

27º Catálogo editorial

EDITORIAL SIRIO


La Llama Violeta
LA ORGANIZACIÓN IMPULSADA POR PROYECTOS
ANCLAR LA LUZ
ASHMI PATHELA
EL CÓDIGO DEL HAMBR
Jennifer Kemp & Monique Mitchelson
AUTISMO y TDAH
MANUAL PRÁCTICO PARA POTENCIAR HABILIDADES NEURODIVERGENTES
LIDERAR EN LA ERA DE LA
SARA HIRSH BORDO
LA AUTO INMUNIDAD Y LAS BUENAS CHICAS
Juegos TERAPÉUTICOS para adolescentes
150 actividades
NADA QUE NO SUPIERAS YA
Recordatorios reveladores sobre el sentido, el propósito y la autorrealización
Alexander den Heijer
niños y niñ emocionalme maduros
Ilsay C. Gibson
LIDIA BLÁNQU
PIEL DE AYUNO
CÓDIGO de CONEXIÓN
Descubre los secretos para realinearte con tu yo más auténtico
ENDE NECTAR ON LOS DEMÁS
JOE NAVARRO
EL CUERPO HABLA
LA SOLUCIÓN DEL
Alexandra Hanly & Pamela Chen
ORÁCULO DEL ALMA AKÁSHICA
EMILY SHARP
CARTAS DE ARTE TERAPIA GUIADA
75 ACTIVIDADES
QUE ROMPES EL CICLO
DUSAH WISEMAN
EMILIO CARRILLO & LOLA RUMI
MARÍA
MADRE DE JESÚS
Mujer vestida del sol
HO'OPONO
Dr. ALEX
LAS NOTAS DE DIOS
CÓMO EL SONIDO CREA EL MUNDO
Yo estás rota
Elimina los «debería» en tu VIDA SEXUAL y vívela como tú quieras
Dra. KELLY CASPERSON
INTRODUCCIÓN A LA FILOSOFÍA
PAUL KLEINMAN
El Tarot numerológico
TAROT HOLÍSTICO
NE McTAGGART


La organización impulsada por proyectos
Anclar la luz
El camino de la Nueva Tierra para vivir, crear y ser todo lo que eres
Ashmi Pathela
El código del hambre
Jennifer Kemp & Monique Mitchelson
Autismo y TDAH
Manual práctico para potenciar habilidades neurodivergentes
Liderar en la era de la información
Nada que no supieras ya
Recordatorios reveladores sobre el sentido, el propósito y la autorrealización
Alexander den Heijer
Juegos terapéuticos para adolescentes
150 actividades
Piel de ayuno
Lidia Blánquez
Niños y niñas emocionalmente maduros
Una guía para acompañarlos hacia una vida feliz y plena
Kelsay C. Gibson
Código de conexión
Descubre los secretos para realinearte con tu yo más auténtico
Joe Navarro
El cuerpo habla
Oráculo del alma akáshica
Alexandra Hanly & Pamela Chen
Emily Sharp
Cartas de arte terapia guiada
75 actividades
Neurociencia para vencer la depresión
Dr. Alex
Emilio Carrillo & Lola Rumi
María
Madre de Jesús
Mujer vestida del sol
Ho'oponopono
Las notas de Dios
Cómo el sonido crea el mundo
Anne McTaggart
Yo no estás rota
Elimina los «debería» en tu vida sexual y vívela como tú quieras
Dra. Kelly Casperson
Introducción a la filosofía
Paul Kleinman
El Tarot numerológico
Tarot holístico
Ra Hirsh Bordo
Susan Wiseman
Dra. Shireen & Dr. Jesse Fin
Conversaciones con Nisargadatta Maharaj



Novedades 4, 13
Los más leídos 14, 15

Advaita/No dualidad 82, 83
Alimentación y salud 16-23
Ángeles 94, 95
Astrología y numerología 67-71
Aura y chakras 39
Cayetano Arroyo 38
Chamanismo 78
Ciencia/Nuevos paradigmas 74-77
Colorear/Creatividad 84, 85
Cuarto camino 79
Espiritismo 35
Evangelios 96, 97
Ho'oponopono 30
Lenguaje no verbal 59
Libros singulares 96
Magia y rituales 64, 65
Mandalas para colorear 85
Medicina natural 24, 25
Meditación 37
Mindfulness 36
Narrativa espiritual 72, 73
Osho 81
Prosperidad/Coaching/Empresa 62, 63
Psicología/Autoayuda 42-57
Psicología y desarrollo personal para mujeres 60, 61
Psicología/PNL 57
Psicología/Pedagogía 58
Reencarnación/Vidas pasadas 34, 35
Reiki 33
Sabiduría antigua 83
Sabiduría oriental 80, 81
Salud especial para mujeres 26, 27
Sueños/adivinación 66
Sufismo 79
Suzanne Powell 86
Tarot/Oráculos/libros + cartas 87-92
Técnicas corporales 32, 33
Técnicas energéticas 31
Teosofía 79
Terapias 28, 29
Yoga 40, 41

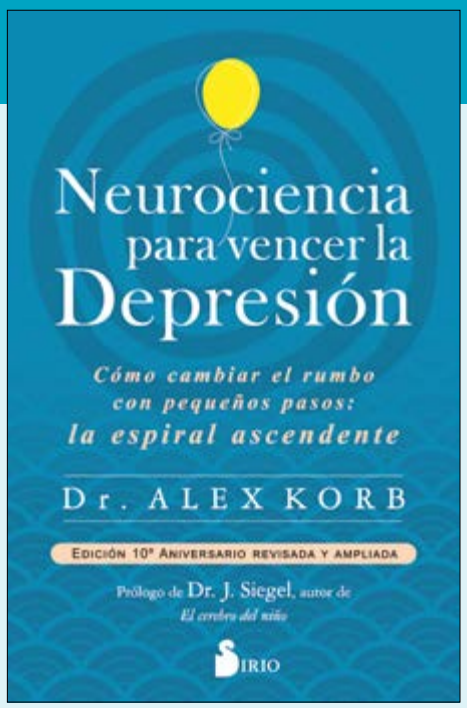
Índice de títulos 103-106
Índice de autores 107-109
Distribuidores España 110
Distribuidores América 111

NOVEDADES

FEBRERO

NEUROCIENCIA PARA VENCER LA DEPRESIÓN (ed. 10º aniversario)

Dr. Alex Korb



ISBN: 979-13-87974-57-2

Tu cerebro puede atraparte en la depresión. También puede ayudarte a salir.

La depresión puede arrastrarnos a una espiral de tristeza, agotamiento y apatía de la que parece imposible salir. Sin embargo, no hay una solución única: **pequeños cambios cotidianos** pueden influir en la actividad y la química del cerebro.

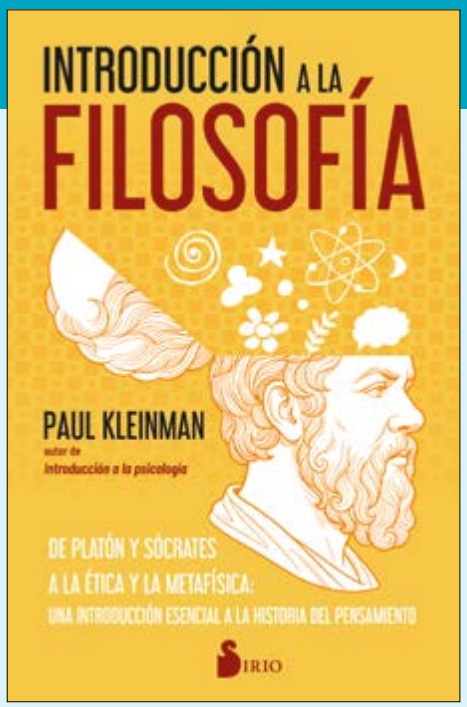
El neurocientífico **Alex Korb** explica con claridad cómo nuestros pensamientos, emociones y conductas están ligados al funcionamiento cerebral y propone decenas de estrategias prácticas, basadas en la investigación, **para romper ese círculo** y empezar a sentirnos mejor.

Esta edición del décimo aniversario, revisada y ampliada, incorpora nuevos hallazgos sobre el impacto de las redes sociales y los teléfonos móviles en la salud mental.

Ed. rústica 312 págs.
PVP: No disponible 15 x 23 cm
ISBN: 9791387974572

INTRODUCCIÓN A LA FILOSOFÍA

Paul Kleinman



ISBN: 979-13-87974-59-6

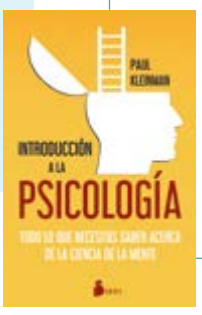
«Esta frase es falsa». ¿Verdad o mentira? Piénsalo dos veces.

¿Qué hace que una decisión sea justa? ¿Somos realmente libres? ¿Qué podemos saber con certeza? Las preguntas que han ocupado a los grandes pensadores de la historia siguen teniendo mucho que decirnos hoy.

Paul Kleinman nos acerca a sus ideas **sin tecnicismos ni interminables discursos académicos**. De Sócrates y Aristóteles a Nietzsche y Sartre, combina explicaciones claras con curiosidades, ilustraciones, paradojas y experimentos mentales tan sugerentes como el barco de Teseo o el dilema del tranvía.

Una introducción amena, inteligente y sorprendente, pensada tanto para quienes sienten curiosidad por la filosofía y no saben por dónde empezar como para quienes desean reencontrarse con el placer de pensar.

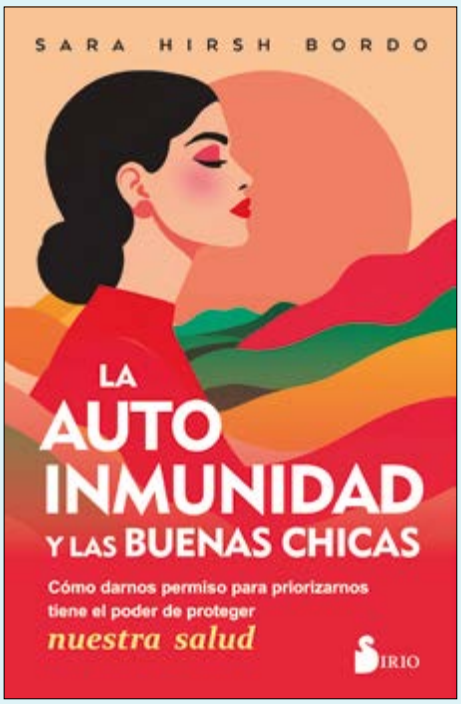
Ed. rústica Nº págs. no disponible
PVP: No disponible 15 x 23 cm
ISBN: 9791387974596



NOVEDADES

LA AUTOINMUNIDAD Y LAS BUENAS CHICAS

Sara Hirsh Bordo



ISBN: 979-13-87974-60-2
9 791387 974602

Ed. rústica
PVP: No disponible
ISBN: 9791387974602

Nº págs. no disponible
15 x 23 cm

«Una obra esclarecedora que liberará a muchas mujeres de la costumbre de reprimirse».

GABOR MATÉ
Autor de *Cuando el cuerpo dice no*

¿TE RECONOCES EN LA «BUENA CHICA»?

La que siempre dice que sí.
La que se siente culpable cuando pone límites.
La que cuida de todos, pero rara vez pide ayuda.
La que intenta hacerlo todo bien, aunque esté agotada.
La que aprendió a no molestar y terminó olvidándose de sí misma.
¿Y si ha llegado el momento de dejar de ser buena con todo el mundo menos contigo?

ENFERMEDADES AUTOINMUNES: ¿EXISTE UN PATRÓN DE COMPORTAMIENTO COMÚN ENTRE LAS MUJERES QUE LAS PADECEN?

En muchas familias hay una hija que nunca da problemas, sabe lo que los demás necesitan y aprende muy pronto a dejar lo suyo para después. Esa «niña buena» crece, pero la obligación de complacer permanece. **¿Qué consecuencias puede tener para su salud vivir siempre pendiente de todos?**

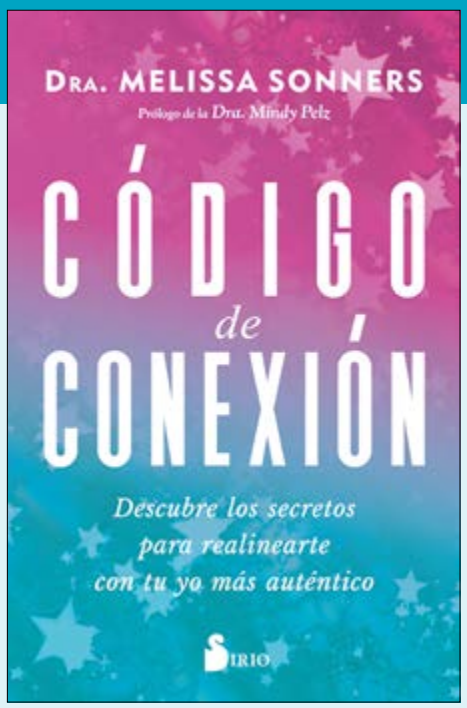
Tras años conviviendo con la enfermedad de Hashimoto, Sara Hirsh Bordo comenzó a investigar **la posible relación entre los roles que asumimos desde niñas y las enfermedades autoinmunes**. Su búsqueda la llevó a impulsar **un estudio con mil mujeres diagnosticadas y a reunir testimonios, entrevistas con especialistas y su propia experiencia para explorar cómo el estrés, la autoexigencia y el hábito de silenciar nuestras necesidades pueden afectar al bienestar**.

Una obra reveladora que invita a cuestionar los mandatos aprendidos, reconocer nuestras necesidades y recuperar el derecho a poner límites, decir que no y cuidarnos sin culpa.

NOVEDADES

MARZO

CÓDIGO DE CONEXIÓN
Dra. Melissa Sonners

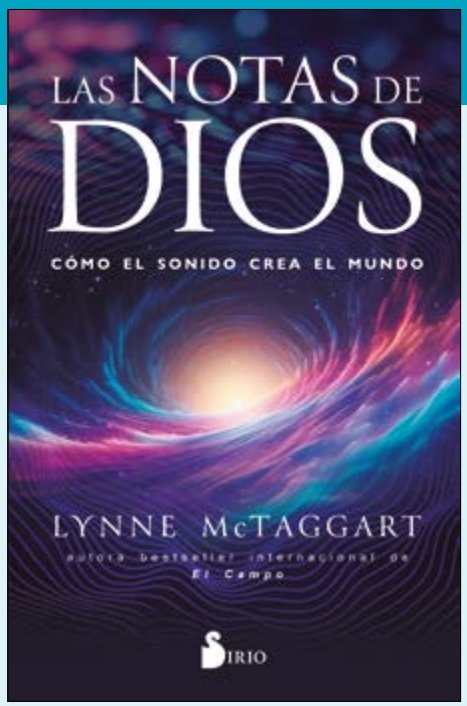


DEJA DE LUCHAR CONTRA TU EGO. APRENDE A TENERLO DE TU PARTE.

Hay una forma de perderse que pasa inadvertida: decir siempre que sí, procurar no decepcionar a nadie y cumplir con todo menos contigo misma. La doctora Melissa Sonners cuestiona una idea muy extendida en el desarrollo personal: que **el ego es un enemigo al que hay que vencer. ¿Y si aprender a convertirlo en un aliado fuera precisamente el camino para dejar de vivir pendiente de la aprobación ajena?**
Con experiencias personales y herramientas sencillas para aplicar en el día a día, la autora enseña a reconocer las **expectativas que te condicionan**, poner límites y confiar en tus decisiones. Una manera de entender **el autocuidado que no te pide hacer más**, sino concederte un lugar en tu propia vida.

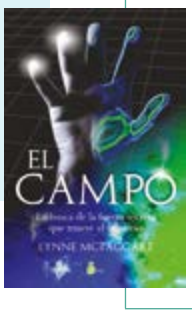
Ed. rústica — Nº págs. no disponible
PVP: No disponible — 15 x 23 cm
ISBN: 9791387974633
ISBN: 979-13-87974-63-3

LAS NOTAS DE DIOS
Lynne McTaggart



¿Y SI LA CIENCIA ESTUVIERA DESCUBRIENDO LA PARTITURA DE DIOS?

¿Y si el sonido tuviera un papel mucho más profundo en la creación y el funcionamiento del universo? **Lynne McTaggart, conocida por explorar los límites de la ciencia convencional**, sigue el rastro de investigaciones sobre cómo el ritmo y la vibración intervienen en la actividad de nuestras células y nuestro cerebro, en la respuesta de las plantas e incluso en los fenómenos cósmicos.
La autora explora **las llamadas «notas de Dios»: sonidos que, según plantea, pueden alterar la conciencia o favorecer la sanación, frente a otros capaces de provocar malestar**. Y presenta una idea tan audaz como sugerente: la existencia de una partitura oculta, relacionada con los trabajos de Alan Turing, que conectaría los patrones de toda la naturaleza. **Una investigación que invita a reconsiderar lo que creíamos saber sobre el sonido y la realidad.**



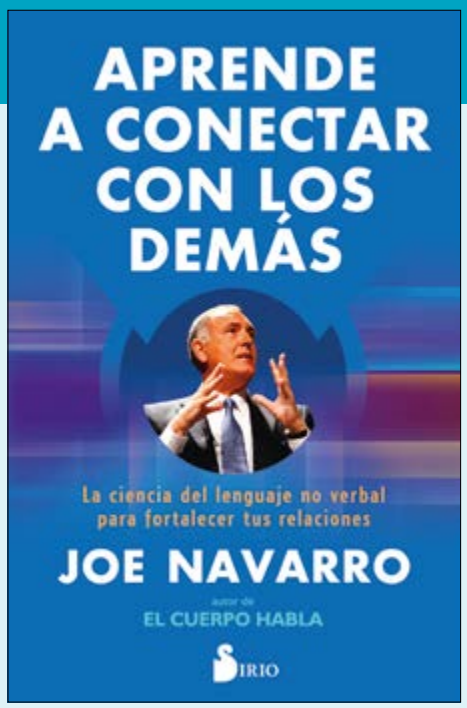
Ed. rústica — Nº págs. no disponible
PVP: No disponible — 15 x 23 cm
ISBN: 9791387974565
ISBN: 979-13-87974-56-5

MARZO

NOVEDADES

APRENDE A CONECTAR CON LOS DEMÁS

Joe Navarro



ISBN: 979-13-87974-61-9
9 791387 974619

Ed. rústica 288 págs.
PVP: No disponible 15 x 23 cm
ISBN: 9791387974619

Las mejores relaciones comienzan cuando aprendemos a escuchar lo que no se dice.

¿Qué puedes hacer para causar una buena impresión, inspirar confianza o evitar que una conversación difícil termine en conflicto?

Joe Navarro, exagente del FBI y autor del bestseller *El cuerpo habla*, va más allá de enseñarnos a interpretar el lenguaje corporal: ahora nos muestra cómo utilizarlo para conectar mejor con los demás.

A partir de su experiencia y de investigaciones sobre la comunicación no verbal, ofrece estrategias concretas para reconocer señales de interés o incomodidad, transmitir cercanía, reducir tensiones y fortalecer nuestras relaciones.



Consejos que podemos aplicar en una **reunión de trabajo, una conversación en pareja o cualquier encuentro cotidiano**. Porque conectar no depende solo de encontrar las palabras adecuadas, sino también **de cómo miramos, escuchamos y nos comportamos**.

ORÁCULO DEL ALMA AKÁSHICA

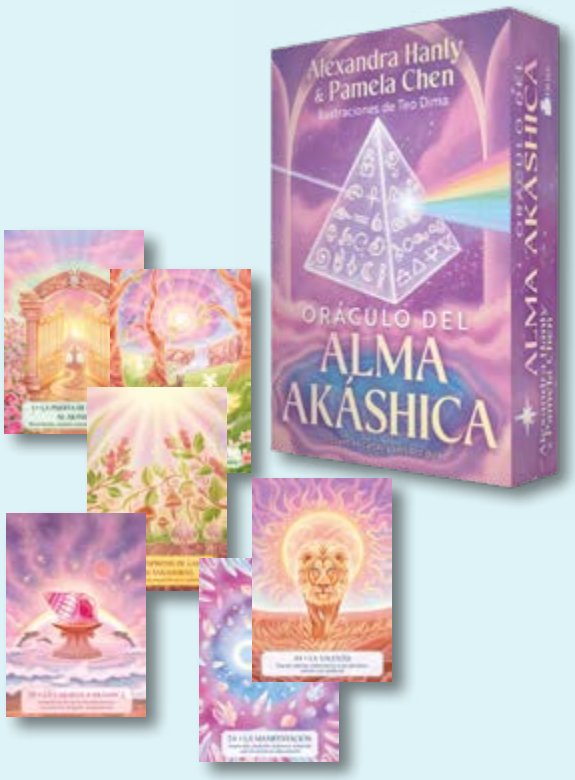
Alexandra Hanly & Pamela Chen

¿Qué le preguntarías a la memoria del universo?

Según la tradición espiritual, **los Registros Akáshicos guardan el conocimiento de cuanto ha sido y será**. Alexandra Hanly y Pamela Chen acercan ese universo al presente con 44 cartas de estética luminosa y futurista. Organizadas en cuatro frecuencias energéticas, sus imágenes combinan **geometría sagrada y códigos de luz** e invitan a explorar guías, lugares sagrados, objetos y dones del alma.

El libro explica el significado de cada carta e incluye mensajes, palabras clave y ejercicios de activación para orientar tus consultas, desde las grandes decisiones hasta las pequeñas dudas cotidianas. **Un oráculo original y accesible para acercarte a los misterios del Akasha.**

Estuche libro + 44 cartas 192 págs.
PVP: No disponible 8,7 x 12,7 cm
ISBN: 9791387974589



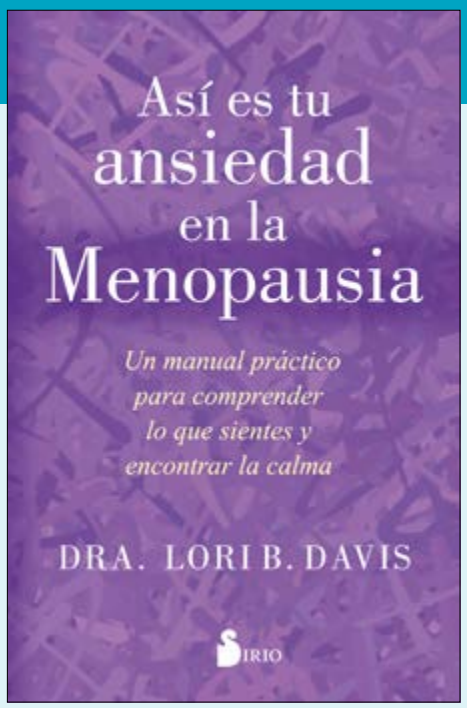
ISBN: 979-13-87974-58-9
9 791387 974589

NOVEDADES

ABRIL

ASÍ ES TU ANSIEDAD EN LA MENOPAUSIA

Dra. Lori B. Davis



ISBN: 979-13-87974-66-4

A VECES, EL PRIMER ALIVIO LLEGA CUANDO ENTIENDES LO QUE TE ESTÁ PASANDO.

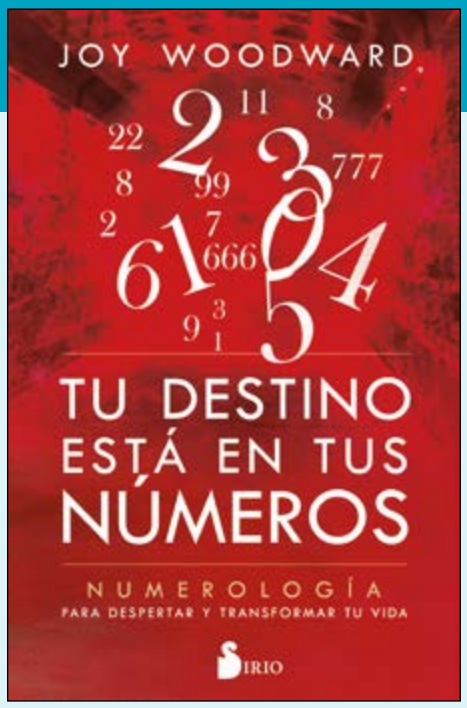
La menopausia no solo trae cambios físicos. También puede hacer que preocupaciones antes manejables se vuelvan abrumadoras: **pensamientos que no paran, irritabilidad, insomnio o la sensación de estar siempre al límite. Y todo ello mientras siguen las exigencias del trabajo, la familia y los cuidados**.
La psicóloga Lori B. Davis, especialista en ansiedad, aborda precisamente esa cara menos atendida de la **perimenopausia y la menopausia**. No se limita a explicar la influencia de las hormonas: propone un cuaderno de trabajo con ejercicios de terapia cognitivo-conductual, mindfulness y autocompasión para romper los círculos de preocupación, suavizar la autocrítica y aprender a afrontar esta etapa con más serenidad, seguridad y confianza en ti misma.

Ed. rústica
PVP: No disponible
ISBN: 9791387974664

Nº págs. no disponible
Tamaño no disponible

TU DESTINO ESTÁ EN TUS NÚMEROS

Joy Woodward



ISBN: 979-13-87974-65-7

APRENDE A INTERPRETAR TUS NÚMEROS Y UTILIZA LA NUMEROLOGÍA PARA CONOCERTE MEJOR, COMPRENDER TUS RELACIONES Y ORIENTAR TUS DECISIONES.

¿Qué pueden revelar tu nombre y tu fecha de nacimiento sobre quién eres y hacia dónde te diriges? Para la numerología pitagórica, cada número encierra un significado que ayuda a interpretar la personalidad, las relaciones y los ciclos de la vida.
Joy Woodward, reconocida especialista en esta tradición, explica de forma clara **cómo elaborar tu perfil numerológico e interpretar sus resultados. Con ejercicios prácticos, aprenderás a reconocer tus rasgos y talentos, explorar la compatibilidad con otras personas, identificar patrones recurrentes y comprender los ciclos personales que, según la numerología, pueden orientar tus decisiones.**
Una invitación a mirar tu trayectoria desde otra perspectiva y a elegir con mayor conciencia el rumbo que deseas tomar.

Ed. rústica
PVP: No disponible
ISBN: 9791387974657

Nº págs. no disponible
15 x 23 cm

ABRIL

NOVEDADES

CARTAS DE ARTETERAPIA GUIADA

Emily Sharp



ISBN: 979-13-87974-64-0
9 791387 974640

¡La arteterapia nunca había sido tan fácil, práctica y divertida!

¿Te apetece explorar tus emociones a través de la creatividad, pero no sabes por dónde empezar? ¡Aquí tienes 75 formas de hacerlo!
Creada por la arteterapeuta Emily Sharp, esta baraja ofrece **75 actividades guiadas de dibujo, pintura, collage, escritura y otras técnicas para expresar lo que sientes, aliviar el estrés y conocerte mejor**.
Cada carta propone una experiencia diferente, con materiales, **instrucciones paso a paso, fotografías de referencia y preguntas para reflexionar**. Puedes elegir una actividad según el tiempo disponible o las ganas de experimentar.
Sin necesidad de conocimientos artísticos, tendrás siempre a mano nuevas propuestas para crear, disfrutar y dedicarte un momento de bienestar.

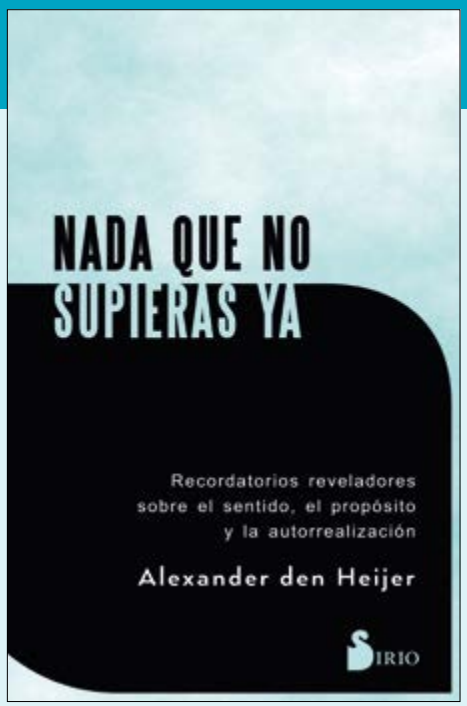
Estuche libro + 75 tarjetas a todo color — 56 págs.
PVP: No disponible — 10,2 x 15,3 cm
ISBN: 9791387974640

NADA QUE NO SUPIERAS YA

Alexander den Heijer

No todo lo que te hace avanzar te lleva adonde quieres ir.

¿Y si no te faltaran respuestas, sino un momento para escuchar las tuyas? Alexander den Heijer reúne una selección de reflexiones breves en **un libro para abrir, subrayar y releer**. Con lucidez y sencillez, aborda preguntas que solemos posponer: por qué seguimos caminos que ya no nos satisfacen, qué nos impide cambiar y cómo poner nuestros talentos al servicio de algo que merezca la pena.
Cada página propone una pausa y una mirada distinta sobre el miedo, el éxito, el autoconocimiento y el sentido de la vida. No es un manual que te diga qué hacer, sino una invitación a descubrir por qué haces lo que haces.



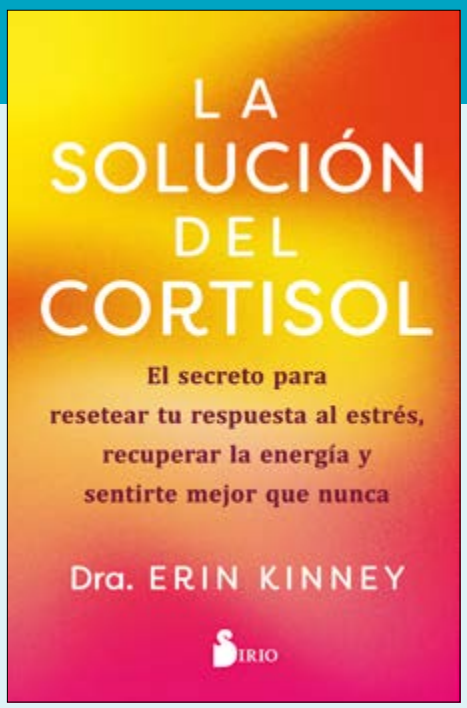
ISBN: 979-13-87974-62-6
9 791387 974626

Ed. rústica — 160 págs.
PVP: No disponible — 13,5 x 21 cm
ISBN: 9791387974626

NOVEDADES

MAYO

LA SOLUCIÓN DEL CORTISOL
Dra. Erin Kinney



ISBN: 979-13-87974-67-1

El cortisol no es tu enemigo: el problema es exigirle más de lo que puede dar.

Hay cansancios que no se arreglan durmiendo más. Si te levantas sin energía, te cuesta concentrarte o vives permanentemente al límite, quizá **necesites replantearte lo que sabes sobre el cortisol**.
La doctora naturópata Erin Kinney **cuestiona la idea de que esta hormona sea perjudicial y debamos reducirla a toda costa**. Mediante su original «cuenta bancaria del cortisol», explica cómo el estrés cotidiano puede desequilibrar nuestros recursos y propone un plan para recuperarlos.
Aprenderás a identificar factores que te desgastan –desde el exceso de ejercicio hasta los desequilibrios del azúcar en sangre– y a incorporar hábitos sencillos y sostenibles para mejorar tu respuesta al estrés, dormir mejor y recuperar la energía.

Ed. rústica
PVP: No disponible
ISBN: 9791387974671
Nº págs. no disponible
Tamaño no disponible

MARÍA, MADRE DE JESÚS
Emilio Carrillo y Lola Rumi



ISBN: 979-13-87974-69-5

Emilio Carrillo y Lola Rumi vuelven al universo crístico para profundizar en la figura de María.

Tras su obra dedicada a la sabiduría y el significado profundo de las enseñanzas de Jesús de Nazaret, Emilio Carrillo dirige ahora su mirada a la figura de María y su extraordinaria dimensión espiritual.
Los autores profundizan en los pasajes del **Nuevo Testamento, el simbolismo del Apocalipsis y las apariciones marianas para ofrecer una interpretación que va más allá del relato evangélico**. María emerge como una figura esencial en la misión de Cristo y una presencia protectora que, desde esta visión espiritual, continúa acompañando a la humanidad en su evolución de consciencia.
Una obra que amplía y enriquece el pensamiento crístico de Emilio Carrillo y que interesará especialmente a sus numerosos seguidores.

Ed. rústica
PVP: No disponible
ISBN: 9791387974695
Nº págs. no disponible
13,5 x 21 cm

NOVEDADES

AUTISMO Y TDAH. Manual práctico para potenciar habilidades neurodivergentes

Jennifer Kemp & Monique Mitchelson



ISBN: 979-13-87974-68-8

Ed. rústica Nº págs. no disponible
PVP: No disponible 15 x 23 cm
ISBN: 9791387974688

Más de 30.000 ejemplares vendidos en EE. UU.

Menos consejos sobre cómo deberías ser. Más herramientas para afrontar lo que realmente te cuesta.

Ser autista, tener TDAH o ambas cosas puede significar enfrentarse cada día a situaciones que otras personas apenas perciben: **estímulos abrumadores, relaciones sociales agotadoras, dificultades para organizarse o la sensación de tener que ocultar quién eres para encajar**. ¿Y si, en lugar de exigirte funcionar como los demás, aprendieras a reconocer y **respetar tus propias necesidades**?

Jennifer Kemp y Monique Mitchelson, psicólogas y neurodivergentes, combinan en este cuaderno de trabajo la terapia de aceptación y compromiso (ACT) con ejercicios de autocompasión. **Su enfoque no busca corregir la diferencia, sino ofrecer recursos concretos para reducir la autocrítica, prevenir el agotamiento y afrontar mejor el día a día**.

EN SUS PÁGINAS APRENDERÁS A:

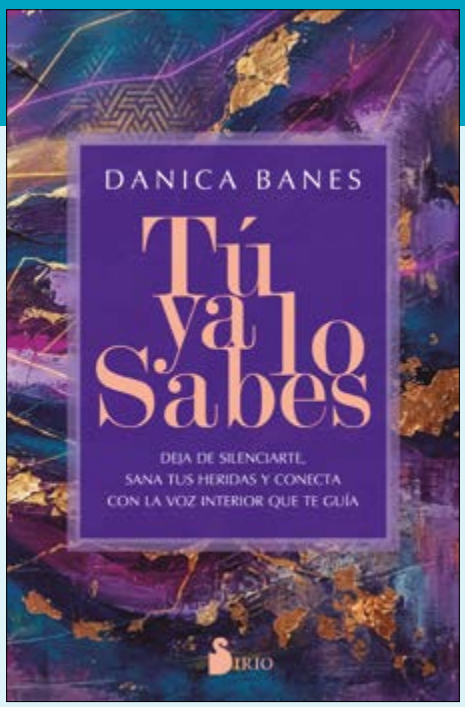
- Reconocer tus necesidades y defenderlas con confianza.
- Afrontar la sobrecarga sensorial y regular emociones intensas.
- Manejar la sensibilidad al rechazo y la ansiedad social.
- Mejorar la organización y adaptar tu entorno a tu forma de funcionar.
- Crear relaciones significativas sin tener que ocultarte.

Tanto si recibiste un diagnóstico hace años como si acabas de empezar a comprender tu neurodivergencia, aquí encontrarás una manera más amable y práctica de cuidarte.

NOVEDADES

JUNIO

TÚ YA LO SABES
Danica Banes



ISBN: 979-13-87974-70-1
9 791387 974701

No has perdido tu voz interior: has aprendido a silenciarla.

¿Eres de esas personas que **sienten profundamente, pero terminan ignorando sus propias necesidades** para complacer a los demás? Danica Banes, mentora espiritual y médium, te invita a romper con ese patrón y recuperar la confianza en ti misma.
A partir de su experiencia personal, explora las cuatro heridas que llevan a las **personas altamente sensibles** a desconectarse de su verdadera esencia. Su propuesta combina espiritualidad, conciencia corporal y herramientas prácticas para reconocer esas heridas, escuchar los mensajes del cuerpo y dejar de buscar respuestas y aprobación fuera de uno mismo.
Una invitación a reconciliarte con tu sensibilidad, honrar lo que sientes y atreverte a vivir conforme a tu propia sabiduría.

Ed. rústica
PVP: No disponible
ISBN: 9791387974701
Nº págs. no disponible
15 x 23 cm

EL EFECTO DEL PADRE AUSENTE EN LAS HIJAS
Dra. Susan E. Schwartz



ISBN: 979-13-87974-72-5
9 791387 974725

Tu historia con tu padre forma parte de ti, pero no tiene por qué definir quién eres.

Crecer sin un padre, sufrir su abandono o sentir que nunca estuvo realmente ahí, aunque viviera bajo el mismo techo, son experiencias que pueden dejar una profunda huella emocional. La ausencia paterna, tanto física como afectiva, **puede condicionar la autoestima, la identidad y la manera en que una mujer vive el amor y construye sus relaciones**.
Desde la **psicología junguiana**, Susan E. Schwartz explora cómo estas heridas de la infancia pueden manifestarse en la vida adulta a través del miedo al abandono, la necesidad de aprobación, la inseguridad o la repetición de vínculos insatisfactorios.
La autora ayuda a comprender la influencia de esa relación –o de su ausencia– y a reconocer patrones emocionales que a menudo permanecen ocultos.

Ed. rústica
PVP: No disponible
ISBN: 9791387974725
Nº págs. no disponible
Tamaño no disponible

NOVEDADES

CÓMO APAGAR TU CEREBRO
Nick Trenton



ISBN: 979-13-87974-71-8
9 791387 974718

Ed. rústica
PVP: No disponible
ISBN: 9791387974718
Nº págs. no disponible
13,5 x 21 cm

¿CUÁNTAS VECES HAS REPETIDO EN TU CABEZA UNA CONVERSACIÓN QUE YA TERMINÓ?

- Repasar una conversación una y otra vez. Imaginar problemas que todavía no existen.
- Analizar cada decisión hasta el agotamiento.
- Acostarte cansado y descubrir que tu cabeza sigue funcionando a toda velocidad.

Pensar demasiado puede convertirse en una trampa: cuanto más buscas respuestas, más dudas aparecen. Y llega un momento en que tu propia mente no te da tregua. Pero no tienes que resolver cada preocupación ni controlar cada pensamiento para volver a sentir tranquilidad.

Nick Trenton, **autor de éxito internacional con millones de ejemplares vendidos y obras traducidas a más de 30 idiomas**, aborda la incapacidad de desconectar mentalmente con un enfoque directo y práctico.

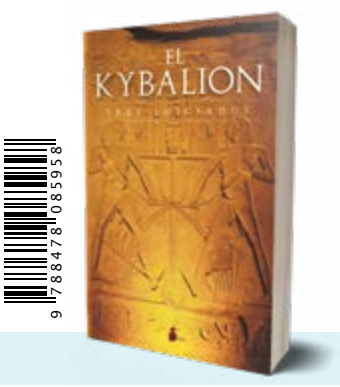
Explica qué alimenta la rumiación, las preocupaciones excesivas y la ansiedad anticipatoria, y propone técnicas psicológicas, ejercicios de respiración y estrategias cotidianas para interrumpir las espirales de pensamiento, dejar de cuestionarlo todo y recuperar la capacidad de relajarse.

Para quienes están cansados de vivir dentro de su cabeza y quieren disfrutar del presente sin tanto ruido mental.

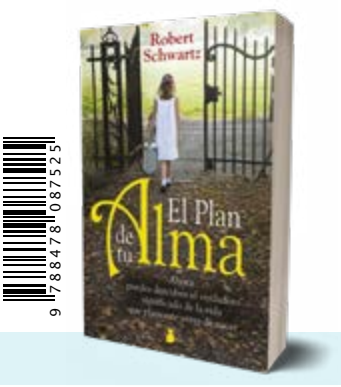
LOS MÁS LEÍDOS



LOS SECRETOS DE LA MENTE MILLONARIA
T. Harv Eker



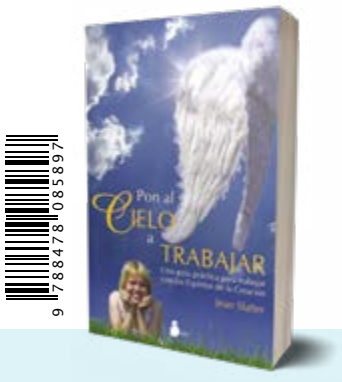
EL KYBALION
Tres iniciados



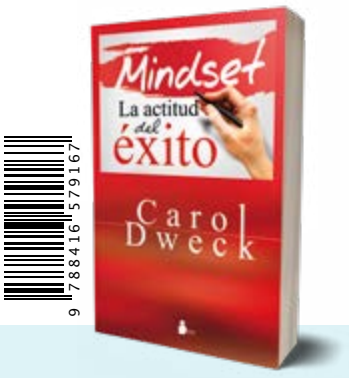
EL PLAN DE TU ALMA
Robert Schwartz



LOS SECRETOS DE LA MENTE MILLONARIA (Ed. tapa dura)
T. Harv Eker



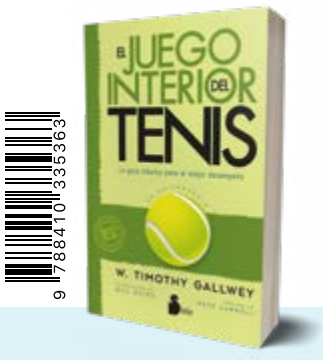
PON AL CIELO A TRABAJAR
Jean Slatter



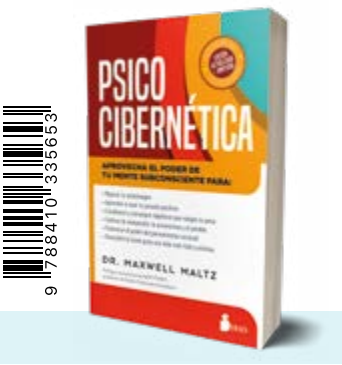
MINDSET
Carol Dweck



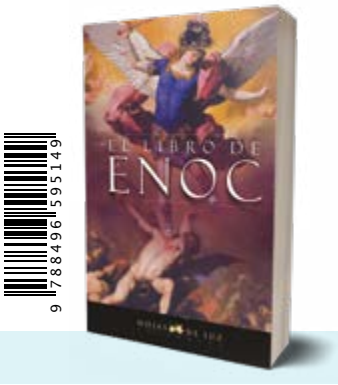
EL CUERPO HABLA
Joe Navarro



EL JUEGO INTERIOR DEL TENIS (ed. 50 aniversario)
W. Timothy Gallwey



PSICOCIBERNÉTICA
Dr. Maxwell Maltz



EL LIBRO DE ENOC



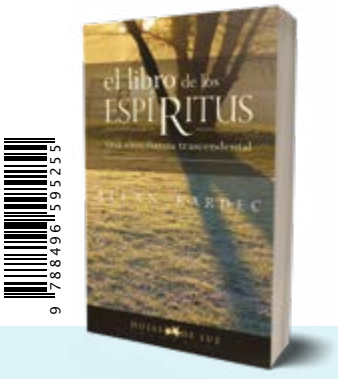
LA SANACIÓN DE LAS 5 HERIDAS
Lise Bourbeau



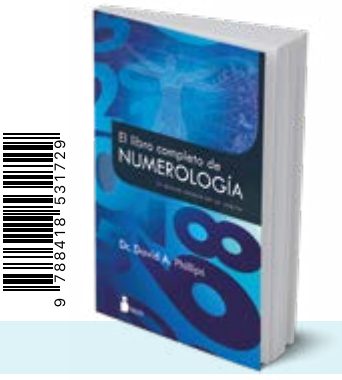
EL ORÁCULO DE LA MUJER MEDICINA
Catherine Maillard



LA VÍA RÁPIDA DEL MILLONARIO
M. J. DeMarco



EL LIBRO DE LOS ESPÍRITUS
Allan Kardec



EL LIBRO COMPLETO DE NUMEROLOGÍA
David A. Phillips

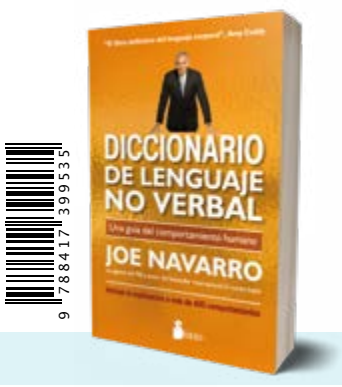


AGILIDAD EMOCIONAL
Dra. Susan David

LOS MÁS LEÍDOS



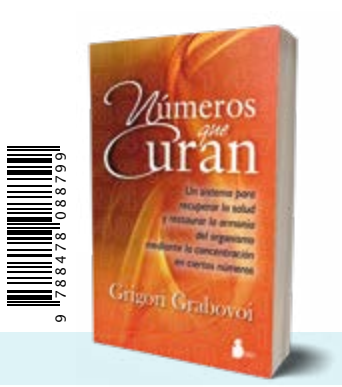
HIJOS ADULTOS DE PADRES EMOCIONALMENTE INMADUROS
Lindsay C. Gibson



DICICONARIO DE LENGUAJE NO VERBAL
Joe Navarro



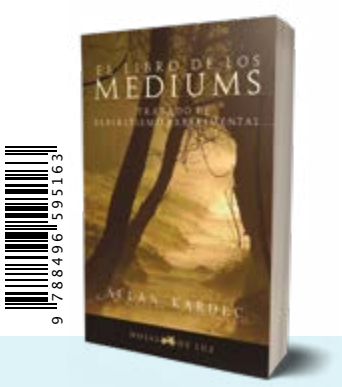
EL TAROT UNIVERSAL DE WAITE
Edith Waite



NÚMEROS QUE CURAN
Grigori Grabovoi



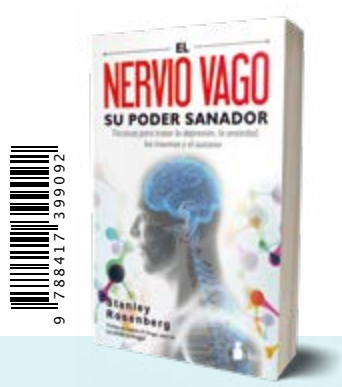
EL TAROT DE LOS GATOS
Megan Lynn Kott



EL LIBRO DE LOS MÉDIUMS
Allan Kardec



EL ORÁCULO DE MARÍA MAGDALENA
Meggan Watterson



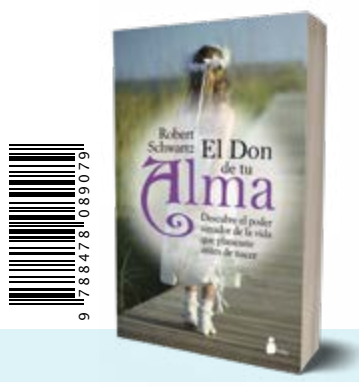
EL NERGIO VAGO
Stanley Rosenberg



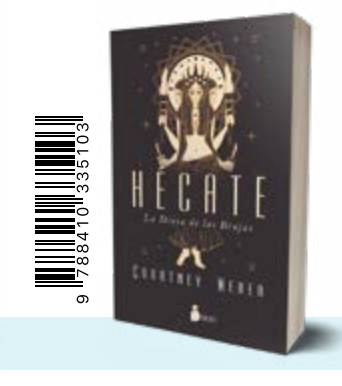
MENTES DIVERGENTES
Jenara Nerenberg



EL TAROT DE MARSELLA
Julian M. White



EL DON DE TU ALMA
Robert Schwartz



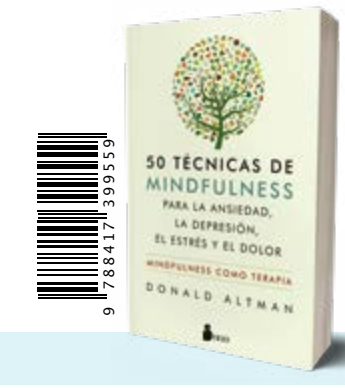
HÉCATE
Courtney Weber



TERAPIA COGNITIVO-CONDUCTUAL EN 7 SEMANAS
Seth J. Gillihan



INTELIGENCIA FINANCIERA
Karen Berman & Joe Knight



50 TÉCNICAS DE MINDFULNESS PARA LA ANSIEDAD...
Donald Altman



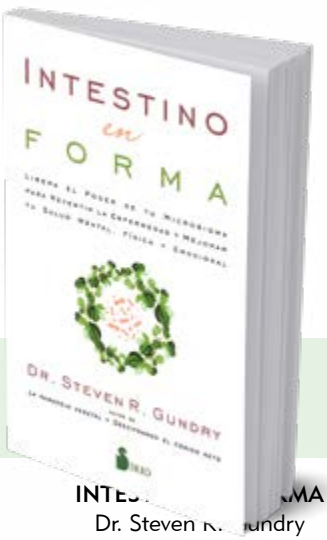
MUJERES DE LUZ
Rebecca Campbell



ISBN: 979-13-87974-02-2

LA PARADOJA INTESTINO-CEREBRO
Dr. Steven R. Gundry

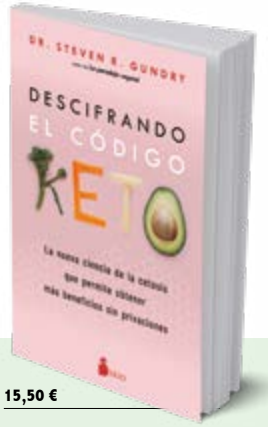
Ed. rústica - 326 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9791387974022



ISBN: 978-84-10335-05-9

INTE... ...MA
Dr. Steven R. ...undry

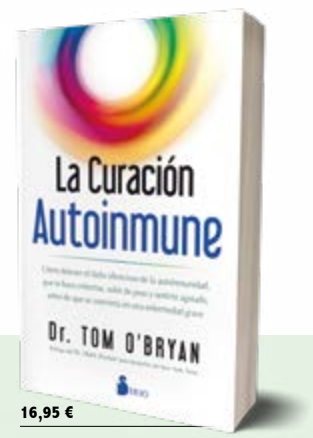
Ed. rústica - 392 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788410335059



ISBN: 978-84-19105-62-2

DESCIFRANDO EL CÓDIGO KETO
Dr. Steven R. Gundry

Ed. rústica - 296 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419105622



ISBN: 978-84-18000-38-6

LA CURACIÓN AUTOINMUNE
Dr. Tom O'Bryan

Ed. rústica - 442 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000386



ISBN: 979-13-87974-60-2

LA AUTOINMUNIDAD Y LAS BUENAS CHICAS
Sara Hirsh Bordo

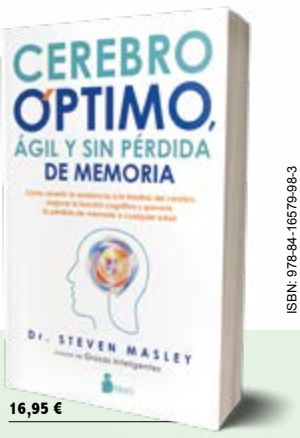
Ed. rústica - Nº págs. no disponible
15 x 23 cm
ISBN: 9791387974602



ISBN: 978-84-19105-31-8

DESCUBRE TU MACROTIPO
Christine Hronec

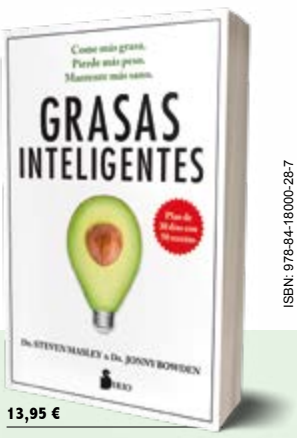
Ed. rústica - 388 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419105318



ISBN: 978-84-18000-03-4

CEREBRO ÓPTIMO, ÁGIL Y SIN PÉRDIDA DE MEMORIA
Dr. Steven Masley

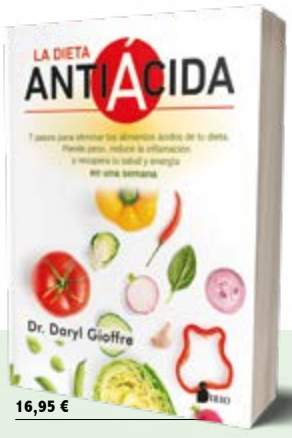
Ed. rústica - 472 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000034



ISBN: 978-84-16579-98-3

GRASAS INTELIGENTES
Dr. Steven Masley / Dr. Jonny Bowden

Ed. rústica - 364 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788416579983



ISBN: 978-84-18000-28-7

LA DIETA ANTIÁCIDA
Dr. Daryl Gioffre

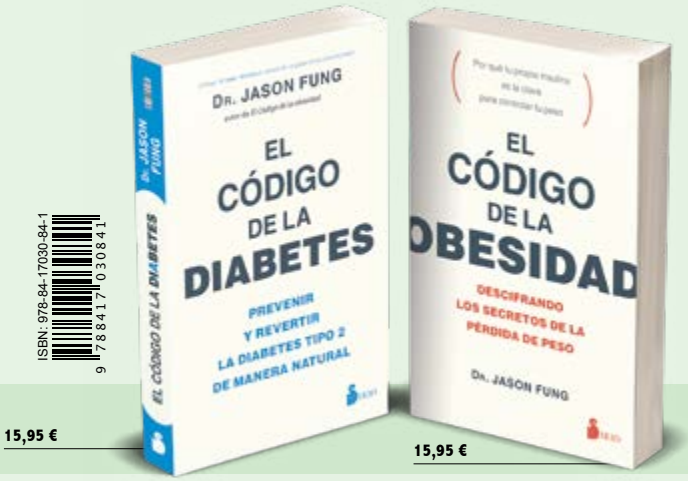
Ed. rústica - 388 págs.
17 x 22,8 cm
ISBN: 9788418000287



ISBN: 978-84-17399-13-9

LA REVOLUCIÓN DE LA TIROIDES
Dra. Aviva Romm

Ed. rústica - 480 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417399139



ISBN: 978-84-17030-84-1
15,95 €

ISBN: 978-84-17030-05-6
15,95 €

EL CÓDIGO DE LA DIABETES
Dr. Jason Fung
Ed. rústica - 368 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417030841

EL CÓDIGO DE LA OBESIDAD
Dr. Jason Fung
Ed. rústica - 380 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417030056



ISBN: 978-84-18000-08-9
16,95 €

EL LIBRO DE COCINA DE *EL CÓDIGO DE LA OBESIDAD*
Dr. Jason Fung
Ed. rústica a color - 224 págs.
17 x 22,8 cm
ISBN: 9788418000089



Dr. Jason Fung



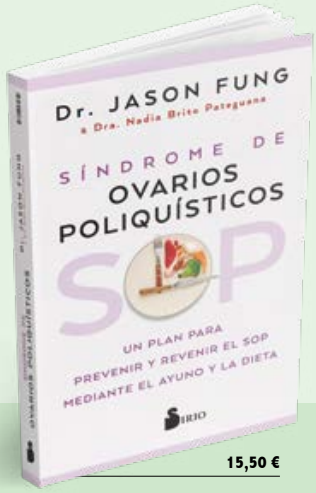
ISBN: 979-13-87974-47-3
16,95 €

EL CÓDIGO DEL HAMBRE
Dr. Jason Fung
Ed. rústica - 384 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9791387974473



ISBN: 978-84-18531-50-7
14,95 €

EL CÓDIGO DEL CÁNCER
Dr. Jason Fung
Ed. rústica - 392 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418531507



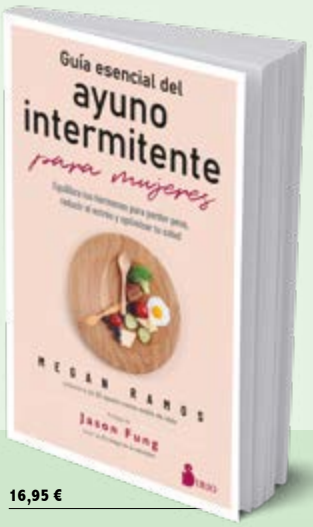
ISBN: 978-84-18531-85-9
15,50 €

SOP: SÍNDROME DE OVARIOS POLIQUÍSTICOS
Dr. Jason Fung y Dra. Nadia Brito Pateguana
Ed. rústica - 296 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418531859



ISBN: 978-84-18000-85-0
14,50 €

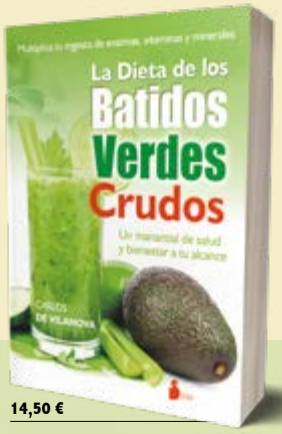
EL AYUNO COMO ESTILO DE VIDA
Dr. Jason Fung / Eve Mayer / Megan Ramos
Ed. rústica - 316 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000850



ISBN: 978-84-19685-25-4
16,95 €

GUÍA ESENCIAL DEL AYUNO INTERMITENTE PARA MUJERES
Dr. Jason Fung / Megan Ramos
Ed. rústica - 332 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419685254

ISBN: 978-84-16233-60-1



14,50 €

LA DIETA DE LOS BATIDOS VERDES CRUDOS
Carlos de Vilanova

Ed. rústica a color - 196 págs.
17 x 22,8 cm
ISBN: 9788416233601

ISBN: 978-84-16233-97-7

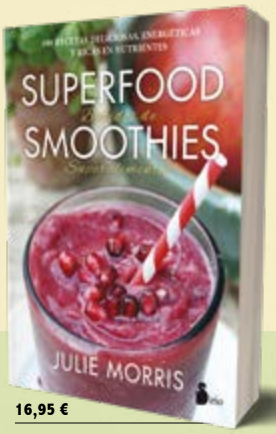


14,50 €

LECHES VEGETALES, ZUMOS Y BATIDOS
Cecilia Benedit

Ed. rústica a color - 176 págs.
17 x 22,8 cm
ISBN: 9788416233977

ISBN: 978-84-16579-34-1



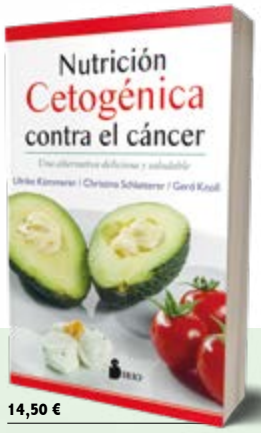
16,95 €

ZUMOS Y BATIDOS

SUPERFOOD SMOOTHIES
Julie Morris

Ed. rústica a color - 240 págs.
17 x 22,8 cm
ISBN: 9788416579341

ISBN: 978-84-16579-99-0



14,50 €

NUTRICIÓN CETOGÉNICA CONTRA EL CÁNCER
Ulrike Kämmerer / Christina Schlatterer / Gerd Knoll

Ed. rústica a color - 284 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416579990

ISBN: 978-84-17030-35-3



23,95 €

HUESOS SANOS
Dra. Laura Kelly
Helen Bryman Kelly

Ed. rústica a color - 384 págs.
20,3 x 25,4 cm
ISBN: 9788417030353

ISBN: 978-84-17030-61-2

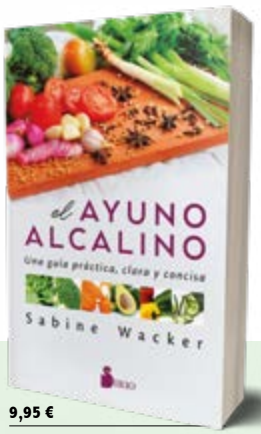


12,95 €

QUÍMICA EN LA COMIDA
Hans-Ulrich Grimm

Ed. rústica - 344 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417030612

ISBN: 978-84-18531-48-4



9,95 €

EL AYUNO ALCALINO
Sabine Wacker

Ed. rústica - 128 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418531484

ISBN: 978-84-19685-39-1



16,95 €

INTESTINO Y SENTIMIENTOS
Dr. Will Cole

Ed. rústica - 332 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419685391

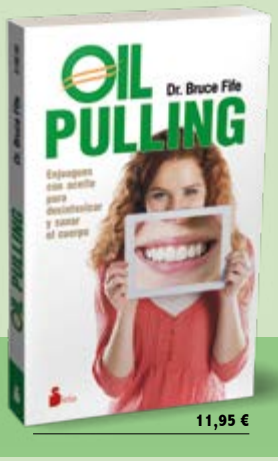
ISBN: 978-84-18531-41-5



13,50 €

EL ESPECTRO DE LA INFLAMACIÓN
Dr. Will Cole

Ed. rústica - 352 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418531415



ISBN: 978-84-16233-02-1

11,95 €

OIL PULLING
Dr. Bruce Fife

Ed. rústica - 280 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416233021

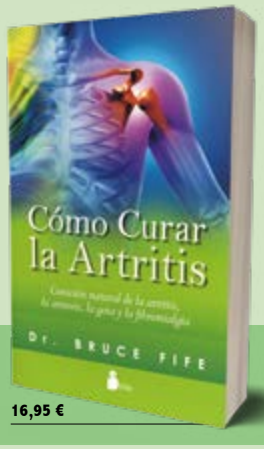


ISBN: 978-84-18531-03-3

14,50 €

LA GRASA CURA, EL AZÚCAR MATA
Dr. Bruce Fife

Ed. rústica - 360 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418531033



ISBN: 978-84-16233-32-8

16,95 €

CÓMO CURAR LA ARTRITIS
Dr. Bruce Fife

Ed. rústica - 304 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416233328

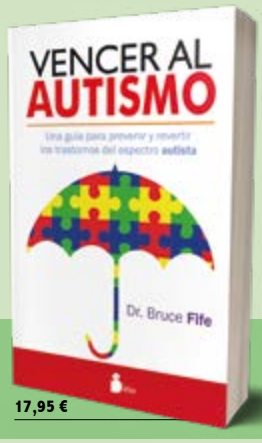


ISBN: 978-84-16233-35-9

16,95 €

LA DIETA CETOGÉNICA DEL COCO
Dr. Bruce Fife

Ed. rústica - 496 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788416233359

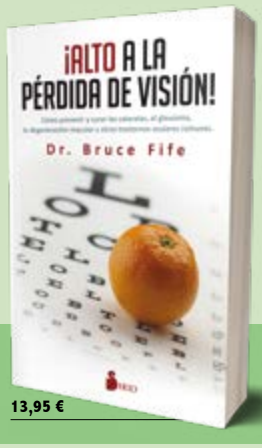


ISBN: 978-84-16233-90-8

17,95 €

VENCER AL AUTISMO
Dr. Bruce Fife

Ed. rústica - 504 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788416233908



ISBN: 978-84-16579-80-8

13,95 €

¡ALTO A LA PÉRDIDA DE VISIÓN!
Dr. Bruce Fife

Ed. rústica - 340 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788416579808



ISBN: 978-84-17030-57-5

12,50 €

EL ENGAÑO DE LOS EDULCORANTES CON ESTEVIA
Dr. Bruce Fife

Ed. rústica - 256 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417030575

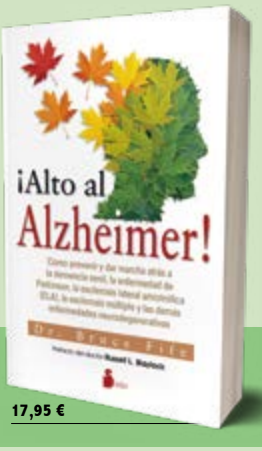


ISBN: 978-84-17399-02-3

17,95 €

TERAPIA CETOGÉNICA
Dr. Bruce Fife

Ed. rústica - 464 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417399023



ISBN: 978-84-16233-56-4

17,95 €

¡ALTO AL ALZHÉIMER!
Dr. Bruce Fife

Ed. rústica - 584 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788416233564



ISBN: 978-84-7808-972-7

12,95 €

EL MILAGRO DEL ACEITE DE COCO
Dr. Bruce Fife

Ed. rústica - 328 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478089727



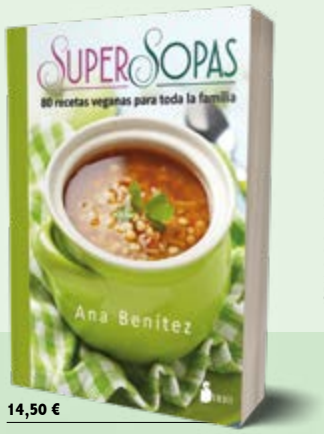
ISBN: 978-84-16233-17-5

13,95 €

EL COCO CURA
Dr. Bruce Fife

Ed. rústica - 384 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788416233175

COCINA

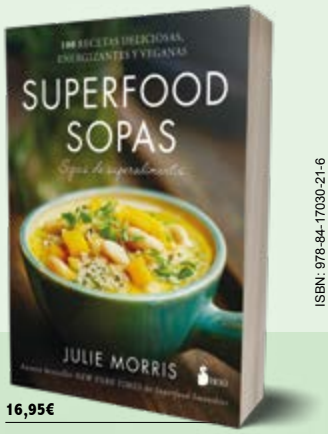


ISBN: 978-84-16579-65-5

14,50 €

SUPERSOPAS
Ana Benítez

Ed. rústica a color - 200 págs.
17 x 22,8 cm
ISBN: 9788416579655



ISBN: 978-84-17030-42-1

16,95€

SUPERFOOD SOPAS
Julie Morris

Ed. rústica a color - 280 págs.
17 x 22,8 cm
ISBN: 9788417030421



ISBN: 978-84-17030-21-6

15,95€

QUESOS CASEROS SIN LÁCTEOS
Miyoko Schinner

Ed. rústica a color - 248 págs.
17 x 22,8 cm
ISBN: 9788417030216



ISBN: 978-84-17399-16-0

14,95 €

LIBRO DE COCINA DE *TENEDORES SOBRE CUCHILLOS*
Del Sroufe

Ed. rústica - 332 págs.
17 x 22,8 cm
ISBN: 9788417399160



ISBN: 978-84-17030-64-3

28,50 €

RECETAS VEGANAS FÁCILES Y DELICIOSAS
Angela Liddon

Ed. rústica a color - 384 págs.
20,3 x 25,4 cm
ISBN: 9788417030643



ISBN: 978-84-18531-62-0

10,00 €

DETOX
Suzanne Powell

Ed. rústica - 176 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418531620



ISBN: 978-84-16233-12-0

10,00 €

MENÚS CONSCIENTES
Suzanne Powell

Ed. rústica a color - 128 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416233120

ISBN: 978-84-7808-948-2

10,00 €

ALIMENTACIÓN CONSCIENTE
Suzanne Powell

Ed. rústica a color - 168 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478089482



LA SOLUCIÓN DEL CORTISOL

Dra. Erin Kinney

Ed. rústica - Nº págs. no disponible
Tamaño no disponible
ISBN: 9791387974671

La doctora naturópata Erin Kinney cuestiona la idea de que el cortisol sea perjudicial y debamos reducirlo a toda costa. Mediante su original «cuenta bancaria del cortisol», explica cómo el estrés cotidiano puede desequilibrar nuestros recursos y propone un plan para recuperarlos.



EN SINTONÍA CON TU CICLO FEMENINO

Alisa Vitti

Ed. rústica - 444 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000935



CÓDIGO MUJER

Alisa Vitti

Ed. rústica - 372 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418531811



EQUILIBRA TUS HORMONAS

Marjolein Dubbers

Ed. rústica - 360 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000423



LA TRANSFORMADORA DIETA DE LA ABUELA

Lidia Blánquez

Ed. rústica - 248 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417399733



DEL AYUNO A LA CONCIENCIA

Lidia Blánquez

Ed. rústica - 160 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416233533



PIEL DE AYUNO

Lidia Blánquez

Ed. rústica - 196 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9791387974497



ISBN: 978-84-17399-01-6
23,95 €

BOTIQUÍN DE HIERBAS MEDICINALES
Thomas Easley / Steven Horne

Ed. rústica a color - 408 págs.
17 x 22,8 cm
ISBN: 9788417399016



ISBN: 978-84-18531-04-0
13,95 €

MÁS PATATAS Y MENOS PROZAC
Dra. Kathleen DesMaisons

Ed. rústica - 312 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418531040



ISBN: 978-84-7808-894-2
21,95 €

HAY UNA CURA PARA LA DIABETES
Dr. Gabriel Cousens

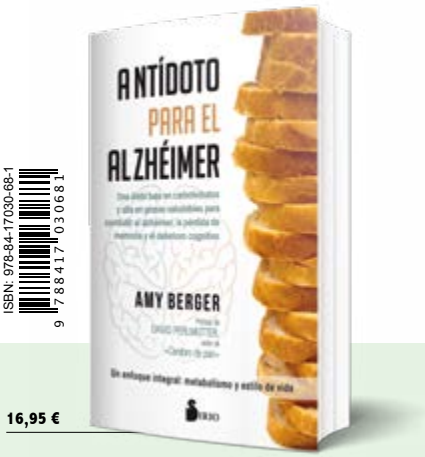
Ed. rústica - 672 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788478088942



ISBN: 978-84-17399-96-2
13,95 €

TU RELACIÓN CON LA COMIDA HABLA DE TI
Sumati

Ed. rústica - 306 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417399962



ISBN: 978-84-17030-68-1
16,95 €

ANTÍDOTO PARA EL ALZHÉIMER
Amy Berger

Ed. rústica - 444 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417030681



ISBN: 978-84-17399-15-3
11,95 €

COLON IRRITABLE
Dirk Schweigler

Ed. rústica - 216 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417399153



ISBN: 978-84-18000-09-6
9,95 €

EL PLAN DE DIETA KETO INTERMITENTE
Carla Nieto

Ed. rústica - 184 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418000096

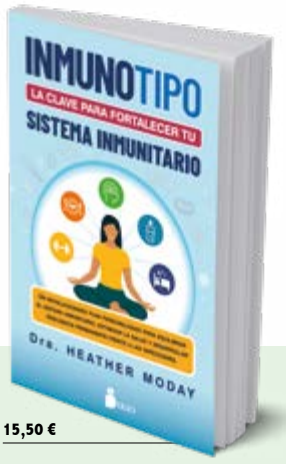


ISBN: 978-84-18000-29-4

12,95 €

COLÁGENO
Pamela Schoenfeld

Ed. rústica - 276 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000294



ISBN: 978-84-19105-18-9

15,50 €

INMUNOTIPO
Dra. Heather Moday

Ed. rústica - 320 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419105189

Esta edición revisada y ampliada de la pionera obra de Carlos de Vilanova *Guía para limpiar el hígado, la vesícula y los riñones*, contiene información novedosa y actualizada.
La limpieza del hígado y de la vesícula es una fórmula para la depuración de los desechos acumulados en el sistema hepático-biliar que puede conducirnos a un maravilloso despertar de la salud.

GUÍA PARA LIMPIAR EL HÍGADO, LA VESÍCULA Y LOS RIÑONES
Carlos de Vilanova

Ed. rústica - 264 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419105608



ISBN: 978-84-19105-60-8

12,95 €



ISBN: 978-84-16579-33-4

9,95 €

LA MORINGA
Camila Rowlands

Ed. rústica a color - 120 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416579334



ISBN: 978-84-7808-886-7

8,95 €

APRENDA A ALIMENTARSE
Dr. Soleil

Ed. rústica - 160 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478088867



ISBN: 978-84-7808-404-3

11,95 €

LA CLAVE ESTÁ EN LA SANGRE
Neil Stevens

Ed. rústica - 176 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478084043

DMSO
Amandha Vollmer

Ed. rústica - 212 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418531828

El DMSO (dimetilsulfóxido) es una sustancia natural que procede de la madera. Su aplicación tópica estimula una amplia gama de efectos analgésicos. En estas páginas se presentan los datos más recientes avalados por la ciencia sobre el tratamiento con DMSO, que disiparán los mitos y falsedades que circulan en torno a esta sustancia para que puedas aprovechar los diversos beneficios que nos ofrece.





GUÍA COMPLETA DE PREBIÓTICOS Y PROBIÓTICOS PARA LA SALUD
Dra. Maitreyi Raman y otros

Ed. rústica - 376 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417030247

LA INCREÍBLE CONEXIÓN INTESTINO CEREBRO
Camila Rowlands

Ed. rústica - 116 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416579976

BAÑOS DE BOSQUE
M. Amos Clifford

Ed. rústica - 212 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417399252

LA LIMPIEZA DE COLON
Dr. Edward F. Group III

Ed. rústica - 252 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000027



EL PODER CURATIVO DE LA ARCILLA
Etienne Michel

Ed. rústica - 92 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416579198

EL ALMA DE LA SALUD
Ricardo Eiriz

Ed. rústica - 271 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416233113

LAS 50 MEJORES RECETAS DE COSMÉTICA NATURAL
Natacha Thibault

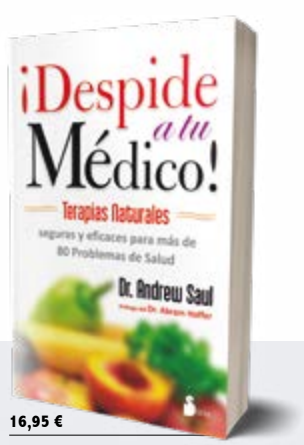
Ed. rústica a color - 172 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416233595



ISBN: 978-84-7808-815-7

CÚRATE TÚ MISMO
Dr. Andrew W. Saul

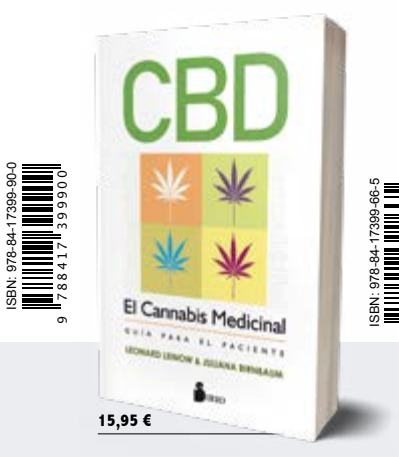
Ed. rústica - 416 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788478088157



ISBN: 978-84-7808-856-0

¡DESPIDE A TU MÉDICO!
Dr. Andrew W. Saul

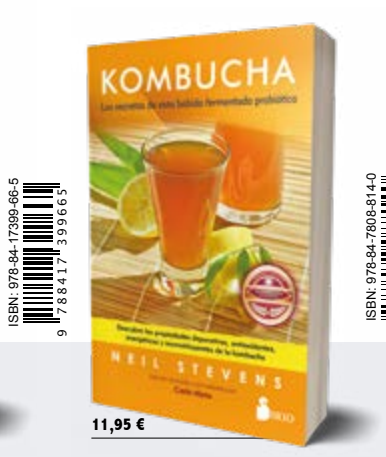
Ed. rústica - 408 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788478088560



ISBN: 978-84-17399-90-0

CBD. EL CANNABIS MEDICINAL
Leonard Leinow & Juliana Birnbaum

Ed. rústica - 420 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417399900



ISBN: 978-84-17399-66-5

KOMBUCHA
Neil Stevens y Carla Nieto

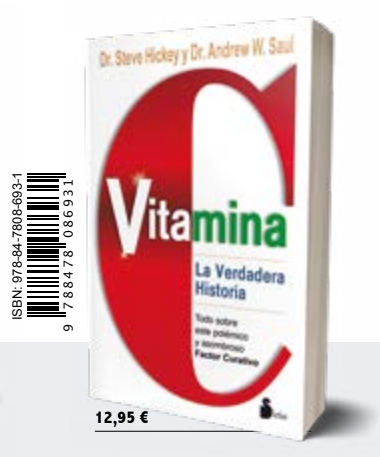
Ed. rústica - 252 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417399665



ISBN: 978-84-7808-814-0

LAS SALES DE SCHÜSSLER
Nigey Lennon
Lionel Rolfe

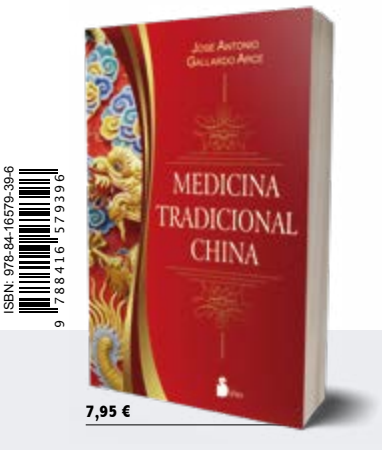
Ed. rústica - 208 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478088140



ISBN: 978-84-7808-693-1

VITAMINA C
Dr. Steve Hickey
Dr. Andrew W. Saul

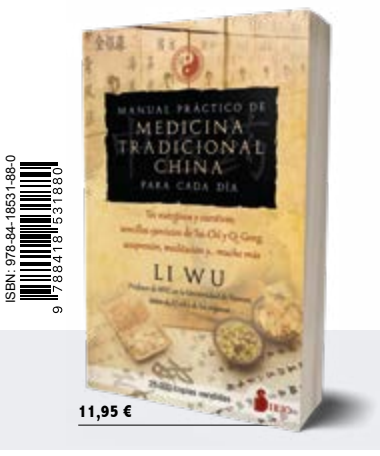
Ed. rústica - 328 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478086931



ISBN: 978-84-16579-39-6

MEDICINA TRADICIONAL CHINA
José Antonio Gallardo Arce

Ed. rústica - 256 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416579396



ISBN: 978-84-18531-88-0

MANUAL PRÁCTICO DE MEDICINA TRADICIONAL CHINA PARA CADA DÍA
Li Wu

Ed. rústica - 216 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418531880



ISBN: 978-84-96595-31-6

LA MEDICINA NATURAL AL ALCANCE DE TODOS
Manuel Lezaeta Acharán

Ed. rústica - 544 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788496595316

CÓMO VIVIR LA MENOPAUSIA

Tamsen Fadal

Ed. rústica - 492 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9791387974046

¡La menopausia ya no tiene por qué ser un misterio! El bestseller internacional que ha revolucionado la conversación sobre esta etapa reúne las respuestas de más de 40 especialistas. Sin tabúes, con humor y soluciones prácticas para entender lo que te ocurre, tomar decisiones y volver a sentirte bien.



19,95 €

ASÍ ES TU ANSIEDAD EN LA MENOPAUSIA

Dra. Lori B. Davis

Ed. rústica - Nº págs. no disponible
Tamaño no disponible
ISBN: 9791387974664



PVP no disponible

GUÍA ESENCIAL DEL AYUNO INTERMITENTE PARA MUJERES

Dr. Jason Fung / Megan Ramos

Ed. rústica - 332 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419685254



16,95 €



15,50 €

SOP: SÍNDROME DE OVARIOS POLIQUÍSTICOS

Dr. Jason Fung y Dra. Nadia Brito Pateguana

Ed. rústica - 296 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418531859



12,95 €

COLÁGENO

Pamela Schoenfeld

Ed. rústica - 276 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000294

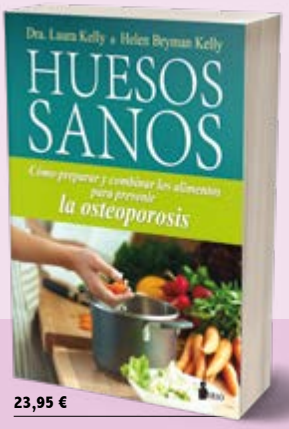


13,95 €

TU RELACIÓN CON LA COMIDA HABLA DE TI

Sumati

Ed. rústica - 306 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417399962



23,95 €

HUESOS SANOS

Dra. Laura Kelly
Helen Bryman Kelly

Ed. rústica a color - 384 págs.
20,3 x 25,4 cm
ISBN: 9788417030353



NO ESTÁS ROTA

Dra. Kelly Casperson

Ed. rústica - 264 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9791387974367

¿Y si el problema no fuera tu falta de deseo, sino todo lo que te han enseñado sobre el sexo? La doctora Kelly Casperson desmonta mitos, rompe tabúes y te ayuda a comprender tu cuerpo y tu placer. Una mirada liberadora a la sexualidad femenina para disfrutar sin culpas, presiones ni obligaciones.



CÓDIGO MUJER

Alisa Vitti

Ed. rústica - 372 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418531811



EN SINTONÍA CON TU CICLO FEMENINO

Alisa Vitti

Ed. rústica - 444 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000935



ACTIVA EL SUELO PÉLVICO: TU FUENTE DE ENERGÍA

Lauren Roxburgh

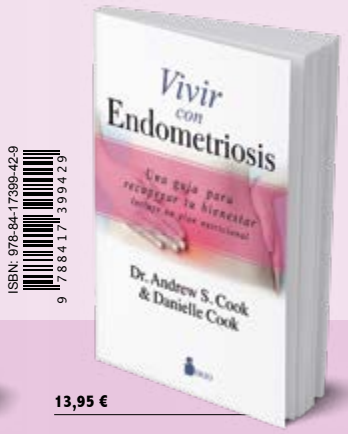
Ed. rústica - 232 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418531200



LA REVOLUCIÓN DE LA TIROIDES

Dra. Aviva Romm

Ed. rústica - 480 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417399139



VIVIR CON ENDOMETRIOSIS

Dr. Andrew S. Cook
Danielle Cook

Ed. rústica - 320 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417399429



MICROBIOTA FEMENINA

Dr. Jean-Marc Bohbot
Rica Étienne

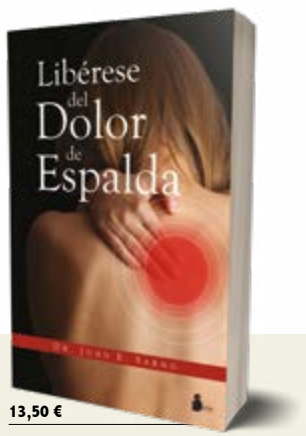
Ed. rústica - 300 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417399467



EQUILIBRA TUS HORMONAS

Marjolein Dubbers

Ed. rústica - 360 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000423



ISBN: 978-84-7808-746-4

13,50 €

LIBÉRESE DEL DOLOR DE ESPALDA
Dr. John E. Sarno

Ed. rústica - 224 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478087464



ISBN: 978-84-7808-531-6

15,95 €

CURAR EL CUERPO, ELIMINAR EL DOLOR
Dr. John E. Sarno

Ed. rústica - 306 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478085316



ISBN: 978-84-7808-893-5

18,95 €

LA MENTE DIVIDIDA
Dr. John E. Sarno

Ed. rústica - 354 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788478088935



ISBN: 978-84-18000-39-3

15,95 €

ACEITES ESENCIALES DE LA A A LA Z
Althea Press

Ed. rústica - 386 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000393



ISBN: 978-84-18531-92-7

12,95 €

ACEITES ESENCIALES. GUÍA DE INICIACIÓN
Christina Anthis

Ed. rústica - 232 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418531927

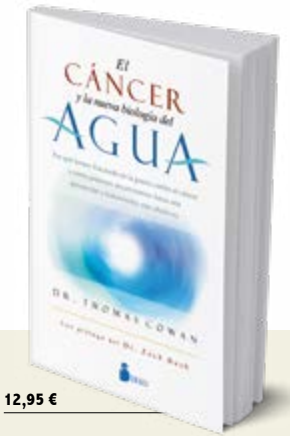


ISBN: 978-84-19685-05-6

13,50 €

ACEITES ESENCIALES PARA EL BIENESTAR EMOCIONAL
Leslie Moldenauer

Ed. rústica - 260 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419685056

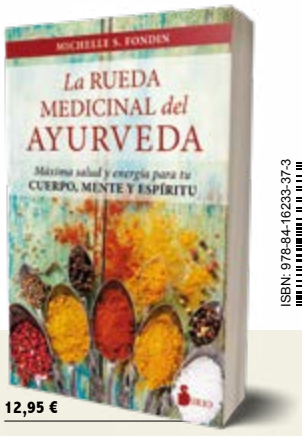


ISBN: 978-84-18531-13-2

12,95 €

EL CÁNCER Y LA NUEVA BIOLOGÍA DEL AGUA
Dr. Thomas Cowan

Ed. rústica - 256 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418531132

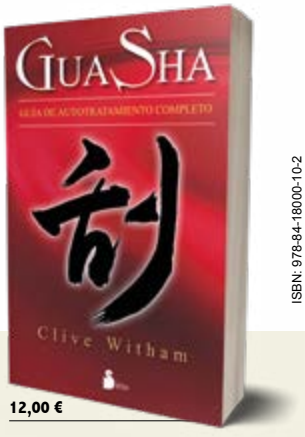


ISBN: 978-84-17030-22-3

12,95 €

LA RUEDA MEDICINAL DEL AYURVEDA
Michelle S. Fondin

Ed. rústica - 328 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417030223



ISBN: 978-84-16233-37-3

12,00 €

GUA SHA
Clive Witham

Ed. rústica - 196 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416233373



ISBN: 978-84-18000-10-2

13,50 €

LA MEDICINA BIORREGULADORA
Varios autores

Ed. rústica - 316 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000102

ISBN: 978-84-16233-49-6

13,95 €



ISBN: 978-84-7808-617-7

14,95 €

MEJORA TU VISIÓN
Martin Brofman

Ed. rústica - 224 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478086177

LA CAUSA INTERIOR
Martin Brofman

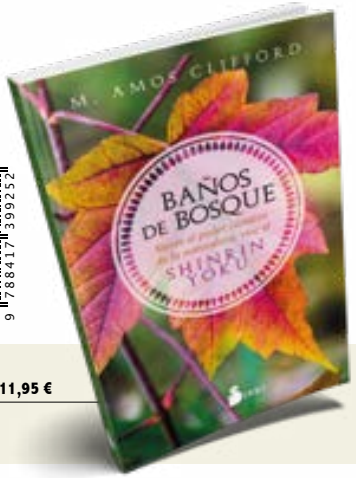
Ed. rústica - 400 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788416233496

ISBN: 978-84-7808-345-9

14,25 €

TODO SE PUEDE CURAR
Martin Brofman

Ed. rústica - 352 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478083459

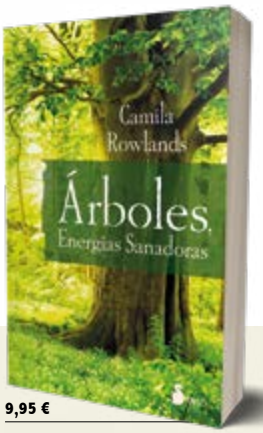


ISBN: 978-84-17399-25-2

11,95 €

BAÑOS DE BOSQUE
M. Amos Clifford

Ed. rústica - 212 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417399252



ISBN: 978-84-16579-96-9

9,95 €

ÁRBOLES, ENERGÍAS SANADORAS
Camila Rowlands

Ed. rústica a color - 124 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416579969

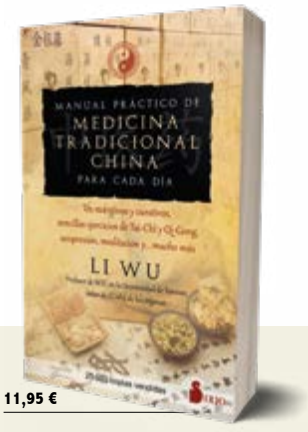


ISBN: 978-84-16579-39-6

7,95 €

MEDICINA TRADICIONAL CHINA
José Antonio Gallardo Arce

Ed. rústica - 256 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416579396

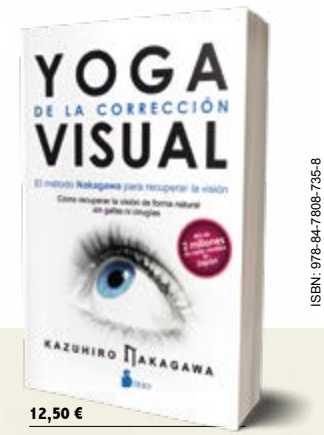


ISBN: 978-84-18531-88-0

11,95 €

MANUAL PRÁCTICO DE MEDICINA TRADICIONAL CHINA PARA CADA DÍA
Li Wu

Ed. rústica - 216 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418531880

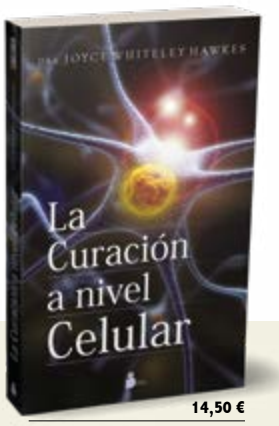


ISBN: 978-84-17030-32-2

12,50 €

YOGA DE LA CORRECCIÓN VISUAL
Kazuhiro Nakagawa

Ed. rústica - 228 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417030322



ISBN: 978-84-7808-735-8

14,50 €

LA CURACIÓN A NIVEL CELULAR
Dra. Joyce Whiteley Hawkes

Ed. rústica - 192 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478087358

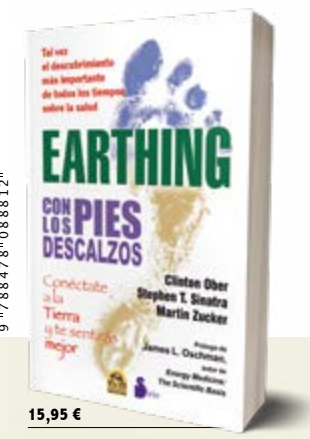


ISBN: 978-84-16579-60-0

17,95 €

DOMOTERAPIA DE LUZ
Ferran Renau

Ed. rústica - 492 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788416579600



ISBN: 978-84-7808-881-2

15,95 €

EARTHING. CON LOS PIES DESCALZOS
Clinton Ober / Stephen T. Sinatra / Martin Zucker

Ed. rústica - 336 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788478088812

HO'OPONOPONO



Mabel Katz



ISBN: 978-84-17030-73-5

12,95 €

ISBN: 978-84-17030-74-2

12,95 €



ISBN: 978-84-16233-14-4

11,95 €

EL CAMINO MÁS FÁCIL
Mabel Katz

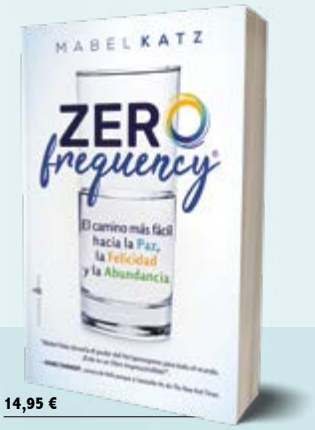
Ed. rústica - 132 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417030735

EL CAMINO MÁS FÁCIL PARA VIVIR
Mabel Katz

Ed. rústica - 164 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417030742

MIS REFLEXIONES SOBRE HO'OPONOPONO
Mabel Katz

Ed. rústica a color - 196 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416233144



ISBN: 978-84-18000-70-6

14,95 €



ISBN: 978-84-17399-49-8

14,95 €



ISBN: 979-13-87974-42-8

11,95 €

ZERO FREQUENCY
Mabel Katz

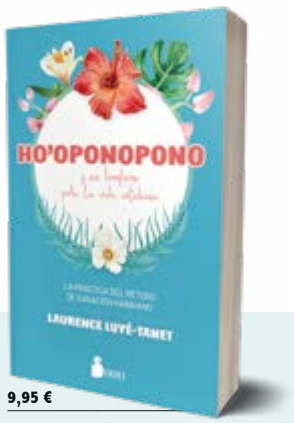
Ed. rústica - 300 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418000706

MALUHIA. LA CIUDAD FELIZ
Mabel Katz

Ed. rústica a color - 242 págs.
17 x 24 cm
ISBN: 9788417399498

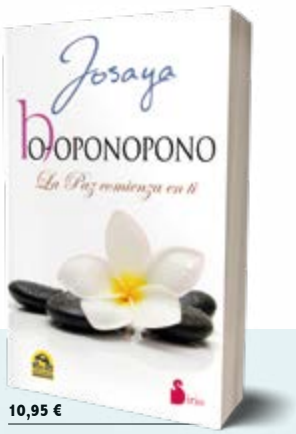
100 PREGUNTAS SOBRE EL HO'OPONOPONO
Mabel Katz

Ed. rústica a color - 172 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9791387974428



ISBN: 978-84-18000-06-5

9,95 €



ISBN: 978-84-7808-911-6

10,95 €



ISBN: 978-84-18000-81-2

11,50 €

HO'OPONOPONO Y SUS BENEFICIOS PARA LA VIDA COTIDIANA
Laurence Luyé-Tanet

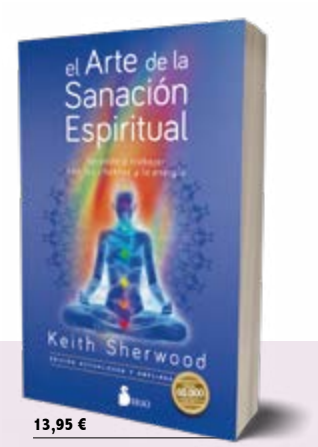
Ed. rústica - 144 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418000065

HO-OPONOPONO. LA PAZ COMIENZA EN TI
Josaya

Ed. rústica - 272 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478089116

HO'OPONOPONO. ANTIGUA PRÁCTICA HAWAIANA DE LA GRATITUD Y EL PERDÓN
Carole Berger

Ed. rústica a color - 272 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418000812



ISBN: 978-84-17399-59-7

EL ARTE DE LA SANACIÓN ESPIRITUAL
Keith Sherwood

Ed. rústica - 316 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417399597



ISBN: 978-84-7808-459-3

EL TOQUE CUÁNTICO
Richard Gordon

Ed. rústica - 256 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788478084593



ISBN: 978-84-7808-820-1

EL CUERPO SUTIL
Cyndi Dale

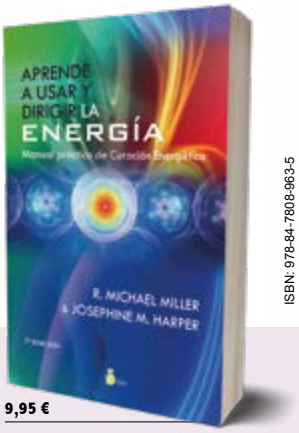
Ed. rústica a color - 536 págs.
20 x 25,8 cm
ISBN: 9788478088201



ISBN: 978-84-18531-47-7

TÉCNICAS DE SANACIÓN ENERGÉTICA
Karen Frazier

Ed. rústica - 208 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418531477



ISBN: 978-84-7808-847-8

APRENDE A USAR Y DIRIGIR LA ENERGÍA
R. Michael Miller
Josephine M. Harper

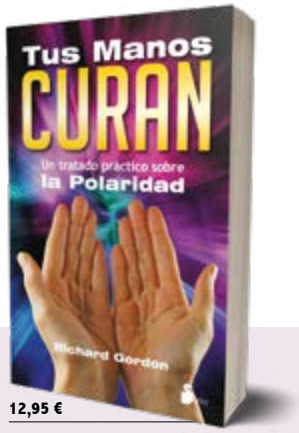
Ed. rústica - 176 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478088478



ISBN: 978-84-7808-963-5

EL NUEVO SER HUMANO
Richard Gordon

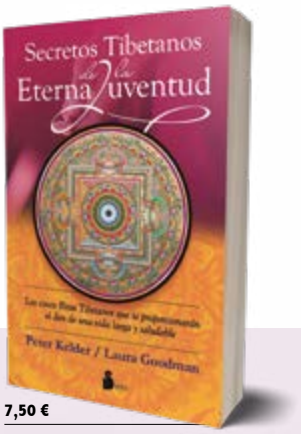
Ed. rústica - 288 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478089635



ISBN: 978-84-7808-913-0

TUS MANOS CURAN
Richard Gordon

Ed. rústica - 160 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478089130



ISBN: 978-84-7808-937-6

SECRETOS TIBETANOS DE LA ETERNA JUVENTUD
Peter Kelder
Laura Goodman

Ed. rústica - 88 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478089376



ISBN: 978-84-96595-60-6

LOS CINCO RITOS TIBETANOS DE LA ETERNA JUVENTUD
Peter Kelder

Ed. rústica - 76 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788496595606



ISBN: 978-84-7808-939-0

EL ARTE DE LA VERDADERA CURACIÓN
Israel Regardie

Ed. rústica - 64 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478089390



ISBN: 978-84-17030-45-2

MUEVE TU ADN
Katy Bowman

Ed. rústica - 392 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417030452



ISBN: 978-84-18531-20-0

ACTIVA EL SUELO PÉLVICO: TU FUENTE DE ENERGÍA
Lauren Roxburgh

Ed. rústica - 232 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418531200



ISBN: 978-84-16579-74-7

PSOAS. FUERZA Y FLEXIBILIDAD
Pamela Ellgen

Ed. rústica a color - 184 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788416579747



ISBN: 978-84-16233-38-0

APODÉRATE DE TU CUERPO
Lea Kaufman

Ed. rústica a color - 324 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416233380



ISBN: 978-84-7808-782-2

TRATADO DE DIGITOPUNTURA
Jacques Staehle

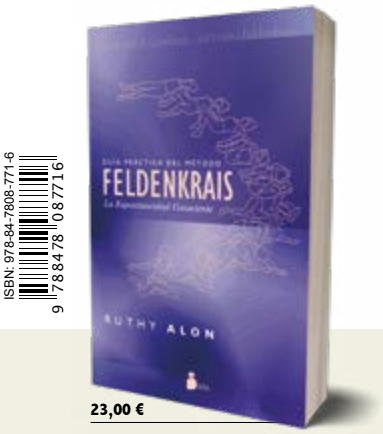
Ed. rústica - 443 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788478087822



ISBN: 978-84-7808-535-4

EL GRAN LIBRO DE LA REFLEXOLOGÍA FACIAL
Marie-France Muller

Ed. rústica - 2 volúmenes
17 x 24 cm
ISBN: 9788478085354



ISBN: 978-84-7808-771-6

GUÍA PRÁCTICA DEL MÉTODO FELDENKRAIS
Ruthy Alon

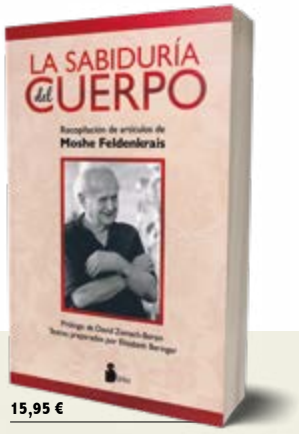
Ed. rústica - 400 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788478087716



ISBN: 978-84-7808-778-5

RITMO Y TACTO
Dr. Anthony P. Arnold

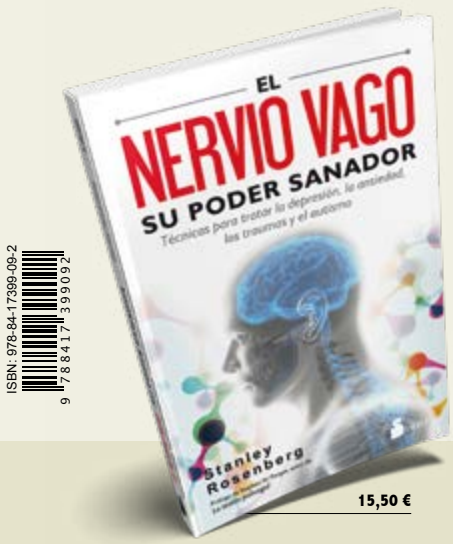
Ed. rústica - 288 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478087785



ISBN: 978-84-7808-971-0

LA SABIDURÍA DEL CUERPO
Moshe Feldenkrais

Ed. rústica - 348 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478089710



ISBN: 978-84-17399-09-2

EL NERVIO VAGO
Stanley Rosenberg

Ed. rústica - 344 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417399092

Esta guía práctica explica cómo multitud de dolencias comunes (desde la ansiedad y la depresión hasta las migrañas y el dolor de espalda) están relacionadas con este nervio craneal, y cómo, mediante una serie de ejercicios muy fáciles de realizar, que se ilustran en estas páginas, podemos llegar a regularlo y conseguir una relajación profunda, mejorar el sueño, o recuperarnos de una herida o un trauma. Esta obra supone una notable aportación a la teoría polivagal, desarrollada por el prestigioso doctor Stephen Porges, quien escribe el prólogo de este libro.



ISBN: 978-84-7808-816-4
ISBN: 978-84-7808-736-5
ISBN: 978-84-7808-787-7
ISBN: 978-84-7808-975-8

HONRAR AL CUERPO
Alexander Lowen

Ed. rústica - 320 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478088164

EJERCICIOS DE BIOENERGÉTICA
Alexander Lowen

Ed. rústica - 216 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478087365

LA BIOENERGÉTICA
Alexander Lowen

Ed. rústica - 304 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788478087877

LA VOZ DEL CUERPO
Alexander Lowen

Ed. rústica - 360 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788478089758



ISBN: 978-84-7808-439-5
ISBN: 978-84-7808-952-9
ISBN: 978-84-16579-78-5

REIKI DEL ARCO IRIS
Walter Lübeck

Ed. rústica - 256 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478084395

REIKI. EL CAMINO DEL CORAZÓN
Walter Lübeck

Ed. rústica - 200 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478089529

LA ABUNDANCIA A TRAVÉS DEL REIKI
Paula Horan

Ed. rústica - 188 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416579785

ISBN: 978-84-7808-752-5



ISBN: 978-84-18531-64-4
13,95 €
14,95 €
ISBN: 978-84-7808-907-9
18,95 €



Robert Schwartz

EL AMOR DE TU ALMA
Robert Schwartz

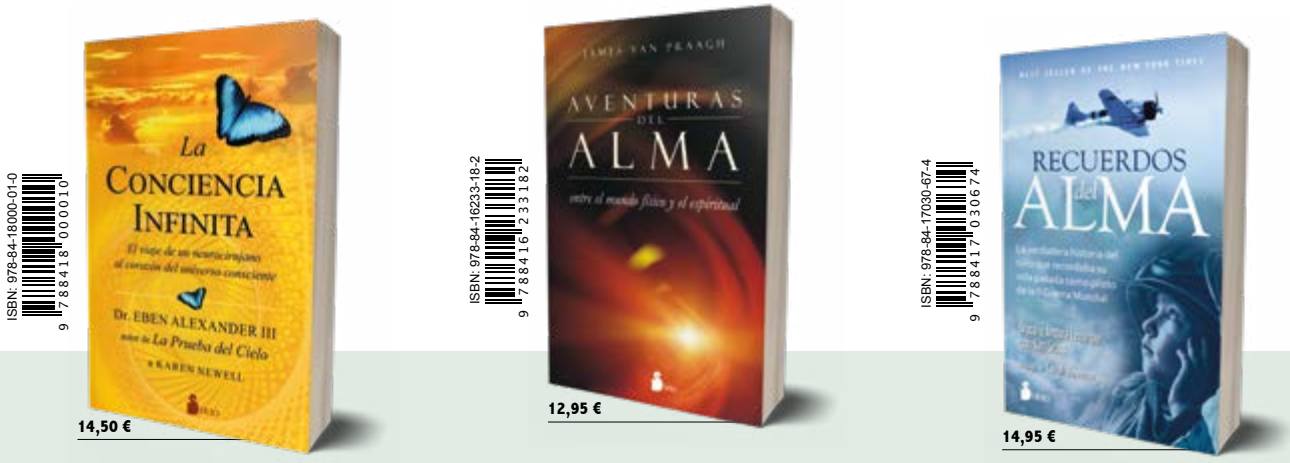
Ed. rústica - 15 x 23 cm
ISBN: 9788418531644

EL PLAN DE TU ALMA
Robert Schwartz

Ed. rústica - 320 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478087525

EL DON DE TU ALMA
Robert Schwartz

Ed. rústica - 536 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788478089079



ISBN: 978-84-18000-01-0
14,50 €
ISBN: 978-84-16233-18-2
12,95 €
ISBN: 978-84-17030-67-4
14,95 €

LA CONCIENCIA INFINITA
Dr. Eben Alexander III y Karen Newell

Ed. rústica - 380 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000010

AVENTURAS DEL ALMA
James Van Praagh

Ed. rústica - 180 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416233182

RECUERDOS DEL ALMA
Bruce y Andrea Leininger

Ed. rústica - 336 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417030674



ISBN: 978-84-10335-06-6
13,50 €
ISBN: 978-84-19685-02-5
13,50 €
ISBN: 978-84-18531-44-6
12,50 €
ISBN: 978-84-7808-368-8
10,95 €

DESPERTAR AL INFINITO
Carmen De Sayve

Ed. rústica - 260 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788410335066

UNA PUERTA HACIA LA LUZ
Carmen De Sayve / Jocelyn Arellano

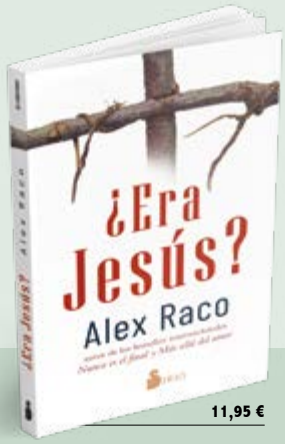
Ed. rústica - 256 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419685025

HONRAR A NUESTROS ANCESTROS
Mallorie Vaudoise

Ed. rústica - 280 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418531446

A LOS QUE LLORAN LA MUERTE DE UN SER QUERIDO
C. W. Leadbeater

Ed. rústica - 64 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478083688



ISBN: 978-84-18531-10-1

11,95 €

¿ERA JESÚS?
Alex Raco

Ed. rústica - 220 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418531101

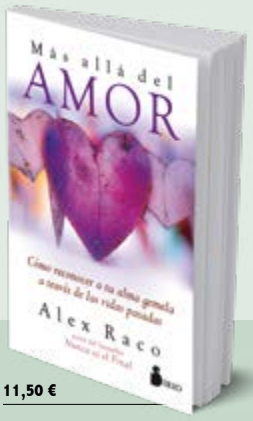


ISBN: 978-84-17399-43-6

12,50 €

NUNCA ES EL FINAL
Alex Raco

Ed. rústica - 248 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417399436



ISBN: 978-84-18000-34-8

11,50 €

MÁS ALLÁ DEL AMOR
Alex Raco

Ed. rústica - 232 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418000348

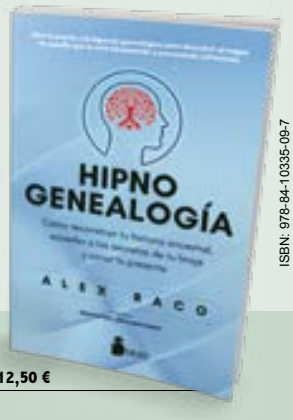
¿QUÉ SE SIENTE AL MORIR?
Alex Raco

Ed. rústica - 208 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419105752

ISBN: 978-84-19105-75-2



12,50 €

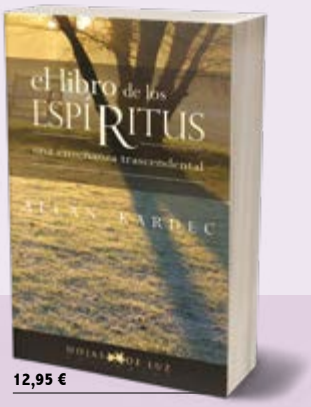


ISBN: 978-84-10335-09-7

12,50 €

HIPNOGENEALOGÍA
Alex Raco

Ed. rústica - 208 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788410335097

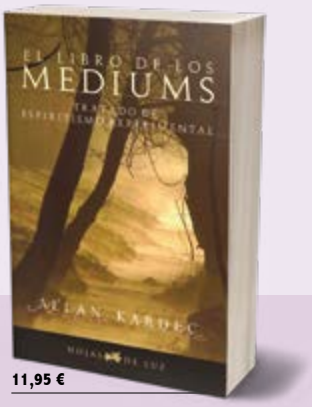


ISBN: 978-84-96595-25-5

12,95 €

EL LIBRO DE LOS ESPÍRITUS
Allan Kardec

Ed. rústica - 536 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788496595255

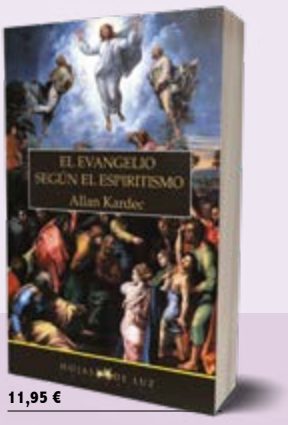


ISBN: 978-84-96595-16-3

11,95 €

EL LIBRO DE LOS MÉDIUMS
Allan Kardec

Ed. rústica - 528 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788496595163



ISBN: 978-84-96595-20-0

11,95 €

EL EVANGELIO SEGÚN EL ESPIRITISMO
Allan Kardec

Ed. rústica - 448 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788496595200



ISBN: 978-84-17399-38-2

RESPIRA COMO UN OSO
Kira Willey y Anni Betts

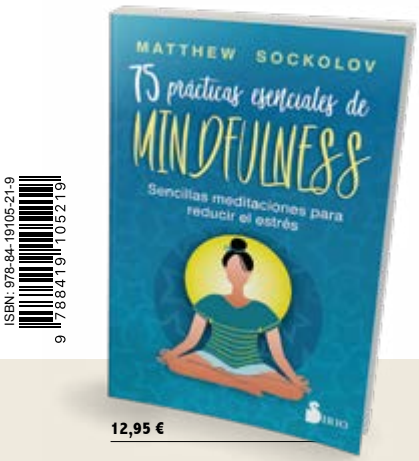
Ed. rústica a color - 104 págs.
17 x 22 cm
ISBN: 9788417399382



ISBN: 978-84-17399-55-9

50 TÉCNICAS DE MINDFULNESS PARA LA ANSIEDAD, LA DEPRESIÓN, EL ESTRÉS Y EL DOLOR
Donald Altman

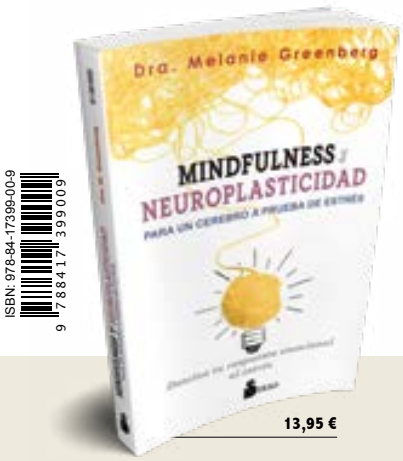
Ed. rústica - 328 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417399559



ISBN: 978-84-19105-21-9

75 PRÁCTICAS ESENCIALES DE MINDFULNESS
Matthew Sockolov

Ed. rústica - 248 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419105219



ISBN: 978-84-17399-00-9

MINDFULNESS Y NEUROPLASTICIDAD PARA UN CEREBRO A PRUEBA DE ESTRÉS
Dra. Melanie Greenberg

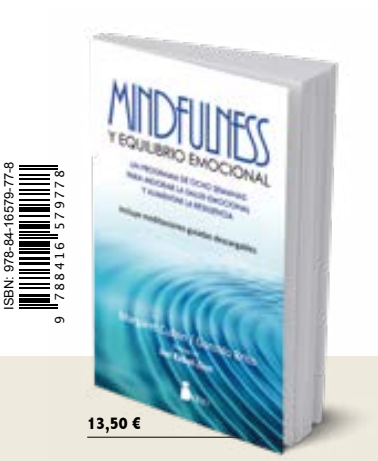
Ed. rústica - 352 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417399009



ISBN: 978-84-19105-86-8

CORAZÓN CÁLIDO, MENTE SERENA
Gonzalo Brito Pons / Claudio Araya Véliz

Ed. rústica - 264 págs.
15 x 23 cm.
ISBN: 9788419105868



ISBN: 978-84-16579-77-8

MINDFULNESS Y EQUILIBRIO EMOCIONAL
Margaret Cullen / Gonzalo Brito Pons

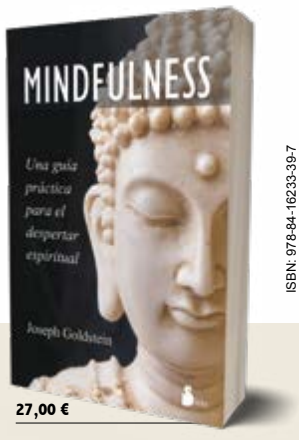
Ed. rústica - 272 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788416579778



ISBN: 978-84-17030-19-3

MINDFULNESS PARA PADRES E HIJOS
Dr. Christopher Willard

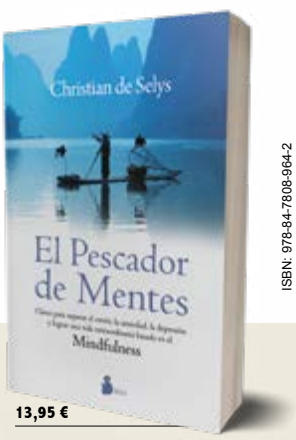
Ed. rústica - 336 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417030193



ISBN: 978-84-16233-36-6

MINDFULNESS. UNA GUÍA PRÁCTICA PARA EL DESPERTAR ESPIRITUAL
Joseph Goldstein

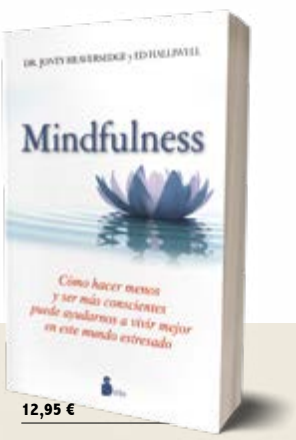
Ed. rústica - 532 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788416233366



ISBN: 978-84-16233-39-7

EL PESCADOR DE MENTES
Christian de Selys

Ed. rústica - 332 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788416233397



ISBN: 978-84-7808-964-2

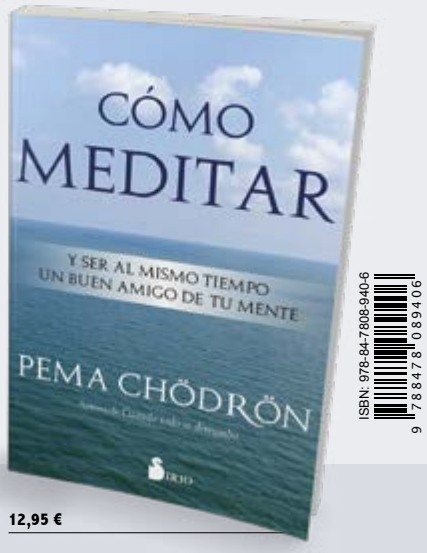
MINDFULNESS
Dr. Jonty Heaversedge
Ed Halliwell

Ed. rústica - 280 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478089642

CÓMO MEDITAR
Pema Chödrön

Ed. rústica - 192 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478089406

De la autora del gran bestseller *Cuando todo se derrumba*, una guía para aprender a meditar y descubrir sus beneficios en la vida cotidiana. Con la sabiduría y claridad que la han convertido en un referente mundial del budismo, Pema Chödrön enseña a calmar la mente, afrontar las emociones difíciles y encontrar paz incluso en medio del caos.





EL CEREBRO DESPIERTO
Lisa Miller

Ed. rústica - 316 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418531910



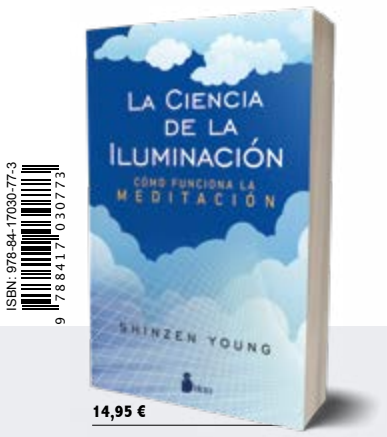
LA MEDITACIÓN BUDISTA
Ramiro Calle

Ed. rústica - 128 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478086733



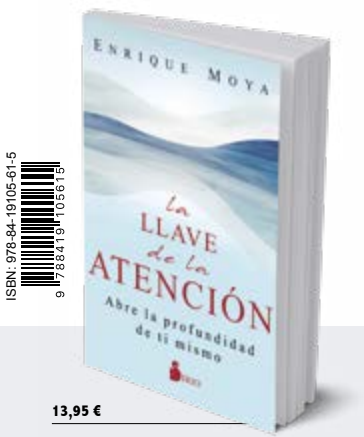
LA MENTE ILUMINADA
Culadasa (John Yates)

Ed. rústica - 480 págs.
20,3 x 25,4 cm
ISBN: 9788417030360



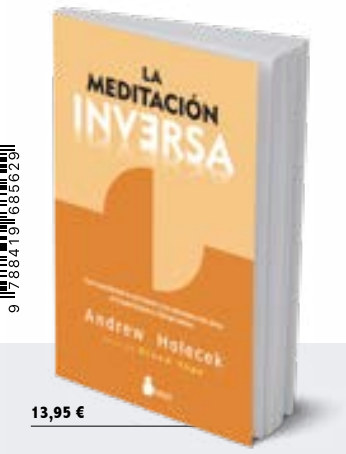
LA CIENCIA DE LA ILUMINACIÓN
Shinzen Young

Ed. rústica - 336 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417030773



LA LLAVE DE LA ATENCIÓN
Enrique Moya

Ed. rústica - 288 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419105615



LA MEDITACIÓN INVERSA
Andrew Holecek

Ed. rústica - 280 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419685629



ISBN: 978-84-17030-10-0

DIÁLOGOS CON ABUL BEKA
Cayetano Arroyo

Ed. rústica a color - 278 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417030100



ISBN: 978-84-7808-069-4

MÁS ALLÁ DE MÍ MISMO TAMBIÉN SOY YO
Cayetano Arroyo

Ed. rústica - 200 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478080694



ISBN: 978-84-86221-03-4

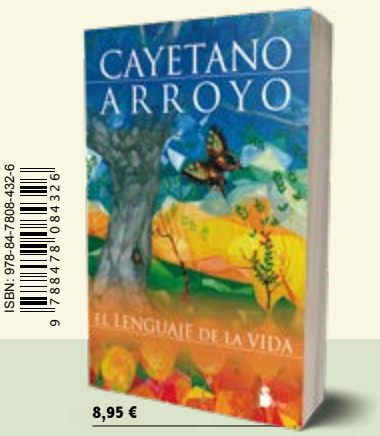
YO SOY TÚ MISMO
Cayetano Arroyo

Ed. rústica - 112 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788486221034

ISBN: 978-84-7808-591-0

ORACIONES HACIA EL INTERIOR DE FUERA
Cayetano Arroyo

Ed. rústica - 144 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478085910



ISBN: 978-84-7808-432-6

EL LENGUAJE DE LA VIDA
Cayetano Arroyo

Ed. rústica - 104 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478084326



ISBN: 978-84-10335-88-2

LOS CHAKRAS Y EL TRABAJO CON LA SOMBRA
Stefani Michelle

Ed. rústica - 312 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788410335882



ISBN: 978-84-19105-29-5

PROTEGE TU LUZ
George Lizos

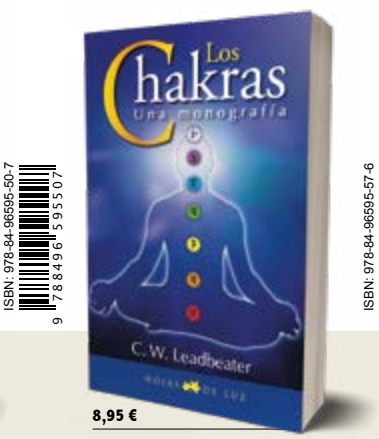
Ed. rústica - 280 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419105295



ISBN: 978-84-18531-47-7

TÉCNICAS DE SANACIÓN ENERGÉTICA
Karen Frazier

Ed. rústica - 208 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418531477



ISBN: 978-84-96595-50-7

LOS CHAKRAS
C. W. Leadbeater

Ed. rústica - 152 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788496595507



ISBN: 978-84-96595-57-6

EL CUERPO ASTRAL
Arthur E. Powell

Ed. rústica - 320 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788496595576



ISBN: 978-84-18000-11-9

LA CURACIÓN DE LOS CHAKRAS Y EL EQUILIBRIO ENERGÉTICO
Michelle S. Fondin

Ed. rústica - 286 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418000119



ISBN: 979-13-87974-27-5

LA LLAMA VIOLETA
Violet Skies

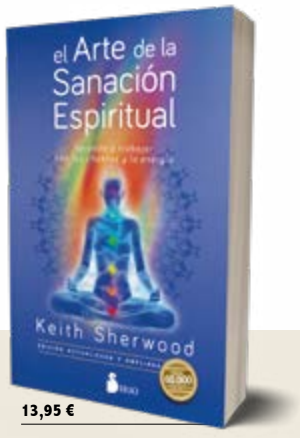
Ed. rústica a color - 292 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9791387974275



ISBN: 978-84-18000-37-9

SANACIÓN CHAKRA
Margarita Alcantara

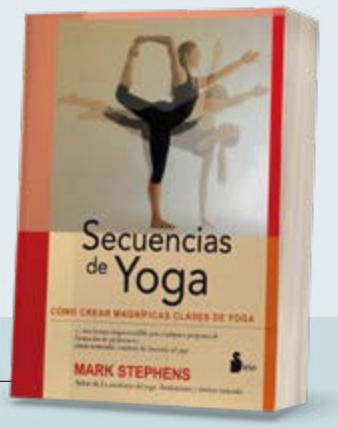
Ed. rústica a color - 192 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418000379



ISBN: 978-84-17399-59-7

EL ARTE DE LA SANACIÓN ESPIRITUAL
Keith Sherwood

Ed. rústica - 316 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417399597

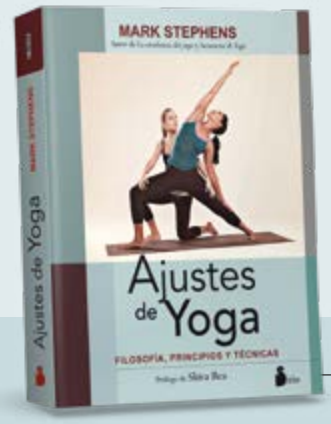


ISBN: 978-84-7808-962-8

36,00 €

SECUENCIAS DE YOGA
Mark Stephens

Ed. rústica - 504 págs.
20,3 x 25,4 cm
Con fotos en blanco y negro
ISBN: 9788478089628

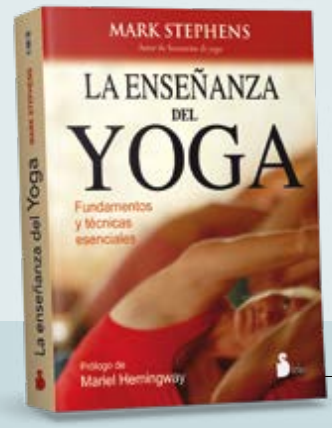


ISBN: 978-84-16579-21-1

36,00 €

AJUSTES DE YOGA
Mark Stephens

Ed. rústica - 456 págs.
20,3 x 25,4 cm
Con fotos en blanco y negro
ISBN: 9788416579211



ISBN: 978-84-16233-19-9

36,00 €

LA ENSEÑANZA DEL YOGA
Mark Stephens

Ed. rústica - 456 págs.
20,3 x 25,4 cm
Con fotos en blanco y negro
ISBN: 9788416233199



ISBN: 978-84-17030-46-9

32,95 €

CARTAS DE SECUENCIAS DE YOGA
Mark Stephens

Estuche libro 96 págs. + 100 cartas
10 x 15 cm
ISBN: 9788417030469



ISBN: 978-84-17399-05-4

37,00 €

YOGA TERAPIA
Mark Stephens

Ed. rústica - 722 págs.
20,3 x 25,4 cm
Con fotos en blanco y negro
ISBN: 9788417399054

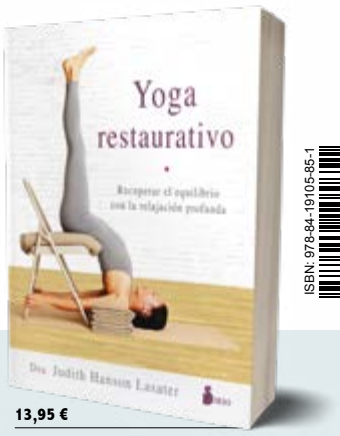


ISBN: 978-84-18531-14-9

14,95 €

YOGA PARA DORMIR MEJOR
Mark Stephens

Ed. rústica - 256 págs.
20,3 x 25,4 cm
Con fotos en blanco y negro
ISBN: 9788418531149

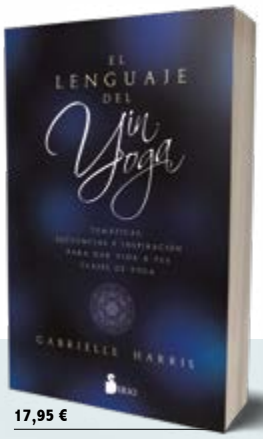


ISBN: 978-84-17399-51-1

13,95 €

YOGA RESTAURATIVO
Dra. Judith Hanson Lasater

Ed. rústica - 180 págs.
17 x 22,8 cm
Con fotos en blanco y negro
ISBN: 9788417399511

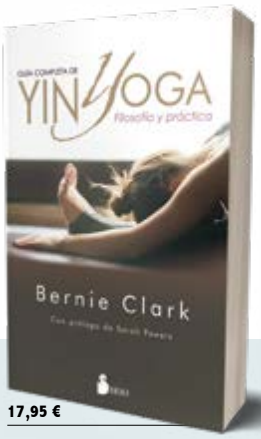


ISBN: 978-84-19105-85-1

17,95 €

EL LENGUAJE DEL YIN YOGA
Gabrielle Harris

Ed. rústica - 312 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419105851



ISBN: 978-84-17399-47-4

17,95 €

GUÍA COMPLETA DE YIN YOGA
Bernie Clark

Ed. rústica - 400 págs.
15 x 23 cm
Con fotos en blanco y negro
ISBN: 9788417399474



ISBN: 978-84-17399-33-7

14,50 €

LIBRO PRÁCTICO DE YOGA PARA NIÑOS
Lisa Flynn

Ed. rústica - 304 págs.
17 x 22,8 cm
Con fotos en blanco y negro
ISBN: 9788417399337

ISBN: 978-84-17399-06-1

16,95 €



ISBN: 978-84-16579-03-7

27,00 €

LA FUERZA DEL ASHTANGA YOGA
Kino MacGregor

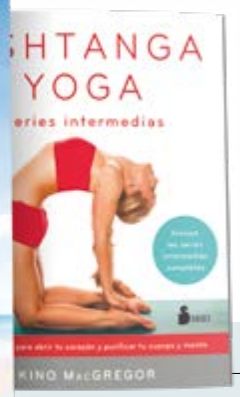
Ed. rústica a color - 280 págs.
20,3 x 25,4 cm
ISBN: 9788416579037

EL PROPÓSITO DEL YOGUI
Kino MacGregor

Ed. rústica a color - 256 págs.
17 x 22,8 cm
ISBN: 9788417399061

ISBN: 978-84-17030-41-4

20,00 €

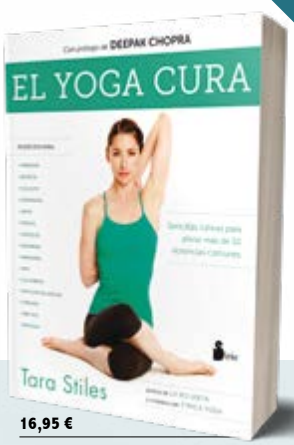


ASHTANGA YOGA Series intermedias
Kino MacGregor

Ed. rústica - 288 págs.
20,3 x 25,4 cm
Con fotos en blanco y negro
ISBN: 9788417030414

ISBN: 978-84-16579-09-9

16,95 €

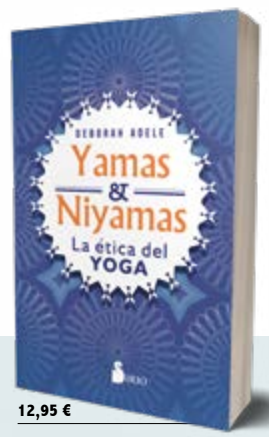


EL YOGA CURA
Tara Stiles

Ed. rústica - 326 págs.
17 x 22,8 cm
Con fotos en blanco y negro
ISBN: 9788416579099

ISBN: 978-84-17399-56-6

12,95 €

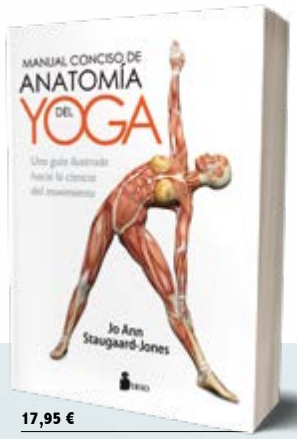


YAMAS & NIYAMAS
Deborah Adele

Ed. rústica - 256 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417399566

ISBN: 978-84-17030-29-2

17,95 €

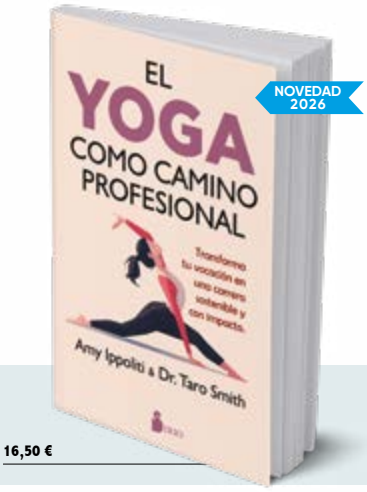


MANUAL CONCISO DE ANATOMÍA DEL YOGA
Jo Ann Staugaard-Jones

Ed. rústica a color - 288 págs.
17 x 22,8 cm
ISBN: 9788417030292

ISBN: 979-13-87974-05-3

16,50 €

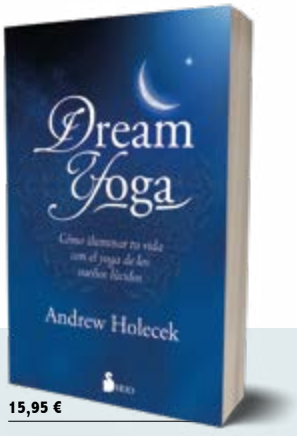


EL YOGA COMO CAMINO PROFESIONAL
Amy Ippoliti / Dr. Taro Smith

Ed. rústica - 324 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9791387974053

ISBN: 978-84-17030-33-9

15,95 €

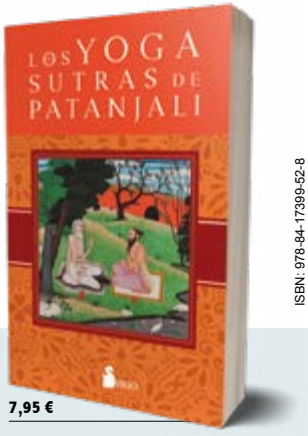


DREAM YOGA
Andrew Holecek

Ed. rústica - 420 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417030339

ISBN: 978-84-18531-94-1

7,95 €

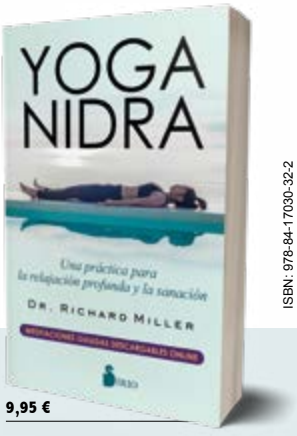


LOS YOGA SUTRAS DE PATANJALI

Ed. rústica - 128 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418531941

ISBN: 978-84-17399-52-8

9,95 €



YOGA NIDRA
Dr. Richard Miller

Ed. rústica - 152 págs.
13,5 x 21 cm
Con meditaciones *online*
ISBN: 9788417399528

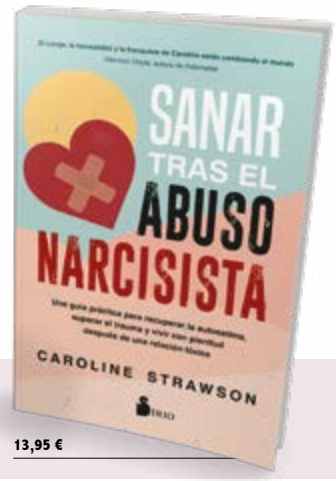
ISBN: 978-84-17030-32-2

12,50 €



YOGA DE LA CORRECCIÓN VISUAL
Kazuhiro Nakagawa

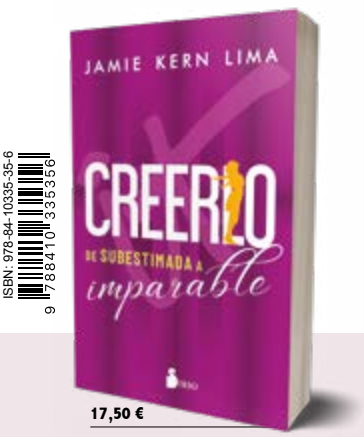
Ed. rústica - 228 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417030322



ISBN: 978-84-10335-41-7

SANAR TRAS EL ABUSO NARCISISTA
Caroline Strawson

Ed. rústica - 288 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788410335417



ISBN: 978-84-10335-35-6

CREERLO
Jamie Kern Lima

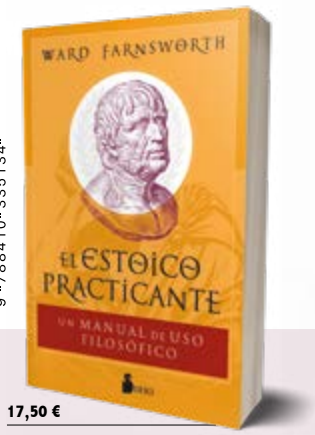
Ed. rústica - 364 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788410335356



ISBN: 978-84-19685-29-2

TEORÍA DEL APEGO
Annie Chen

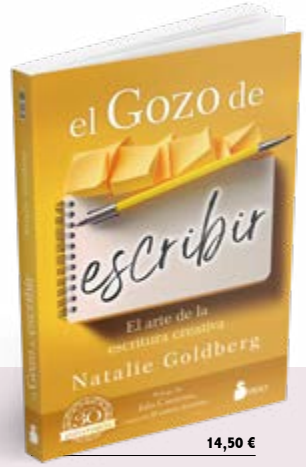
Ed. rústica - 256 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419685292



ISBN: 978-84-10335-13-4

EL ESTOICO PRACTICANTE
Ward Farnsworth

Ed. rústica - 352 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788410335134



ISBN: 978-84-19685-10-0

EL GOZO DE ESCRIBIR
Natalie Goldberg

Ed. rústica - 272 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419685100



ISBN: 978-84-19685-17-9

ARQUETIPOS PARA UNA NUEVA MASCULINIDAD
Robert Moore & Douglas Gillette

Ed. rústica - 276 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416233779



ISBN: 978-84-16579-16-7

MINDSET. LA ACTITUD DEL ÉXITO
Carol Dweck

Ed. rústica - 336 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788416579167



ISBN: 978-84-18000-91-1

VIBRAR EN POSITIVO, VIVIR EN POSITIVO
Vex King

Ed. rústica - 272 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000911



ISBN: 979-13-87974-15-2

SANAR ES EL NUEVO ÉXTASIS
Vex King

Ed. rústica - 288 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9791387974152



ISBN: 978-84-17399-11-5

GUÍA PARA SUPERAR LOS PENSAMIENTOS ATEMORIZANTES, OBSESIVOS O INQUIETANTES
Sally M. Winston / Martin N. Seif

Ed. rústica - 292 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417399115



GUÍA PRÁCTICA DE TERAPIA DIALÉCTICO-CONDUCTUAL PARA GESTIONAR EL ESTRÉS, LAS EMOCIONES Y LAS RELACIONES

Dra. Shireen L. Rizvi & Dr. Jesse Finkelstein

Ed. rústica - 196 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9791387974350

Una guía accesible y visual que acerca al lector una de las terapias psicológicas con mayor respaldo científico para la regulación emocional. A través de 26 habilidades prácticas, ejemplos cotidianos y explicaciones paso a paso, enseña a afrontar situaciones difíciles, gestionar emociones intensas y mejorar las relaciones personales.



TERAPIA COGNITIVO-CONDUCTUAL CONSCIENTE

Seth J. Gillihan

Ed. rústica - 328 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419685674



TERAPIA COGNITIVO-CONDUCTUAL EN 7 SEMANAS

Seth J. Gillihan

Ed. rústica - 306 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419685230



TERAPIA COGNITIVO-CONDUCTUAL FÁCIL

Seth J. Gillihan

Ed. rústica - 252 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000447



TERAPIA COGNITIVO-CONDUCTUAL. GUÍA COMPLETA PARA TERAPEUTAS

Dra. Leslie Sokol & Dra. Marci G. Fox

Ed. rústica - 420 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788410335080



PSICOTERAPIA SOMÁTICA

Manuela Mischke-Reeds

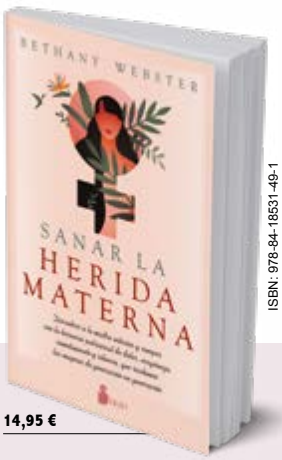
Ed. rústica - 448 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419685759



MANUAL COGNITIVO-CONDUCTUAL PARA LA ANSIEDAD

Dr. William J. Knaus

Ed. rústica - 420 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788410335127



SANAR LA HERIDA MATERNA

Bethany Webster

Ed. rústica - 344 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418531491



LA MADRE EMOCIONALMENTE AUSENTE

Jasmin Lee Cori

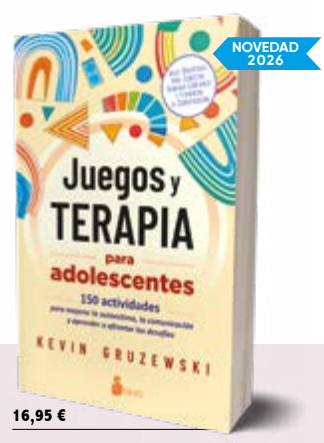
Ed. rústica - 384 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419105844



ISBN: 979-13-87974-48-0

DEJA DE EXTERNALIZAR TU BIENESTAR EMOCIONAL
Beatriz Victoria Albina

Ed. rústica - 404 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9791387974480



ISBN: 979-13-87974-43-5

JUEGOS Y TERAPIA PARA ADOLESCENTES
Kevin Gruzewski

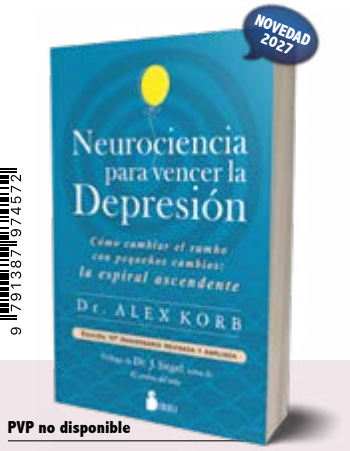
Ed. rústica - 352 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9791387974435



ISBN: 979-13-87974-41-1

A TI QUE ROMPES EL CICLO
Dusah Wiseman

Ed. rústica - 296 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9791387974411



ISBN: 979-13-87974-57-2

NEUROCIENCIA PARA VENCER LA DEPRESIÓN (ed. 10º aniversario)
Dr. Alex Korb

Ed. rústica - 312 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9791387974572



ISBN: 978-84-10335-90-5

SISTEMAS DE FAMILIA INTERNA
Tanis Jo Allen

Ed. rústica - 244 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788410335905



ISBN: 979-13-87974-62-6

NADA QUE NO SUPIERAS YA
Alexander den Heijer

Ed. rústica - 160 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9791387974626



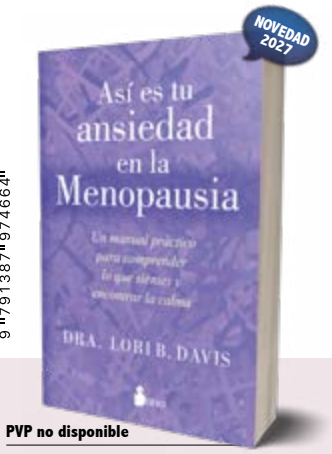
ISBN: 979-13-87974-64-0

CARTAS DE ARTETERAPIA GUIADA
Emily Sharp

Estuche libro + 75 tarjetas a todo color
ISBN: 9791387974640

56 págs.
10,2 x 15,3 cm





ISBN: 979-13-87974-66-4

PVP no disponible

ASÍ ES TU ANSIEDAD EN LA MENOPAUSIA
Dra. Lori B. Davis

Ed. rústica - Nº págs. no disponible
Tamaño no disponible
ISBN: 9791387974664



ISBN: 979-13-87974-67-1

PVP no disponible

LA SOLUCIÓN DEL CORTISOL
Dra. Erin Kinney

Ed. rústica - Nº págs. no disponible
Tamaño no disponible
ISBN: 9791387974671



ISBN: 979-13-87974-68-8

PVP no disponible

AUTISMO Y TDAH
Jennifer Kemp & Monique Mitchelson

Ed. rústica - 336 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9791387974688



ISBN: 979-13-87974-70-1

PVP no disponible

TÚ YA LO SABES
Danica Banes

Ed. rústica - 308 págs.
15 x 23
ISBN: 9791387974701



ISBN: 979-13-87974-71-8

PVP no disponible

CÓMO APAGAR TU CEREBRO
Nick Trenton

Ed. rústica - 228 págs.
13,5 x 21
ISBN: 9791387974718



ISBN: 979-13-87974-72-5

PVP no disponible

EL EFECTO DEL PADRE AUSENTE EN LAS HIJAS
Dra. Susan E. Schwartz

Ed. rústica - Nº págs. no disponible
Tamaño no disponible
ISBN: 9791387974725



ISBN: 978-84-19685-04-9

13,50 €

EJERCICIOS PRÁCTICOS DE ARTETERAPIA
Leah Guzman

Ed. rústica - 240 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419685049

La arteterapia utiliza la expresión creativa como vía para explorar emociones, reducir el estrés y favorecer el autoconocimiento. Permite dar forma a sentimientos que a veces cuesta expresar con palabras y encontrar nuevas perspectivas sobre nuestras experiencias. Estos ejercicios ofrecen una manera sencilla y accesible de aprovechar sus beneficios en la vida cotidiana.

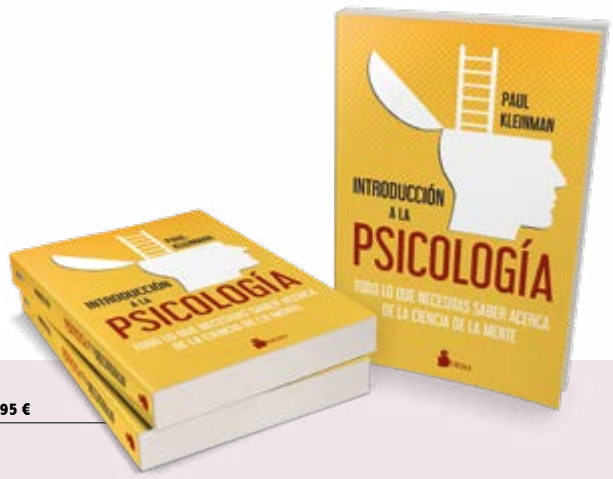


ISBN: 979-13-87974-59-6

PVP no disponible

INTRODUCCIÓN A LA FILOSOFÍA
Paul Kleinman

Ed. rústica - Nº págs. no disponible
15 x 23 cm
ISBN: 9791387974596

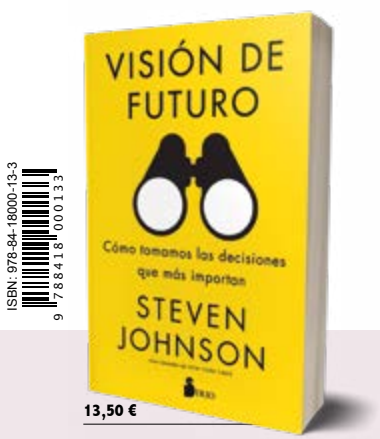


ISBN: 978-84-19105-22-6

16,95 €

INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA
Paul Kleinman

Ed. rústica - 316 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419105226



ISBN: 978-84-18000-13-3

13,50 €

VISIÓN DE FUTURO
Steven Johnson

Ed. rústica - 272 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000133

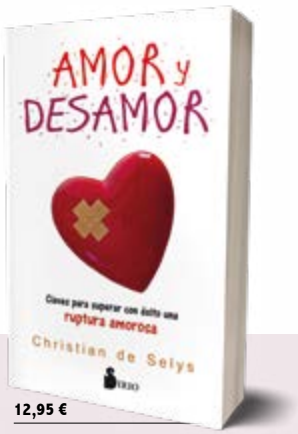


ISBN: 978-84-18531-21-7

12,50 €

LA CHISPA INTERIOR
Kristin Vikjord

Ed. rústica - 272 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418531217



ISBN: 978-84-17030-39-1

12,95 €

AMOR Y DESAMOR
Christian de Selys

Ed. rústica - 272 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417030391

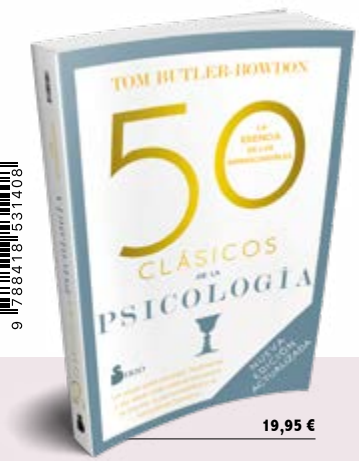


ISBN: 978-84-17030-59-9

14,95 €

RECONSTRUYE TU VIDA DESPUÉS DE UNA SEPARACIÓN
Dr. Bruce Fisher / Dr. Robert Alberti

Ed. rústica - 408 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417030599

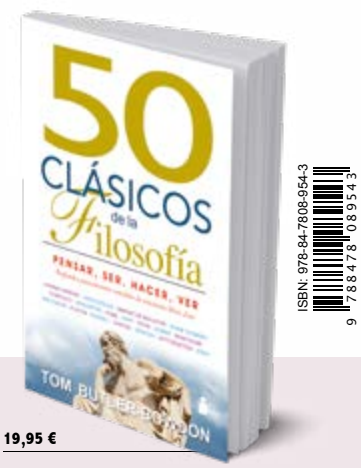


ISBN: 978-84-18531-40-8

19,95 €

50 CLÁSICOS DE LA PSICOLOGÍA
Tom Butler-Bowdon

Ed. rústica - 444 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418531408

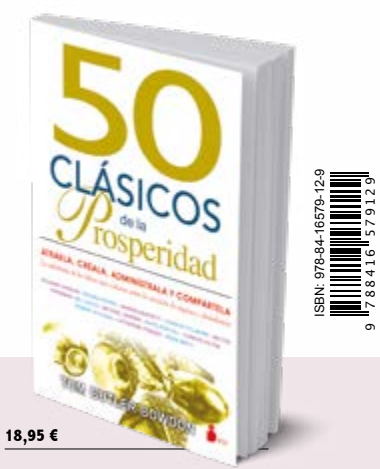


ISBN: 978-84-7808-954-3

19,95 €

50 CLÁSICOS DE LA FILOSOFÍA
Tom Butler-Bowdon

Ed. rústica - 447 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788478089543



ISBN: 978-84-16579-12-9

18,95 €

50 CLÁSICOS DE LA PROSPERIDAD
Tom Butler-Bowdon

Ed. rústica - 452 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788416579129



ISBN: 978-84-19685-69-8

EL TRAUMA NO TE DESTRUYE
MaryCatherine McDonald

Ed. rústica - 268 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419685698



ISBN: 979-13-87974-12-1

EL RESET DE LA ALEGRÍA
Dra. Mary Catherine McDonald

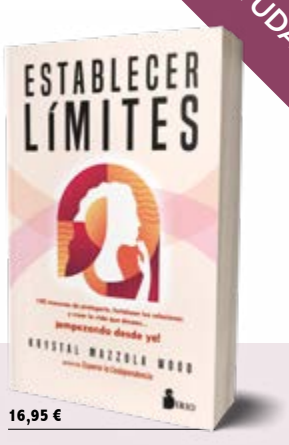
Ed. rústica - 296 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9791387974121



ISBN: 978-84-10335-27-1

ESTABLECER LÍMITES EFECTIVOS
Juliane Taylor Shore

Ed. rústica - 260 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788410335271



ISBN: 978-84-19685-84-1

ESTABLECER LÍMITES
Krystal Mazzola

Ed. rústica - 336 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419685841



ISBN: 978-84-19105-64-6

SUPERAR LA CODEPENDENCIA
Krystal Mazzola

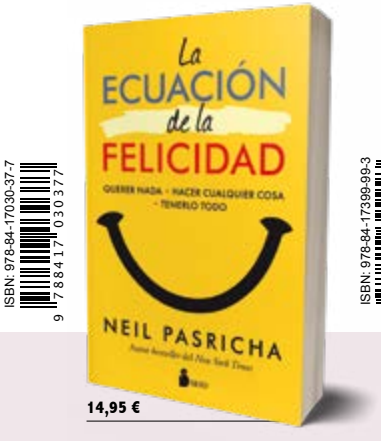
Ed. rústica - 232 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419105646



ISBN: 978-84-18531-84-2

ERES INCREÍBLE
Neil Pasricha

Ed. rústica - 284 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418531842



ISBN: 978-84-17030-37-7

LA ECUACIÓN DE LA FELICIDAD
Neil Pasricha

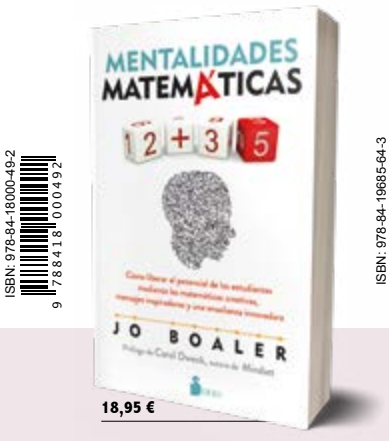
Ed. rústica - 300 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417030377



ISBN: 978-84-17399-99-3

BAILANDO CON ELEFANTES
Jarem Sawatsky

Ed. rústica - 232 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417399993



ISBN: 978-84-18000-49-2

MENTALIDADES MATEMÁTICAS
Jo Boaler

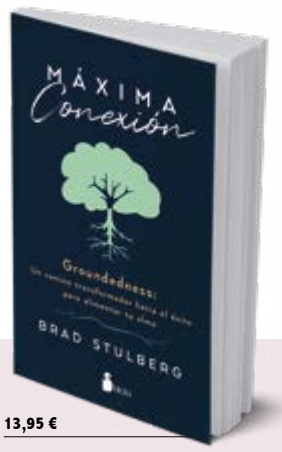
Ed. rústica a color - 392 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000492



ISBN: 978-84-19685-64-3

GESTIONA TU DOLOR
Dra. Rachel Zoffness

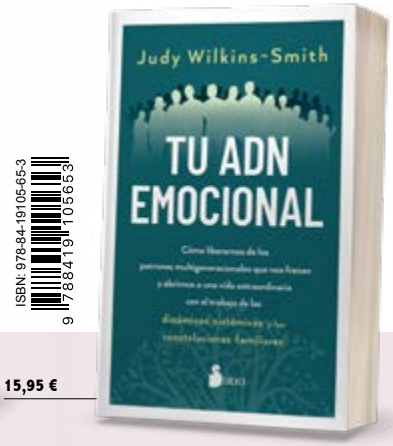
Ed. rústica - 344 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419685643



ISBN: 978-84-19105-30-1

MÁXIMA CONEXIÓN
Brad Stulberg

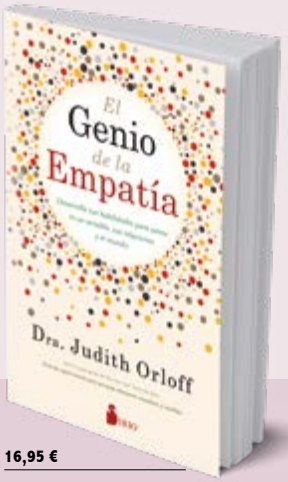
Ed. rústica - 288 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419105301



ISBN: 978-84-19105-65-3

TU ADN EMOCIONAL
Judy Wilkins-Smith

Ed. rústica - 328 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419105653



ISBN: 978-84-10335-72-1

16,95 €

EL GENIO DE LA EMPATÍA
Dra. Judith Orloff

Ed. rústica - 312 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788410335721

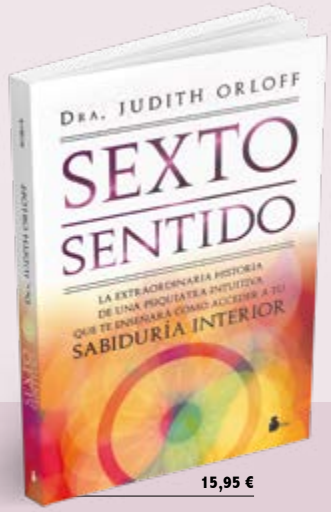


ISBN: 978-84-17030-79-7

13,95 €

GUÍA DE SUPERVIVENCIA PARA PERSONAS ALTAMENTE EMPÁTICAS Y SENSIBLES
Dra. Judith Orloff

Ed. rústica - 268 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417030797



ISBN: 978-84-7808-765-5

15,95 €

SEXTO SENTIDO
Dra. Judith Orloff

Ed. rústica - 460 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788478087655

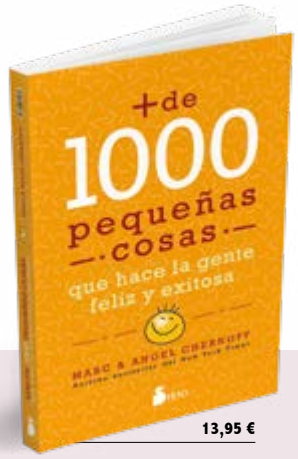


ISBN: 978-84-18531-08-8

12,95 €

VOLVER A SER FELIZ
Marc y Angel Chernoff

Ed. rústica - 276 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418531088

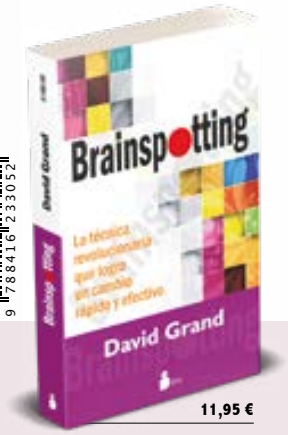


ISBN: 978-84-18531-06-4

13,95 €

MÁS DE 1000 PEQUEÑAS COSAS QUE HACE LA GENTE FELIZ Y EXITOSA
Marc y Angel Chernoff

Ed. rústica - 380 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418531064

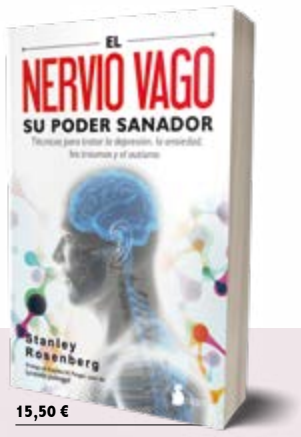


ISBN: 978-84-16233-05-2

11,95 €

BRAINSPOTTING
David Grand

Ed. rústica - 244 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416233052



ISBN: 978-84-17399-09-2

15,50 €

EL NERVIO VAGO
Stanley Rosenberg

Ed. rústica - 344 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417399092



ISBN: 978-84-7808-290-2

ISBN: 978-84-7808-084-7

13,25 €

12,95 €

VISUALIZACIÓN CREATIVA
Shakti Gawain

Ed. rústica - 212 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478082902

VIVIR EN LA LUZ
Shakti Gawain

Ed. rústica - 284 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478080847



ISBN: 978-84-18000-73-7

6,99 €

DIARIO DE GRATITUD Y MANDALAS PARA COLOREAR

Ed. rústica - 144 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000737



ISBN: 978-84-19685-93-3

¿POR QUÉ NO PUEDO DEJARTE IR?
Dra. Michelle Skeen & Kelly Skeen

Ed. rústica - 284 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419685933



ISBN: 978-84-18531-78-1

LA LLAVE DE TU ENERGÍA
Natacha Calestrémé

Ed. rústica - 252 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418531781



ISBN: 978-84-18531-77-4

NO TENGAS MIEDO DE QUE TU VIDA TERMINE, SINO DE QUE NUNCA HAYA COMENZADO
Laurence Luyé-Tanet

Ed. rústica - 260 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418531774



ISBN: 978-84-19105-23-3

EL PODER DEL APEGO
Diane Poole Heller

Ed. rústica - 260 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419105233



ISBN: 978-84-19105-91-2

MINI HÁBITOS
Stephen Guise

Ed. rústica - 180 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419105912



ISBN: 978-84-18000-36-2

YO ESTOY BIEN, TÚ ESTÁS BIEN
Dr. Thomas A. Harris

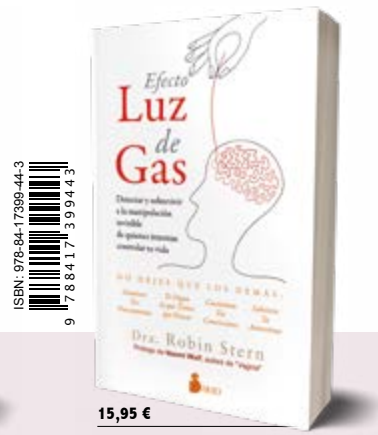
Ed. rústica - 248 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000362



ISBN: 978-84-19685-98-8

CONFIANZA SABIA
Giovanni Dienstmann

Ed. rústica - 332 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419685988



ISBN: 978-84-17399-44-3

EFECTO LUZ DE GAS
Dra. Robin Stern

Ed. rústica - 360 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417399443



ISBN: 978-84-19105-19-6

VIVIR LA COMUNICACIÓN NO VIOLENTA
Marshall B. Rosenberg

Ed. rústica - 288 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419105196



ISBN: 978-84-16233-16-8

EL GENIO INTERIOR
Harry W. Carpenter

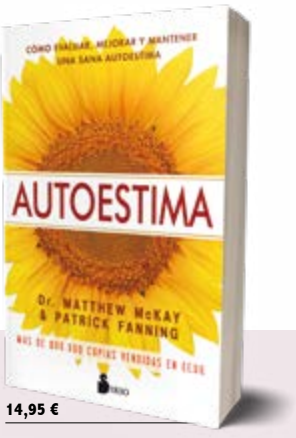
Ed. rústica - 288 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416233168



ISBN: 978-84-17030-80-3

AGILIDAD EMOCIONAL
Dra. Susan David

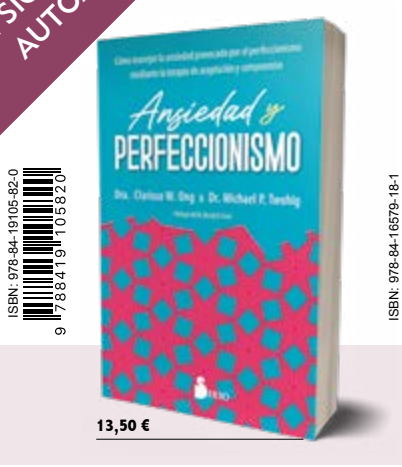
Ed. rústica - 296 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417030803



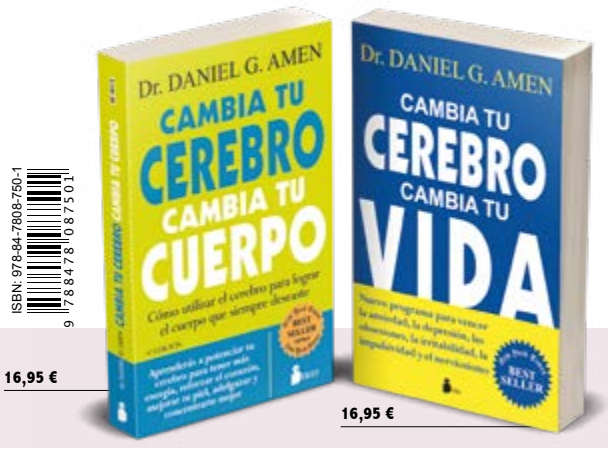
ISBN: 978-84-17030-58-2

AUTOESTIMA
Dr. Matthew McKay / Patrick Fanning

Ed. rústica - 452 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417030582







ANSIEDAD Y PERFECCIONISMO
Dra. Clarissa W. Ong
Dr. Michael P. Twohig

Ed. rústica - 248 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419105820

ANSIEDAD Y FOBIAS. LIBRO DE TRABAJO
Dr. Edmund J. Bourne

Ed. rústica - 552 págs.
20,3 x 25,4 cm
ISBN: 9788416579181

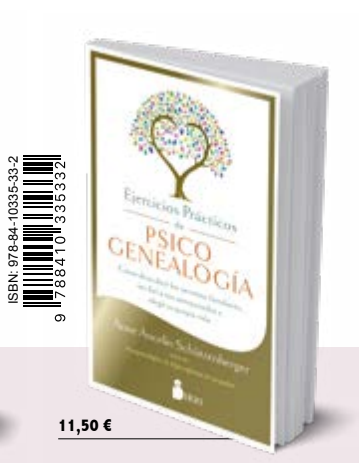
CAMBIA TU CEREBRO CAMBIA TU CUERPO
Dr. Daniel G. Amen

Ed. rústica - 420 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788478087501

CAMBIA TU CEREBRO CAMBIA TU VIDA
Dr. Daniel G. Amen

Ed. rústica - 384 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788478087839









PSICOGENEALOGÍA
Anne Ancelin Schützenberger

Ed. rústica - 232 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000485

EJERCICIOS PRÁCTICOS DE PSICOGENEALOGÍA
Anne Ancelin Schützenberger

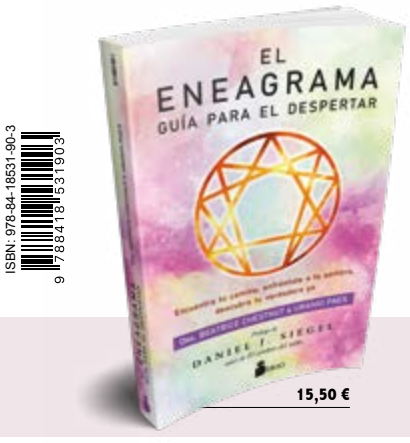
Ed. rústica - 108 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788410335332

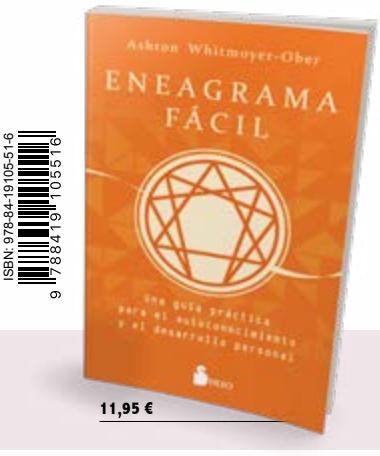
HIJOS ENFERMOS DE SUS PADRES
Anne Ancelin Schützenberger
Ghislaih Devroede

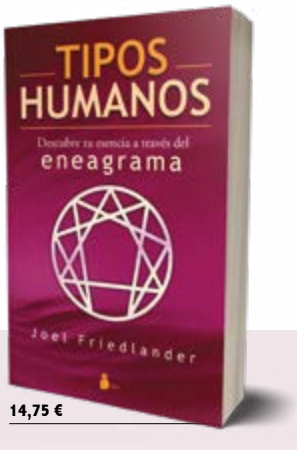
Ed. rústica - 240 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419685407

LA TERAPIA DE CONSTELACIONES FAMILIARES
Marine Sélénée

Ed. rústica - 288 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9791387974138







EL ENEAGRAMA. GUÍA PARA EL DESPERTAR
Dra. Beatrice Chestnut / Uranio Paes

Ed. rústica - 328 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418531903

ENEAGRAMA FÁCIL
Ashton Whitmoyer-Ober

Ed. rústica - 184 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419105516

TIPOS HUMANOS
Joel Friedlander

Ed. rústica - 258 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478084791



ISBN: 978-84-19685-88-9

MENTES DIVERGENTES
Jenara Nerenberg

Ed. rústica - 272 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419685889



ISBN: 979-13-87974-14-5

CONFÍA EN TU MENTE
Jenara Nerenberg

Ed. rústica - 320 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9791387974145



ISBN: 978-84-10335-71-4

MUJERES CON TDAH. UNA GUÍA RADICAL
Sari Solden y Dra. Michelle Frank

Ed. rústica - 312 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788410335714



ISBN: 978-84-17030-66-7

LA VENTAJA DE SER INTROVERTIDO
Dra. Marti Olsen Laney

Ed. rústica - 332 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417030667



ISBN: 978-84-19685-87-2

EL AUTISMO SIN MÁSCARA
Dr. Devon Price

Ed. rústica - 376 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419685872



ISBN: 978-84-10335-78-3

AHORA TODO TIENE SENTIDO
Alex Partridge

Ed. rústica - 280 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788410335783



ISBN: 978-84-17030-82-7

EL PRINCIPIO DE POSIBILIDAD
Mel Schwartz

Ed. rústica - 352 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417030827



ISBN: 978-84-7808-621-4

EL SECRETO DEL ÉXITO
William W. Atkinson

Ed. rústica- 96 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478086214



ISBN: 978-84-7808-760-0

LA FUERZA DEL PENSAMIENTO DINÁMICO
Henry Thomas Hamblin

Ed. rústica - 160 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478087600



ISBN: 978-84-18531-43-9

VIVIR EN EL ASOMBRO
John O'Leary

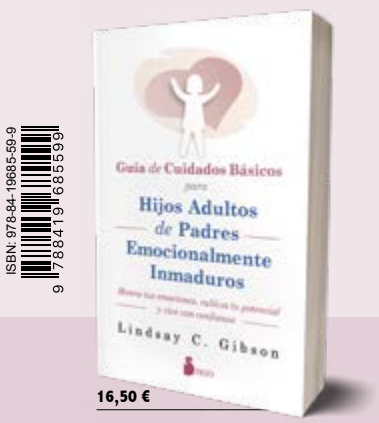
Ed. rústica - 328 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418531439



ISBN: 978-84-19685-79-7

PERSONAS EMOCIONALMENTE INMADURAS: CÓMO DESLIGARSE DE ELLAS
Lindsay C. Gibson

Ed. rústica - 368 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419685797



ISBN: 978-84-19685-59-9

GUÍA DE CUIDADOS BÁSICOS PARA HIJOS ADULTOS DE PADRES EMOCIONALMENTE INMADUROS
Lindsay C. Gibson

Ed. rústica - 316 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419685599



ISBN: 978-84-19105-73-8

PADRES Y MADRES EMOCIONALMENTE INMADUROS: CÓMO SANAR Y SUPERAR LAS SECUELAS
Lindsay C. Gibson

Ed. rústica - 324 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419105738

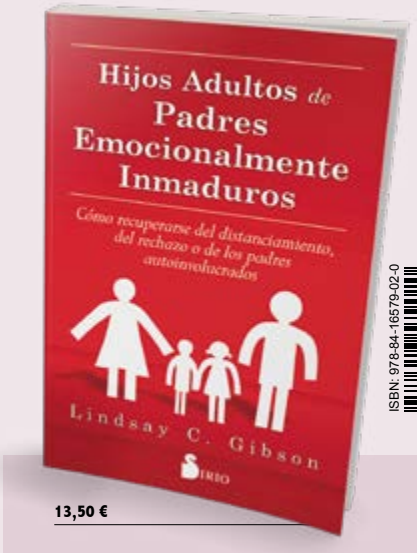


HIJOS ADULTOS DE PADRES EMOCIONALMENTE INMADUROS

Lindsay C. Gibson

Ed. rústica - 312 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416579020

Lindsay C. Gibson es doctora en Psicología Clínica y sigue ejerciendo en su consulta privada. Se ha especializado en el trabajo psicoterapéutico con los hijos adultos de padres emocionalmente inmaduros. En el pasado ha trabajado como profesora adjunta de psicología impartiendo cursos de posgrado en el College of William and Mary y en la Old Dominion University de Norfolk, Virginia. Escribe una columna mensual sobre bienestar emocional en la revista *Tidewater Women*.



ISBN: 978-84-16579-02-0



ISBN: 978-84-10335-42-4

CÓMO CRIAR NIÑOS Y NIÑAS EMOCIONALMENTE MADUROS

Lindsay C. Gibson

Ed. rústica - 420 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788410335424

Los hijos no necesitan padres perfectos, sino adultos capaces de comprenderlos y acompañarlos. La reconocida psicóloga Lindsay C. Gibson presenta siete principios de crianza que ayudan a fortalecer la autonomía, la seguridad emocional y la capacidad de afrontar las dificultades en cada etapa del desarrollo.



ISBN: 978-84-18531-89-7

TRATAR EL TRAUMA
Jennifer Sweeton

Ed. rústica - 436 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418531897



ISBN: 978-84-7808-892-8

ENCARGOS AL UNIVERSO
Bärbel Mohr

Ed. rústica - 142 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478088928



ISBN: 978-84-18531-42-2

ROBAR EL FUEGO
Steven Kotler
Jamie Wheal

Ed. rústica - 372 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418531422



ISBN: 978-84-19105-79-0

SANAR A TU NIÑO INTERIOR PERDIDO
Robert Jackman

Ed. rústica - 304 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419105790



ISBN: 978-84-19105-80-6

TENER CITAS COMO UN BUDA
Charlotte Kasl

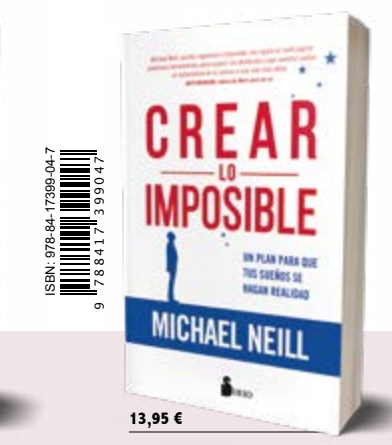
Ed. rústica - 312 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419105806



ISBN: 978-84-10335-40-0

ABRAZAR TU SOMBRA PARA ENCONTRAR TU LUZ
Nancy Levin

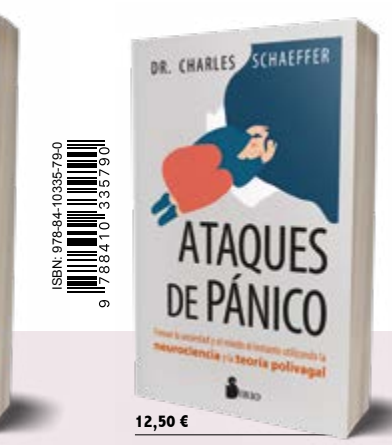
Ed. rústica - 236 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788410335400



ISBN: 978-84-17399-04-7

CREAR LO IMPOSIBLE
Michael Neill

Ed. rústica - 312 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417399047



ISBN: 978-84-10335-79-0

ATAQUES DE PÁNICO
Dr. Charles Schaeffer

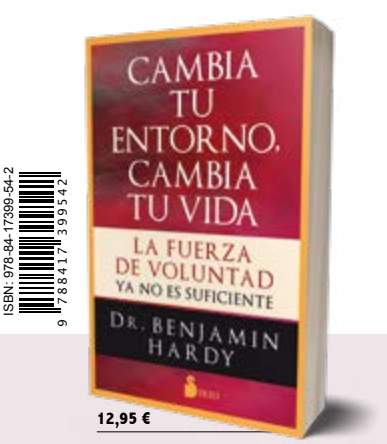
Ed. rústica - 168 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788410335790



ISBN: 978-84-18531-45-3

EL CÓDIGO DE LA MEMORIA
Dr. Alexander Loyd

Ed. rústica a color - 300 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418531453



ISBN: 978-84-17399-54-2

CAMBIA TU ENTORNO, CAMBIA TU VIDA
Dr. Benjamin Hardy

Ed. rústica - 304 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417399542



ISBN: 978-84-19685-63-6

40 TÉCNICAS PARA SUPERAR EL AUTOSABOTAJE MENTAL Y ACALLAR A TU CRÍTICO INTERIOR
Katie Krimer

Ed. rústica - 212 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419685636



ISBN: 978-84-17030-08-7
ISBN: 978-84-17030-34-6

12,95 €

10,95 €



ISBN: 979-13-87974-07-7

13,95 €

EL CORAJE DE ENSEÑAR
Parker J. Palmer

Ed. rústica - 300 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417030087

DEJA QUE TU VIDA HABLE
Parker J. Palmer

Ed. rústica - 136 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417030346

ENAMORAMIENTO EXTREMO
Dr. Tom Bellamy

Ed. rústica - 360 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9791387974077



ISBN: 978-84-18000-71-3

12,95 €



ISBN: 978-84-16579-07-5

13,95 €



ISBN: 978-84-17030-62-9

11,95 €



ISBN: 978-84-7808-276-6

16,75 €

COMUNICA CON ÉXITO
Ricardo Eiriz

Ed. rústica - 192 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418000713

MÉTODO INTEGRA
Ricardo Eiriz

Ed. rústica - 228 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416579075

RECUPERA TU PODER PERSONAL
Ricardo Eiriz / Sandra Parés

Ed. rústica - 184 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417030629

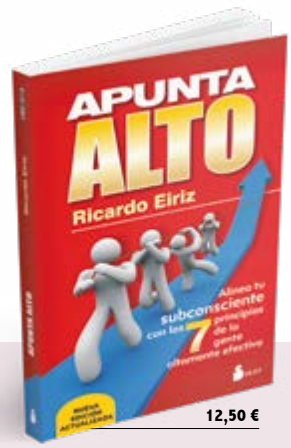
EJERCICIOS Y TÉCNICAS CREATIVAS DE GESTALTERAPIA
A. Moreau

Ed. rústica - 352 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478082766



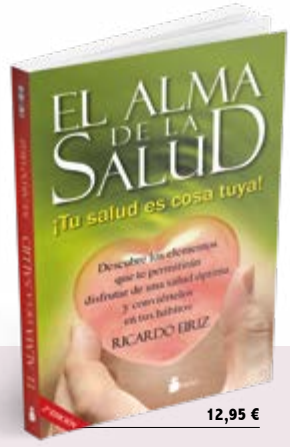
ISBN: 978-84-7808-947-5

10,95 €



ISBN: 978-84-17030-69-8

12,50 €



ISBN: 978-84-16233-11-3

12,95 €



ISBN: 978-84-10335-80-6

12,95 €

UN CURSO DE FELICIDAD
Ricardo Eiriz

Ed. rústica - 160 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478089475

APUNTA ALTO
Ricardo Eiriz

Ed. rústica a color - 168 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417030698

EL ALMA DE LA SALUD
Ricardo Eiriz

Ed. rústica a color - 272 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416233113

CUANDO TODO CAMBIA
Russ Harris / Alesandra Kennedy / Sameet M. Kumar / Mary Beth Williams / Soili Poijula

Ed. rústica - 204 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788410335806



ISBN: 978-84-18000-05-8

TU MEJOR VERSIÓN
Mike Bayer

Ed. rústica - 360 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000058



ISBN: 978-84-18000-46-1

EL JUEGO DE LA VIDA ES FÁCIL
Luis García

Ed. rústica - 288 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418000461



ISBN: 978-84-19685-24-7

ELEVA TU VIBRACIÓN CADA DÍA
Lalah Delia

Ed. rústica - 240 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419685247



ISBN: 978-84-19685-68-1

LA PARADOJA DEL RENDIMIENTO
Eduardo Briceño

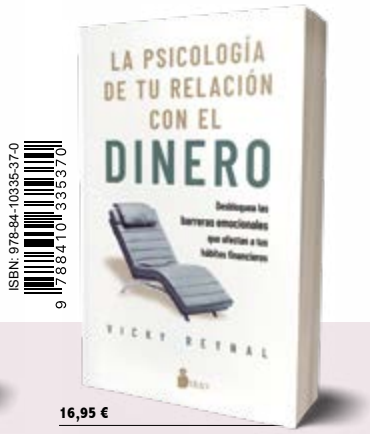
Ed. rústica - 360 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419685681



ISBN: 978-84-18531-23-1

CÓMO DOMAR A TU GREMLIN
Rick Carson

Ed. rústica - 222 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418531231



ISBN: 978-84-10335-37-0

LA PSICOLOGÍA DE TU RELACIÓN CON EL DINERO
Vicky Reynal

Ed. rústica - 376 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788410335370



ISBN: 978-84-16579-71-6

TU SUEÑO HECHO REALIDAD
Chris Guillebeau

Ed. rústica - 348 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416579716



ISBN: 978-84-17030-99-5

MÁXIMO RENDIMIENTO
Brad Stulberg
Steve Magness

Ed. rústica - 300 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417030995



ISBN: 978-84-17399-55-9

50 TÉCNICAS DE MINDFULNESS PARA LA ANSIEDAD, LA DEPRESIÓN, EL ESTRÉS Y EL DOLOR
Donald Altman

Ed. rústica - 328 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417399559



ISBN: 978-84-10335-00-4

DEJA DE INTENTAR MANIFESTAR Y PERMITE QUE EL UNIVERSO TE GUÍE
Tammy Mastroberte

Ed. rústica - 384 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788410335004



ISBN: 978-84-18000-41-6

INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA LA VIDA COTIDIANA
Justin Bariso

Ed. rústica - 256 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418000416



Entre el dos y el ocho por ciento de la población sufre trastorno límite de la personalidad (TLP). Lo sufren más mujeres que hombres y es un desconocido a pesar de todo el sufrimiento que produce.



TRASTORNO LÍMITE DE LA PERSONALIDAD
Taty Ades / Dr. Eduardo Ferreira Santos

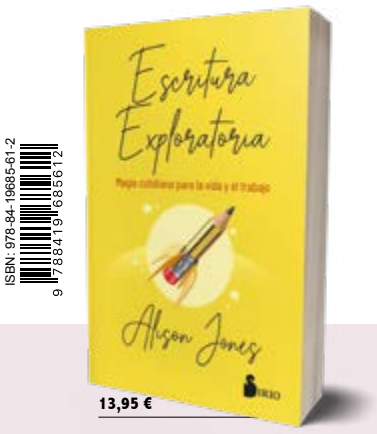
Ed. rústica - 152 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418531712

TE ODIO, NO ME ABANDONES
Jerold J. Kreisman / Hal Straus

Ed. rústica - 384 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419105288







LA CONCIENCIA: PRINCIPIO FUNDAMENTAL DE REALIDAD
Mark Gober

Ed. rústica - 392 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418531187

LA NEGLIGENCIA EMOCIONAL EN LA INFANCIA: RECONOCER Y SUPERAR LAS SECUELAS
Dra. Jonice Webb

Ed. rústica - 320 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788410335455

ESCRITURA EXPLORATORIA
Alison Jones

Ed. rústica - 272 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419685612









TAMBIÉN ES POSIBLE PARA TI
Maria Elena Badillo

Ed. rústica - 364 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418531972

SINCRONICIDAD
Massimo Teodorani

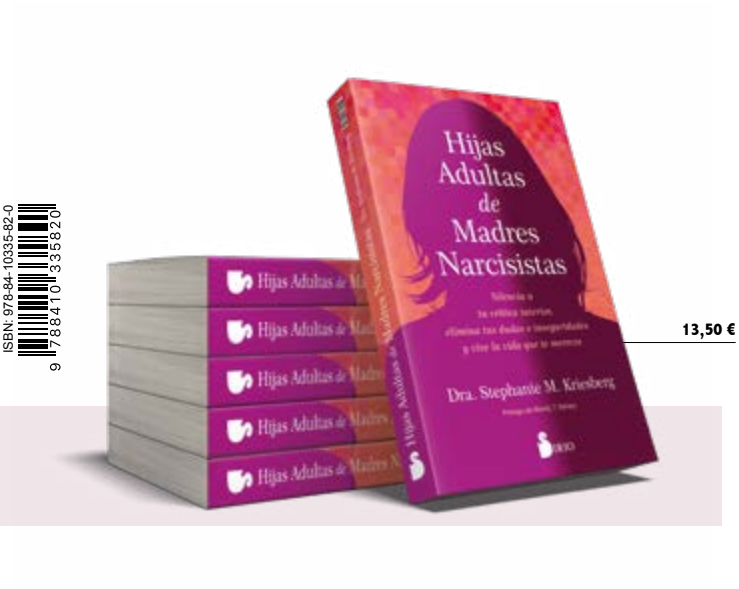
Ed. rústica - 168 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478087853

EL ARTE DE DORMIR
Rob Hobson

Ed. rústica - 190 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418000409

CONFÍA EN TUS VIBRACIONES
Sonia Choquette

Ed. rústica - 416 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419685353



13,50 €

HIJAS ADULTAS DE MADRES NARCISISTAS

Dra. Stephanie M. Kriesberg

Ed. rústica - 288 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788410335820

Crecer con una madre narcisista puede dejar heridas que perduran mucho después de la infancia. Este libro ayuda a reconocer las secuelas de esa relación, silenciar la voz crítica interior y superar la inseguridad y la culpa. Una invitación a liberarse de las expectativas maternas y empezar a vivir según las propias necesidades.



13,50 €

TEORÍA POLIVAGAL APLICADA AL TRAUMA

Dra. Arielle Schwartz

Ed. rústica - 236 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788410335950



13,95 €

LA SOLUCIÓN POLIVAGAL

Rebecca Kase

Ed. rústica - 268 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9791387974015



14,50 €

EL APEGO ANSIOSO Y LA INSEGURIDAD EN EL AMOR

Leslie Becker-Phelps

Ed. rústica - 280 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788410335387



18,95 €

18,95 €

EL APRENDIZ DE BRUJO

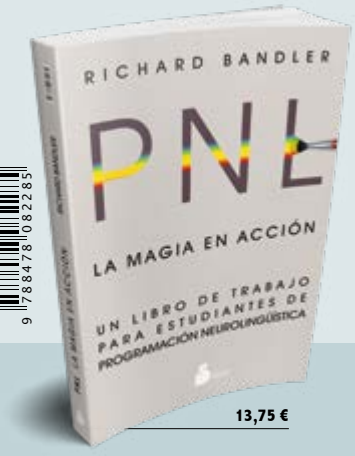
Alexa Mohl

Ed. rústica - 448 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478082421

EL APRENDIZ DE BRUJO II

Alexa Mohl

Ed. rústica - 544 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478084265

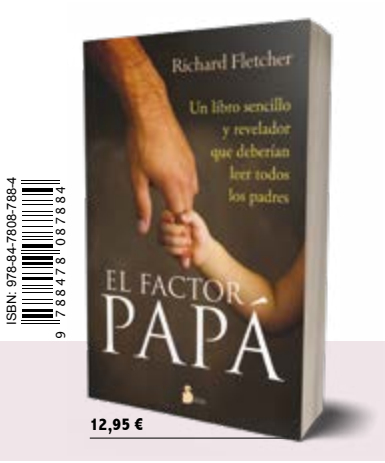


13,75 €

PNL: LA MAGIA EN ACCIÓN

Richard Bandler

Ed. rústica - 240 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478082285



ISBN: 978-84-7808-788-4

EL FACTOR PAPÁ
Richard Fletcher

Ed. rústica - 224 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478087884



ISBN: 978-84-7808-806-5

PNL CON TUS HIJOS
Eric de la Parra Paz

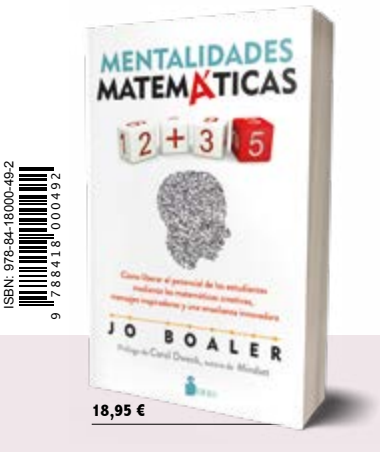
Ed. rústica - 272 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788478088065



ISBN: 978-84-7808-866-9

LOS NIÑOS Y JÓVENES DEL TERCER MILENIO
Carlos Espinosa Manso / Walter Maverino / Noemi Paymal

Ed. rústica - 343 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788478088669



ISBN: 978-84-18000-49-2

MENTALIDADES MATEMÁTICAS
Jo Boaler

Ed. rústica a color - 392 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000492



ISBN: 978-84-7808-399-2

CUENTOS PARA CRECER EN ARMONÍA
Michel Dufour

Ed. rústica - 352 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478083992



ISBN: 978-84-7808-170-7

CUENTOS QUE AYUDAN A LOS NIÑOS
Gerlinde Ortner

Ed. rústica - 182 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478081707



ISBN: 978-84-17399-50-4

NIÑOS SENSIBLES, NIÑOS FELICES
Dr. Saverio Tomasella

Ed. rústica - 256 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417399504



ISBN: 978-84-17399-38-2

RESPIRA COMO UN OSO
Kira Willey / Anni Betts

Ed. rústica a color - 104 págs.
17 x 22 cm
ISBN: 9788417399382



ISBN: 978-84-18531-59-0

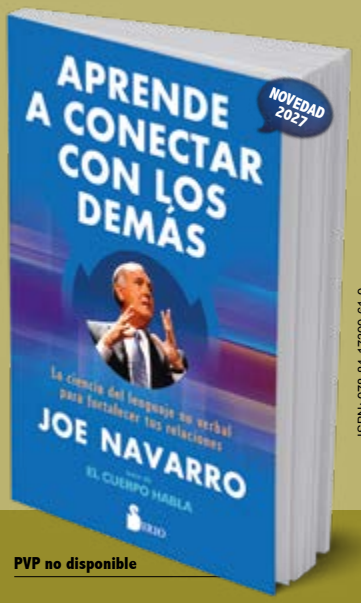
MANUAL DE LETTERING PARA NIÑOS Y NIÑAS
El club del Lettering

Ed. rústica a color - 120 págs.
24,5 x 22 cm
ISBN: 9788418531590



Joe Navarro

Exagente especial del FBI durante 25 años y autor de *bestsellers* internacionales, Joe Navarro es uno de los mayores expertos mundiales en lenguaje corporal y comportamiento humano. En su última obra, *Aprende a conectar con los demás*, pone su extraordinaria experiencia al servicio de las relaciones personales: cómo generar confianza, causar una buena impresión y conectar mejor con los demás.

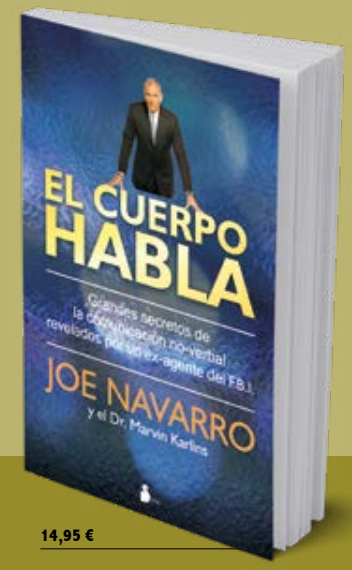


APRENDE A CONECTAR CON LOS DEMÁS
Joe Navarro

Ed. rústica - 288 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9791387974619

ISBN: 978-84-17399-61-9

PVP no disponible

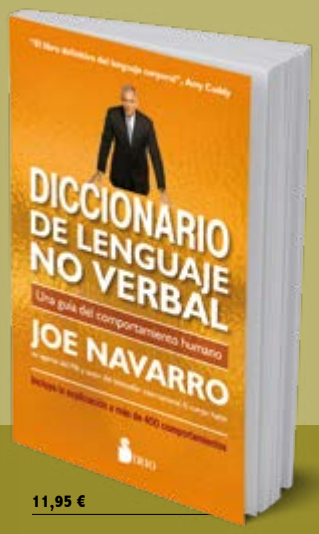


ISBN: 978-84-7808-718-1

14,95 €

EL CUERPO HABLA
Joe Navarro

Ed. rústica - 288 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788478087181

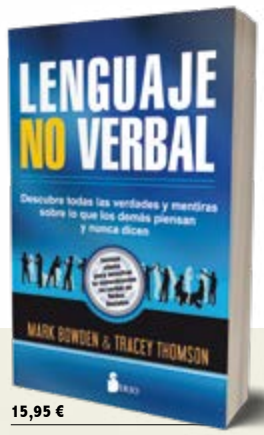


ISBN: 978-84-17399-53-5

11,95 €

DICCIONARIO DE LENGUAJE NO VERBAL
Joe Navarro

Ed. rústica - 226 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417399535

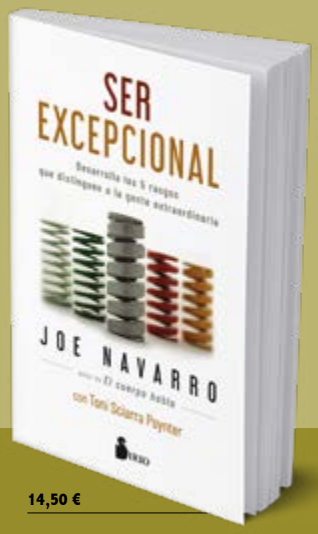


ISBN: 978-84-17399-07-8

15,95 €

LENGUAJE NO VERBAL
Mark Bowden / Tracey Thomson

Ed. rústica - 400 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417399078

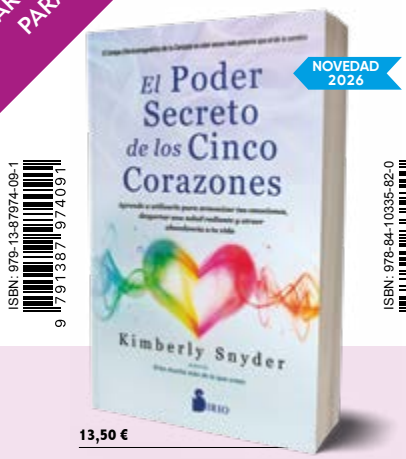


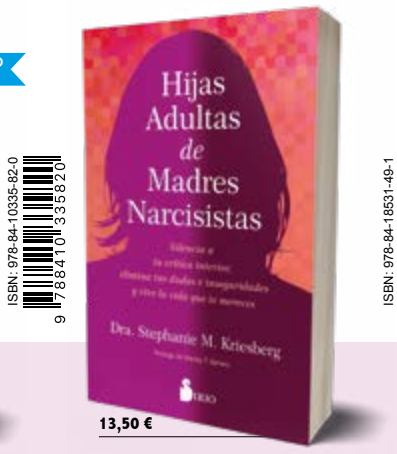
ISBN: 978-84-18531-86-6

14,50 €

SER EXCEPCIONAL
Joe Navarro

Ed. rústica - 328 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418531866









EL PODER SECRETO DE LOS CINCO CORAZONES
Kimberly Snyder

Ed. rústica - 260 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9791387974091

HIJAS ADULTAS DE MADRES NARCISISTAS
Dra. Stephanie M. Kriesberg

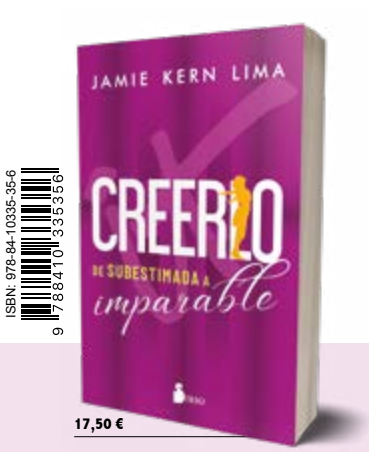
Ed. rústica - 288 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788410335820

SANAR LA HERIDA MATERNA
Bethany Webster

Ed. rústica - 344 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418531491

ERES MUCHO MÁS DE LO QUE CREES
Kimberly Snyder

Ed. rústica - 288 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419105745









CREERLO. DE SUBESTIMADA A IMPARABLE
Jamie Kern Lima

Ed. rústica - 364 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788410335356

LA MADRE EMOCIONALMENTE AUSENTE
Jasmin Lee Cori

Ed. rústica - 384 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419105844

MUJERES DE LUZ
Rebecca Campbell

Ed. rústica - 360 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417030605

MUJERES CON TDAH. UNA GUÍA RADICAL
Sari Solden y Dra. Michelle Frank

Ed. rústica - 312 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788410335714







HÉCATE
Courtney Weber

Ed. rústica - 248 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788410335103

DESPIERTA A LAS DIOSAS QUE HAY EN TI
Sophie Bashford

Ed. rústica - 284 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000041

EFECTO LUZ DE GAS
Dra. Robin Stern

Ed. rústica - 360 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417399443



ISBN: 978-84-19105-32-5

14,95 €

AMAR TU PAISAJE DE MUJER
Lisa Lister

Ed. rústica - 336 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419105325



ISBN: 978-84-17399-08-5

15,95 €

BRUJA
Lisa Lister

Ed. rústica - 372 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417399085



ISBN: 978-84-19685-37-7

15,95 €

LA MAGIA ERES TÚ
Lisa Lister

Ed. rústica - 288 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419685377

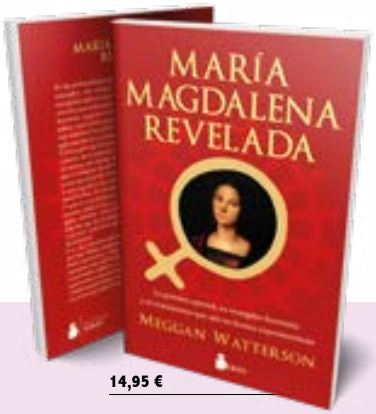


ISBN: 978-84-19685-58-2

22,95 €

EL ORÁCULO DE MARÍA MAGDALENA
Meggan Watterson

Estuche: libro 160 págs. + 44 cartas
8,7 x 12,6 cm
ISBN: 9788419685582



ISBN: 978-84-18000-83-6

14,95 €

MARÍA MAGDALENA REVELADA
Meggan Watterson

Ed. rústica - 312 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000836



ISBN: 978-84-10335-07-3

12,95 €

TRANSFORMAR LA HERIDA MATERNA
Monika Carless

Ed. rústica - 216 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788410335073



ISBN: 978-84-10335-66-0

15,50 €

EL SÍNDROME DE LA BUENA HIJA
Katherine Fabrizio

Ed. rústica - 312 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788410335660



ISBN: 978-84-19685-65-0

23,95 €



LA MUJER MEDICINA. EL ORÁCULO
Catherine Maillard

Estuche: libro 256 págs. + 49 cartas
8,7 x 12,7 cm
ISBN: 9788419685650



ISBN: 978-84-10335-43-1

15,95 €

EL FUEGO FEMENINO
Lisa Marchiano

Ed. rústica - 328 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788410335431



ISBN: 978-84-10335-81-3

16,50 €

EL CAMINO DE LA REINA
Stacey Simmons

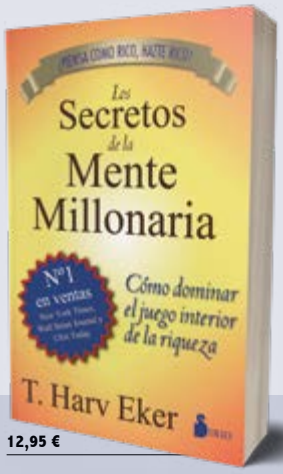
Ed. rústica - 416 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788410335813

LOS SECRETOS DE LA MENTE MILLONARIA
T. Harv Eker



ISBN: 978-84-7808-608-5
Ed. tapa dura - 280 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788410335349

19,95 €



ISBN: 978-84-7808-608-5
Ed. rústica - 256 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478086085

12,95 €

Todos tenemos un patrón personal del dinero arraigado en nuestro subconsciente, y es este patrón, más que cualquier otra cosa, lo que determinará nuestra vida financiera. Aplicando las sencillas instrucciones contenidas en este libro, puedes programar de nuevo tu patrón del dinero para que te lleve al éxito económico de una forma natural y automática. ¡Los resultados te sorprenderán!



T. Harv Eker

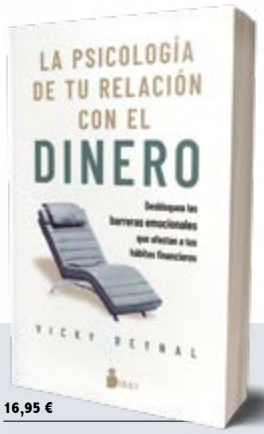


ISBN: 978-84-17399-37-5

19,95 €

LA VÍA RÁPIDA DEL MILLONARIO
M. J. DeMarco

Ed. rústica - 572 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417399375

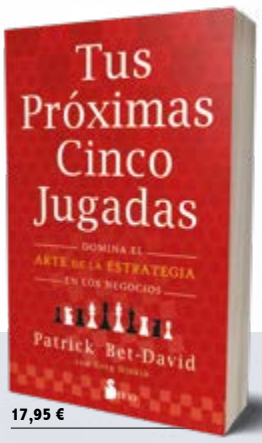


ISBN: 978-84-10335-37-0

16,95 €

LA PSICOLOGÍA DE TU RELACIÓN CON EL DINERO
Vicky Reynal

Ed. rústica - 376 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788410335370

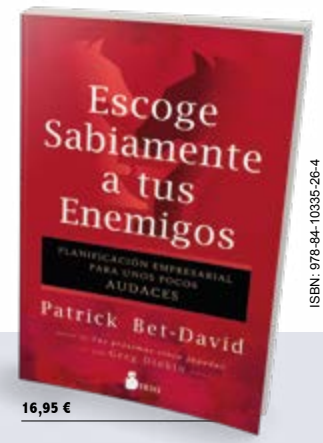


ISBN: 978-84-19105-24-0

17,95 €

TUS PRÓXIMAS CINCO JUGADAS
Patrick Bet-David

Ed. rústica - 384 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419105240

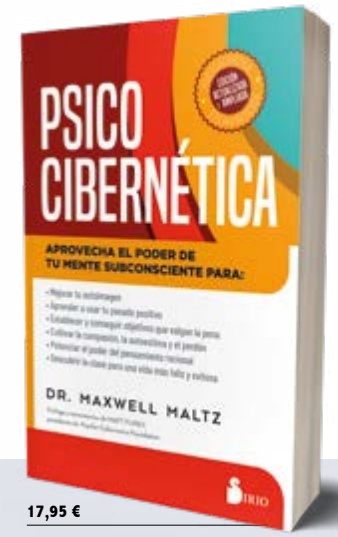


ISBN: 978-84-10335-26-4

16,95 €

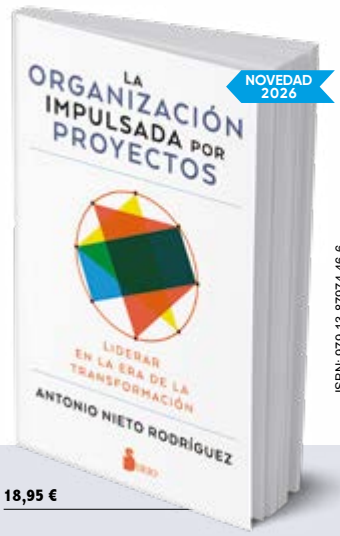
ESCOGE SABIAMENTE A TUS ENEMIGOS
Patrick Bet-David

Ed. rústica - 360 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788410335264



PSICOCIBERNÉTICA
Dr. Maxwell Maltz

Ed. rústica - 384 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788410335653



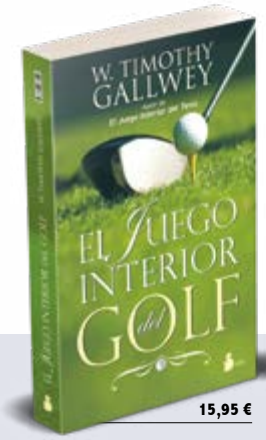
LA ORGANIZACIÓN IMPULSADA POR PROYECTOS
Antonio Nieto Rodríguez

Ed. rústica - 392 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9791387974466



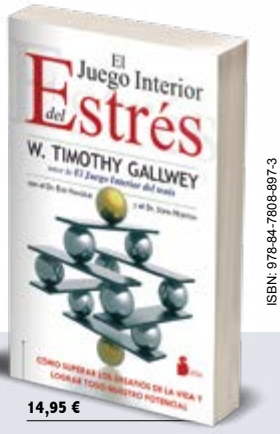
EL JUEGO INTERIOR DEL TRABAJO
W. Timothy Gallwey

Ed. rústica - 326 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478088515



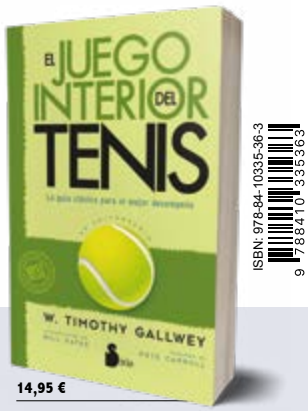
EL JUEGO INTERIOR DEL GOLF
W. Timothy Gallwey

Ed. rústica - 336 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478088119



EL JUEGO INTERIOR DEL ESTRÉS
W. Timothy Gallwey

Ed. rústica - 288 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478088973



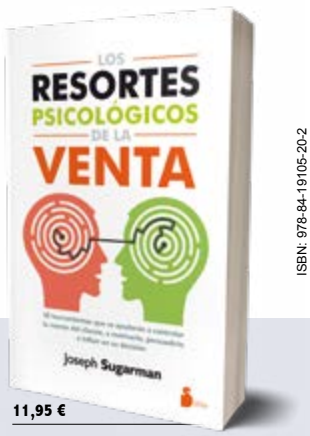
EL JUEGO INTERIOR DEL TENIS (ED. 50 ANIVERSARIO)
W. Timothy Gallwey

Ed. rústica - 256 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788410335363



HAZTE RICO MIENTRAS DUERMES
Ben Sweetland

Ed. rústica - 296 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478088874



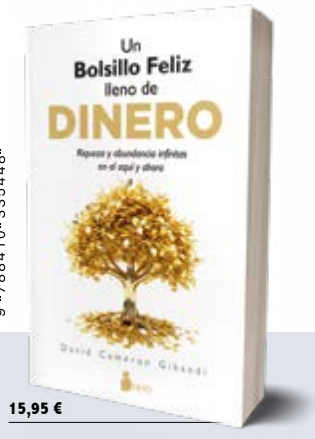
LOS RESORTES PSICOLÓGICOS DE LA VENTA
Joseph Sugarman

Ed. rústica - 256 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416579105



INTELIGENCIA FINANCIERA
Karen Berman / Joe Knight

Ed. rústica - 384 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419105202



UN BOLSILLO FELIZ LLENO DE DINERO
David Cameron Gikandi

Ed. rústica - 336 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788410335448



ISBN: 978-84-19105-25-7

13,50 €

MAGIA PRÁCTICA
Nikki Van de Car

Ed. rústica a color - 212 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419105257

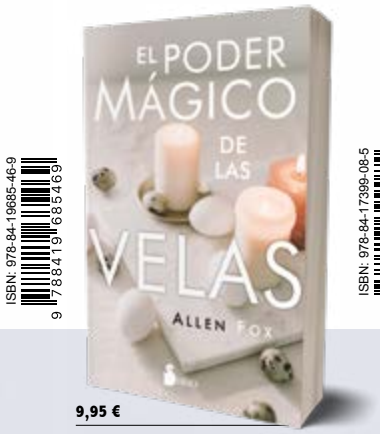


ISBN: 978-84-19685-38-4

13,50 €

LIBRO DE MANIFESTACIÓN PARA BRUJOS Y BRUJAS
Mystic Dylan

Ed. rústica - 200 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419685384



ISBN: 978-84-19685-46-9

9,95 €

EL PODER MÁGICO DE LAS VELAS
Allen Fox

Ed. rústica - 208 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419685469

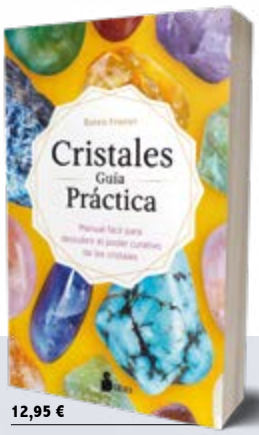


ISBN: 978-84-17399-08-5

15,95 €

BRUJA
Lisa Lister

Ed. rústica - 370 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417399085

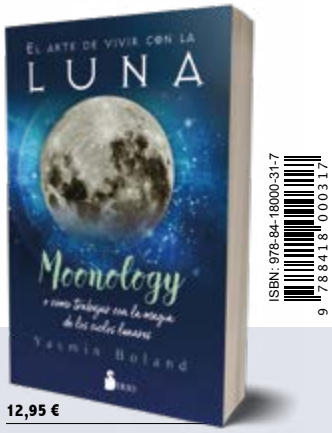


ISBN: 978-84-18000-43-0

12,95 €

CRISTALES, GUÍA PRÁCTICA
Karen Frazier

Ed. rústica a color - 212 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000430



ISBN: 978-84-18000-31-7

12,95 €

EL ARTE DE VIVIR CON LA LUNA. MOONOLOGY
Yasmin Boland

Ed. rústica - 288 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000317



ISBN: 978-84-16579-30-3

13,95 €

VIVIR CON LA LUNA
Johanna Paungger/Thomas Poppe

Ed. rústica - 384 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788416579303

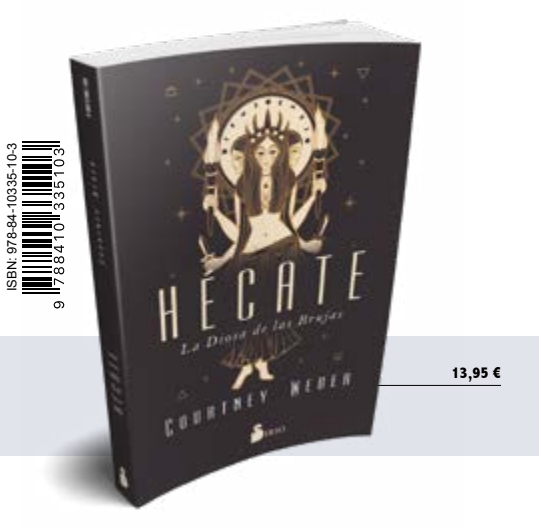


ISBN: 978-84-19105-81-3

22,95 €

LAS CARTAS DE HECHIZOS DE LA BRUJA
Cerridwen Greenleaf

Estuche: libro 56 págs. + 100 cartas
8,7 x 12,7 cm
ISBN: 9788419105813



HÉCATE
Courtney Weber

Ed. rústica - 248 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788410335103

Courtney Weber nos lleva en un viaje a través de las tradiciones, las leyendas, la historia y la mitología de Hécate, antigua diosa de las encrucijadas, los fantasmas y la brujería, y también quizás la diosa más querida hoy en día. A la vez que explora la relevancia de Hécate para practicantes paganos actuales, Courtney proporciona herramientas, técnicas, prácticas y sugerencias para incorporar a Hécate en tu propio viaje mágico y espiritual.



MANUAL DE LA BRUJA MODERNA
Montse Osuna

Ed. rústica - 245 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418000577

MANUAL DE LA BRUJA MODERNA PARA ATRAER EL DINERO
Montse Osuna

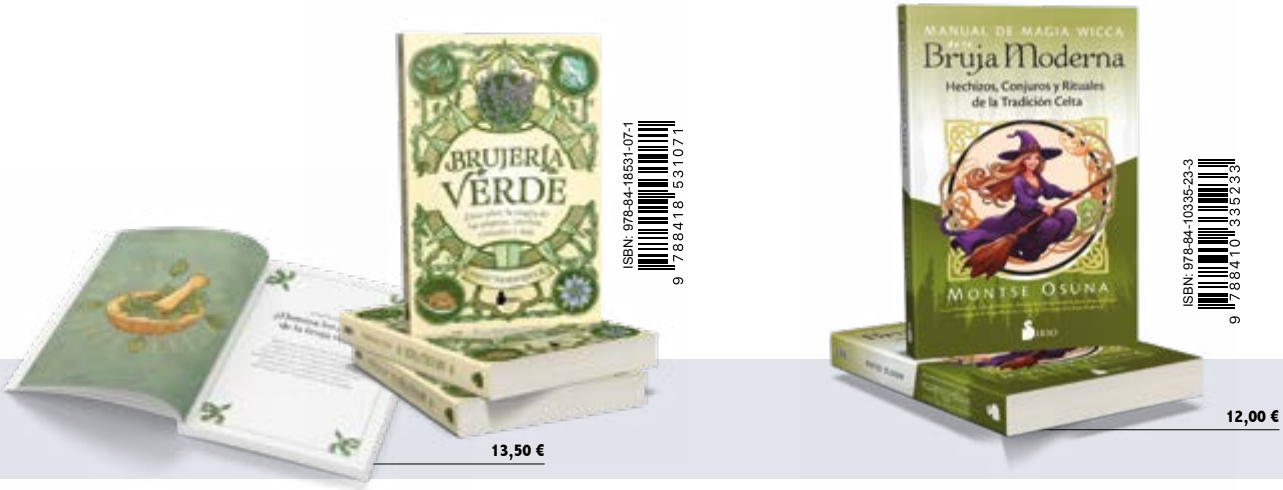
Ed. rústica - 232 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418531750

LA MAGIA DE LA BRUJA MODERNA
Montse Osuna

Ed. rústica - 256 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419105639

HECHIZOS AMOROSOS DE LA BRUJA MODERNA
Montse Osuna

Ed. rústica - 240 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419685476

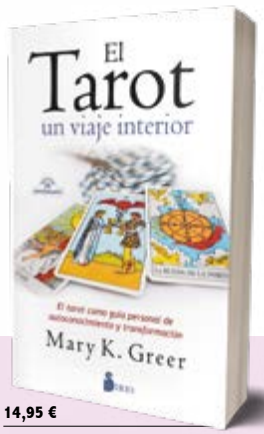


BRUJERÍA VERDE
Paige Vanderbeck

Ed. rústica a color - 220 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418531071

MANUAL DE MAGIA WICCA DE LA BRUJA MODERNA
Montse Osuna

Ed. rústica - 236 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788410335233



14,95 €

EL TAROT, UN VIAJE INTERIOR
Mary K. Greer

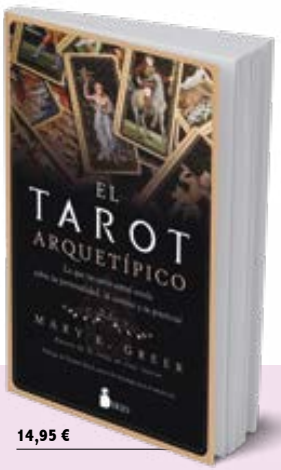
Ed. rústica - 184 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418531194



16,95 €

LAS CARTAS INVERTIDAS EN EL TAROT: SU POTENCIAL OCULTO
Mary K. Greer

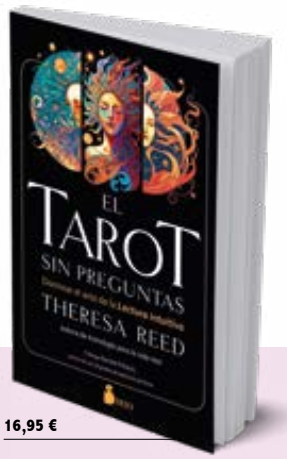
Ed. rústica - 368 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9791387974084



14,95 €

EL TAROT ARQUETÍPICO
Mary K. Greer

Ed. rústica - 376 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419105486



16,95 €

EL TAROT SIN PREGUNTAS
Theresa Reed

Edición rústica - 368 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788478083237



33,95 €

EL TAROT HOLÍSTICO
Benebell Wen

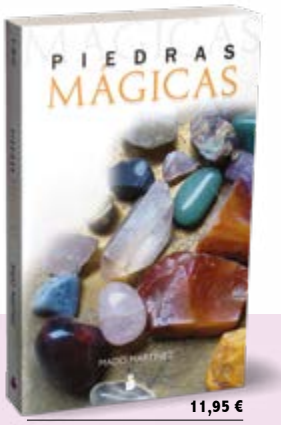
Ed. rústica - 1024 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9791387974169



12,95 €

CÓMO LEER EL TAROT
Jessica Wiggan

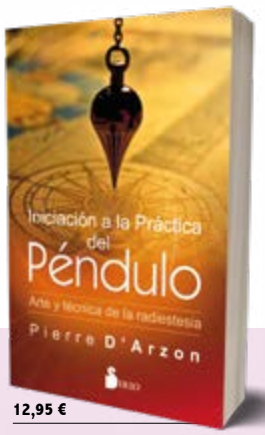
Ed. rústica - 256 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788410335288



11,95 €

PIEDRAS MÁGICAS
Mado Martínez

Ed. rústica - 164 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478085705



12,95 €

INICIACIÓN A LA PRÁCTICA DEL PÉNDULO
Pierre D'Arzon

Ed. rústica - 220 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418000003



8,95 €

EL PODER DE LOS SUEÑOS
Norma O'Connor

Ed. rústica - 428 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788496595019



11,95 €

EL LIBRO DE LA INTERPRETACIÓN DE LOS SUEÑOS
Muhammad Ibn Sîrîn

Ed. rústica - 208 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478085903



8,50 €

LOS SUEÑOS, SU INTERPRETACIÓN

Ed. rústica - 216 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478089451



12,50 €

SUEÑOS LÚCIDOS
Charlie Morley

Ed. rústica - 256 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417399108

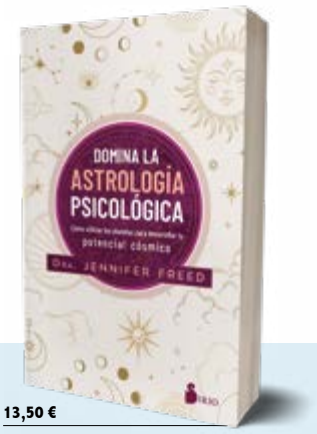


ISBN: 978-84-18531-46-0

15,95 €

ASTROLOGÍA PARA LA VIDA REAL
Theresa Reed

Ed. rústica - 376 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418531460



ISBN: 978-84-18531-79-8

13,50 €

DOMINA LA ASTROLOGÍA PSICOLÓGICA
Jennifer Freed

Ed. rústica - 300 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418531798



ISBN: 979-13-87974-06-0

19,95 €

EL CIELO INTERIOR: ASTROLOGÍA PARA EL AUTOCONOCIMIENTO
Steven Forrest

Ed. rústica - 380 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9791387974060

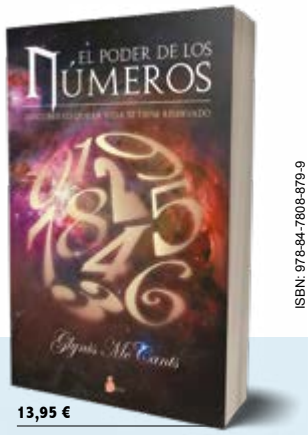


ISBN: 978-84-18531-72-9

14,50 €

EL LIBRO COMPLETO DE NUMEROLOGÍA
Dr. David A. Phillips

Ed. rústica - 336 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418531729

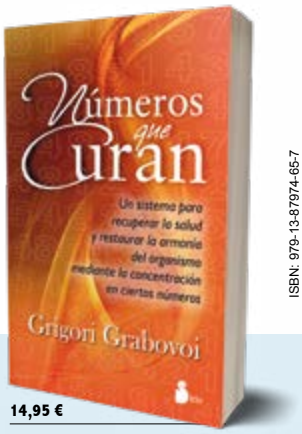


ISBN: 978-84-7808-520-0

13,95 €

EL PODER DE LOS NÚMEROS
Glynis McCants

Ed. rústica - 352 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478085200

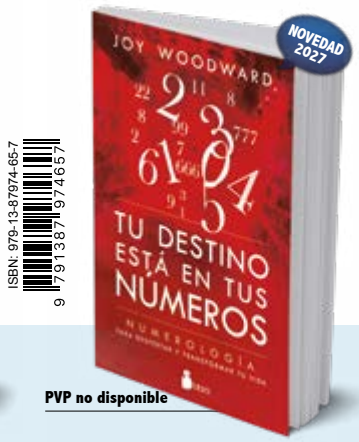


ISBN: 978-84-7808-879-9

14,95 €

NÚMEROS QUE CURAN
Grigori Grabovoi

Ed. rústica - 288 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478088799



ISBN: 979-13-87974-65-7

PVP no disponible

TU DESTINO ESTÁ EN TUS NÚMEROS
Joy Woodward

Ed. rústica - Nº págs. no disponible
15 x 23 cm
ISBN: 9791387974657



ISBN: 978-84-19105-27-1

12,50 €

LA PRÁCTICA DIVINA DE LOS NÚMEROS ANGÉLICOS
Leeza Robertson

Ed. rústica - 248 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419105271

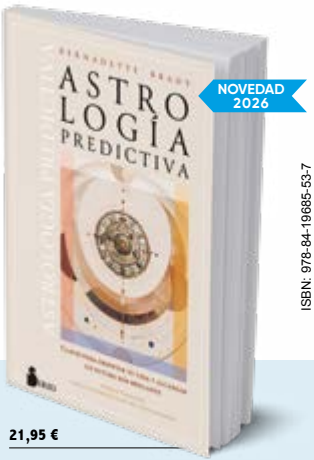


ISBN: 978-84-19105-78-3

13,50 €

ASTROLOGÍA A LA LUZ DE LA LUNA
Tara Aal / Aswin Subramanyan

Ed. rústica - 280 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419105783

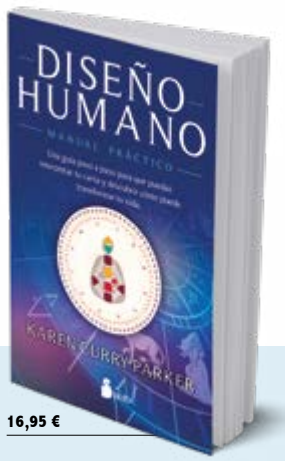


ISBN: 978-84-10335-96-7

21,95 €

ASTROLOGÍA PREDICTIVA
Bernadette Brady

Ed. rústica - 432 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788410335967



ISBN: 978-84-19685-53-7

16,95 €

DISEÑO HUMANO
Karen Curry Parker

Ed. rústica - 312 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419685537



ISBN: 979-13-87974-37-4
9 791387 974374



ISBN: 978-84-18531-22-4
9 788418 531224



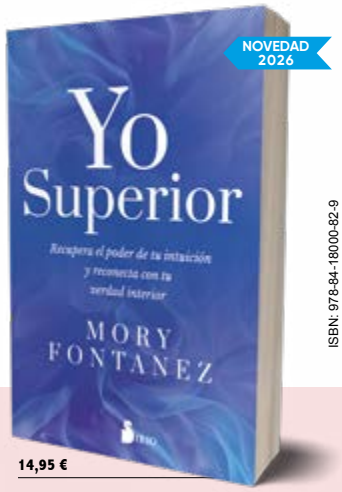
Fabiana Fondevila

ANCLAR LA LUZ
Ashmi Pathela

Ed. rústica - 320 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9791387974374

DONDE VIVE EL ASOMBRO
Fabiana Fondevila

Ed. rústica - 304 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418531224



ISBN: 979-13-87974-11-4
9 791387 974114



ISBN: 978-84-18000-82-9
9 788418 000829



ISBN: 978-84-7808-950-5
9 788478 089505



ISBN: 978-84-16233-21-2
9 788416 233212

YO SUPERIOR
Mory Fontanez

Ed. rústica - 352 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9791387974114

EL VERDADERO SIGNIFICADO DE LA PERTENENCIA
Toko-pa Turner

Ed. rústica - 312 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000829

EL LIBRO DE LA ABUNDANCIA
Martin Freeman

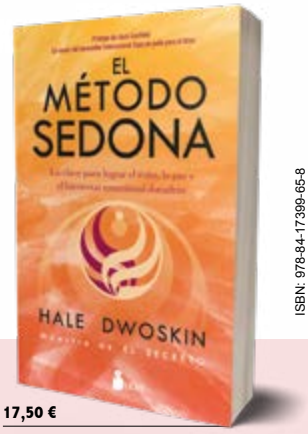
Ed. rústica - 62 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478089505

PRACTICA LOS CAMINOS
Javier León

Ed. rústica - 200 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416233212



ISBN: 978-84-18531-09-5
9 788418 531095



ISBN: 978-84-19685-52-0
9 788419 685520



ISBN: 978-84-17399-65-8
9 788417 399658



ISBN: 978-84-18531-60-6
9 788418 531606

LOS CUATRO SECRETOS SAGRADOS DEL AMOR Y LA PROSPERIDAD
Preethaji y Krishnaji

Ed. rústica - 256 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418531095

EL MÉTODO SEDONA
Hale Dwoskin

Ed. rústica - 392 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419685520

DEL HACER AL SER
Dora Gil

Ed. rústica - 416 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417399658

LA ABUNDANCIA ESTÁ SERVIDA
Dora Gil

Ed. rústica - 200 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418531606



Lise Bourbeau



ISBN: 978-84-10335-11-0

11,95 €

RESPONSABILIDAD, COMPROMISO Y CULPA
Lise Bourbeau

Ed. rústica - 136 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788410335110



ISBN: 978-84-10335-39-4

11,95 €

MIEDOS Y CREENCIAS
Lise Bourbeau

Ed. rústica - 144 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788410335394



ISBN: 978-84-7808-896-6
ISBN: 978-84-16579-08-2
ISBN: 978-84-7808-280-3

13,95 €

11,95 €

15,95 €

ESCUCHA A TU CUERPO
Lise Bourbeau

Ed. rústica - 332 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416579082

ESCUCHA A TU CUERPO Y COME
Lise Bourbeau

Ed. rústica - 216 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478088966

OBEDECE A TU CUERPO
Lise Bourbeau

Ed. rústica - 400 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478082803



ISBN: 978-84-17399-48-1

23,95 €

LAS CARTAS DE LA SANACIÓN DE LAS 5 HERIDAS
Lise Bourbeau

Libro 68 págs + 55 cartas
8,7 x 12,7 cm
ISBN: 9788417399481



ISBN: 978-84-7808-909-3

13,95 €

¿QUIÉN ERES TÚ?
Lise Bourbeau

Ed. rústica - 288 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478089093

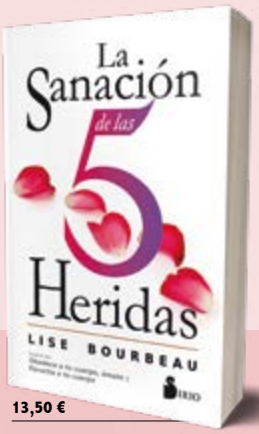


ISBN: 978-84-16233-03-8

12,95 €

EL CÁNCER, UN LIBRO QUE DA ESPERANZA
Lise Bourbeau

Ed. rústica - 268 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416233038



ISBN: 978-84-16579-92-1

13,50 €

LA SANACIÓN DE LAS 5 HERIDAS
Lise Bourbeau

Ed. rústica - 228 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416579921



ISBN: 978-84-18000-92-8

13,50 €

EL PODER DE LA ACEPTACIÓN
Lise Bourbeau

Ed. rústica - 256 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000928

CRECIMIENTO INTERIOR



Emilio Carrillo



ISBN: 978-84-17399-69-5
ISBN: 978-84-16233-78-6
ISBN: 978-84-16233-20-5
ISBN: 978-84-16579-93-8

PVP no disponible

12,95 €

12,95 €

14,50 €

MARÍA, MADRE DE JESÚS
Emilio Carrillo y Lola Rumi

Ed. rústica - Nº págs. no disponible
13,5 x 21 cm
ISBN: 9791387974695

EL TRÁNSITO
Emilio Carrillo

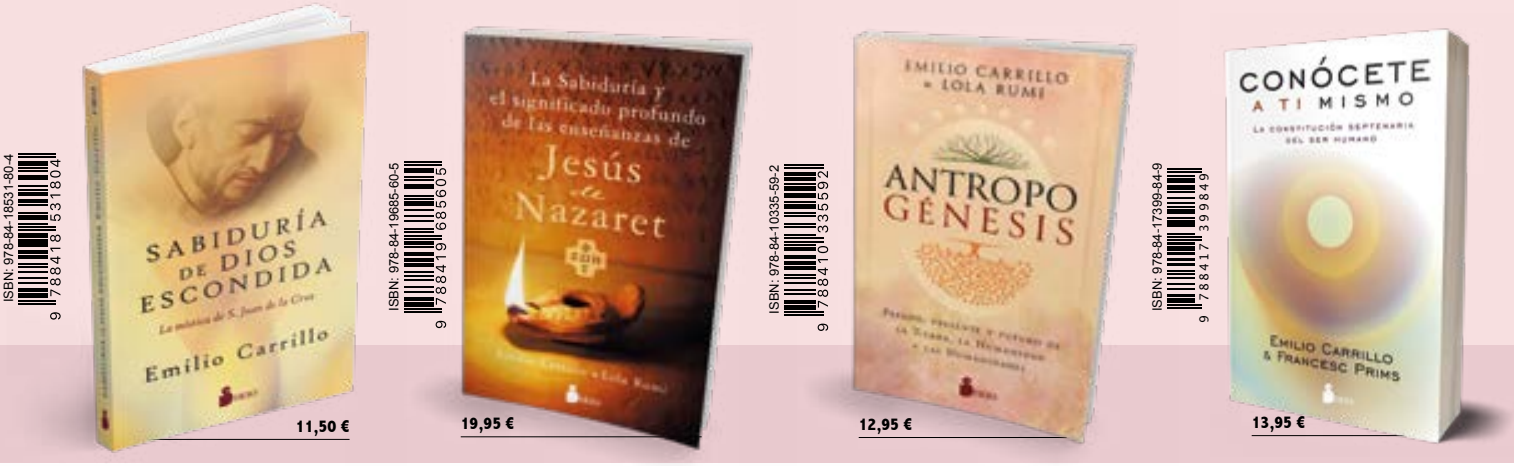
Ed. rústica - 200 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416233786

DIOS
Emilio Carrillo

Ed. rústica - 232 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416233205

CONSCIENCIA
Emilio Carrillo

Ed. rústica - 312 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788416579938



ISBN: 978-84-18531-80-4
ISBN: 978-84-19685-60-5
ISBN: 978-84-10335-59-2
ISBN: 978-84-17399-84-9

11,50 €

19,95 €

12,95 €

13,95 €

SABIDURÍA DE DIOS ESCONDIDA
Emilio Carrillo

Ed. rústica - 168 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418531804

LA SABIDURÍA Y EL SIGNIFICADO PROFUNDO DE LAS ENSEÑANZAS DE JESÚS DE NAZARET
Emilio Carrillo y Lola Rumi

Ed. rústica - 404 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419685605

ANTROPOGÉNESIS
Emilio Carrillo y Lola Rumi

Ed. rústica - 196 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788410335592

CONÓCETE A TI MISMO
Emilio Carrillo
Francesc Prims

Ed. rústica - 280 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417399849



ISBN: 978-84-7808-895-9
ISBN: 978-84-7808-865-2
ISBN: 978-84-16579-38-9
ISBN: 978-84-7808-891-1

12,95 €

12,95 €

18,95 €

6,95 €

LA MENTE ES UN MITO
U. G.

Ed. rústica - 216 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478088959

CHARLAS CON UN ILUMINADO CONTESTATARIO
U. G.

Ed. rústica - 224 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478088652

LA DESAPARICIÓN DEL UNIVERSO
Gary R. Renard

Ed. rústica - 488 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788416579389

EL PROFETA
Kahlil Gibran

Ed. rústica - 104 págs.
8,50 x 20 cm
ISBN: 9788478088911



ISBN: 978-84-10335-46-2

ANAM CARA
John O'Donohue

Ed. rústica - 240 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788410335462



ISBN: 978-84-18000-47-8

TODO ESTÁ AQUÍ PARA AYUDARTE
Matt Kahn

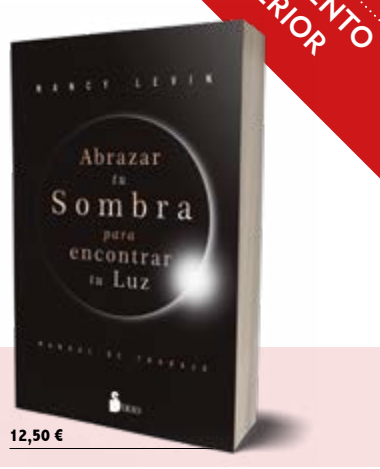
Ed. rústica - 288 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418000478



ISBN: 978-84-18531-93-4

EL CÓDIGO DE LA ABUNDANCIA DIVINA
Tosha Silver

Ed. rústica - 216 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418531934



ISBN: 978-84-10335-40-0

ABRAZAR TU SOMBRA PARA ENCONTRAR TU LUZ
Nancy Levin

Ed. rústica - 236 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788410335400



ISBN: 978-84-17399-97-9

LA METAMEDICINA
Claudia Rainville

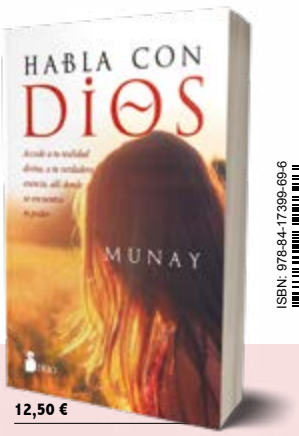
Ed. rústica - 536 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417399979



ISBN: 978-84-18000-12-6

ABRO LA PUERTA A LA ABUNDANCIA
Claudia Rainville

Ed. rústica - 244 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000126



ISBN: 978-84-18531-16-3

HABLA CON DIOS
Munay

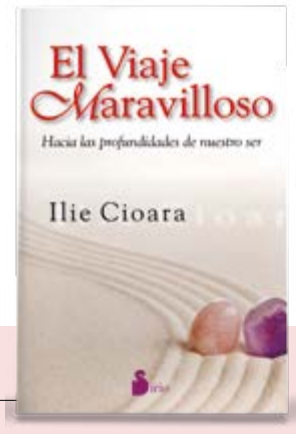
Ed. rústica - 256 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418531163



ISBN: 978-84-17399-69-6

VIVIR SIN SUFRIMIENTO
Sergio Marina

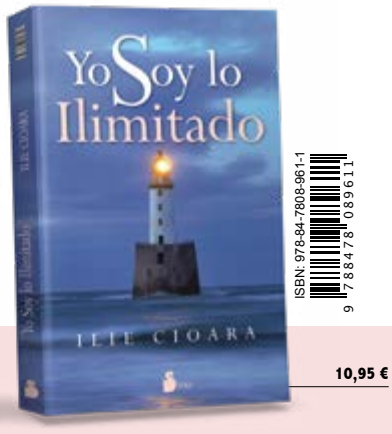
Ed. rústica - 272 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417399696



ISBN: 978-84-7808-885-0

EL VIAJE MARAVILLOSO
Ilie Cioara

Ed. rústica - 192 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478088850



ISBN: 978-84-7808-961-1

YO SOY LO ILIMITADO
Ilie Cioara

Ed. rústica - 160 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478089611



ISBN: 978-84-7808-805-8

EL SILENCIO DE LA MENTE
Ilie Cioara

Ed. rústica - 160 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478088058



ISBN: 979-13-87974-62-6

NADA QUE NO SUPIERAS YA
Alexander den Heijer

Ed. rústica - 160 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9791387974626

EL MONJE QUE AMABA A LOS GATOS

Corrado Debiasi

Ed. rústica - 256 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419105493



Corrado Debiasi

Auténtico *bestseller* en Italia con más de 50.000 copias vendidas y traducido a 5 idiomas.

