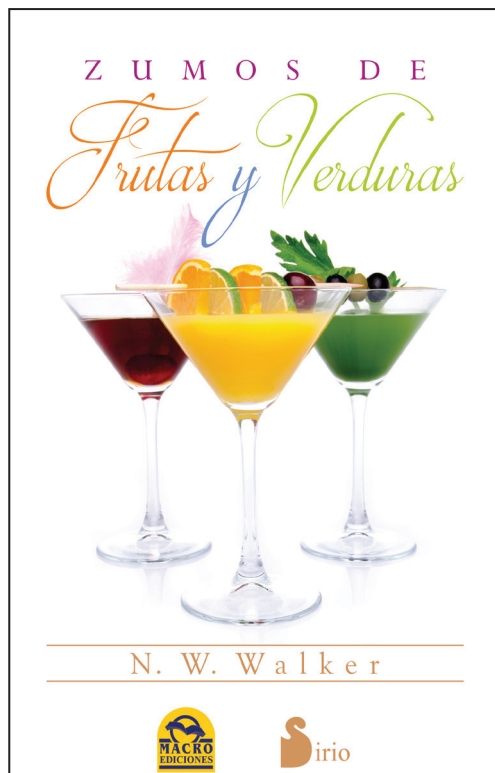


COLECCIÓN

ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Autor: N. W. Walker



DESCRIPCIÓN

Es una de las obras más importantes del mítico doctor Norman W. Walker, pionero en dietas crudívoras e iniciador de los movimientos vegetarianos. Autoridad mundial en salud y nutrición. La salud se logra con los pensamientos y la dieta adecuados.

Este libro muestra cómo la carencia de ciertos minerales, sales y vitaminas puede causar muchas enfermedades. Presenta zumos de frutas y verduras y explica sus propiedades con todo detalle.

AUTOR

Siendo muy joven, el doctor Walker descubrió en una granja francesa el gran poder de los zumos vegetales. De adulto abrió un bar de zumos con un médico progresista en el que ofrecían gran variedad de combinaciones para tratar enfermedades concretas. Siempre estuvo convencido de que la limpieza del colon a través de los zumos recién exprimidos era la clave para una buena salud. Siguió una dieta crudívora hasta su fallecimiento a los 99 años.

- ✓ El autor fue una autoridad en dietas crudívoras y uno de los padres de los movimientos vegetarianos.
- ✓ Uso terapéutico de las verduras y frutas tomadas en zumo.
- ✓ El cuerpo absorbe de forma más rápida las vitaminas de los líquidos.

ESPECIFICACIONES

TÍTULO: ZUMOS DE FRUTAS Y VERDURAS

Editorial: Sirio
ISBN: 9788416233526
Fecha edición: Mayo 2015
Precio: 11,95 € (IVA incluido)

Nº de páginas: 208
Tamaño: 13,5 x 21 cm.
Encuadernación: Rústica
Materia: Alimentación saludable