



EDITORIAL  
SIRIO

Colorear

## EL PLACER DE COLOREAR



### Descripción

Los libros para colorear enfocados a adultos se han convertido en una forma divertida de relajarse y liberar el estrés. Estos libros permiten poner en marcha tu imaginación y creatividad, potencian la concentración.... Una terapia beneficiosa para la salud.

Comprar un libro para colorear es una buena inversión para reducir la ansiedad y el estrés.

Algunos consideran que colorear es la mejor forma de practicar mindfulness, ya que se está poniendo la atención plena en esta actividad y por tanto se vive el momento presente.

TÍTULO: El placer de colorear  
AUTOR: Varios  
PVP: 8.95 €  
PRECIO SIN IVA: 8.59 €

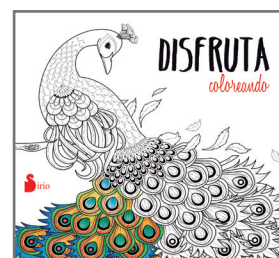
Nº PÁGS: 144  
RÚSTICA  
TAMAÑO: 24,5 x 22 cm  
MATERIA: YBGC  
ISBN: 9788416579549



CLAVES  
DE VENTA

- ✓ El tercero de una serie que se ha posicionado en Nielsen
- ✓ Inmejorable relación calidad precio.
- ✓ Preciosas láminas de motivos variados.

Libros relacionados



T: (+34) 952 235 290

[www.editorialsirio.com](http://www.editorialsirio.com)

[info@editorialsirio.com](mailto:info@editorialsirio.com)

