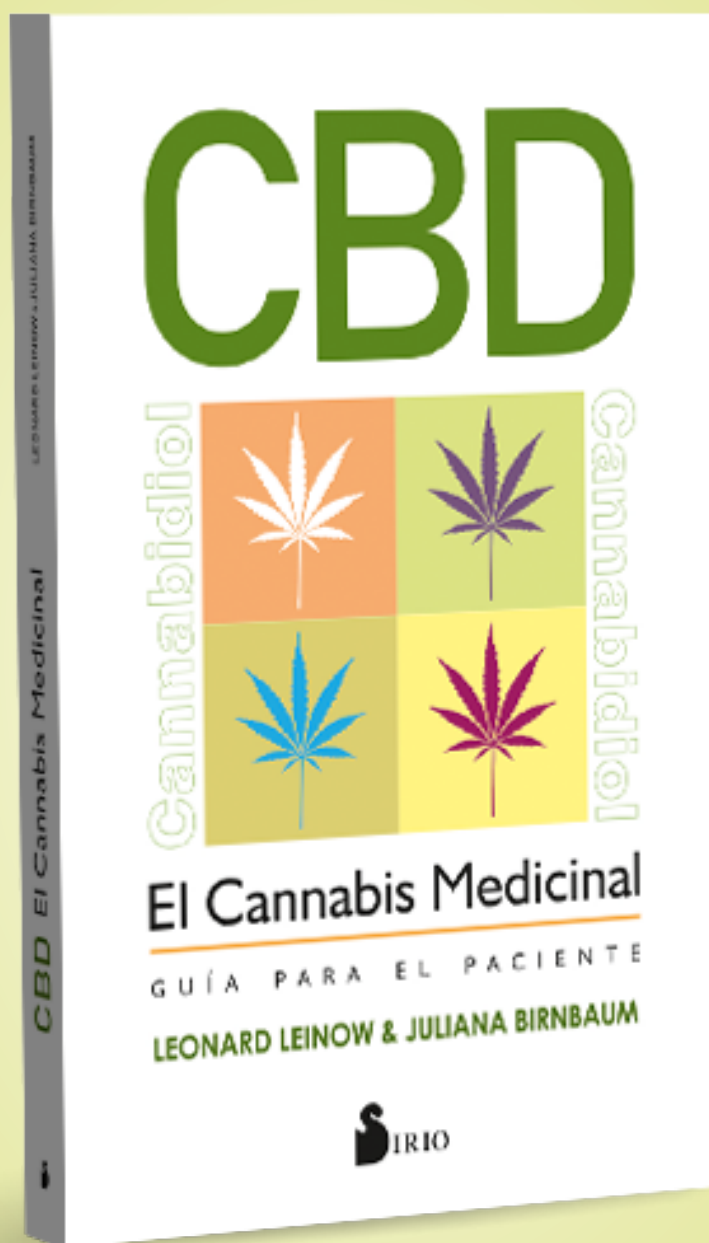




EDITORIAL
SIRIO

Dossier de prensa



CBD. El Cannabis Medicinal
de **Leonard Leinow y Juliana Birnbaum**



¿QUÉ SABES SOBRE EL CBD?

El **CBD** (cannabidiol) es un componente del cannabis con innumerables propiedades curativas. Puede aliviar las convulsiones, el dolor, la inflamación, la artritis o, incluso, la ansiedad y la depresión, entre otros muchos problemas. Y lo más significativo **no produce efectos psicoactivos** a diferencia del THC, del que sí estamos más habituados a escuchar informaciones sobre sus aplicaciones en tratamientos paliativos. El THC es el principio que activa los efectos psicotrópicos tan populares entre los consumidores de marihuana, lo que ha dado lugar a la proliferación de la industria para consumo recreativo.



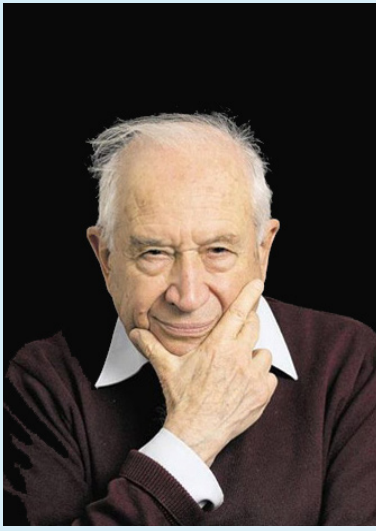
Sin embargo, desde la comunidad científica consideran que el **CBD tiene muchas aplicaciones médicas posibles**. Algunos de los factores que influyen en que sea considerado un tratamiento médico tan interesante son que casi no provoca efectos secundarios, el riesgo de adicción es muy bajo y prácticamente no hay posibilidad de administrar una sobredosis mortal. Estos beneficios son importantes en comparación con los opiáceos y otros productos farmacéuticos que se prescriben para las afecciones médicas.

REFERENCIAS COMO USO MEDICINAL

La planta conocida como cáñamo o cannabis fue una de las primeras en ser utilizadas por el ser humano con fines medicinales. El registro más antiguo conocido del uso del cannabis como medicamento data del año **2737 a. de C.**, cuando el emperador Shen Neng recomendó el té de cannabis para el tratamiento del dolor, la artritis, la malaria, la gota y los trastornos de la memoria. Su popularidad se extendió por toda Asia: por la India (donde los textos ayurvédicos atribuyen muchos usos a la planta), por Oriente Medio y por la costa oriental de África. Los antiguos egipcios son la primera civilización conocida que utilizó esta planta para reducir el crecimiento de tumores. Fue prescrita por los antiguos médicos griegos y romanos y está comprobado que ha tenido innumerables usos ceremoniales, recreativos, medicinales y terapéuticos en Asia, África, América del Sur y América Central.



Los antiguos egipcios son la primera civilización conocida que utilizó esta planta para reducir el crecimiento de tumores.



Raphael Mechoulam, referente en los estudios sobre el CBD en los años 70s y 80s.

En **1937**, los grupos de presión política se pusieron de acuerdo para **erradicar el cannabis** y el cáñamo como cultivos industriales en Estados Unidos. Cuando lograron que se prohibieran ambos, la mayoría de los otros países siguieron el ejemplo. Así, cesaron las investigaciones; ningún científico estaba dispuesto a arriesgar su carrera para indagar acerca de los beneficios de una droga ilegal.

Fue en **Israel**, en el laboratorio del doctor Raphael Mechoulam, donde se descubrieron la estructura y las propiedades estereoquímicas del CBD. En las décadas de 1970 y 1980, Mechoulam y sus compañeros encabezaron numerosos estudios que demostraron la eficacia tanto del THC como del CBD en el tratamiento de los **trastornos convulsivos** y otros problemas de salud.

En **1998**, el Gobierno británico contrató a una empresa llamada *GW Pharmaceuticals* para cultivar cannabis destinado a ensayos clínicos; su cofundador, el doctor Geoffrey Guy, creía que a partir de las variedades de plantas ricas en CBD podría crearse un fármaco efectivo para el tratamiento de numerosos problemas de salud sin que se produjesen efectos psicoactivos relevantes, o incluso sin que se produjese ninguno.

Los **efectos terapéuticos** del CBD se están documentando cada vez más en una reciente serie de artículos publicados por destacados investigadores en **revistas científicas** de alta calidad. Entre ellas están *Nature Science*, *British Journal of Pharmacology* (Revista británica de farmacología), *The Lancet Journal of the American Medical Association* (Revista de la Asociación Médica Estadounidense), *Journal of Pain Medicine* (Revista de la medicina del dolor), *Neuropharmacology*, *Journal of Mineral and Bone Research* (Revista de investigación sobre minerales y huesos), *Proceedings of the National Academy of Sciences* (Actas de la Academia Nacional de Ciencias) y *Cell* (Célula).

Diversos estudios testados e investigaciones acerca de farmacología básica han demostrado que el CBD tiene las siguientes **propiedades:**

- » Anticancerígeno
- » Antiproliferativo
- » Antiemético (contra náuseas y vómitos)
- » Antiinflamatorio
- » Antibacteriano
- » Antidiabético
- » Antipsoriásico
- » Antidiarreico
- » Analgésico
- » Estimulante óseo
- » Inmunosupresor
- » Antiisquémico
- » Antiespasmódico
- » Vasorrelajante
- » Cardioprotector
- » Neuroprotector
- » Antiepiléptico
- » Antipsicótico
- » Ansiolítico
- » Promueve la pérdida de peso

En los estados de Estados Unidos donde el cannabis se ha **legalizado** para uso medicinal o recreativo, las muertes por sobredosis de opiáceos han disminuido significativamente.

EL SISTEMA ENDOCANNABINOIDE: UN ENFOQUE INNOVADOR

Leonard Leinow y Juliana Birnbaum presentan una obra **comprensible** tanto para lectores inexpertos como para avanzados sobre los beneficios del cannabis medicinal para la salud. Por la cantidad de información recopilada al respecto, se trata de una **guía de referencia** para los pacientes y cuidadores, familiares, médicos, prensa y cualquier persona interesada en el tema.

Los autores nos presentan distintos estudios, entrevistas con profesionales de la medicina y las últimas investigaciones sobre otras sustancias presentes en el cannabis, que se están estudiando para uso médico.

Uno de los aspectos innovadores de este libro es su explicación sobre el **sistema endocannabinoide**. Aunque se descubrió en fechas relativamente recientes, el sistema endocannabinoide es extremadamente importante y es responsable de

dos actividades básicas

El **sistema endocannabinoide** determina simultáneamente sus acciones y está activo en todo el cuerpo. Está presente en el cerebro y el resto del organismo, y aparece y desaparece en cuestión de segundos. Afecta a cuestiones tan variadas como múltiples tipos de cáncer, enfermedades del corazón, la osteoporosis, enfermedades cerebrales degenerativas, la inflamación, el dolor y el estado de ánimo.



1. Modular el placer, la energía y el bienestar.
2. Impulsar lentamente al cuerpo a recuperar la salud frente a las lesiones y enfermedades.

La complejidad asociada a estas tareas ha generado una cantidad asombrosa de **investigaciones** en las últimas décadas. No obstante, aún queda mucho por descubrir sobre él, y solo está empezando a incluirse en el plan de estudios de las facultades de Medicina y a incorporarse a la práctica clínica. Un estudio informal de 2014 sobre las facultades de Medicina de Estados Unidos mostró que solo el 13 % de las instituciones lo tenían al menos mínimamente en cuenta en la formación de los nuevos médicos.

LOS AUTORES



“ La percepción pública de que los consumidores de cannabis medicinal están todo el tiempo drogados debe cambiar. La gente tiene que entender que este tratamiento es útil para ayudar a los pacientes a permanecer plenamente funcionales e implicados en sus propias vidas.

LEONARD LEINOW

Leonard Leinow funda en 2008 **Synergy Wellness**, una pequeña empresa enfocada al cultivo, fabricación y suministro de cannabis medicinal ecológico. Después de presenciar los **potentes efectos del CBD en el cáncer**, Synergy Wellness se convierte en pionera en esta especialidad.

Leinow utiliza los enfoques científicos y ecológicos más sofisticados para perfeccionar sus productos constantemente y trabajar en formas de usar el cannabis medicinal sin que tengan lugar los efectos de alteración mental. Ha ayudado a muchos a transformar sus enfermedades graves en bienestar y su desesperación en esperanza.



“ *El diseño permacultural se basa en el concepto de sinergia, la interacción cooperativa entre los elementos de un sistema. De igual forma que ocurre con el CBD en nuestro organismo: inspira al cuerpo a curarse a sí mismo.*

JULIANA BIRNBAUM

Juliana Birnbaum es antropóloga cultural y experta en idiomas, ha escrito sobre temas relacionados con las ecoaldeas, los derechos de los indígenas y la justicia social en diversos medios de comunicación. Birnbaum asegura haber encontrado conexiones con las investigaciones que había llevado a cabo para su último libro, **Sustainable [R]evolution** ([R]evolución sostenible). Esta obra muestra lugares de todo el mundo que utilizan el diseño regenerativo, también conocido como permacultura, para obtener comida, agua y energía en abundancia. El enfoque que se observa en el trabajo realizado por el coautor de este libro, tal y como observa Juliana Birnbaum, fomenta el **trabajo holístico con los sistemas naturales** para obtener un resultado extraordinario, superior a la suma de las partes.

APLICACIONES

En el uso de remedios en los que el CBD es predominante, observamos que los efectos suelen estar más centrados en el **cuerpo**, y la mente no suele experimentar alteraciones. El cuerpo se siente más relajado, el estado de ánimo puede mejorar y la mente puede sentirse más tranquila.

La mayoría de las personas sometidas a tratamiento pueden trabajar, conducir y proseguir con su rutina normal sin experimentar el efecto secundario de sentirse «drogadas».



A diferencia de los medicamentos farmacéuticos, que se administran en dosis específicas, los remedios cannabinoides deben administrarse de forma muy individualizada. Además, hay muchas formas posibles de administrar el remedio para aprovechar los beneficios que el CBD tiene para la salud.

