

**La fuerza del
Pensamiento
Dinámico**

Si este libro le ha interesado y desea que lo mantengamos informado de nuestras publicaciones, escríbanos indicándonos cuáles son los temas de su interés (Astrología, Autoayuda, Esoterismo, Qigong, Naturismo, Espiritualidad, Terapias Energéticas, Psicología práctica, Tradición...) y gustosamente lo complaceremos.

Puede contactar con nosotros en
comunicación@editorialsirio.com

Título original: DYNAMIC THOUGHT
Traducido del inglés por Roc Filella Escolá
Diseño de portada: Editorial Sirio, S.A.

© de la presente edición

EDITORIAL SIRIO, S.A.

C/ Rosa de los Vientos, 64
Pol. Ind. El Viso
29006-Málaga
España

EDITORIAL SIRIO

Nirvana Libros S.A. de C.V.
Camino a Minas, 501
Bodega nº 8,
Col. Lomas de Becerra
Del.: Alvaro Obregón
México D.F., 01280

ED. SIRIO ARGENTINA

C/ Paracas 59
1275- Capital Federal
Buenos Aires
(Argentina)

www.editorialsirio.com
E-Mail: sirio@editorialsirio.com

I.S.B.N.: 978-84-7808-760-0
Depósito Legal: B-13.847-2011

Impreso en los talleres gráficos de Romanya/Valls
Verdaguer 1, 08786-Capellades (Barcelona)

Printed in Spain

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra sólo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

Henry Thomas Hamblin

**La fuerza del
Pensamiento
Dinámico**

editorial  irio, s.a.

El *New Thought* —Nuevo Pensamiento— es una corriente filosófica que surgió en Estados Unidos hace unos ciento cincuenta años, impulsada por grandes pensadores como Emerson, Trine, Allen y Atkinson, entre otros. Pronto fue tomando cada vez más fuerza, mejorando la vida de muchas personas al elevar su nivel de conciencia y llegando, durante todo el siglo XX, a producir grandes escritores. No es una religión —aunque de él surgieron algunas instituciones religiosas—, sino más bien una filosofía que proclama la necesidad de que la persona tenga una experiencia directa del Creador, sin intermediarios. Su mensaje central es que nuestro pensamiento da origen a nuestras experiencias y a nuestra visión del mundo; por ello concede mucha importancia a una actitud mental positiva, a la meditación y a la visualización. En la colección *New Thought* estamos editando las obras más significativas de este movimiento filosófico-espiritual, cuya influencia en nuestros días sigue siendo enorme.

Cosas que hay que tener en cuenta



No te preocupes si no puedes seguir este curso al pie de la letra. Haz con él lo que más te convenga, adáptalo a tu vida y actúa como puedas según sean tus circunstancias.

Lo más importante es entrar dos veces al día en lo que se llama el silencio, serenar los sentidos y ponerse en contacto con lo Oculto, es decir, Dios, la Mente Divina, el Infinito, el Principio, la Causa Primera, lo Absoluto. El nombre no importa, todos significan lo mismo.

Otra cuestión esencial es usar afirmaciones y negaciones, que explicaré con mayor detalle más adelante.

Otra más es la meditación, para que no dejes de avanzar en asemejarte a aquello sobre lo que meditas.

Y otra es visualizar. Visualiza siempre lo bueno, lo hermoso, lo verdadero, y tu vida reflejará estas cosas. La práctica de la

visualización aumenta en gran medida los poderes de la concentración.

Mientras sigas este curso, y durante cierto tiempo después de que lo concluyas, evita cualquier especulación peligrosa. No te lances a los negocios sin capital suficiente, con la esperanza de que todo vaya a salir bien. En su lugar, espera a que se despeje el camino. Con el tiempo llegarán la orientación y la ayuda, por lo que no debes forzar las cosas.

Recuerda que pese a que tan pronto como comiences a pensar correctamente empezarás a construir tu vida, se necesita tiempo para que ésta se manifieste. Al principio podrá parecer que las cosas empeoran. Si es así, sigue y pronto se asentarán. Si resistes y perseveras, a la larga no puedes fracasar.

Quiero que te des cuenta

de que en tu interior hay una fuerza y unas posibilidades infinitas;
de que es posible despertar el poder interior y hacer que se manifieste mediante el cultivo de grandes ideales en la mente, las afirmaciones y la meditación;

de que es necesario dedicar un breve tiempo a lo Oculto por la noche y por la mañana;

de que si así lo haces puedes entrar en un reino superconsciente donde tu palabra sea creativa;

de que lo que digas llegará a ocurrir, de que lo que representes en tu mente debe hacerse realidad;

de que solo con el seguimiento de estos ideales se puede alcanzar el auténtico éxito.

Por consiguiente, imagina una vida superior, la más elevada que consigas concebir, y afirma que es tuya. Recuerda que en esta vida superior no existe la dolencia ni la enfermedad, y avanza con alegría: nunca puedes fracasar.

EL PENSAMIENTO DINÁMICO

El éxito y la forja del carácter



LECCIÓN I



Los objetivos de este curso son: cambiar tu actitud mental y dirigir tus pensamientos por los canales que llevan al éxito, los grandes logros, la salud, la felicidad y el bien perfecto; despertar tu PODER interior y superar los malos hábitos; forjar el carácter, y por último, el descubrimiento y desarrollo de la facultad creativa.

Cómo conseguirlo se te explicará donde corresponda y a su debido tiempo, pero ante todo quiero que pienses detenidamente en lo que tienes ante ti. El camino que has escogido no es precisamente fácil –ninguno de los que ascienden lo es–. El camino de la victoria siempre está lleno de espinos, pero cuando éstos nos hieren los pies con mayor virulencia, nos debemos animar con el pensamiento de que realmente nos lleva a ALGÚN

LUGAR, y que sabemos con certeza que conduce al ÉXITO, los LOGROS, la FELICIDAD y la SATISFACCIÓN. Habrá dificultades, desengaños, fracasos y contratiempos, pero quien orienta el rostro hacia la luz y sigue adelante con decisión necesariamente ha de llegar al éxito y la victoria, más allá de lo que pueda imaginar.

Si te limitas a leer estas páginas y a seguir por donde ibas, ningún bien podrás obtener de ellas. Este curso no sirve de nada si no lo llevas a la práctica. Leerlo te hará poco bien o ninguno. HACERLO es lo que cambiará tu carácter y tu vida.

Por consiguiente, detente a pensar seriamente en el camino que tienes ante ti, calcula sus dificultades, no las tengas por baladíes, estate preparado para la adversidad y disponte, aquí y ahora, a conquistar.

Tal vez en el pasado hayas fracasado, pero esta vez DEBES SUPERAR, y SUPERARÁS, cualquier dificultad y flaqueza, y alcanzarás el dominio de ti mismo, la victoria sobre tus circunstancias y el total control de tu vida.

ESTA VEZ NO DEBES FRACASAR NI FRACASARÁS.

EN ESTA OCASIÓN VAS A ALCANZAR EL ÉXITO MEDIANTE

LA FUERZA QUE HAY EN TU INTERIOR

Ahora cierra los ojos, e imagínate mentalmente a ti mismo, radiante, fuerte, triunfante, feliz, lleno de alegría y entusiasmo por la vida. CONTÉMPLETE andando por un camino que no deja de ascender. A tus espaldas, el aire es turbio y sombrío, pero delante de ti la luz y el encanto son cada vez mayores. CONTÉMPLETE avanzando, escalando, venciendo. CONTÉMPLETE pisoteando las viejas costumbres y debilidades, enfrentándote a las dificultades del camino y sostenido por una gran fuerza interior, apartando todos los obstáculos y dejándolos al lado, sin cejar en tu firme ascenso.

Lección I

Concéntrate con todas tus fuerzas en estas imágenes mentales. Persevera hasta que consigas verte radiante, sublime, libre de cualquier flaqueza e imperfección, la imagen perfecta de tu yo perfecto. Contéplate lleno de vitalidad y salud, imagínate en el éxito, atrayendo tanto a las personas como la prosperidad. Compón en tu mente una imagen detallada y bien definida de ti mismo tal como deseas ser; contempla cómo te impones a las circunstancias, y cómo con el poder de tus fuerzas mentales atraes todo lo bueno.

TODO LO QUE, DE ESTA FORMA,
CREES EN TU MUNDO MENTAL DESPUÉS
SE MANIFESTARÁ EN TU VIDA EXTERIOR

En otras palabras, con estas imágenes mentales te creas tu yo futuro. Te irás asemejando gradualmente a la imagen que ahora estás creando. Por esto has de concebir la imagen correcta. Deja que tu ambición se desarrolle: no te imagines como un hombre común, que se contenta con placeres vulgares, y en su lugar crea un hombre perfecto, lo más perfecto que puedas imaginar.

