

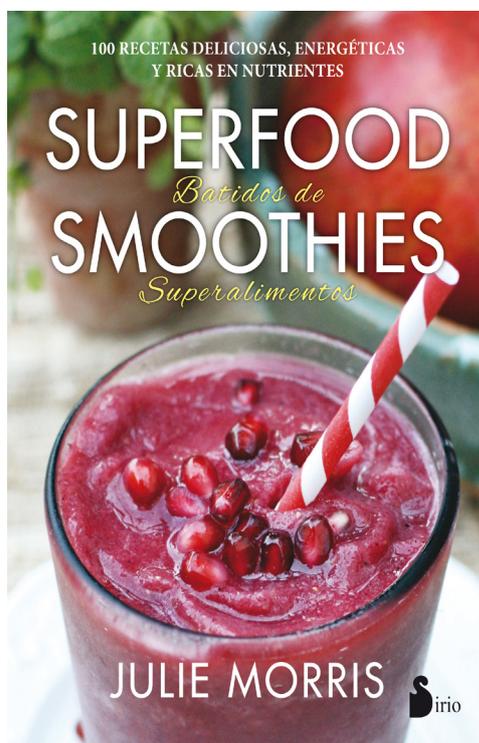


SUPERFOOD SMOOTHIES



Julie Morris

Es una chef natural que emplea, básicamente, superalimentos e ingredientes integrales y vegetales. Dedicada a la industria de alimentos naturales, es creadora de recetas, escritora, etc. Su misión es simple: compartir recetas y recomendaciones nutricionales que nos ayudan a llevar un estilo de vida más dinámico y saludable.



TÍTULO: Superfood Smoothies
AUTOR: Julie Morris
PVP: 16,95 €
PRECIO SIN IVA: 16,27 €
Nº PÁGS: 240
RÚSTICA
TAMAÑO: 17x 22,8 cm
MATERIA: WBH
ISBN: 9788416579341



Descripción

Julie Morris ha seleccionado 15 magníficos superalimentos ricos en vitaminas, minerales, antioxidantes y fitoquímicos, y los ha incorporado a las 100 recetas de batidos que presenta en este libro.

Incluye:

- * Batidos afrutados y ligeros para refrescar e hidratar.
- * Batidos verdes y vibrantes para aprovechar los beneficios de las hojas frescas.
- * Batidos ricos y cremosos para darnos un capricho con chocolate o bayas de acai.
- * Batidos “de incógnito” donde se disfrazan las hortalizas y aprovechamos todas sus propiedades con el mejor sabor.
- * Batidos especiales, con gran variedad de ingredientes, que pueden sustituir una comida.

Busca los iconos de los diferentes beneficios: Proteínas, Bajo en calorías o Huesos fuertes, que acompañan cada receta.

CLAVES DE VENTA

- ✓ Al éxito de los batidos crudos, añadimos los Superalimentos.
- ✓ Con fotografías a todo color e iconos identificadores de propiedades.
- ✓ El sabor natural de los superalimentos, combinado en 100 recetas fáciles y deliciosas.

Libros relacionados