El cannabis puede:

- » Fumarse,
- » Vaporizarse,
- » Consumirse como alimento sólido
- » Tomarse como tintura líquida
- » Frotarse sobre la piel

Existen numerosas formas de aprovechar los beneficios que tienen para la salud el CBD y otros cannabinoides, y cada día surgen **nuevas tecnologías** e innovaciones en relación con ello.

PRENSA

NACIONAL

» Cannabis, el negocio millonario que apunta a convertirse en el pelotazo del siglo.

El País, 26/03/2019

» CDB, componente del cannabis, sería efectivo para tratar adicción a la heroína, según estudio.

CNN España, 21/05/2019

» La Universidad Politécnica de Valencia desarrolla el primer cannabis no psicoactivo y legal.

Agencia Efe, 9/05/2019

» «El cannabis mejora la calidad de vida».

Diario de León, 3/06/2019

» ¿Se requiere un marco regulatorio para los productos con cannabis?

Expansión, 22/05/2019

» El cannabidiol reduce las crisis graves en una forma infrecuente de epilepsia.

Correo Farmacéutico, 14/02/2019

» “Sabe a fresa”, así se prueban derivados de la marihuana contra la epilepsia infantil.

El País, 29/07/2015

» Diferencias entre THC y CBD.

El Salto Diario, 20/02/2018

» Cinco cosas importantes sobre el aceite CBD.

Villaviciosa digital, 24/05/2019

» Cómo hacer bombas de jabón a base de hierbas medicinales.

La Vanguardia, 23/05/2019

» Cinco cosas que deberías saber sobre el CBD.

Diario de Alicante, 15/06/2019

» Todo lo que necesitas saber sobre CBD, la nueva tendencia en belleza.

Vogue España, 25/05/2019

» ¿Dónde se compra el aceite de cannabis?

Mallorca Confidencial, 29/05/2019

INTERNACIONAL

» CBD Is Already Everywhere. How Will the Government Handle It?

TIME, 6/06/2019

» CBD for cancer: Everything you need to know.

Medical News Today, 19/03/2019

» How Can CBD Help You Treat Depression?

Inquirer USA, 15/06/2019

» El uso del Cannabis cambiará tu piel por completo.

Elle México, 29/05/2019

» Kim Kardashian hará un babyshower con temática CBD.

Chispa TV, 06/04/2019

» Los cosméticos con cannabis florecen, a pesar del vacío legal.

El Nuevo Herald, 6/04/2019

» Aceite CBD de marihuana: 6 indicaciones probadas para tu salud.

Cuerpomente, 01/04/2019

» El CBD podría reducir la abstinencia en adictos a la heroína.

La Red 21, 23/05/2019

» Winabis es el vino verde de marihuana que te sorprenderá.

Cosmopolitan, 23/05/2019

» ¿Cuál es la diferencia entre el THC y el CBD?

Telemundo, 30/05/2019

» El aceite de cannabidiol gana terreno como alternativa a medicamentos.

Primera hora, 6/10/2018

» ¿Es lo mismo la marihuana que el CBD?

Centro Médico Cedars-Sinai, 7/06/2019

» Cosméticos infundados con cannabis son tendencia.

El Centro News, 4/06/2019

» Cannabis medicinal.

Diario Opinion, 18/06/2019

» Aprueban cultivar cáñamo de cannabis.

El Mañana México, 2/06/2019

» Kroger to sell CBD products in Indiana.

Indianapolis Star, 11/06/2019

ESPAÑA



UNIVERSITAT
POLITÈCNICA
DE VALÈNCIA

Grupo de investigación UPV

Instituto de Conservación y Mejora de la Agrodiversidad Valenciana (COMAV).
Liderado por Salvador Soler.



MEDCAN Medical Cannabis Association.

Coordinado por Juan Miguel Garrido.



Observatorio Español del Cannabis Medicinal



Fundación Canna



Grupo de Señalización por Cannabinoides (Universidad Complutense de Madrid)



Sociedad Española de Investigación sobre Cannabinoides

MUNDIAL



ICEERS

(International Center for Ethnobotanical Education Research & Service)



Americans For Safe Access



International Association for Cannabinoid Medicines

The Scientist

Are we missing something?

The Scientist





EDITORIAL
SIRIO

ISABEL ALBA / RESP. COMUNICACIÓN Y MARKETING

prensa@editorialsirio.com
(+34) 952 235 290 / 689 03 09 00
C/Rosa de los Vientos, 64
29006 Málaga, España

 www.editorialsirio.com

 facebook.com/SIRIO.EDITORIAL

 instagram.com/editorialsirio

 twitter.com/EDITORIALSIRIO

 youtube.com/c/EditorialSirioTv