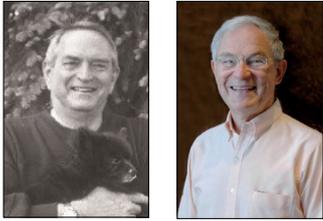




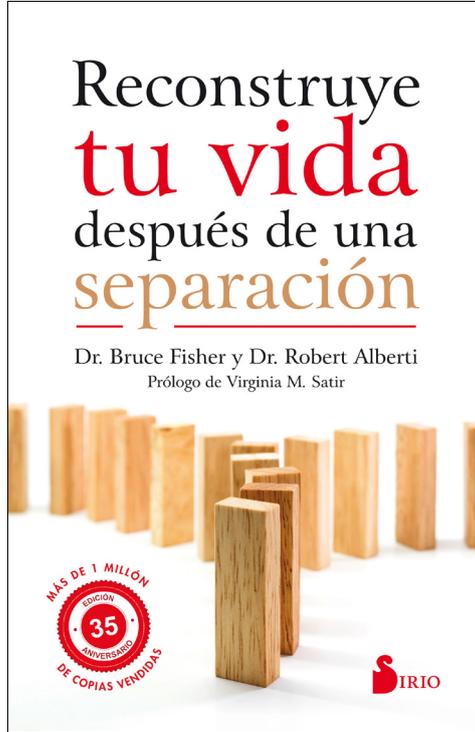
RECONSTRUYE TU VIDA DESPUÉS DE UNA SEPARACIÓN



Los autores

Bruce Fisher era Dr. en Educación, autor, profesor y profesional de la Asoc. Estadounidense para la Terapia Conyugal y Familiar. Desarrolló el modelo de la «reconstrucción» de la recuperación del divorcio.

Robert Alberti es doctor en Psicología. Ha recibido reconocimiento internacional como autor y editor. Ha sido elogiado como el «patrón oro» de la autoayuda psicológica.



TÍTULO: Reconstruye tu vida después de una separación
AUTOR: Dr. Bruce Fisher y Dr. Robert Alberti
PVP: 14,95 €
P. SIN IVA: 14,38 €
FECHA: ENERO 2018

Nº PÁGS: 408
RÚSTICA
13,5 x 21 cm
PESO: 595 g
MATERIA: VS
ISBN: 9788417030599

Descripción

Si estás pasando por un divorcio, puede ser que sientas como si la vida que una vez conociste se estuviese desplomando. El divorcio raramente es fácil, a menudo es doloroso e incluso puede sabotear tu propia existencia. Si estás buscando ayuda para reunir las piezas y «reconstruirte» desde la base, este libro te brindará herramientas consistentes para que puedas lidiar con los sentimientos de negación, miedo, enojo, soledad y aflicción que surgen durante este difícil período.

La obra que tienes en tus manos ya ha ayudado a más de un millón de personas a reconstruir sus vidas después del divorcio. En este clásico de la autoayuda, de eficacia probada, encontrarás los diecinueve pasos del Dr. Bruce Fisher, para rehacer tu vida tras una ruptura. Las estrategias que contiene os permitirán a ti y a tus hijos pasar por el proceso del divorcio de la forma más saludable y menos traumática posible y seguir adelante.



CLAVES DE VENTA

- ✓ «Exactamente la ayuda que necesitas para poder recomponer tu vida durante el divorcio y después del mismo». Divorce Magazine
- ✓ Edición 35 Aniversario. Más de un millón de copias vendidas.
- ✓ La terapia de Bruce Fisher para superar una separación es avalada por su eficacia en miles de pacientes a lo largo de los años.

Libros relacionados

