

“Método sencillo y claro para aprender a ser feliz alejado de la frustración, sin realizar esfuerzos y centrándonos en expectativas reales”



El autor

El **Dr. Frank J. Kinslow** ha estado investigando y enseñando técnicas de curación y felicidad durante casi 50 años, las cuales surgen de su experiencia clínica como médico quiropráctico, su profundización en estudios de filosofías y prácticas esotéricas orientales, y su pasión por la relatividad y la física cuántica. En 2007, tras experimentar una profunda crisis personal, comienza a escribir sobre el concepto de "Eumoción", y en pocos años, logra contar con decenas de miles de seguidores.



Título: Cómo ser feliz sin intentarlo. El sistema antiley de la atracción, antipensamiento positivo y anti "lo deseo lo tengo".

Título original: How to Be Happy Without Even Trying: The Anti-Law of Attraction, Anti-Positive Thinking, Anti-Believe It and Achieve It System That Really Works.

Autor: Frank Kinslow.

P. sin IVA: 12,45 €

Tamaño: 13,5 x 21cm

IBIC (Materia): VSP

Categoría: B

PVP: 12,95 €

Nº págs: 240

Encuadernación: Rústica

ISBN: 9788471399030

CLAVES DE VENTA

- ✓ Invitado a enseñar sus técnicas en Asia, Europa y Estados Unidos, sus libros han sido traducidos a más de 25 idiomas.
- ✓ *La curación cuántica* vendió 23.000 ejemplares y *El secreto de la vida cuántica* 14.000 ejemplares.
- ✓ A través de esta obra descubrirás: un nuevo modelo de felicidad, por qué la ley de la atracción no funciona ni existe, cómo pensar positivamente es causa de depresión, lo que te impide ser feliz y cómo vencerlo, cuánta felicidad puedes esperar tener y cómo doblarla compartiéndola con otros.



TAGS

CRECIMIENTO PERSONAL// AUTOAYUDA//
GESTIÓN EMOCIONAL/ EMPATÍA

Sinopsis

Las personas felices son: más enérgicas y gustan más, son mejores en sus trabajos y ganan más dinero, tienen una autoestima más alta y una red más rica de amigos y además, tienen sistemas inmunes más resistentes que las hacen... ¡vivir más tiempo! Ante tales afirmaciones, ¿quién no desea ser feliz? La pregunta estaría entonces en saber cómo. Sin embargo, la ciencia ha demostrado que intentar ser feliz puede tener el efecto contrario: frustración, desilusión e incluso depresión. En este libro, Kinslow nos propone un modelo diferente de felicidad, lejos de fórmulas idealistas como la ley de la atracción y el pensamiento positivo. A través de *Cómo ser feliz sin intentarlo*, aprenderás a centrar tu atención en las expectativas reales de la existencia y la empatía entre personas.

Libros relacionados:

