

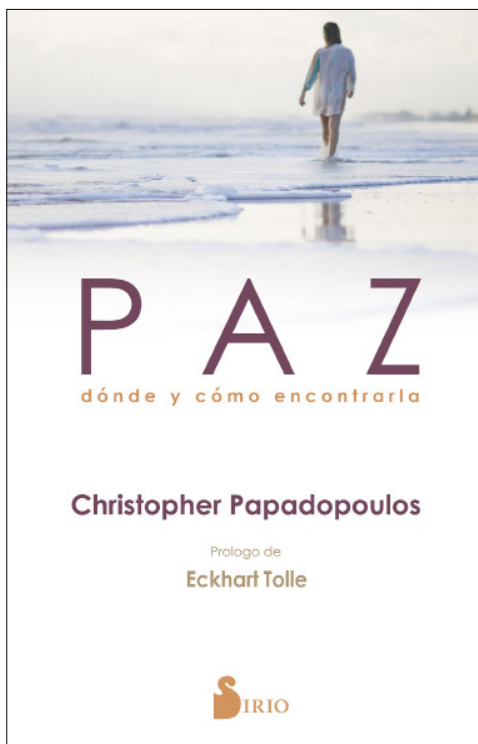


PAZ



El autor

Christopher Papadopoulos vive cerca de Montreal, su ciudad natal. Es licenciado en Pedagogía y en Historia por Queen's University, Ontario. Ha trabajado como maestro de primaria y secundaria. Al darse cuenta de que un mundo de paz y armonía comienza por uno mismo, en los años 90 se inició en un viaje interior hacia una mayor auto-conciencia. Ahora trabaja enseñandoselo a los demás.



TÍTULO: Paz.
Subtítulo: Dónde y cómo encontrarla
AUTOR: Christopher Papadopoulos
PVP: .11,50 €
P. SIN IVA: 11,05 €
FECHA: Enero 2017

Nº PÁGS: 220
RÚSTICA
13,5 x 21 cm
PESO: 290 g.
MATERIA: VS
ISBN: 9788416579242



Descripción

En el turbulento mundo actual, casi nadie logra vivir en paz. Estamos tan acostumbrados al conflicto que casi todo se ha convertido en una «guerra contra» algo –el cáncer, la pobreza, las drogas, la corrupción, los retos de nuestra vida diaria.– Muchos nos levantamos cada mañana listos para luchar. Peleamos contra el tráfico, por mantener nuestros planes y, a menudo, tenemos que batirnos con gente difícil.

Este libro es una invitación a abandonar el «modo batalla». Nos ofrece las claves para manejar el estrés, la ansiedad y las incertidumbres de cada día. Igual que otras obras de Eckhart Tolle, *Paz*, se basa en preguntas y respuestas y guía a los lectores en un viaje de descubrimiento, simple pero profundo. A medida que vamos volviéndonos cada vez más pacíficos –más calmados, más firmes, menos ansiosos y más esperanzados–, nos convertimos en portadores de paz para el mundo.

CLAVES DE VENTA

- ✓ Con prólogo de Eckhart Tolle, autor de *El poder del Ahora*, que dirige esta colección
- ✓ Invitación a abandonar el “modo batalla” y vivir en paz
- ✓ Contiene técnicas para manejar el estrés, la ansiedad y los problemas del día a día

Libros relacionados

