

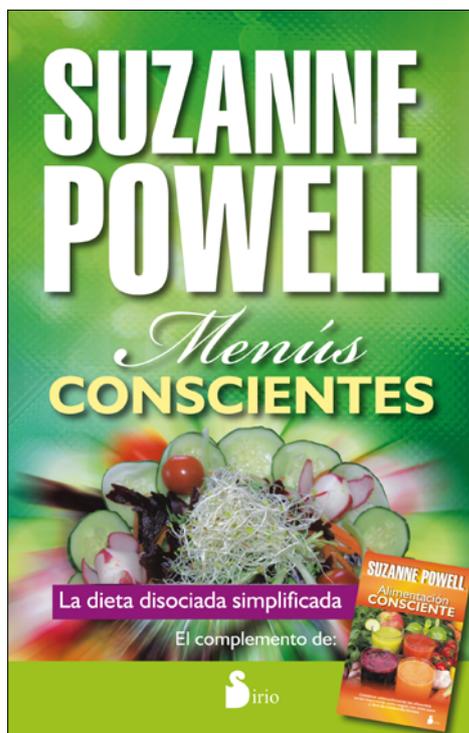


## DESCUBRE LAS RECETAS DE SUZANNE POWELL PARA LOGRAR EL CONFORT DIGESTIVO



### Autora

**Suzanne Powell**, nativa de Irlanda del Norte, nos dejó en noviembre de 2021. Tras terminar su carrera universitaria en Belfast dejó su tierra natal para «ganarse una nueva vida» en España donde ha residido todo este tiempo. Su intensa experiencia de vida y curación, pueden servir de esperanza para muchas personas que en estos momentos necesitan una chispa de ilusión y optimismo. Su mensaje es conciso y claro: «Si yo puedo, tú puedes. ¡Solo hazlo!».



Título: *Menús Conscientes*

Subtítulo: La dieta disociada simplificada.

Autora: Suzanne Powell.

P. sin IVA: 9,61 €

Tamaño: 13,5 x 21 cm

TEMA: VFMD

Encuadernación: Rústica

ISBN: 9788416233120

PVP: 10 €

Nº págs: 128

BISAC: HEA048000

### CLAVES DE VENTA

- ✓ La autora ha vendido más de **120.000 copias** de sus diferentes libros.
- ✓ Libro de **recetas**, complementario a *Alimentación consciente* de la misma autora.
- ✓ *Alimentación consciente* es saber lo que comes, cuándo, cuánto, cómo, con qué actitud, con quién y con qué lo comes. El **confort digestivo** es el primer paso hacia la felicidad.
- ✓ Dietas disociadas, monodietas, ayunos, recomendaciones alimentarias para hombres, embarazadas...



### TAGS

MINDFUL EATING // ALIMENTACIÓN CONSCIENTE  
SUZANNE POWELL // DETOX // ALCALINIZACIÓN  
AYUNOS // ENEMAS // DIETAS DISOCIADAS  
MONODIETAS // RECETAS

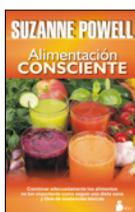


9 788416 233120

### Sinopsis

Como una continuación a su anterior libro, *Alimentación consciente*, Suzanne Powell ofrece en estas páginas una guía para ayudar al lector a alimentarse de una manera fácil y divertida, simplificando al máximo la preparación de los alimentos. Con su alegría y su entusiasmo habitual, Suzanne aporta ideas y estimula nuestra imaginación con numerosos ejemplos de menús sencillos y fáciles de preparar, siempre siguiendo las reglas básicas de la dieta disociada. No debemos olvidar que la correcta combinación de los alimentos no solo nos mantiene en el peso ideal sino que además, al desintoxicar los riñones y el hígado, ayuda a reforzar el sistema inmunológico potenciando la salud y evitando el dolor, la inflamación y las enfermedades degenerativas. Este libro será de gran valor para todos aquellos que se están iniciando en la alimentación consciente.

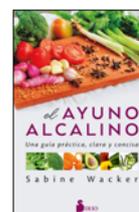
### Libros relacionados:



9 788478 108948



9 788418 153162



9 788418 153148