



EDITORIAL  
SIRIO

DOSIER DE PRENSA

# *El Juego de la Vida es fácil*





*Para jugar a cualquier juego, lo más importante es conocer sus reglas.*

*Te doy la bienvenida a un juego fácil,  
el de la vida.*

**Luis García**  
Hacker de conciencias

MANUAL DE AUTOCONOCIMIENTO  
Y AFIRMACIÓN PERSONAL

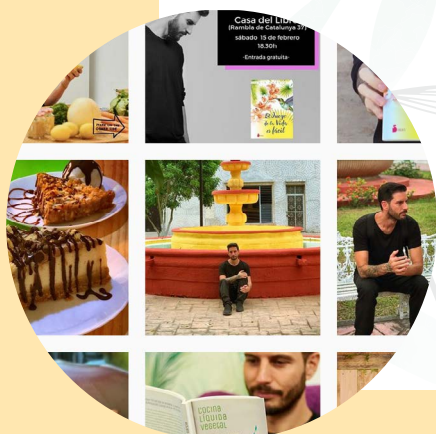


**Luis García** es un *hacker* de conciencias dispuesto a dedicar su vida y su proyecto personal a que el ser humano trascienda, viva una vida plena, se conecte con otros seres humanos y comience a hacer las paces con el planeta que habita.

Comenzó a difundir los beneficios de una **alimentación vegetal** hace más de 15 años. Es escritor, conferenciante y colaborador en medios de comunicación.

“*La cocina vegetal te puede ayudar a mantener un organismo sano, pero también a salvar a millones de animales, las aguas, y en realidad, a todo el planeta.*”

Fundador de la escuela de cocina vegana *Luis García Vegan Food Academy*, donde cada año cientos de personas en todo el mundo se forman en cocina vegetal tanto para uso personal como profesional.



LUIS GARCÍA  
VEGAN FOOD

INFLUENCER  
ONLINE



más de **37.000 fans.**



más de **18.000 seguidores.**



cerca de **11.000 suscriptores.**

# FORMADOR

## CURSOS ONLINE



## CHARLAS Y CURSOS PRESENCIALES



#govegan #veganfood #veganfoodie #veganforhealth  
#veganforlife #veganforanimals #vegannedmx

[www.luisgarciavegan.com](http://www.luisgarciavegan.com)

## EL LIBRO



Algunas de las **CLAVES** que encontrarás en el libro ***El juego de la vida es fácil*** son las siguientes:

- \* Cada persona tiene una misión, un propósito de vida, una motivación. Cuando entiendes quién eres, las preguntas son más fáciles de responder. **¡Conócete!**
- \* Construye **desde la afirmación** y no desde la negación.
- \* **¡Sé valiente!** Ser responsable de tu realidad es asumir que si no estás donde quieres estar, es responsabilidad tuya. ¡Cámbialo!
- \* Créete **merecedor de tus sueños**.
- \* Si no hay acción, nos quedamos en un rezo constante. **¡Actúa para que suceda!**
- \* **Transfórmate en lo que quieras atraer.** En el universo los iguales se atraen. Si estás rodeado de cosas que no te gustan, personas tóxicas o situaciones que consideras que no mereces, haz un análisis en profundidad porque si lo tienes cerca, si está en tu vida, son cosas que has atraído por ser tú parte de ellas.
- \* Las cosas que eliges en tu vida tienen un precio, paga para adquirir lo que sueñas. Solo pagamos los sueños que son nuestros de verdad. **¡Enfócate!**

## PRÓXIMAS PRESENTACIONES



**15 / 02**

18:30

**BARCELONA**

Casa del libro  
Rambla Cataluña, 37

**20 / 02**

19:00

**MADRID**

Casa del libro  
Gran Vía, 29

**12 / 03**

18:00

**LAS PALMAS DE GRAN CANARIA**

Librería Sinopsis  
C/Domingo J. Navarro, 8

**18 / 03**

18:30

**SANTA CRUZ DE TENERIFE**

Agapea  
Avda. Tres de mayo, 71, loc 2

**16 / 04**

**MADRID**

Evento privado\*

**18 / 04**

**MADRID**

Evento privado\*

**21 ó 23 / 04**

**MADRID**

Evento privado\*

**23 / 04**

POR CONFIRMAR

**SANT JORDI**

Stand Casa del libro

**OCT/NOV**

POR CONFIRMAR

**MÉXICO**

Por confirmar

\* Más información: [luis@luisgarciavegan.com](mailto:luis@luisgarciavegan.com).



EDITORIAL  
**SIRIO**

**ISABEL ALBA / RESP. COMUNICACIÓN Y MARKETING**

prensa@editorialsirio.com

(+34) 952 235 290 / 689 03 09 00

C/Rosa de los Vientos, 64

29006 Málaga, España

 [www.editorialsirio.com](http://www.editorialsirio.com)

 [facebook.com/SIRIO.EDITORIAL](https://facebook.com/SIRIO.EDITORIAL)

 [instagram.com/editorialsirio](https://instagram.com/editorialsirio)

 [twitter.com/EDITORIALSIRIO](https://twitter.com/EDITORIALSIRIO)

 [youtube.com/c/EditorialSirioTv](https://youtube.com/c/EditorialSirioTv)