

El secreto
de la Vida
Cuántica

Si este libro le ha interesado y desea que lo mantengamos informado de nuestras publicaciones, escríbanos indicándonos cuáles son los temas de su interés (Astrología, Autoayuda, Esoterismo, Qigong, Naturismo, Espiritualidad, Terapias Energéticas, Psicología práctica, Tradición...) y gustosamente lo complaceremos.

Puede contactar con nosotros en
comunicación@editorialsirio.com

Título original: THE SECRET OF QUANTUM LIVING
Traducido del inglés por Miguel Portillo Díez
Diseño de portada: Editorial Sirio, S.A.

© de la edición original
2008 Frank J. Kinslow
Editado en español por acuerdo con Lucid Sea LLC.

© de la presente edición

EDITORIAL SIRIO, S.A.

C/ Rosa de los Vientos, 64
Pol. Ind. El Viso
29006-Málaga
España

EDITORIAL SIRIO

Nirvana Libros S.A. de C.V.
Camino a Minas, 501
Bodega nº 8,
Col. Lomas de Becerra
Del.: Alvaro Obregón
México D.F., 01280

ED. SIRIO ARGENTINA

C/ Paracas 59
1275- Capital Federal
Buenos Aires
(Argentina)

www.editorialsirio.com
E-Mail: sirio@editorialsirio.com

I.S.B.N.: 978-84-7808-759-4
Depósito Legal: B-9.486-2011

Impreso en los talleres gráficos de Romanya/Valls
Verdaguer 1, 08786-Capellades (Barcelona)

Printed in Spain

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra sólo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

Dr. Frank Kinslow

El secreto
de
la Vida
Cuántica

editorial  irio, s.a.

Este libro no pretende diagnosticar, recetar ni tratar. La información que contiene no debe considerarse en modo alguno como un sustituto de los cuidados que pudiera proporcionar cualquier profesional de la salud.

A mi madre, mi amiga de toda la vida.

A mi esposa Martina, la esencia de la inocencia y la chispa de mi vida.

Y a Alfred Schatz y Beate Walker, por sus consejos, apoyo y –sobre todo– por su amistad.

A la memoria del Maharishi, por sus enseñanzas.

Y a Jimmy, un buen compañero.

Prefacio

Hace un par de años desarrollé Quantum Entrainment (QE), un proceso único de exploración del Ser que evita muchas de las trampas del trabajo interior al reducir todas las cosas creadas, físicas y mentales, a su constituyente más básico, la consciencia pura. En principio me concentré en los notables efectos curativos que los seres humanos somos capaces de poner en marcha, pero que rara vez demostramos, mediante un cambio sutil de la consciencia. Escribí *La curación cuántica* para que todos aquellos que lo desearan pudieran aprender a curar con el QE. Desde que se publicó, personas de todas las partes del mundo han aprendido y experimentado las alegrías de curar con el QE. Me han asombrado los admirables relatos de sucesos curativos que algunos lectores eufóricos han compartido conmigo.

No pretendía que *El secreto de la vida cuántica* fuese una repetición o ampliación de lo que ya has aprendido. Quería que este libro descubriese algo nuevo y vital que te enriqueciese la vida de forma amplia y profunda. Al principio no estaba seguro de si podría comunicarte, a ti, lector, las sutilezas del QE puro a través de la palabra escrita. Pero resultó que mi preocupación era infundada. Por parte de quienes leyeron el texto antes de ser publicado, y que practicaron el perfeccionado proceso de QE que aquí se expone, la reacción inicial superó con creces mis expectativas. Tanto los lectores ya iniciados como los neófitos del proceso de QE me confesaron que la lectura de *El secreto de la vida cuántica* había provocado un profundo cambio en la manera en que vivían sus vidas. Sintieron que en su consciencia se había creado una base nueva y más sólida, cuyo resultado era una disminución del conflicto y un aumento de la confianza, menos discordia y más paz, menor necesidad de tener el control y un mayor aprecio por la vida tal cual es. En pocas palabras, observaron que los impedimentos de sus vidas se apartaban para revelar su bondad interior básica, el resplandor de su Ser.

En *El secreto de la vida cuántica* descubrirás cómo aplicar el proceso de QE para ayudar a mejorar áreas vitales de tu vida, como podrían ser preocupaciones económicas, asuntos relacionados con la ira y la negatividad en general. El QE también puede mejorar tus relaciones, tu vida sexual, así como tus hábitos alimentarios, de sueño y de ejercicio físico. Aunque en este libro también se tratará el tema de la curación: si estás interesado en aprender el arte y la ciencia del rápido proceso de curación del QE, en ese caso *La curación cuántica* seguirá siendo la mejor herramienta de trabajo.

El secreto de la vida cuántica se divide en dos secciones, seguidas de apéndices y un glosario. El Apéndice A incluye las preguntas más frecuentes que me dirigen lectores de todo el mundo. Las preguntas te serán de gran ayuda una vez que hayas empezado a integrar el QE en tu actividad cotidiana. El Apéndice B es autobiográfico y cuenta la historia sobre cómo se desarrolló el QE. Normalmente no escribo sobre mí mismo, a menos que el relato sirva para enriquecer la experiencia del lector en algún sentido. Me han preguntado en tantísimas ocasiones cómo llegué a desarrollar el QE que me ha parecido oportuno responder a dicha pregunta en el Apéndice B. Me parece que el Glosario tiene un valor muy importante. Gran parte de la terminología que utilizo es muy normal, pero no aparece definida en su aplicación específica. Puede evitarse mucha confusión si se dedican unos minutos a repasar el Glosario para así conocer las definiciones concretas de palabras y frases en el contexto de mi enseñanza. Aunque en el texto intento definir nuevas palabras y frases, te animo a que recurras a menudo al Glosario hasta que hagas tuya la definición.

En la Sección I, *Quantum Entrainment*, se te presenta una serie de sencillos y eficaces ejercicios progresivos que culminan en el proceso puro del QE. Por esta razón, te sugiero que te leas la Sección I de principio a fin sin saltarte nada. A aquellos que ya hayan leído *El secreto de la curación cuántica*, algunas cosas les resultarán familiares. Posee cierto valor a dos niveles. En primer lugar, es necesario que el lector nuevo conozca este material al objeto de que le resulte más fácil aprender y poner en práctica de manera eficaz el proceso de QE. En segundo lugar, es un excelente repaso para aquellos que ya practiquen QE. Este repaso sienta las bases para que los practicantes experimentados aprendan el QE puro, un perfeccionamiento del

propio proceso del QE. El QE puro fomenta la expansión de tu consciencia más allá de los límites impuestos para facilitar una expresión integral del QE en la vida cotidiana.

La Sección I ofrece nuevas revelaciones y explicaciones sobre el funcionamiento interior del Proceso del QE que expandirán la mente —y creo que también apasionarán— al practicante avezado de QE. En cuanto a aquellos lectores que se están aproximando por primera vez a esta sencilla y afortunada filosofía... Bueno, creo que les encantará. En esta primera sección, profundizarás en el papel de la Eumoción y su relación con la consciencia pura. También aprenderás acerca de los caminos interno y externo hacia la felicidad, y la manera en que el proceso de QE induce con rapidez estados elevados de consciencia. Hablaremos sobre qué buscar a la vez que tu percepción se vaya perfeccionando de cara a la iluminación.

En la Sección II, *Vida cuántica*, descubrirás cómo aplicar lo aprendido en la primera parte del libro. Aquí comprobarás el valor práctico del QE puro. La Sección II proporciona los fundamentos para vivir en pura consciencia y brinda la apasionante oportunidad de describir la paz y el gozo de tu Eumoción reflejándose de nuevo hacia ti desde las personas, los objetos y los hechos que foman parte de tu vida cotidiana. Al vivir con QE, uno descubre que la vida mundana está permeada de una sensación de asombro y tranquila expectativa.

Me entusiasma imaginarme el impacto potencial que este libro podrá tener en tu vida y en nuestro mundo. El QE abre la consciencia a nuestro Ser interior de una forma única y eficaz. Al abrir nuestra consciencia interior estamos regresando a la novedad de la infancia con los ojos repletos de maravillas acerca de la belleza ordinaria que impregna nuestras vidas. Nuestro mundo ha estado viviendo en medio de una especie de oscuridad

del alma. Nos hemos asomado a la oscuridad exterior en busca de solución cuando la respuesta se hallaba en otra dirección, en la de la luz del Ser. Al abrir este libro, se enciende una vela para hacer frente a esa oscuridad.

Frank Kinslow
Sarasota (Florida)
8 de octubre de 2009