De la misma forma, cuando en tu mente mires al horizonte, y veas todo el trabajo que tienes por delante y te sientas cansado de obrar bien, no abandones, sino persevera y haz que despierte un renovado interés por la labor de cultivarte y alcanzar grandes logros. Así ganarás la batalla de antemano, y asegurarás doblemente el éxito definitivo.

Quiero que seas consciente de que este viaje no es un simple paseo, que entiendas que se trata de una lucha continua, pero al mismo tiempo date cuenta de que es siempre una lucha de la VICTORIA, porque, aunque las dificultades sean reales, posees dentro de ti los poderes que hacen que los problemas y

los obstáculos se esfumen. Esta fuerza que hay en ti es grande y omnipotente. Nada puede detener tu ascenso, nadie te puede impedir que triunfes excepto TÚ MISMO, nada puede obstaculizar tu avance sino tu propia duda y tu propio miedo. Todo es posible si crees que es posible.

CONFIANZA SIN LÍMITES ES LA CLAVE DEL ÉXITO.

TÚ NO PUEDES FRACASAR,
TÚ, TÚ MISMO, ERES EL ÉXITO

«Confianza sin límites» es una expresión sinónima de «fe». Todo hombre de éxito es un hombre que confía en sí mismo. Cree sin reservas en su propia capacidad de éxito. No se trata de vanidad ni de engreimiento, sino de la seguridad consciente, inconsciente y subconsciente que el PODER INTERIOR genera. Por este motivo son tan pocas las personas que alcanzan el verdadero éxito, las que en algún momento despiertan las fuerzas que anidan en ellas, las que albergan el tipo de pensamientos que dan vida a esas fuerzas y las ponen en acción.

Todo hombre de éxito es un hombre de fe, todo hombre de éxito es un hombre que cultiva la esperanza. Él siempre confía, NUNCA es pesimista, y hace realidad aquello en lo que confía, gracias a la fuerza de su fe.

Por consiguiente, quiero que ante todo cultives la esperanza y la fe, porque sin estas cualidades nadie, POR MUY DOTADO O INTELIGENTE QUE SEA, PUEDE ALCANZAR JAMÁS EL ÉXITO.

El hecho de que estés leyendo este curso demuestra que posees estas dos cualidades. Has tenido la esperanza de abrirte camino a una vida de éxito y poder, y has tenido la fe en la existencia en tu interior de unos poderes y fuerzas que lo hacen posible. Sin esperanza, el hombre no vale más que si estuviera muerto; sin fe, es como un barco sin timón que va dando bandazos a

merced de los vientos y las corrientes. En cambio, para aquel que posee estas dos cualidades, TODO ES POSIBLE.

Fíjate en la vida de todos los hombres de grandes logros, y verás que a todos los alentaba la esperanza y los sostenía la fe. Confiaban en triunfar y creían que poseían la fuerza para alcanzar el éxito. En sus horas de mayor incertidumbre mantenían la esperanza, confiados en que pronto se produciría la reacción que los llevaría a hacer realidad sus ambiciones. Nada ha alcanzado aún el hombre en este planeta sin la inspiración de la esperanza y la tenacidad de la fe. La primera es la que impulsa el deseo de éxito, y la segunda se mantiene viva hasta que se alcanza éste. Así pues, procura desarrollar estas cualidades en toda su medida.

Es bien sabido que cuando el hombre mira a su alrededor y decide dar con el camino que lleva al éxito, superar los hábitos perniciosos, o imponerse mental, moral, física o espiritualmente, parece que todo se une para frustrar sus nuevos propósitos y ahogar sus nuevos deseos. Mientras sigue por el viejo camino, empujado por la marea, flotando y dejándose llevar, a merced del destino y presa de las circunstancias exteriores, no ocurre nada inusual. Pero en cuanto da el primer paso decidido hacia arriba, parece que se desencadene todo tipo de fuerzas físicas, cuyo objetivo se diría que es evitar que el estudiante avance en su nueva vida.

Cuando el hombre se da cuenta de sus propios poderes interiores, y comprende lo inmensas y portentosas que son sus fuerzas subliminales y decide emplearlas, con lo que deja de ser esclavo y se convierte en rey entre los hombres, se produce tal perturbación que, a menos que tenga esperanza y fe, se sentirá tentado a dar la espalda a la nueva vida y a volver a la antigua existencia, que lentamente y a la deriva lleva al desengaño y la desesperación.