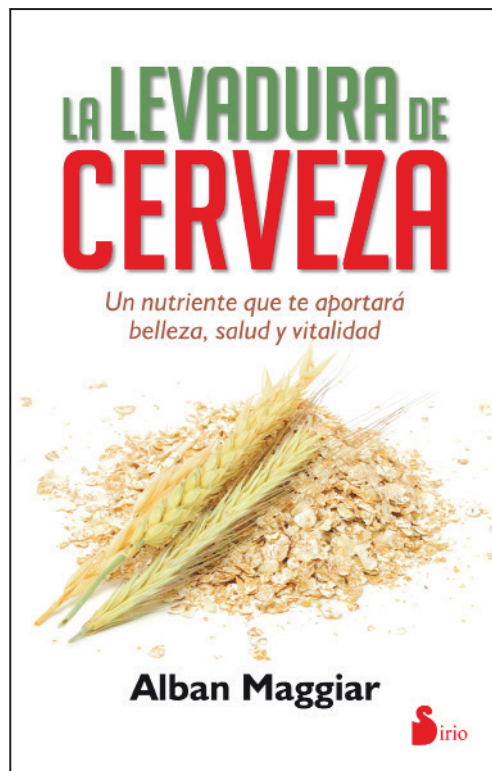


COLECCIÓN  
ALIMENTACIÓN

**Autor:** Alban Maggiar



## DESCRIPCIÓN

Conocida como medicamento desde hace más de 3.000 años, mejora la piel, el cabello y las uñas. La farmacopea egipcia incluía la cerveza como un producto de belleza y también como remedio para prolongar la vida y combatir la anemia.

El libro desgrana cómo se obtiene, sus propiedades y beneficios (estimula el sistema inmunológico, regula el sueño y el sistema nervioso, da mayor vitalidad...). Es tan rica en proteínas que se puede equiparar a la carne. Incluye recetas.

## AUTOR

Alban Maggiar dirige desde 1988 el Laboratoire Carrare, fundado en 1946, un referente en el campo de los complementos alimenticios a base de microorganismos: levaduras y probióticos. En 2005 fue elegido presidente de SYNADIET (Sindicato nacional de complementos alimenticios), y en marzo de 2013 presidente del EHPM (European Health Products Manufacturers).

- ✓ Describe los beneficios para la salud de la levadura de cerveza.
- ✓ Es un libro pionero en el mercado.
- ✓ Incluye recetas.

## ESPECIFICACIONES

TÍTULO: LA LEVADURA DE CERVEZA

Editorial: Sirio  
ISBN: 9788416233717  
Fecha edición: Septiembre 2015  
Precio: 9,95 € (IVA incluido)

Nº de páginas: 104  
Tamaño: 13,5 x 21cm.  
Encuadernación: Rústica  
Materia: Alimentación saludable