

**“La endometriosis es una enfermedad ‘silenciosa’ que afecta a 170 millones de mujeres de todo el mundo. Esta guía ofrece un tratamiento pionero y holístico para recuperar el bienestar”**



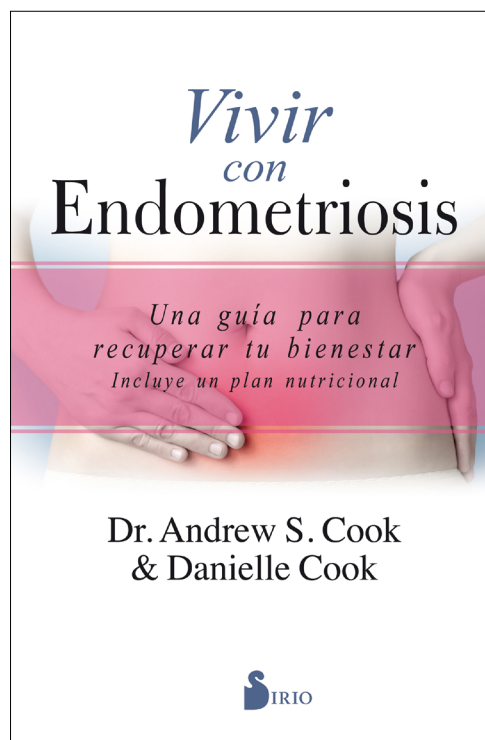
### Los autores

**Andrew S. Cook** es doctor en Medicina y miembro del Colegio Americano de Obstetricia y Ginecología. Fundador y director del *Vital Health Institute*.

Especialista, reconocido a nivel internacional, en endometriosis, dolor pélvico y salud de la mujer. Reputado cirujano ginecológico, referente en técnicas quirúrgicas mínimamente invasivas. Ha dedicado su vida a ayudar a las mujeres con problemas de salud complejos.

**Danielle Cook** es máster en Nutrición y Alimentación y cuenta con una dilatada experiencia en este campo.

Ha trabajado como dietista clínica de pacientes hospitalizados, especialista en apoyo nutricional y educadora en temas relacionados con la diabetes. Durante la última década, se ha enfocado al estudio de la medicina funcional y, actualmente, es directora de Medicina Integrativa en el *Vital Health Institute*.



Título: *Vivir con Endometriosis. Una guía para recuperar tu bienestar*

Título original: *The Endometriosis Health and Diet Program: Get Your Life Back*

Autores: Dr. Andrew S. Cook y Danielle Cook

P. sin IVA: 13,41 €

PVP: 13,95 €

Tamaño: 15x23 cm

Nº págs: 322 aprox.

IBIC (Materia): VFDW

Encuadernación: Rústica

Categoría: B

ISBN: 9788417399429

### CLAVES DE VENTA

- ✓ Marilyn Monroe, Lena Dunham, Whoopi Goldberg, Hillary Clinton o Sara Salamo, son algunas de las ‘celebrities’ que han padecido, o padecen en la actualidad, endometriosis. Sus declaraciones están ayudando a dar visibilidad a esta patología, hasta ahora considerada tabú.
- ✓ Excelente posición en el ranking de Amazon, se encuentra en la posición nº 7 dentro de la sección “Salud, Forma Física y Dieta”; y en la nº 60, dentro de “Libros de Medicina”
- ✓ Los lectores valoran muy positivamente la lectura de este libro con reseñas del tipo “Este libro me ha cambiado la vida. Me diagnosticaron endometriosis hace 7 años y no he tenido ningún alivio desde entonces. Después de múltiples tratamientos, sin ningún alivio real, decidí probar lo que me indicaba el libro. Después de 5 meses puedo decir que nunca me he sentido mejor.”
- ✓ Este libro es un “must” para quienes padecen esta enfermedad ya que, de forma pionera, **propone un tratamiento holístico** en el que incluye recomendaciones sobre **alimentación y estilo de vida saludable**.

### TAGS

ENDOMETRIOSIS// DOLOR PÉLVICO// DOLOR CRÓNICO// FERTILIDAD// PCOS// SALUD DE LAS MUJERES// GINECOLOGÍA// MENSTRUACIÓN



9 788417 399429

### Sinopsis

Si te han diagnosticado endometriosis, no te desespere; hay muchas cosas que puedes hacer para encontrar alivio, iniciar el proceso de curación y recuperar tu vida. Para tomar las riendas y generar cambios positivos en tu estado de salud, lo único que necesitas es conocer los distintos factores de esta dolencia, aprender y formarte sobre lo que te está sucediendo, e implicarte activamente en la toma de decisiones sobre una dieta y un estilo de vida saludables.

Este libro ofrece un programa de curación individualizado que tiene el potencial de mejorar cualquier tratamiento que te recomiende el médico, incluida la cirugía. De una manera accesible, el Dr. Andrew Cook y Danielle Cook, brindan la información más actualizada y científicamente completa que se haya publicado hasta ahora sobre el tratamiento holístico de la endometriosis, para que puedas recuperar la salud y olvidarte del dolor.

### Libros relacionados:



9 788417 030780



9 788417 030247