



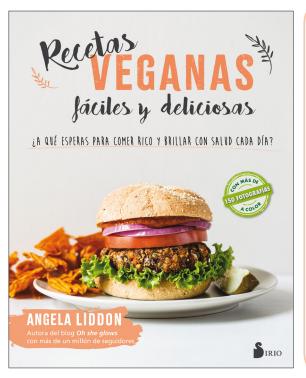
"Nunca fue tan fácil empezar a comer sano y cuidarse. Descubre más de 100 recetas veganas con bellas fotografías, aptas para todos los públicos."



Angela Liddon es licenciada en Psicología social. Un desorden alimentario en su adolescencia, la llevó a crear un blog al que ahora se dedica a tiempo completo: el laureado Oh She Glows, donde difunde recetas saludables. En la actualidad, contiene más de 500 recetas v tiene más de un millón de visitas cada mes.

http://ohsheglows.com





Título: Recetas veganas fáciles y deliciosas

Título original (en inglés): Oh She Glows Every Day: Quick and Simply Satisfying Plant-based Recipes

Autora: Angela Liddon P. sin IVA: 27.40 € Tamaño: 20.3 x 25.4 cm IBIC (Materia): WBJ Categoría: B

A COLOR

PVP: 28,50 € № págs: 384 Encuadernación: Rústica ISBN: 9788417030643

CLAVES DE VENTA

- Best seller inmediato del New York Times.
- Precioso interior con más de 100 recetas, ilustradas con más de 150 fotografías espectaculares a toda página y a todo color.
- Angela Liddon tiene más de un millón de seguidores entre Instagram, Facebook y Twitter (Clica para verlas).
- Encontrarás recetas basadas en vegetales, la mayoría sin gluten, para cada día y para ocasiones especiales.



TAGS

VEGANISMO // RECETAS // PLATOS BLOGGER // SALUD //

Sinopsis

Tras el aclamado bestseller del New York Times El Brillo de la Salud (publicado por Sirio) y la abrumadora popularidad de su blog Oh she glows, Angela Liddon se ha hecho con millones de seguidores en todo el mundo que esperan impacientes sus recetas creativas y sencillas... Recetas Veganas fáciles y deliciosas es un sugerente libro de cocina con más de cien recetas veganas, sencillas y rápidas, para que brilles al máximo todos los días del año. Contiene platos aptos para todos los estilos de vida y todos los días de la semana, incluyendo fiestas y ocasiones especiales. Además aporta consejos prácticos para mejorar la alimentación de los niños, información sobre alergias, alternativas para conservar los alimentos en el congelador, etc.

Libros relacionados:









