



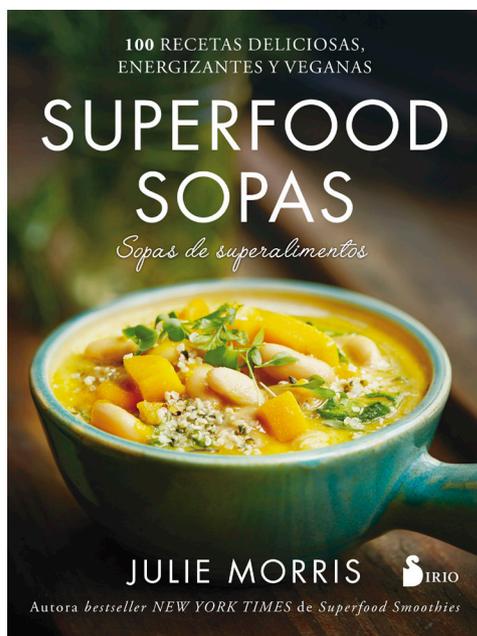
SUPERFOOD SOPAS



La autora

Julie Morris es una chef especializada en alimentos naturales y defensora de las comidas sin procesar, ni refinar, preparadas con ingredientes vegetales y superalimentos. Es autora de los superventas Superfood Smoothies y Superfood Kitchen. Actualmente es la chef ejecutiva de Navitas Naturals, compañía especializada en superalimentos 100x100 orgánicos de comercio justo.

www.juliemorris.net



TÍTULO: Superfood Sopas
AUTORA: Julie Morris
PVP: 16,95 €
P. SIN IVA: 16,30 €
FECHA: OCTUBRE 2017
ILUSTRADO A TODO COLOR

Nº PÁGS: 280
RÚSTICA
17 x 22,8 cm
PESO: 650 g
MATERIA: WBVD
ISBN: 9788417030421



Descripción

La aclamada chef de los súper alimentos, Julie Morris, nos presenta en este libro una selección de 100 platos llenos de ingredientes naturales y nutritivos con verduras y frutas, legumbres y granos, frutos secos y semillas. Lo que hace especial este recetario es que cada plato contiene super alimentos, científicamente elogiados como chía, champiñones medicinales, cúrcuma o col rizada.

Podrás encontrar todo tipo de platos, fríos y calientes. Desde una reconfortante sopa de calabaza ahumada con racimos de semillas caramelizadas, hasta un irresistible e innovador Gazpacho de Goji y sandía. Además, contiene sopas limpiadoras y caldos rejuvenecedores.

Está ilustrado con hermosas fotografías en color y lleno de consejos útiles, así como información sobre los beneficios que tienen estos ingredientes para la salud.

CLAVES DE VENTA

- ✓ 100 espectaculares y sabrosas recetas, ilustradas a todo color, que te ayudarán a llevar una dieta más saludable.
- ✓ Por fin en español los deliciosos platos de la autora New York Times Bestseller, Julie Morris, experta en súper alimentos.

Libros relacionados

