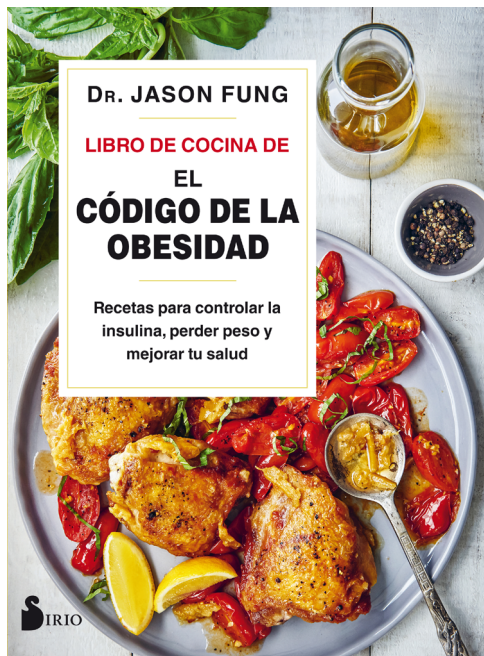


EL RECETARIO IMPRESCINDIBLE PARA LA DIETA KETO DEL DR. FUNG



El autor

El **Dr. Jason Fung** estudió Medicina en la Universidad de Toronto y obtuvo una beca en Nefrología para la Universidad de California. Es el fundador del Programa de Gestión Intensiva de la Dieta, que aplica un tratamiento único para la diabetes tipo 2 y la obesidad. En la actualidad, el Dr. Fung vive en Toronto.



CLAVES DE VENTA

- ✓ 5.000 ejemplares vendidos al año de **El código de la Obesidad**.
- ✓ **Recetario ilustrado** con fotografías a todo color.
- ✓ Recetas cuya base son: alimentos ricos en nutrientes, grasas saludables e ingredientes bajos en hidratos de carbono.
- ✓ **Buen posicionamiento** en Amazon: #17 en *Libros de Cocina para Adelgazar* y #5 en *Cocina Sin Azúcar y para Diabéticos*.

TAGS

CETOGENICA // KETO // AYUNO // INSULINA
ADELGAZAR // DIABETES // RECETAS// COCINA,
LIBRO ILUSTRADO // LOW CARB // PALEO // JASON
FUNG // JIMMY MOORE // DIETA // PESO // INDICE
GLUCEMICO // PALEODIETA // FOODMAP // LOWCARB



Título: *Libro de cocina de El código de la obesidad. Recetas para controlar la insulina, perder peso y mejorar tu salud.*

Autor: Dr. Jason Fung.

P. sin IVA: 16,30€

Tamaño: 17 x 22,8 cm

THEMA: WBA

Encuadernación: Rústica

ISBN: 9788418000089

PVP: 16,95€

Nº págs: 224 páginas

BISAC: CKB108000

Categoría: A



Sinopsis

El complemento ideal para el éxito de ventas *El código de la obesidad*. Con su innovador libro *El código de la obesidad*, el doctor Jason Fung ha motivado a miles de personas en todo el mundo a adoptar una dieta extremadamente saludable, sin sacrificios y sin renunciar a los placeres culinarios. Ahora, este práctico recetario ilustrado hace que sea aún más fácil seguir estos consejos gracias a sus deliciosas y variadas recetas elaboradas con alimentos ricos en nutrientes, grasas beneficiosas e ingredientes bajos en hidratos de carbono. Repleto de fotografías a todo color, este libro es una herramienta indispensable para quienes cocinan en casa y desean reducir los niveles de insulina, perder peso, controlar la diabetes o simplemente aspiran a una vida más larga y saludable. ¿Te apetece probar unas tentadoras vieiras doradas con ensalada de lentejas? ¿O quizás unos tomates asados con tiras de albahaca al estilo de Jason Fung? ¿Qué tal un hummus de berenjena o un pastel de almendras e higos? Empieza hoy mismo a cuidarte y prueba alguna de estas propuestas irresistibles.

Libros relacionados:

