

FUSIÓN DE LOS CINCO ELEMENTOS

Si este libro le ha interesado y desea que lo mantengamos informado de nuestras publicaciones, escribanos indicándonos qué temas son de su interés (Astrología, Autoayuda, Ciencias Ocultas, Artes Marciales, Naturismo, Espiritualidad, Tradición...) y gustosamente lo complaceremos.

Puede contactar con nosotros en
comunicación@editorialsirio.com

5ª edición: abril 2009

Título original: FUSION OF THE FIVE ELEMENTS I
Traducido del inglés por Alicia Martell Moreno
Diseño de portada: Editorial Sirio, S.A.

© de la edición original
1989 Mantak y Maneewan Chia

© de la presente edición

EDITORIAL SIRIO, S.A.
C/ Panaderos, 14
29005-Málaga
España

EDITORIAL SIRIO
Nirvana Libros S.A. de C.V.
Camino a Minas, 501
Bodega nº 8 , Col. Arvide
Del.: Alvaro Obregón
México D.F., 01280

ED. SIRIO ARGENTINA
C/ Paracas 59
1275- Capital Federal
Buenos Aires
(Argentina)

www.editorialsirio.com
E-Mail: sirio@editorialsirio.com

I.S.B.N.: 978-84-7808-631-3
Depósito Legal: B-17.597-2009

Impreso en los talleres gráficos de Romanya/Valls
Verdaguer 1, 08786-Capellades (Barcelona)

Printed in Spain

«Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra sólo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.»

Mantak Chia

FUSIÓN DE LOS
CINCO ELEMENTOS

editorial irio, s.a.

Para más información sobre los cursos impartidos en los centros, y también sobre los libros, posters, tarjetas, etc., puedes ponerte en contacto con:

Tao Garden Health Resort

274/1 Moo 7

Luang Nua

Doi Saket

Chiang Mai 50220

Thailand

Existen también Centros Curativos Tao en los siguientes lugares:

Tucson, AZ

San Diego, CA

San Francisco, CA

Los Angeles, CA

Francia

Montóvale, NJ

Florida

Hawaii

Washington, DC

Bonn (Alemania)

Boston, MA

Ithaca, NY

Rochester, NY

Toronto (Canadá)

Londres (Inglaterra)

Agradecimientos

Antes que nada quiero hacer patente mi agradecimiento a los maestros taoístas que compartieron conmigo sus conocimientos, sin jamás imaginar que algún día serían acogidos con tanto entusiasmo por el mundo occidental.

Doy las gracias al dibujante Juan Li por sus ilustraciones. Agradezco a Valerie Meszaros, editora de esta obra, su dedicación y su seriedad, así como su habilidad para diseñar nuestro nuevo sistema de edición informatizada. Agradezco a Charles Soupiros su ayuda técnica y a Michael Winn su contribución editorial. Extiendo mi agradecimiento a nuestro consultor editorial Joel Friedlander. Sus consejos y su ayuda en la puesta a punto de nuestro nuevo sistema de autoedición y su contribución al diseño de este libro están más allá de cualquier valoración.

Además, quiero expresar mi gratitud hacia todos los instructores y estudiantes que me ofrecieron su tiempo y sus

consejos para contribuir a la mayor difusión de estas prácticas y de este sistema.

Sin la colaboración de mi madre, de mi esposa, Manee-wan, y de mi hijo Max, mis continuos esfuerzos para llevar hasta vosotros el sistema del Tao Curativo resultarían, sin duda, demasiado académicos. Por toda su ayuda, les quiero expresar mi eterna gratitud y amor.

El Maestro Mantak Chia y Maneewan Chia

EL MAESTRO MANTAK CHIA

El Maestro Mantak Chia es el creador del sistema conocido como el «Tao Curativo» y también fundador y director del Centro Curativo Tao de Nueva York. Desde su infancia estudió la forma de vida taoísta, al igual que otras disciplinas. El sistema del Tao Curativo es el resultado de su profundo conocimiento del taoísmo, potenciado por sus otros conocimientos. Este sistema se está enseñando en la actualidad en los Estados Unidos, Canadá, Europa, Australia y Tailandia.

El Maestro Chia nació en Tailandia en 1944, de padres chinos. A los seis años aprendió de unos monjes budistas a «sentarse y relajar la mente», es decir, la meditación. Durante sus años escolares aprendió la lucha tradicional tailandesa; el Maestro Lu le enseñó Tai Chi Chuan, iniciándolo posteriormente en Aikido y Yoga, y profundizando después todavía más en el Tai Chi.

