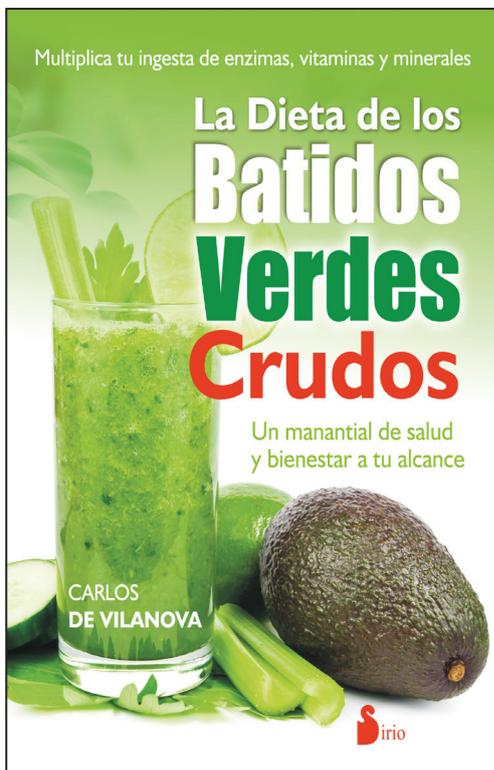


COLECCIÓN

ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Autor: Carlos de Vilanova**DESCRIPCIÓN**

Los batidos verdes crudos tienen un efecto maravilloso sobre la salud pues aumentan la energía corporal y mental. Son una auténtica revolución alimenticia y ayudan a descansar mejor y estar más vital. Sus efectos no tardan en notarse.

Aportan enzimas, vitaminas, minerales, proteínas, fibra e hidratos de carbono. Son un manantial de salud y se preparan de forma sencilla y rápida. Además son fáciles de llevar a cualquier parte.

AUTOR

Carlos de Vilanova es licenciado en Antropología social y cultural, diplomado en enfermería. Posee estudios en Naturopatía, Reiki, Dietética y lo practica en su vida diaria, ya que es vegetariano desde hace más de 30 años. Es el creador del blog de la limpieza hepática que se ha convertido en referente mundial en castellano a la hora de limpiar el hígado y reconquistar la salud. Es autor del libro 'Guía para limpiar el hígado, la vesícula y los riñones'.

- ✓ Tomar clorofila (que tiene los mismos componentes que la hemoglobina) es como recibir una transfusión de sangre.
- ✓ Estos batidos tan saludables están de moda entre las celebrities (Elsa Pataky)
- ✓ Es una no-dieta muy efectiva. La naturaleza es la máxima tecnología para la salud.

ESPECIFICACIONES

TÍTULO: LA DIETA DE LOS BATIDOS VERDES CRUDOS

Editorial: Sirio
ISBN: 9788416233601
Fecha edición: Mayo 2015
Precio: 14,50 € (IVA incluido)

Nº de páginas: 196
Tamaño: 17 x 22,8 cm.
Encuadernación: Rústica
Materia: Alimentación saludable