



EDITORIAL
SIRIO

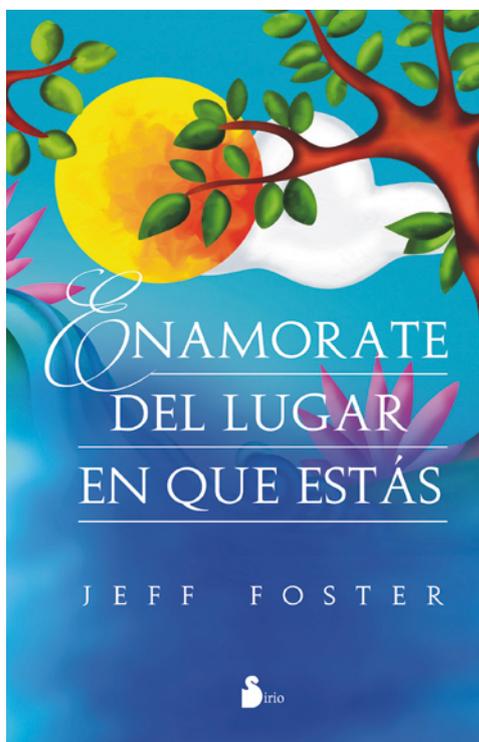
Espiritualidad

ENAMÓRATE DEL LUGAR EN EL QUE ESTÁS



El autor

Jeff Foster estudió astrofísica en la Universidad de Cambridge. Tras un período de depresión y enfermedad, a los veinticinco años se embarcó en una búsqueda espiritual intensiva, la cual se estrelló estrepitosamente al reconocer la naturaleza no dual de todas las cosas y descubrir lo extraordinario en lo ordinario. Organiza reuniones y retiros por el mundo, indicando a la gente cómo retornar al momento presente.



Título: Enamórate...
Autor: Jeff Foster
PVP: 12,95 € P.sin IVA: 12,45 €
ISBN: 9788416579013

Nº págs: 187
Rústica
Medidas: 13,5 x 21
Materia: Espiritualidad



Descripción

Este libro ofrece una invitación sencilla y a la vez radical: no hay que esperar a que el mundo te haga feliz. Deja de permitir que tu alegría dependa de lo externo (objetos, personas, circunstancias, experiencias) que no puedes controlar directamente. Deja de jugar a la lotería de la felicidad. Tómate un descanso en tu tarea de buscar y descubre la felicidad natural que eres y que siempre has sido, la alegría innata que no depende de las siempre cambiantes circunstancias externas.

El autor invita a dar un sí profundo a la vida, sin importar lo que esté pasando. Invita a ver las crisis como oportunidades de sanar, al dolor como un mensajero inteligente y a las imperfecciones como perfectamente ubicadas. A través de su prosa surcada de poesía Jeff Foster guía, anima e inspira en el solitario y a veces agotador viaje hacia el momento presente.

CLAVES DE VENTA

- ✓ Cómo disfrutar plenamente del presente y de todo lo que la vida nos trae.
- ✓ El autor transmite de forma sencilla la esencia de la no-dualidad.
- ✓ Foster es un referente para los que buscan la iluminación espiritual.

Libros relacionados

