



EDITORIAL
SIRIO

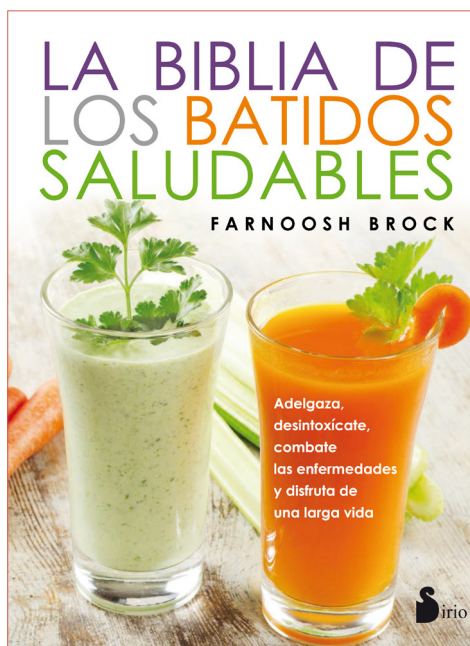
ALIMENTACIÓN
SALUDABLE

LA BIBLIA DE LOS BATIDOS SALUDABLES



Autora

Farnoosh Brock nació en Teherán, Irán, pero se crió en Estados Unidos. Allí estudió Ingeniería eléctrica. En 2011 dejó una exitosa carrera para empezar su propio negocio: Prolific Living Inc. Ahora es conferenciante, coach y escritora.



TÍTULO: La Biblia de los batidos saludables
AUTOR: Farnoosh Brock
PVP: .16,95 €
P. SIN IVA: 16,30 €
Ilustrado a COLOR

Nº PÁGS: 248
RÚSTICA
17 x 22,8 cm
MATERIA: WBH
ISBN: 9788416579587



Descripción

Este libro te invita a sumergirte en el divertido y milagroso mundo de los batidos saludables. En sus páginas encontrarás información útil y práctica para iniciarte en su elaboración y consumo, disfrutando de las 108 exquisitas recetas que contiene.

No necesitas revisar y ajustar toda tu dieta. Solo tienes que quitarle el polvo a tu batidora, enchufarla y ponerte en movimiento. Sin duda merecerá la pena. Estos maravillosos brebajes te ofrecen un sinfín de beneficios: Refuerzan el sistema inmunitario, son una fuente excelente de fibra, facilitan la pérdida natural de peso y bloquean el ansia de comer comida basura.

CLAVES
DE VENTA

- ✓ No necesitas reajustar toda tu dieta, un pequeño cambio hará la diferencia.
- ✓ Aprende a preparar batidos saludables para toda la familia en poco tiempo
- ✓ Con esta guía podrás tomar batidos a diario sin caer en la rutina

Libros relacionados

