



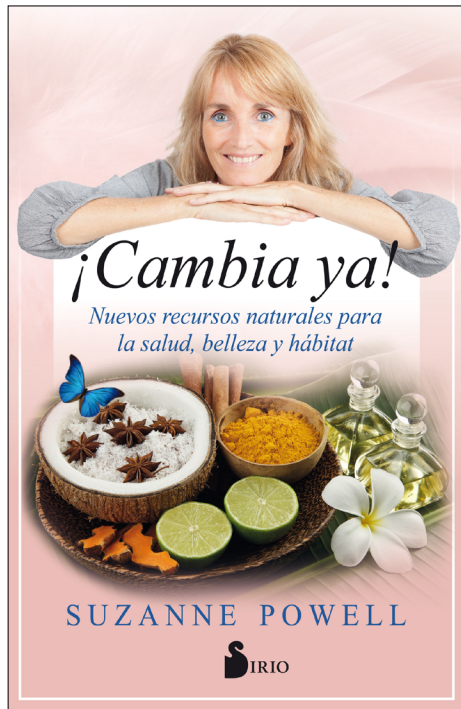
“Un libro práctico para cuidar tu salud de manera consciente y vivir libre de tóxicos”



La autora

**Suzanne Powell** es autora de libros de autoayuda, instructora de cursos Zen y prolífica conferenciante. Nació en Irlanda pero vive en España. Tras terminar su carrera universitaria en Belfast dejó su tierra para “ganarse una nueva vida”. Con un pronóstico médico nada favorable decidió seguir su corazón con la certeza de que le esperaba un milagro y así fue. Es presidenta de la Fundación Zen Servicio con Amor, una organización sin ánimo de lucro que busca facilitar una educación holística.

[www.suzannepowell.es](http://www.suzannepowell.es)



Título: ¡Cambia ya! Nuevos recursos naturales para la salud, belleza y hábitat.

Autor: Suzanne Powell.

P. sin IVA: 14,42 €

Tamaño: 13,5 x 21 cm

IBIC (Materia): VFD

Categoría: Estrella.

PVP: 15 €

Nº págs: 282.

Encuadernación: Rústica.

ISBN: 9788417399320.

CLAVES DE VENTA

- ✓ Más de 120.000 copias vendidas de sus diferentes libros.
- ✓ ¡Cambia ya! sale a la venta con 12.000 ejemplares.
- ✓ Designada como la nueva gurú de la "New Age", cuenta con más de 42.400 seguidores en Facebook y casi 7.000 en Twitter.
- ✓ 300 páginas de sabiduría natural que incluye cuadernillo a color de 16 páginas.



TAGS

SALUD// BELEZA/ MEDICINA NATURAL// ALIMENTACIÓN// CRECIMIENTO PERSONAL



9 788417 399320

Sinopsis

**Suzanne Powell** nos abre, por primera vez, su botica particular y comparte con nosotros todos esos consejos y trucos que, durante años y en las más diversas situaciones, le han ayudado a preservar su bienestar, cuidar su salud y vivir libre de tóxicos. Este libro no pretende ser un tratado de salud, es mucho más, es un regalo, una charla entre la autora y sus lectores contando todo lo que le ha sido transmitido y ella misma ha experimentado. ¿Quieres saber cómo Suzanne superó una sistitis en plena montaña o cómo logró recuperarse en tiempo récord de una operación de cadera?, ¿cuál es la mejor infusión para la tos o alivio del síndrome premenstrual? Este libro es la chispa que necesitabas para alumbrar una vida más sana y natural con los consejos y experiencias de Suzanne Powell. **Atrévete.... ¡Cambia ya! “Si yo puedo... tú puedes. ¡Solo hazlo!”**, Suzanne Powell.

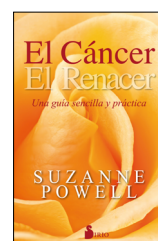
Libros relacionados:



9 788478 089482



9 1788416 233120



788416 579471