



EDITORIAL  
SIRIO

ALIMENTACIÓN Y  
SALUD



## SUPER SOPAS

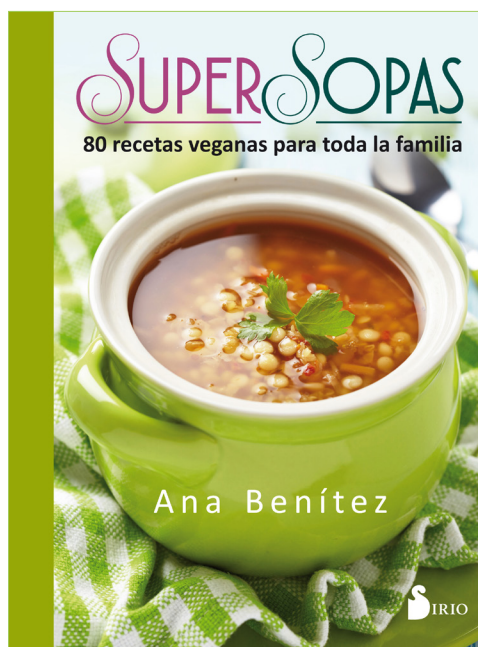
### Descripción

*Super Sopas* te redescubrirá este plato y te enseñará a introducir más alimentos sanos en tu dieta diaria.

La sopa es uno de los platos más antiguos y fáciles de elaborar, aunque últimamente la hemos relegado a entrante de menú –especialmente en épocas de frío–, como forma de aprovechar las sobras o como comodín. Sin embargo, puede ser un delicioso manjar y su versatilidad no tiene límites.

Este libro supone una reivindicación para que las sopas y las cremas recuperen el lugar que durante cientos de años han ocupado en nuestra cocina. Han representado tanto un manjar para los paladares más exquisitos, como un salvavidas para gran parte de la población en épocas de guerra y de carencia.

Las ochenta recetas que se presentan en este libro son una base sobre la que empezar a elaborar tus propias recetas. Instrucciones sencillas y amenas acompañadas de fotografías que estimularán no solo tu apetito, sino también tu imaginación y tu creatividad culinaria.



### La autora

Ana Benítez es Licenciada en Geografía e Historia y Máster en Relaciones Internacionales. Ha trabajado en el ámbito de la cooperación internacional.

En 2009 a raíz de su maternidad se adentra en el mundo del yoga y de la alimentación vegana. Es socia fundadora de *Mamasyoga*, asociación de apoyo a la crianza y difusión del yoga, profesora de yoga y autora de la página web *ThermoVegan*, la primera web en castellano de recetas 100% veganas con Thermomix.

TÍTULO: Supersopas  
SUBTÍTULO: 80 recetas veganas para toda la familia  
AUTOR: Ana Benítez  
PVP: 14,50 €  
P. SIN IVA: 13,94 €  
ILUSTRADO A COLOR

FECHA: Septiembre 2016  
Nº PÁGS: 200  
RÚSTICA  
17 x 22,8 cm  
PESO: 490 g.  
MATERIA: VHHT  
ISBN: 9788416579655



### CLAVES DE VENTA

- ✓ Reivindicación de la sopa como plato principal, completo y delicioso
- ✓ 80 recetas veganas de cremas, sopas frías y calientes para toda la familia
- ✓ Preciosa edición a todo color que te ayudará a consumir alimentos saludables

### Libros relacionados

