



“GUÍA INSPIRACIONAL QUE PERMITIRÁ AL LECTOR UN CAMBIO DE PERSPECTIVA PARA CONECTAR CON SU ESENCIA EN CUALQUIER INSTANTE”



La autora

La vida de **Dora Gil** es inspirada por un profundo anhelo de libertad. Desde muy niña, percibía un mundo que le pesaba y decepcionaba. Estudia Psicología y Bellas Artes y recorre durante años escuelas de autoconocimiento que le ayudan a comprender la meditación como un modo natural de vivir.

Enamorada del silencio, disfruta de muchos períodos de soledad en los que la autoindagación, el yoga, la exploración de la respiración y la nutrición se integran en una vida sencilla y dedicada al descubrimiento de su mundo interior.

Formada en Terapia Transpersonal y Mindfulness, alterna sus sesiones privadas con cursos, charlas y retiros que ofrece periódicamente.

www.doragil.com



9 788417 399658



Título: *Del hacer al ser. Descubre el regalo del momento presente*

Autor: Dora Gil

P. sin IVA: 14,42 €

Tamaño: 15 x 23 cm

IBIC (Materia): VXA

Encuadernación: Rústica

ISBN: 9788417399658

PVP: 15 €

Nº págs: 416

BISAC: OCC000000

Categoría: C

CLAVES DE VENTA

- ✓ Terapeuta transformacional proactiva en la realización seminarios y retiros; cuenta con meditaciones y audios bien considerados entre sus seguidores.
- ✓ La autora propone al lector, un proceso de exploración cargado de descubrimientos simples pero intensos; un viaje hacia territorios inéditos de nuestra existencia.
- ✓ A través de esta obra, aprenderás: a realizar un cambio de perspectiva conectando con tu ser en cualquier instante; a detenernos, y contemplar lo que nunca hemos sentido; a ser conscientes y dejar que “todo sea”.
- ✓ Anteriormente, esta obra fue editada por Nous y tuvo muy buena acogida.

TAGS

DESARROLLO PERSONAL// ESPIRITUALIDAD//
CRECIMIENTO INTERIOR

Sinopsis

¿Te atreves a soltar el esfuerzo, a dejar de buscar la felicidad donde no se encuentra y a descansar en la paz de este instante? Si crees que es posible confiar en la vida, en lugar de temerla y evitarla; si quieres aprender a intimar con tu existencia, abrazando todo en ti... este libro te puede acompañar. Te invita a abrirte a cada experiencia cotidiana y a explorar la libertad de SER. Descubrirás el poder que vive en tu corazón.

Libros relacionados:



9 788416 233786



9 788416 233786



9 788416 579938