



EL CBD, CANNABIS MEDICINAL, ES EL MILAGRO DE LA MEDICINA. GUÍA COMPLETA DE USO PARA PACIENTES

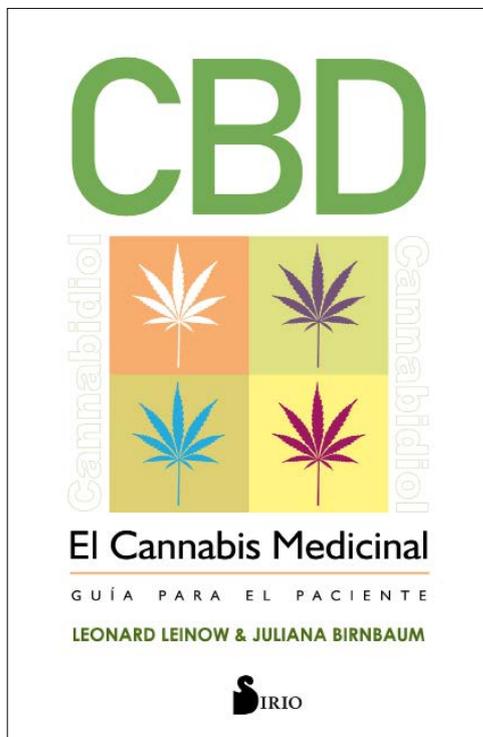
Los autores



Leonard Leinow tiene más de 30 años de experiencia en cultivo y estudio del cannabis medicinal. Fundó *Synergy Wellness* en 2008, un colectivo de cannabis medicinal que ya cuenta con más de 4.000 pacientes. Crea mezclas patentadas que recomiendan médicos de todo California a pacientes con cáncer, dolor, epilepsia, esclerosis múltiple y muchas otras afecciones.



Juliana Birnbaum, antropóloga cultural y experta en idiomas, ha escrito sobre temas relacionados con las ecoaldeas, los derechos de los indígenas y la justicia social en diversos medios de comunicación. Birnbaum es escritora, editora, maestra, comadrona auxiliar y madre; también practica yoga y jardinería.



Título: *CBD. El Cannabis Medicinal. Guía para el paciente*

Autores: Leonard Leinow y Juliana Birnbaum

P. sin IVA: 15,79 €

Tamaño: 15 x 23 cm

IBIC (Materia): VXHT

Encuadernación: Rústica

ISBN: 9788417399900

PVP: 15,34 €

Nº págs: 420 páginas

BISAC: MED004000

Categoría: A

CLAVES DE VENTA

- ✓ Óptima posición en el ranking de los más vendidos de Amazon: #8 en fármacos para el dolor y #12 en remedios herbales.
- ✓ Es la guía para pacientes más completa del mercado: incluye todas las respuestas sobre qué es y cómo se usa el CBD.
- ✓ Estudios demuestran los relevantes beneficios del uso del CBD en el control del dolor asociado al cáncer y otras enfermedades como epilepsia y ELA.
- ✓ Este título también incluye recomendaciones para el uso con mascotas.

TAGS

CBD// CANNABIDIOL// CANNABIS// MARIHUANA//
DOLOR// CÁNCER// EPILEPSIA// MEDICINA NATURAL
MASCOTAS



Sinopsis

Guía práctica y accesible sobre el uso del cannabis medicinal con información útil para principiantes y pacientes experimentados. El CBD (cannabidiol) es un componente del cannabis con innumerables propiedades curativas: puede aliviar las convulsiones, el dolor, la inflamación, la artritis o, incluso, la ansiedad y la depresión, entre otros muchos problemas. Este libro ofrece consejos prácticos para su uso mediante infusiones, tinturas a base de alcohol, cápsulas o extractos concentrados y, también, nos explica cuáles son las cepas de la planta más ricas en CBD, que no producen los efectos psicoactivos asociados al THC. Además, incluye información importante sobre dosificación, uso con mascotas, efectos secundarios, contraindicaciones y la farmacología de la planta. Aunque el cannabis se utiliza desde hace miles de años, ha sido en las últimas décadas cuando la ciencia ha empezado a investigar la química de la planta y su interacción con el organismo. Uno de los hallazgos más relevantes es el sistema endocannabinoide, un sistema endógeno localizado en nuestro cerebro e involucrado en multitud de procesos fisiológicos como el apetito, la inmunidad, el estado de ánimo, la respuesta al dolor o la memoria.

Libros relacionados:



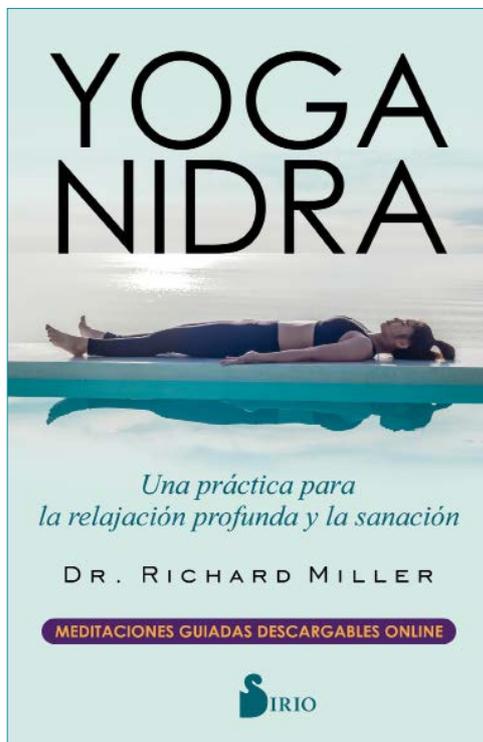


DESCUBRIR Y PROFUNDIZAR EN LA PARTE MÁS RELAJANTE Y MEDITATIVA DEL YOGA. MEDITACIONES GUIADAS ASOCIADAS A ESTE LIBRO DISPONIBLES ONLINE



El autor

Richard Miller ha estudiado taoísmo y medicina china. Tiene una licenciatura en Psicología, un máster en Comunicación y un doctorado en Psicología Clínica. Ha recibido la influencia de muchos maestros y maestras de talento, como Laura Cummings, T. K. V. Desikachar, Ramesh Balsekar y Suzanne Segal. Es un referente en el campo del yoga; ha sido elogiado en *Yoga Journal* y *American Yoga*. Es autor de numerosos artículos y, actualmente, está trabajando en difundir el proceso meditativo del yoga nidra, escribir libros sobre meditación no dual y proporcionar traducciones de textos tradicionales escritos en sánscrito sobre el yoga y la no dualidad. Y, sobre todo, goza ofreciendo retiros en los que imparte enseñanzas de forma creativa relativas al despertar y a la encarnación de la Verdadera Naturaleza en la vida diaria.



Título: *Yoga Nidra. Una práctica para la relajación profunda y la sanación*

Autor: Dr. Richard Miller

P. sin IVA: 9,57 €

Tamaño: 13,5 x 21 cm

IBIC (Materia): VFMG

Encuadernación: Rústica

ISBN: 9788417399528

PVP: 9,95 €

Nº págs: 160 páginas

BISAC: HEA025000

Categoría: B

CLAVES DE VENTA

- ✓ Este libro cuenta con un interesante material de **audio complementario**, fácilmente descargable online en la web de editorial Sirio.
- ✓ El yoga nidra es una de las vertientes del yoga que más seguidores va sumando.
- ✓ El carácter relajante e introspectivo del yoga Nidra lo hacen muy atractivo para su práctica diaria entre usuarios de cualquier nivel.
- ✓ El autor cuenta con alta cualificación en esta práctica meditativa.



TAGS

YOGA// ONÍRICO// RELAX// SUEÑO// MEDITAR
SUBCONSCIENTE// MEDITACIÓN GUIADA//

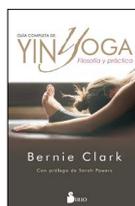


9 788417 399528

Sinopsis

Adecuado tanto para principiantes como para practicantes avanzados, pero nuevo para la mayoría de los occidentales, el yoga nidra ofrece una manera incomparable de experimentar la culminación del arte del yoga, y acceder a las recompensas físicas, emocionales y espirituales más profundas que su práctica nos aporta. En este libro y en el audio vinculado a él (meditaciones guiadas disponibles online), Richard Miller comparte con nosotros los pasos básicos de esta disciplina, adónde conduce cada paso, y qué beneficios podemos obtener durante el proceso. Como mínimo, el yoga nidra te llevará a experimentar una relajación profunda, a liberarte del estrés crónico, a disfrutar de un sueño reparador, a resolver muchos de los rompecabezas de tu vida y a experimentar una mayor sensación de armonía en tu existencia diaria y tus relaciones. Como aportación final, te permitirá descubrir tu verdadera naturaleza; la paz que está más allá de toda descripción y que te pertenece por derecho de nacimiento. Esta paz no es una promesa vacía o algo reservado a unos pocos elegidos. Esta paz está presente y disponible para ti en este momento.

Libros relacionados:



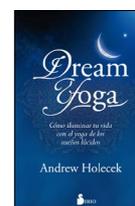
9 788417 399474



9 788417 399511



9 788417 089628



9 788417 030339

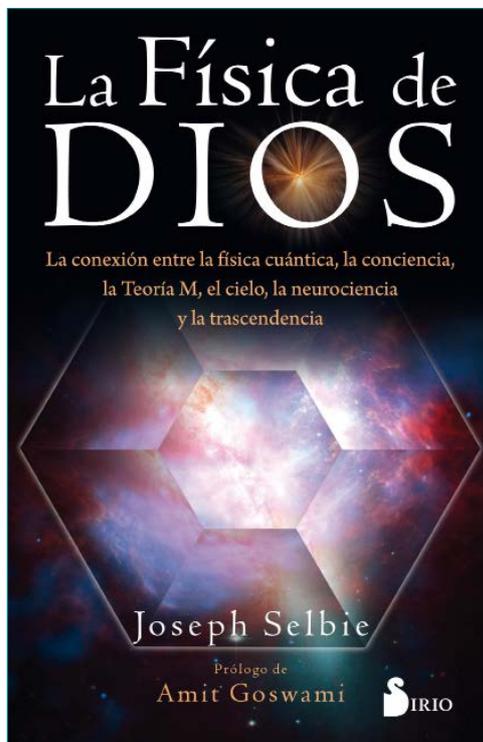


EVIDENCIAS CIENTÍFICAS DE LA EXISTENCIA DE DIOS INCLUYE REFLEXIONES DE GRANDES PENSADORES DE TODOS LOS TIEMPOS



El autor

Joseph Selbie hace sencillo y claro lo complejo y oscuro. Meditador desde hace más de 40 años, ha enseñado yoga y meditación por todo Estados Unidos y Europa. Es un ávido estudioso del nuevo paradigma de la ciencia, un tema muy actual y que tiende puentes de comprensión entre los descubrimientos de la ciencia moderna y los antiguos conocimientos basados en la experiencia de los místicos. Selbie mantiene varios blogs, incluido *Intersection*, que analiza la conexión de la espiritualidad con la cultura y la ciencia. Es autor de *The Yugas* y de la serie de ciencia ficción *Protectors Diaries*. Es miembro fundador de *Ananda*, una comunidad y un movimiento espiritual basados en la meditación inspirados en Paramhansa Yoga-nanda. Se puede visitar su web en www.physicsandgod.com



Título: *La Física de Dios. La conexión entre la física cuántica, la conciencia, la Teoría M, el cielo, la neurociencia y la trascendencia.*

Autor: Joseph Selbie

P. sin IVA: 12,45 €

Tamaño: 15 x 23 cm

IBIC (Materia): HRAM3

Encuadernación: Rústica

ISBN: 9788417399573

PVP: 12,95 €

Nº págs: 240 páginas

BISAC: REL106000

Categoría: B

CLAVES DE VENTA

- ✓ Prólogo de Amit Goswami, referente en temáticas de Nuevos Paradigmas
- ✓ Título comprensible, ameno y original.
- ✓ Entrelaza ciencia, filosofía, psicoanálisis y experiencias místicas (tanto de grandes místicos del medioevo como de autores contemporáneos como Eben Alexander).
- ✓ A través de sus páginas encontramos referencias a personajes como: Einstein, Laszlo, Bohm, Jung, Rumi o Santa Teresa.

TAGS

FÍSICA// TEORÍA DE CUERDAS// ÁTOMO// NUEVOS PARADIGMAS// UNIVERSO// CUÁNTICA// BIOLOGÍA DIOS// ESPIRITUALIDAD// CIENCIA// DIVULGACIÓN

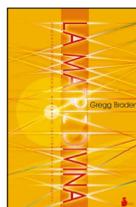


9 788417 399573

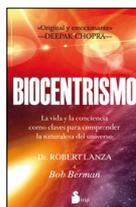
Sinopsis

Más allá de la concepción material de la ciencia y dejando de lado el sectarismo religioso, se revela una conexión sorprendentemente clara entre la ciencia y la religión. Las reflexiones sobre la trascendencia que nos brindan los santos, los sabios y las personas que han vivido experiencias cercanas a la muerte cuando nos hablan de milagros, inmortalidad, Dios o conciencia, son totalmente coherentes con las teorías científicas en campos como la relatividad, la medicina, la teoría M, la neurociencia, o la física y la biología cuánticas. La *física de Dios*, como afirma Amit Goswami, es una aportación exquisita y valiosa a la literatura sobre la evidencia científica de la existencia de Dios. ¿Podemos afirmar que Dios existe? ¿Es Dios científicamente verificable? ¿Existe una física de Dios? Selbie lo argumenta de forma convincente: a partir del testimonio de místicos de todo el mundo como Santa Teresa o Rumi; dando voz a científicos y pensadores como Albert Einstein, Bohm, Erwin Laszlo o Jung; y apoyándose en descubrimientos como la teoría de cuerdas y otros principios de la física cuántica, la biología o la neurociencia nos demuestra que una física de Dios es posible. La lectura de este libro te ayudará a comprender esta nueva perspectiva. Para disfrutar de ella no necesitas más cualificación que la de verte como algo más que las máquinas sin alma que muchos científicos materialistas ven en el ser humano. Convincente y concisa, la física de Dios demuestra que ciencia y religión, lejos de ser incompatibles, son mutua y profundamente coherentes.

