA // NATURALEZA AUTOCUIDADO // REIKI



Sinopsis

Todos los seres vivos poseemos poderosos centros de energía llamados chakras, y cada chakra tiene una sorprendente capacidad de curación y reequilibrio. Con este libro aprenderás a aprovechar este inmenso potencial mediante una sencilla y original técnica en tres pasos: localizar el síntoma o dolencia, identificar el chakra bloqueado y aplicar el método de curación apropiado que encontrarás entre la gran variedad de técnicas efectivas de sanación que nos presenta Margarita Alcantara. Con preciosas fotografías e ilustraciones a todo color, esta obra incluye meditaciones, prácticas con cristales, posturas de yoga, usos de aceites esenciales, consejos de alimentación y técnicas para el cambio de hábitos. Descubre, por ejemplo, cómo aliviar el dolor de cuello desbloqueando el chakra de la garganta con aguamarina y aceite de lavanda, o cómo reducir los ataques de pánico, trabajando el chakra del plexo solar con la secuencia yóguica del saludo al sol. Encuentra en este libro las claves para aliviar numerosos trastornos físicos y anímicos que van desde las alergias, el dolor de espalda, las afecciones de la piel o las cefaleas hasta la culpa, la soledad o la desconexión con uno mismo.

Libros relacionados:

