



## ANTÍDOTO PARA EL ALZHEIMER

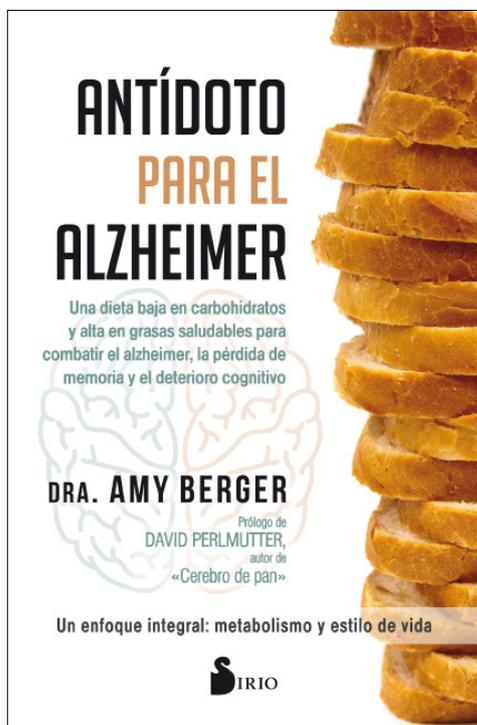


### La autora

Amy Berger, tiene un master en Nutrición y es especialista certificada en nutrición y en terapia nutricional. Es veterana de las Fuerzas Aéreas de EEUU.

Ha dedicado su carrera a mostrarle a los demás que para tener una salud estupenda no hace falta pasar hambre, privarse de nada, ni pasarse el día en un gimnasio.

Puedes leer su blog y conocer más sobre su obra en [www.tuitnutrition.com](http://www.tuitnutrition.com)



TÍTULO: Antídoto para el Alzheimer  
AUTORA: Amy Berger  
PVP: 16'95 €  
P. SIN IVA: 16'30 €  
FECHA: NOVIEMBRE 2017

Nº PÁGS: 440  
RÚSTICA  
15 x 23 cm  
PESO: 645 g  
MATERIA: VFD  
ISBN: 9788417030681



### Descripción

Esta obra revolucionaria y esperanzadora asegura que el Alzheimer se puede prevenir, retrasar y hasta revertir. Forma parte de una tendencia, cada vez más extendida, que relaciona esta enfermedad con la diabetes. La especialista en nutrición, Amy Berger, va más un paso más allá.

Según Berger, el Alzheimer es el resultado de una escasez de combustible en el cerebro: a medida que las neuronas se vuelven incapaces de aprovechar la energía de la glucosa, se atrofian y mueren, dando lugar a síntomas clásicos como pérdida de memoria y cambios de comportamiento. Para combatir este problema metabólico, la autora recomienda una dieta baja en carbohidratos y alta en grasas saludables. Además propone cambios en el estilo de vida, al tiempo que analiza temas tan interesantes como el colesterol bueno, la falta de sueño o el estrés.

### CLAVES DE VENTA

- ✓ El exceso de hidratos deteriora el cerebro. Sigue la tendencia del Best-seller "Cerebro de Pan", cuyo autor, David Perlmutter, escribe el prólogo.
- ✓ Las neuronas, incapaces de aprovechar la energía de la glucosa mueren. Para evitarlo, dieta baja en carbohidratos y rica en grasas saludables..
- ✓ Cada 3 segundos surge un nuevo caso de Alzheimer en el mundo.

### Libros relacionados

