

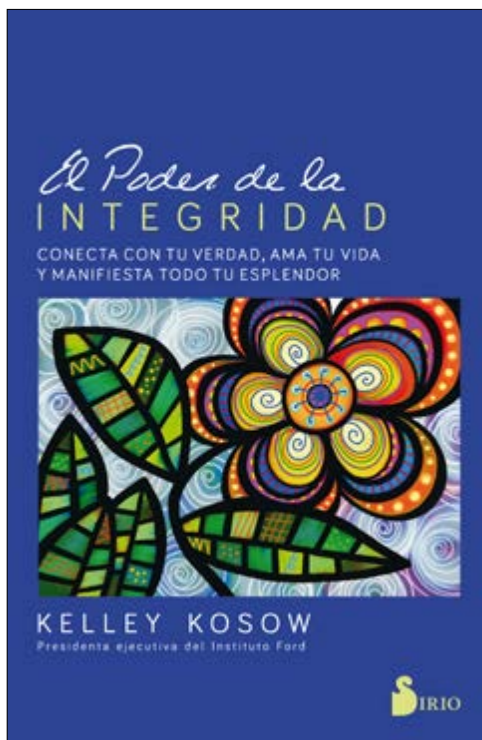


“CLAVES PARA TRANSFORMAR TUS LIMITACIONES Y VIVIR DE UNA MANERA DISTINTA,
LIBRE DE MIEDOS Y CREENCIAS ERRÓNEAS”



La autora

Kelley Kosow, de quien es mentora Debbie Ford, es guía de coaching integrativo, instructora de seminarios y talleres, y directora general del Instituto Ford, una organización de desarrollo personal que ha ayudado a miles de adolescentes de todo el mundo. Para más información, visita www.kelleykosow.com



Título: *El poder de la integridad. Conecta con tu verdad, ama tu vida y manifiesta todo tu esplendor.*

Autor: Kelley Kosow

P. sin IVA: 12,02 €

PVP: 12,50 €

Tamaño: 15 x 23 cm

Nº págs: 282 páginas.

IBIC (Materia): VSPM

BISAC: SEL021000

Encuadernación: Rústica

Categoría: B

ISBN: 9788417399122

CLAVES DE VENTA

- ✓ La autora es una importante *coach* y su labor, ha sido recogida por relevantes medios de comunicación estadounidenses como Oprah Magazine, In Style, People, Working Mother, Latina, NY Times, Conde Nast Traveler, and LA Times.
- ✓ El mensaje que transmite el libro: vivir de acuerdo a los propios principios y ser fiel a nuestra esencia.
- ✓ Reclamar un nuevo concepto de integridad para vivir libre de miedos, de la vergüenza y las creencias erróneas y limitantes.



TAGS

AUTOESTIMA// AUTOCONOCIMIENTO// AFIRMACION PERSONAL// INSPIRACIÓN// EMPONDERAMIENTO// SER TÚ MISMO.



9 788417 399122

Sinopsis

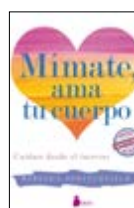
¿Recuerdas la última vez que te prometiste decir lo que pensabas en una reunión de trabajo pero permaneciste sentado en silencio? ¿Cuántas veces has afirmado que, esta vez, la dieta iba en serio, pero te fallaste a ti mismo? ¿Reconoces la sensación de desconfiar de alguien para finalmente, y tras una mala experiencia, darte cuenta de que estabas en lo cierto?... Como afirma Kelley Kosow: «Cada vez que te muerdes la lengua, ahogas tu integridad». Integridad no significa perfección. No es una estrategia sino una manera de vivir en consonancia con quien realmente somos. Todos tenemos heridas que representan las múltiples formas en las que nos hemos traicionado, mentido o despreciado a nosotros mismos. Hacemos caso omiso a nuestra voz interior y buscamos las respuestas fuera. Nuestra falta de confianza, nuestra tendencia a buscar en el exterior lo que debe venir de dentro, nos lleva a pisotear nuestra verdad.

El poder de la integridad te enseña a empezar a vivir la vida a tu manera; a enfrentarte al miedo, a la vergüenza y a las creencias erróneas para, a partir de ahí, empezar a vivir la vida según tus principios y desde tu verdadera esencia. Transforma tus limitaciones y conecta con tus capacidades infinitas... Tu integridad es tu poder.

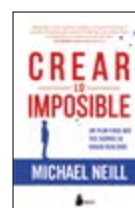
Libros relacionados:



9 788417 030603



9 788417 030780



9 788417 399047