

“EL FENÓMENO TENEDORES SOBRE CUCHILLOS (FOK) BASADO EN EL DOCUMENTAL TIENE MÁS DE 1 MILLÓN DE SEGUIDORES EN FACEBOOK”



El autor

Del Sroufe ha trabajado más de veinte años en restaurantes vegetarianos y veganos. Actualmente es chef y copropietario del Wellness Forum Foods, un servicio de entrega de comidas y de catering que hace hincapié en los alimentos saludables y no procesados.

Da clases de cocina y es el creador de las recetas del libro *El estudio de china*. *Libro de cocina fácil y rápida*.

www.chefdelsroufe.com



9 788417 399160



Título: *Tenedores sobre cuchillos. Libro de cocina. Más de 300 recetas veganas*

Título original: *Forks Over Knives. The Cookbook: Over 300 Recipes for Plant-Based Eating All Through the Year*

Autor: Del Sroufe

P. sin IVA: 14,37 €

PVP: 14,95 €

Tamaño: 17x 22,8 cm

Nº págs: 400

IBIC (Materia): WBJ

BISAC: HEA048000

Encuadernación: Rústica

Categoría: B

ISBN: 9788417399160

CLAVES DE VENTA

- ✓ Autor New York Times Bestseller
- ✓ A través de este libro, el autor vuelve a poner énfasis en el movimiento vegano que gira entorno al documental que revolucionó a la sociedad americana en 2011. *Forks over knives* partía de investigaciones precedentes realizadas en dos universidades americanas, en las que se ponía de manifiesto la relación que hay entre lo que comemos con las diferentes enfermedades como diabetes, cáncer e infartos.
- ✓ Recetario de referencia para veganos basado en el fenómeno FOK con 1.900.000 seguidores en Facebook y 63.753 seguidores en Youtube.
- ✓ Obra ligada a “El estudio de China”
- ✓ La versión americana en Amazon arrasa en popularidad entre los lectores, posicionándose en el ranking en las siguientes posiciones: #671 en la categoría global de libro, #2 en la categoría libros de cocina con verduras y #3 en la categoría libros sobre vegetarianismo.



TAGS

VEGANISMO// VEGETARIANISMO// ESTUDIO DE CHINA

Sinopsis

Tenedores sobre cuchillos se ha convertido en sinónimo de un estilo de alimentación saludable, a base de ingredientes de origen vegetal no procesados industrialmente. El documental, que lleva este nombre, y da origen a este potente movimiento, muestra de una forma clara y convincente por qué estos sencillos hábitos alimentarios pueden salvarte la vida.

Son incontables las historias personales de quienes han comenzado a seguir esta dieta, libre de alimentos de origen animal, y han cambiado para siempre su vida y mejorado drásticamente su salud. Aquellas personas que desean basar su dieta en alimentos no procesados (frutas, verduras, cereales, tubérculos y legumbres), y hacerlo para siempre, necesitan una guía completa para cocinarlos y saber reconocer los más recomendables.

Las recetas de este libro son sencillas y deliciosas, todo lo que necesitas para sumarte al movimiento de Tenedores sobre cuchillos y preparar platos variados, ricos y sanos para ti y los tuyos.

Libros relacionados:



9 788417 030643



9 788417 087945



9 788416 157915