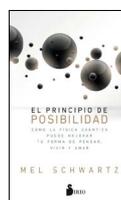
Libros relacionados:



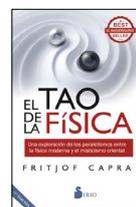
9 788478 088287



9 788478 088072



9 788417 030827



9 788416 579709

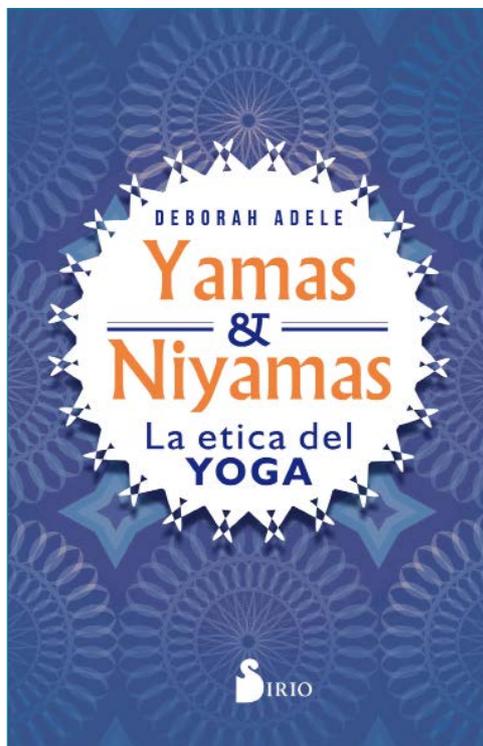


GUÍA ESPIRITUAL PARA ENRIQUECER LA PRÁCTICA DEL YOGA DESDE EL CONOCIMIENTO DE SU FILOSOFÍA Y PRINCIPIOS



La autora

Adele es licenciada en Estudios liberales y Teología y Estudios religiosos. Es miembro de *Yoga Alliance* y está certificada en Kundalini yoga, Hatha Yoga, yogaterapia y meditación. También ha recibido formación en terapia Gestalt y educación somática. Durante más de catorce años combinó su conocimiento práctico de los negocios y su profunda comprensión de la filosofía del yoga para crear *Yoga North*, que se ha convertido en un próspero centro de yoga. Además de su experiencia en el terreno profesional y el yoga, ha realizado varios viajes de estudio y exploración a la India. Deborah reside con su esposo Doug, un pastor luterano, en Duluth (Minnesota) y, actualmente, escribe, enseña, asesora y se dedica a su propia práctica personal.



Título: *Yamas y Niyamas. La ética del yoga*

Autora: Adele Deborah

P. sin IVA: 12,45 €

Tamaño: 13,5 x 21 cm

IBIC (Materia): HPDF

Encuadernación: Rústica

ISBN: 9788417399566

PVP: 12,95 €

Nº págs: 260 páginas

BISAC: HEA025000

Categoría: B

CLAVES DE VENTA

- ✓ Octavo libro más vendido en Amazon en la sección sobre Yoga.
- ✓ Los lectores interesados en Yoga representan un segmento amplio y en crecimiento.
- ✓ Los yamas y niyamas son la base de la teoría del yoga y una reflexión sobre los Yoga Sutra (antiguos textos fundacionales de esta práctica).
- ✓ El interés sobre los libros sobre la filosofía del yoga es relevante. Sin embargo, hay pocos títulos disponibles.
- ✓ Al final de cada capítulo el lector encontrará una sección para el estudio individual o en dinámicas de grupo.