Posteriormente, siendo estudiante en Hong Kong, donde sobresalió en la lucha y en las competiciones deportivas, un compañero mayor que él, Cheng Sue-Sue, le presentó a quien sería su primer instructor esotérico y su principal Maestro taoísta: el Maestro Yi Eng, con quien comenzó sus estudios sobre el Taoísmo. Aprendió a emitir la fuerza vital a través de sus manos y a circular la energía por la Órbita Microcósmica, a abrir los Seis Canales Especiales, la Fusión de los Cinco Elementos, la Alquimia Interna, la Iluminación del Kan y del Li, el Sellado de los Cinco Órganos de los Sentidos, la Concertación del Cielo y de la Tierra, y la Unión del Hombre con el Cielo. Fue el Maestro Yi Eng quien autorizó al Maestro Chia a enseñar y a curar.

Poco después de cumplir los veinte años, Mantak Chia estudió en Singapur con el Maestro Meugi, quien le enseñó Kundalini, Yoga Taoísta y la Palma Budista, lo que le permitió evitar los bloqueos del flujo vital, tanto en su propio cuerpo como en los pacientes de su Maestro.

Después estudió con el Maestro Cheng Yao-Lun, quien le enseñó el método Shao-Lin del poder interno y el secreto de los órganos, las glándulas y el ejercicio sobre la médula ósea denominado Nei Kung de la Médula Ósea y el Reforzamiento y Renovación de los Tendones. El sistema del Maestro Cheng Yao-Lun combinaba la lucha tailandesa y el Kung Fu. En aquella época estudió también con el Maestro Pan Yu, cuyo sistema combinaba enseñanzas taoístas, budistas y zen. Del Maestro Pan Yu aprendió cómo intercambiar la energía Yin y Yang entre hombres y mujeres, y también cómo desarrollar el Cuerpo de Acero.

Posteriormente, para poder comprender mejor los mecanismos de la energía curativa, el Maestro Chia estudió anatomía y medicina occidental durante dos años. Mientras proseguía sus estudios, trabajó como director de la Compañía

Gestetner, empresa fabricante de máquinas de oficina, lo que le proporcionó un gran conocimiento de la tecnología de impresión *offset* y también de las máquinas copiadoras.

Usando como base su profundo dominio del sistema taoísta y completándolo con sus demás conocimientos, desarrolló el sistema del Tao Curativo y comenzó a enseñar. Más tarde preparó instructores para que le ayudaran y después fundó en Tailandia el Centro de Curación Natural. Cinco años después decidió trasladarse a Nueva York para difundir su sistema en Occidente. En 1979 inauguró en dicha ciudad el Centro del Tao Curativo. Desde entonces se han abierto centros en muchas otras ciudades, entre ellas Boston, Filadelfia, Denver, Seattle, San Francisco, Los Ángeles, San Diego, Tucson y Toronto. Tanto en Inglaterra como en Alemania, Holanda, Suiza y Austria, los grupos son muy numerosos, al igual que en Australia y Tailandia.

El Maestro Chia lleva una vida tranquila con su esposa, Maneewan, y su hijo Max. Es una persona cálida, amistosa y servicial, que se considera a sí mismo antes que nada como docente. Presenta el Tao Curativo de la manera más simple y práctica, esforzándose continuamente en hallar nuevos enfoques que simplifiquen la enseñanza. Escribe sus libros con un procesador de textos y está tan familiarizado con las últimas novedades de la tecnología informática como con las filosofías esotéricas.

Hasta la fecha ha escrito y publicado los siguientes libros sobre el Tao Curativo: *El despertar de la energía curativa a través del Tao*, *Secretos taoístas del amor: potenciando la energía sexual masculina*, *Sistemas taoístas para transformar el estrés en vitalidad*, *Sistema taoísta de rejuvenecimiento*, *Cultivando la energía sexual femenina*, *Chi Kung, camisa de hierro y Nei Kung de la médula ósea*.

MANEEWAN CHIA

Maneewan Chia nació en Hong Kong, donde transcurrieron sus primeros años. Posteriormente sus padres se trasladaron a Tailandia, donde realizó sus estudios, graduándose en tecnología médica. Desde su infancia sintió gran interés por la nutrición y por la saludable cocina china. Aprendió junto a su madre, quien estaba considerada como una de las mejores cocineras de su localidad. Desde su matrimonio con Mantak Chia estudió el sistema del Tao Curativo y en la actualidad le ayuda en la impartición de las clases y en la dirección del Centro del Tao Curativo.