



DESCRIPCIÓN

Este libro es un programa de ayuda para perder peso y para restablecer la salud. Revela investigaciones de vanguardia sobre el aceite de coco: eleva la energía y potencia el metabolismo para que el cuerpo quemé calorías de una manera más rápida.

Revolucionario programa diseñado para mantenerse delgado y sano comiendo alimentos naturales. Ha ayudado a quienes sufrían obesidad, diabetes, problemas cardiovasculares, fatiga crónica, hipertensión y colesterol elevado.

AUTOR

El doctor Bruce Fife es médico naturópata y nutricionista. Ha escrito más de veinte libros sobre estos temas y es el presidente del Coconut Research Center, organización sin ánimo de lucro para educar al público y a la comunidad médica sobre de los aspectos nutritivos del coco y otros alimentos. Es también editor del Healthy Ways Newsletter y está considerado uno de los mayores expertos del mundo en el tema de las grasas y aceites dietéticos.

- ✓ Beneficios del aceite de coco para delgazar
- ✓ Auge de las dietas cetogénicas
- ✓ Éxito de libros de dietas para adelgazar

ESPECIFICACIONES

TÍTULO: DIETA CETOGÉNICA DEL COCO

Editorial: Sirio
ISBN: 9788416233359
Fecha edición: Abril 2015
Precio: 16,95 € (IVA incluido)

Nº de páginas: 496
Tamaño: 15 x 23 cm.
Encuadernación: Rústica
Materia: Medicina Natural