TAGS

YOGA// FILOSOFÍA// ÉTICA// SUTRAS// PATANJALI
FILOSOFÍA// PRANAYAMA// KUNDALINI// MEDITACIÓN
GANDHI// NO VIOLENCIA



9 788417 399566

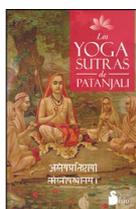
Sinopsis

Yamas y Niyamas es una deliciosa joya de conocimiento, una guía espiritual que nos ofrece la sabiduría y la claridad necesarias para liberar fuerzas poderosas en nuestro interior. A lo largo de sus páginas se examinan las dos primeras etapas de la senda de ocho pasos de los Yoga Sutras, el texto fundamental del yoga clásico. Estas etapas constituyen la base del pensamiento y el estilo de vida yóguicos, y nos liberan para tomar las riendas de nuestra existencia y encaminarla hacia la plenitud. De la mano de Deborah Adele repasaremos la ética del yoga y reflexionaremos sobre los yamas, las cinco primeras directrices que consisten en no-violencia, veracidad, no robar, moderación y no ser posesivos; y sobre los niyamas, o reglas, que son pureza, contentamiento, autodisciplina, introspección y rendición. En este contexto —y entremezclando su propia experiencia con las ideas profundamente originales de pensadores de la talla de Jung o Gandhi—, la autora aborda asuntos como el miedo que conlleva la sinceridad total, la diferencia entre lo agradable y lo auténtico, y la alianza épica entre la verdad (Satya) y la no-violencia (Ahimsa). Como complemento práctico, al final de cada capítulo el lector encontrará una sección para el estudio individual o en dinámicas de grupo.

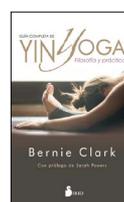
Libros relacionados:



9 788417 399061



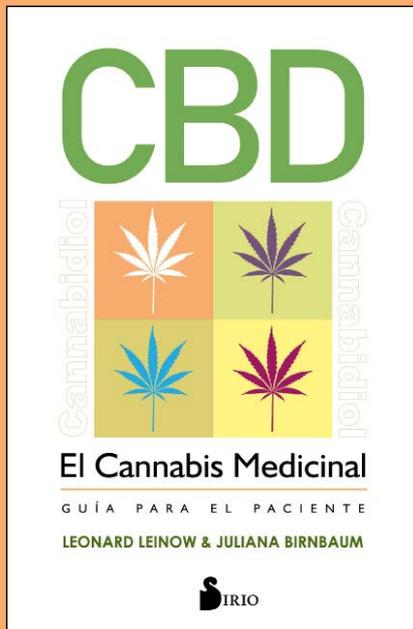
9 788478 089499



9 788417 399474



9 788478 089405



CBD EL CANNABIS MEDICINAL

Leonard Leinow y Juliana Birnbaum

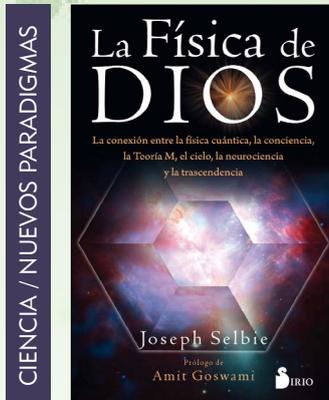
PVP sin IVA: 15,79 €

PVP con IVA: 15,95 €

ISBN: 9788417399900

Categoría: A

El CBD, cannabis medicinal,
es el milagro de la medicina.
Esta es una guía completa
de uso para pacientes.



LA FÍSICA DE DIOS

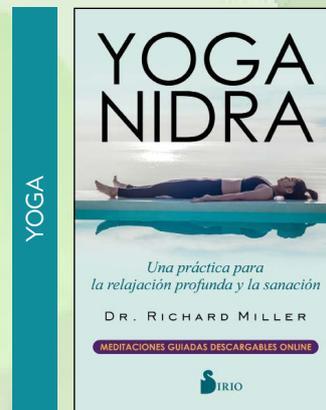
Dr. Josep Selbie

PVP sin IVA: 12,45 €

PVP con IVA: 12,95 €

ISBN: 9788417399573

Categoría: B



YOGA NIDRA

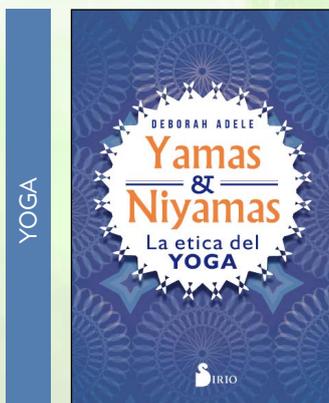
Dr. Richard Miller

PVP sin IVA: 9,57€

PVP con IVA: 9,95 €

ISBN: 9788417399528

Categoría: B



YAMAS Y NIYAMAS

Adele Deborah

PVP sin IVA: 12,45 €

PVP con IVA: 12,95 €

ISBN: 9788417399566

Categoría: B

