

COLECCIÓN

BUDISMO TIBETANO

Autor: Djime Padma Wangchen



DESCRIPCIÓN

Disuelve las confusiones relativas a lo que significa ser verdaderamente feliz. Nos guía con prácticas que nos ayudan a reconectar con la vida tal como es y no como querríamos que fuera. Permite redescubrir la paz que ha estado en nosotros, oculta.

Muestra los obstáculos que hacen que seamos unos extraños para nosotros mismos y ofrece una manera de cultivar una amplia bondad hacia dichos obstáculos que permite que se disuelvan por sí mismos.

AUTOR

Djime Padma Wangchen nació en India, a los pies de los Himalayas. A los cuatro años fue llevado a un monasterio en Darjeeling y el Dalai Lama participó de su formación. Es considerado la 12ª reencarnación del Gyalwang Drukpa, por lo que es el líder de una de las más antiguas escuelas de Budismo de los Himalayas que cuenta con millones de seguidores en todo el mundo. Es un gran luchador en defensa del medio ambiente y un notable educador.

- ✓ Su autor es el 'Papa' de los drukpa, una importante orden del Budismo Tibetano.
- ✓ Explica de forma clara y certera el funcionamiento de la mente.
- ✓ Ayuda a redescubrir la paz interior.

ESPECIFICACIONES

TÍTULO: LA FELICIDAD EMPIEZA EN TU MENTE

Editorial: Sirio
ISBN: 9788416233571
Fecha edición: Mayo 2015
Precio: 12,95 € (IVA incluido)

Nº de páginas: 280
Tamaño: 13,5 x 21 cm.
Encuadernación: Rústica
Materia: Budismo tibetano