La mejor obra de narrativa inspiracional del año.

"Todo siempre sucede en el momento y lugar correcto. Todo sucede cuando estás listo para recibirlo".





Adam J. Jackson



LOS 10 SECRETOS DE LA ABUNDANTE FELICIDAD

Adam J. Jackson

Ed. rústica a color - 174 págs.
14 x 17,5 cm
ISBN: 9788478088027

LOS 10 SECRETOS DEL AMOR ABUNDANTE

Adam J. Jackson

Ed. rústica a color - 174 págs.
14 x 17,5 cm
ISBN: 9788478088010



LOS DIEZ SECRETOS DE LA ABUNDANTE FELICIDAD

Adam J. Jackson

Ed. rústica - 136 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478082049

LOS DIEZ SECRETOS DEL AMOR ABUNDANTE

Adam J. Jackson

Ed. rústica - 160 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478082391

LOS DIEZ SECRETOS DE LA RIQUEZA ABUNDANTE

Adam J. Jackson

Ed. rústica - 188 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478082438

LOS DIEZ SECRETOS DE LA SALUD ABUNDANTE

Adam J. Jackson

Ed. rústica - 136 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478087280

NARRATIVA ESPIRITUAL



12,95 €

TRAS LAS HUELLAS DE LA PROFECÍA DE LA MARIPOSA

Doug Good Feather

Ed. rústica - 216 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419685667

Esta obra, fascinante y conmovedora, te ayudará a descubrir tu propósito en la vida, a conectar con tus raíces y antepasados ancestrales y a recordar que todos los seres estamos unidos a un nivel divino. En sus páginas encontrarás el camino de regreso a tu sabiduría espiritual, que no es una sabiduría individual, sino universal, genuina y sagrada.

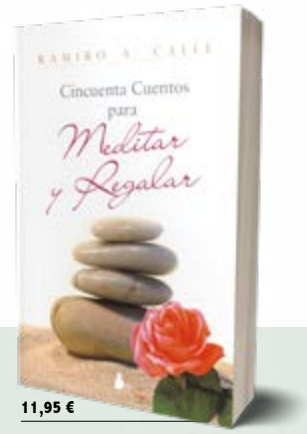


5,95 €

TODO CUANTO NECESITAS ESTÁ EN TI

Fun Chang

Ed. rústica - 80 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478089383

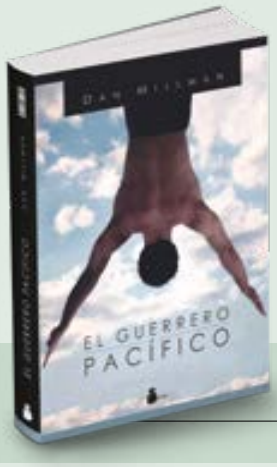


11,95 €

CINCUENTA CUENTOS PARA MEDITAR Y REGALAR

Ramiro A. Calle

Ed. rústica - 176 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478084746



13,95 €

EL GUERRERO PACÍFICO

Dan Millman

Ed. rústica - 282 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478083695



13,95 €

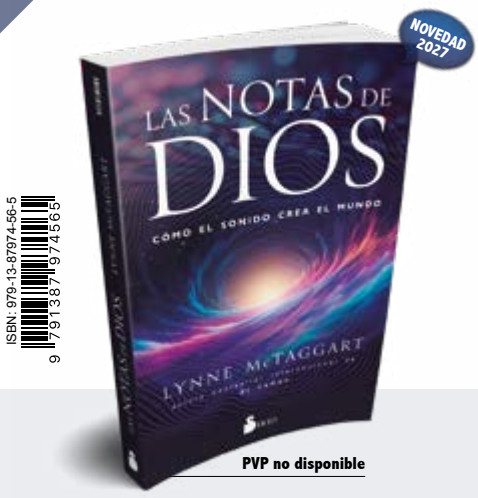
LA ESCUELA OCULTA

Dan Millman

Ed. rústica - 296 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417030476



Dan Millman



ISBN: 979-13-87974-56-5

LAS NOTAS DE DIOS
Lynne McTaggart

Ed. rústica - Nº págs. no disponible
15 x 23 cm
ISBN: 9791387974565

ISBN: 978-84-16233-24-3



ISBN: 978-84-7808-187-5

EL CAMPO
Lynne McTaggart

Ed. rústica - 368 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788478081875

EL EXPERIMENTO DE LA INTENCIÓN
Lynne McTaggart

Ed. rústica - 400 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788416233243

ISBN: 978-84-7808-784-6

EL VÍNCULO
Lynne McTaggart

Ed. rústica - 368 págs.
15 x 25 cm
ISBN: 9788478087846



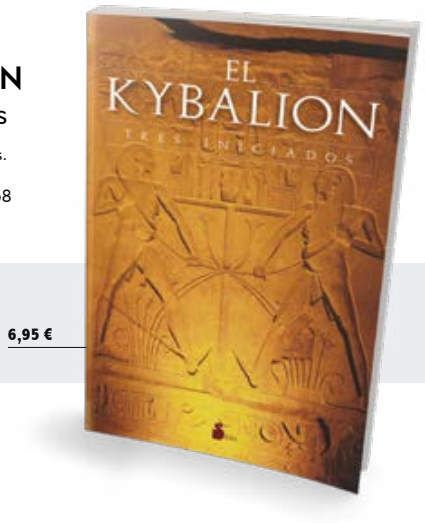
ISBN: 978-84-17030-81-0

EL PODER DE OCHO
Lynne McTaggart

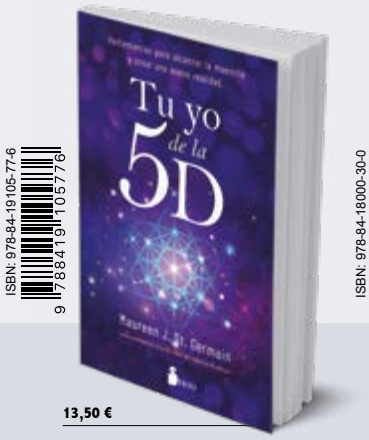
Ed. rústica - 384 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417030810

EL KYBALION
Tres iniciados

Ed. rústica - 156 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478085958



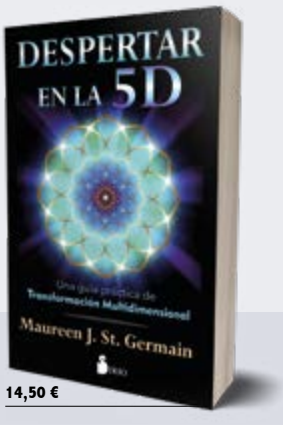
ISBN: 978-84-7808-595-8



ISBN: 978-84-19105-77-6

TU YO DE LA 5D
Maureen J. St. Germain

Ed. rústica - 224 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419105776



ISBN: 978-84-18000-30-0

DESPERTAR EN LA 5D
Maureen J. St. Germain

Ed. rústica - 328 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000300



ISBN: 978-84-18000-45-4

ABRIR LOS REGISTROS AKÁSHICOS
Maureen J. St. Germain

Ed. rústica - 232 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000454

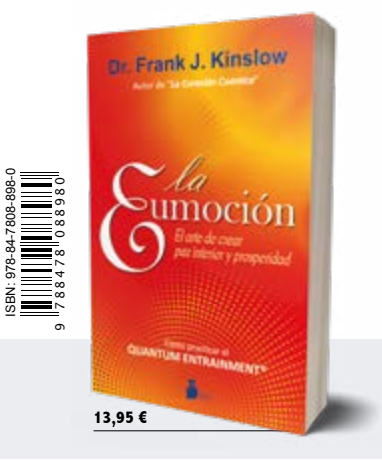




ISBN: 978-84-17399-03-0

CÓMO SER FELIZ SIN INTENTARLO
Dr. Frank Kinslow

Ed. rústica - 240 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417399030



ISBN: 978-84-7808-898-0

LA EUMOCIÓN
Dr. Frank Kinslow

Ed. rústica - 228 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478088980



ISBN: 978-84-7808-759-4

EL SECRETO DE LA VIDA CUÁNTICA
Dr. Frank Kinslow

Ed. rústica - 256 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478087594



ISBN: 978-84-7808-721-1

LA CURACIÓN CUÁNTICA
Dr. Frank Kinslow

Ed. rústica - 160 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478087211



ISBN: 978-84-7808-855-3

EL SISTEMA KINSLOW
Dr. Frank Kinslow

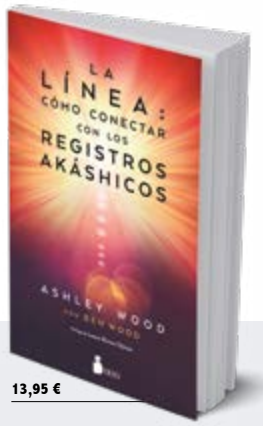
Ed. rústica - 384 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478088553



ISBN: 978-84-7808-987-1

LO QUE TU LUZ DICE
Ana María Oliva

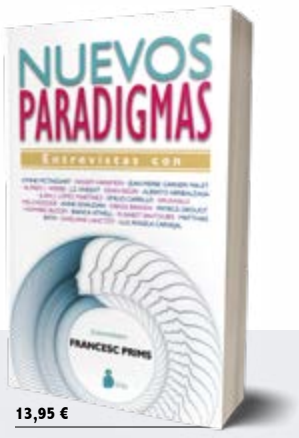
Ed. rústica a color - 244 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478089871



ISBN: 978-84-19105-66-0

LA LÍNEA: CÓMO CONECTAR CON LOS REGISTROS AKÁSHICOS
Ashley Wood

Ed. rústica - 280 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419105660



ISBN: 978-84-16233-33-5

NUEVOS PARADIGMAS
Francesc Prims

Ed. rústica - 408 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788416233335



ISBN: 978-84-17030-82-7

EL PRINCIPIO DE POSIBILIDAD
Mel Schwartz

Ed. rústica - 352 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417030827



ISBN: 978-84-7808-904-8

LA FÍSICA DE LOS MILAGROS
Dr. Richard Bartlett

Ed. rústica - 360 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478089048

EL TAO DE LA FÍSICA
Fritjof Capra

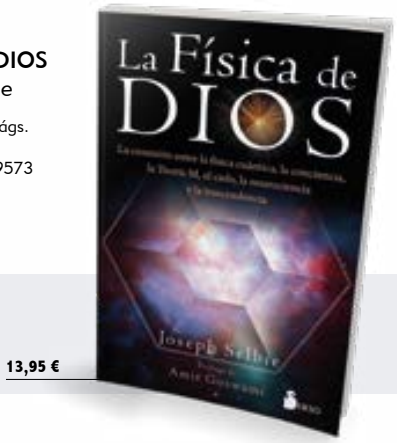
Ed. rústica - 420 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788416579709



Con un lenguaje asequible a todo el mundo y sin complejas fórmulas matemáticas, el doctor Fritjof Capra explora en esta obra ya clásica los principales conceptos y teorías de la física moderna y los compara con las milenarias doctrinas budistas y taoístas. El resultado es un cuadro fascinante.

LA FÍSICA DE DIOS
Joseph Selbie

Ed. rústica - 248 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417399573



LA CONCIENCIA: PRINCIPIO FUNDAMENTAL DE REALIDAD
Mark Gober

Ed. rústica - 392 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418531187



Robert Lanza lleva ya más de cuatro décadas explorando las fronteras de la ciencia y actualmente está considerado uno de los científicos más destacados del mundo.
Nuestras actuales teorías del mundo físico no funcionan, y no será posible hacerlas funcionar mientras no tomen en consideración la vida y la conciencia. Sugiere que la vida y la conciencia son absolutamente fundamentales para poder comprender el universo, en lugar de tratarse de una consecuencia tardía y secundaria, manifestada al cabo de miles de millones de años de procesos físicos inertes. Y esta nueva perspectiva es lo que él llama biocentrismo.



Robert Lanza



EL GRAN DISEÑO BIOCÉNTRICO
Dr. Robert Lanza, Matej Pavsic y Bob Berman

Ed. rústica - 380 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419105769



BIOCENTRISMO
Dr. Robert Lanza
Bob Berman

Ed. rústica - 232 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788478088072

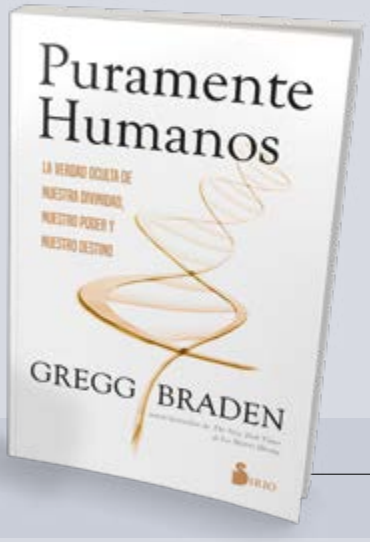
MÁS ALLÁ DEL BIOCENTRISMO
Dr. Robert Lanza
Bob Berman

Ed. rústica - 284 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417030834

PURAMENTE HUMANOS

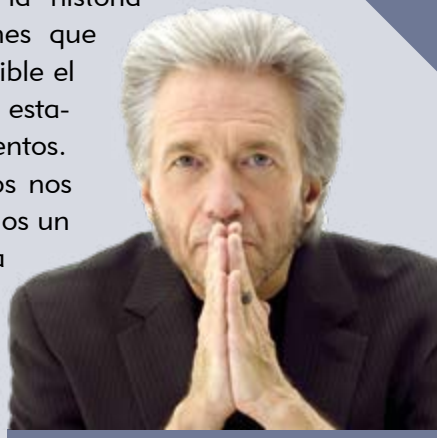
Gregg Braden

Ed. rústica - 352 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788410335547



15,95 €

Existen momentos únicos en la historia en los que tomamos decisiones que transforman de manera irreversible el mundo y la vida humana. Hoy estamos viviendo uno de esos momentos. Científicos, ingenieros y filósofos nos advierten de que si no efectuamos un cambio radical en nuestra forma de pensar estamos en camino de ser la última generación de humanos naturales que el mundo conocerá.



Gregg Braden



EL TIEMPO FRACTAL
Gregg Braden

Ed. rústica - 264 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788478087976

RESILIENCIA DESDE EL CORAZÓN
Gregg Braden

Ed. rústica - 328 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417030001

EL PUNTO CRUCIAL
Gregg Braden

Ed. rústica - 352 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478089574

LA VERDAD PROFUNDA
Gregg Braden

Ed. rústica - 320 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788478088096

CÓDIGOS DE SABIDURÍA
Gregg Braden

Ed. rústica - 284 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418531170



HUMANOS POR DISEÑO
Gregg Braden

Ed. rústica - 360 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417030759

SECRETOS DE UN MODO DE ORAR OLVIDADO
Gregg Braden

Ed. rústica a color - 176 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478088621

LA CURACIÓN ESPONTÁNEA DE LAS CREENCIAS
Gregg Braden

Ed. rústica - 256 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788478086665

LA MATRIZ DIVINA
Gregg Braden

Ed. rústica - 240 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788478088287



Alberto Villoldo



ISBN: 978-84-7808-665-8

ISBN: 978-84-7808-538-5

ISBN: 978-84-7808-883-6

14,95 € 14,50 € 14,95 €

LAS CUATRO REVELACIONES
Alberto Villoldo

Ed. rústica - 290 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478085385

SOÑAR CON VALENTÍA
Alberto Villoldo

Ed. rústica - 236 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478086658

LA ILUMINACIÓN
Alberto Villoldo

Ed. rústica - 280 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478088836

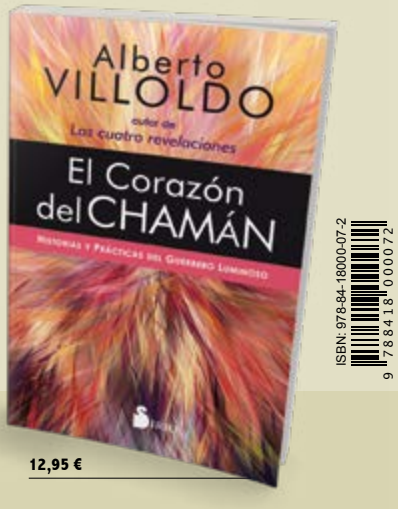


ISBN: 978-84-17030-04-9

ISBN: 978-84-16579-00-6

ISBN: 978-84-7808-804-1

12,95 € 12,95 € 14,95 €



ISBN: 978-84-18000-07-2

12,95 €

LA MEDICINA DEL ESPÍRITU
Alberto Villoldo

Ed. rústica - 312 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416579006

LOS ACUERDOS DEL ALMA
Alberto Villoldo

Ed. rústica - 388 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417030049

CONECTA TU CEREBRO
David Perlmutter / Alberto Villoldo

Ed. rústica - 312 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478088041

EL CORAZÓN DEL CHAMÁN
Alberto Villoldo

Ed. rústica - 232 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418000072



ISBN: 978-84-16233-58-8

ISBN: 978-84-17399-98-6

ISBN: 978-84-19685-66-7

ISBN: 978-84-16233-08-3

12,50 € 12,95 € 12,95 € 24,95 €

DESPIERTA AL CHAMÁN INTERIOR
José Luis Stevens

Ed. rústica - 228 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416233588

LOS CLANES ESPIRITUALES Y SUS ANIMALES TOTÉMICOS
David Carson

Ed. rústica - 260 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417399986

TRAS LAS HUELLAS DE LA PROFECÍA DE LA MARIPOSA
Doug Good Feather

Ed. rústica - 216 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419685667

LAS CARTAS DE LA MEDICINA
Jamie Sams / David Carson

Estuche: libro 296 págs. + 62 cartas
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416233083



ISBN: 978-84-86221-08-9

7,50 €

LUZ EN EL SENDERO
M. Collins

Ed. rústica - 48 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788486221089



ISBN: 978-84-86221-13-3

7,75 €

LAS ESTANCIAS DE DZYAN
H. P. Blavatsky

Ed. rústica - 160 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788486221133



ISBN: 978-84-7808-370-1
ISBN: 978-84-7808-418-0
ISBN: 978-84-7808-417-3
ISBN: 978-84-7808-453-1

36,00 €
21,00 €
22,95 €
16,95 €

RELATOS DE BELCEBÚ A SU NIETO
G. I. Gurdjieff

Ed. en tela - 912 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788478083701

PERSPECTIVAS DESDE EL MUNDO REAL
G. I. Gurdjieff

Ed. en tela - 272 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788478084180

ENCUENTROS CON HOMBRES NOTABLES
G. I. Gurdjieff

Ed. en tela - 306 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788478084173

LA VIDA ES REAL SOLO CUANDO YO SOY
G. I. Gurdjieff

Ed. en tela - 160 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788478084531



ISBN: 978-84-7808-442-5

12,95 €

GURDJIEFF EN ACCIÓN
J. H. Reyner

Ed. rústica - 160 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478084425



ISBN: 978-84-7808-553-8
ISBN: 978-84-7808-542-2
ISBN: 978-84-86221-63-8
ISBN: 978-84-86221-40-9
ISBN: 978-84-86221-30-0

11,95 €
8,95 €
9,95 €
10,25 €
10,50 €

LOS SUFÍES DE ANDALUCÍA
Ibn Arabi

Ed. rústica - 204 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478085538

EL LIBRO DE LA EXTINCIÓN EN LA CONTEMPLACIÓN
Ibn Arabi

Ed. rústica - 66 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478085422

TRATADO DE LA UNIDAD
Ibn Arabi

Ed. rústica - 88 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788486221638

EL NÚCLEO DEL NÚCLEO
Ibn Arabi

Ed. rústica - 84 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788486221409

VIAJE AL SEÑOR DEL PODER
Ibn Arabi

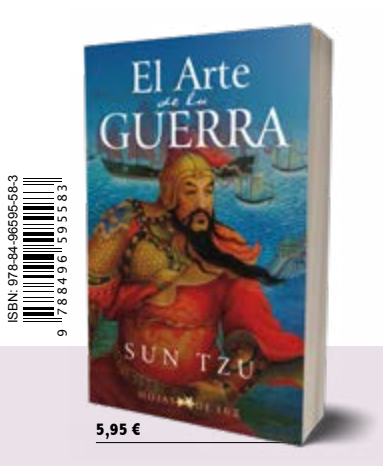
Ed. rústica - 110 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788486221300



ISBN: 978-84-17030-31-5

MULAMADHYAMAKAKARIKA
Nāgārjuna

Ed. rústica - 544 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417030315



ISBN: 978-84-96595-58-3

EL ARTE DE LA GUERRA
Sun Tzu

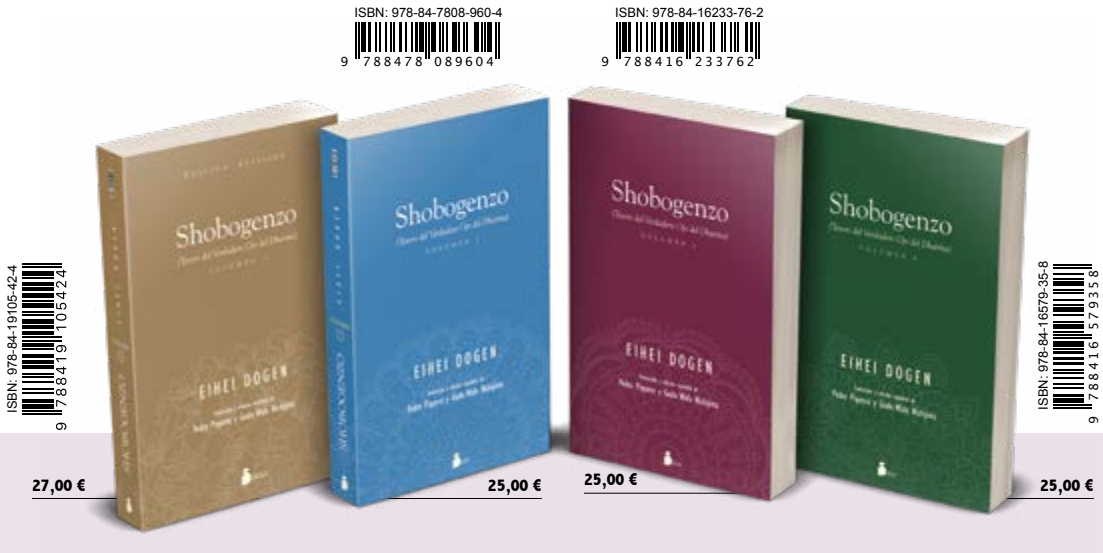
Ed. rústica - 88 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788496595583



ISBN: 978-84-7808-906-2

EL CORAZÓN ES NOBLE
Ogyen Trinley Dorje

Ed. rústica - 275 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478089062



ISBN: 978-84-19105-42-4
ISBN: 978-84-7808-960-4
ISBN: 978-84-16233-76-2
ISBN: 978-84-16579-35-8

SHOBOGENZO, vol. 1
Eihei Dogen

Ed. rústica - 536 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419105424

SHOBOGENZO, vol. 2
Eihei Dogen

Ed. rústica - 456 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788478089604

SHOBOGENZO, vol. 3
Eihei Dogen

Ed. rústica - 536 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788416233762

SHOBOGENZO, vol. 4
Eihei Dogen

Ed. rústica - 468 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788416579358



ISBN: 978-84-19105-86-8

CORAZÓN CÁLIDO, MENTE SERENA
Claudio Araya Véliz / Gonzalo Brito Pons

Ed. rústica - 264 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419105868



ISBN: 978-84-96595-12-5

EL AMOR MÁGICO Y LA SEXUALIDAD SAGRADA
Ramiro Calle

Ed. rústica - 208 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788496595125



ISBN: 978-84-19105-80-6

TENER CITAS COMO UN BUDA
Charlotte Kasl

Ed. rústica - 312 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419105806



ISBN: 978-84-17399-72-6

TAO TE KING
Lao Tse

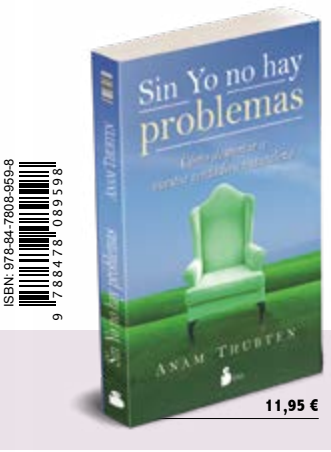
Ed. rústica - 272 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417399726



ISBN: 978-84-7808-636-8

TAO TEH KING (edición bilingüe)
Lao Tse

Ed. rústica - 176 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478086368



ISBN: 978-84-7808-959-8

SIN YO NO HAY PROBLEMAS
Anam Thubten

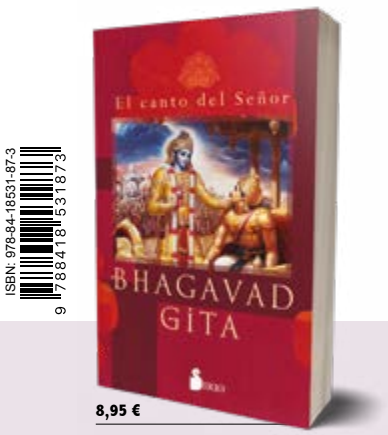
Ed. rústica - 172 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478089598



ISBN: 978-84-7808-845-4

A LOS PIES DEL MAESTRO
J. Krishnamurti

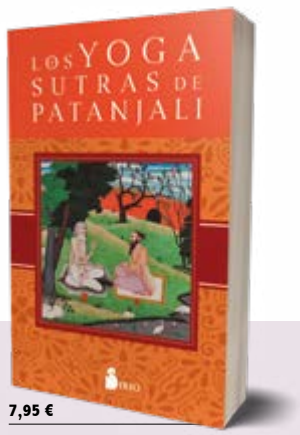
Ed. rústica - 64 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478088454



ISBN: 978-84-18531-87-3

BHAGAVAD GITA

Ed. rústica - 152 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418531873



ISBN: 978-84-18531-94-1

LOS YOGA SUTRAS DE PATANJALI

Ed. rústica - 128 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418531941



ISBN: 978-84-7808-391-6

TAO, LOS TRES TESOROS (vol. I)
Osho

Ed. rústica - 286 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478083916



ISBN: 978-84-7808-430-2

TAO, LOS TRES TESOROS (vol. II)
Osho

Ed. rústica - 320 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478084302



ISBN: 978-84-7808-495-1

TAO, LOS TRES TESOROS (vol. III)
Osho

Ed. rústica - 322 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478084951



Jeff Foster



LA DICHA DE LA VERDADERA MEDITACIÓN
Jeff Foster

Ed. rústica - 220 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418000522

ENAMÓRATE DEL LUGAR EN QUE ESTÁS
Jeff Foster

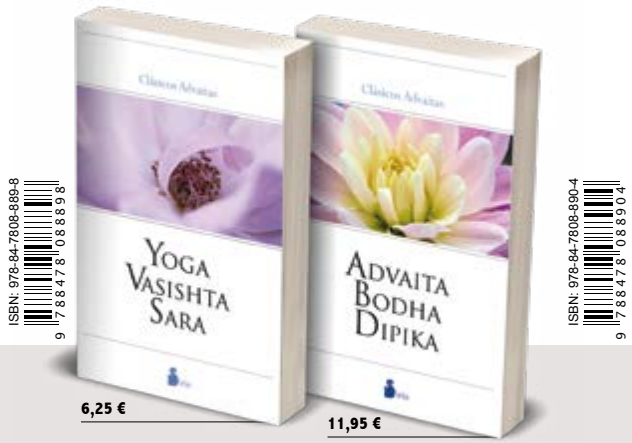
Ed. rústica - 192 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416579013

LA SENDA DEL REPOSO
Jeff Foster

Ed. rústica - 348 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417030070

LA MÁS PROFUNDA ACEPTACIÓN
Jeff Foster

Ed. rústica - 320 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788478089703



YOGA VASISHTA SARA
Ed. rústica - 56 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478088898

ADVAITA BODHA DIPIKA
Ed. rústica - 176 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478088904



INMENSO COMO EL CIELO, INFINITO COMO EL ESPACIO
Mooji

Ed. rústica - 356 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417030285



EL FINAL DE TU MUNDO
Adyashanti

Ed. rústica - 240 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478087686

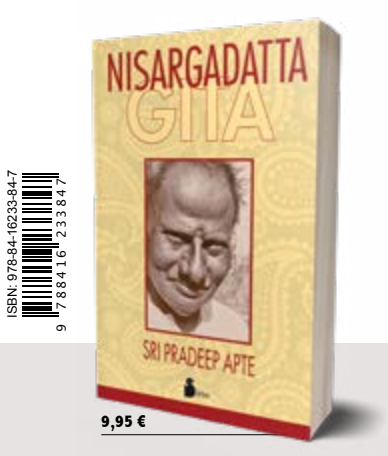


PRESENCIA
Rupert Spira

Ed. rústica - 244 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416233816

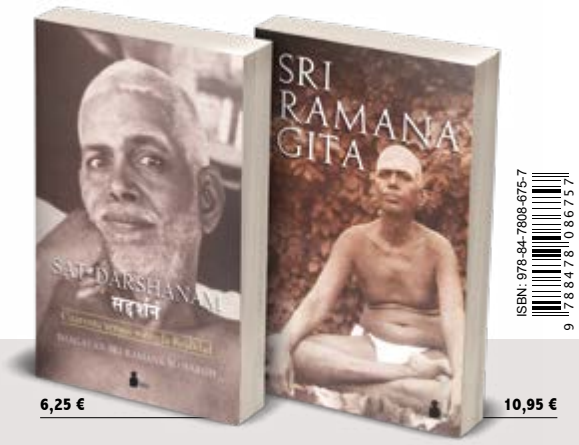
LAS CENIZAS DEL AMOR
Rupert Spira

Ed. rústica - 312 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416579525



NISARGADATTA GITA
Sri Pradeep Apte

Ed. rústica - 140 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416233847



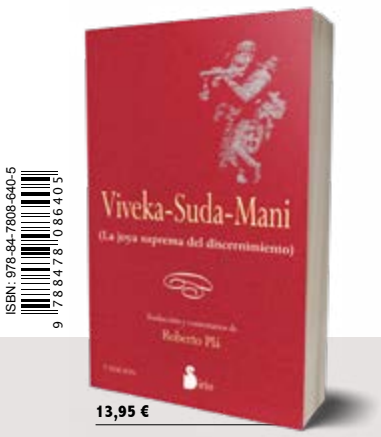
ISBN: 978-84-7808-683-2
ISBN: 978-84-7808-675-7

SAT-DARSHANAM
Sri Ramana Maharshi

Ed. rústica - 96 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478086832

SRI RAMANA GITA
Sri Ramana Maharshi

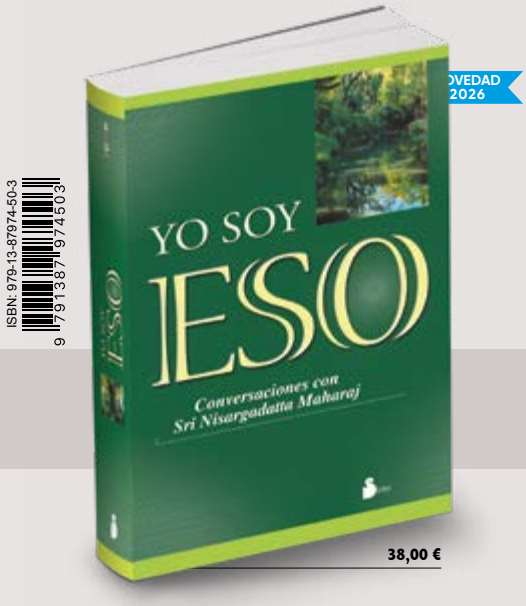
Ed. rústica - 136 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478086757



ISBN: 978-84-7808-640-5

VIVEKA-SUDA-MANI
Roberto Plá

Ed. rústica - 288 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478086405



ISBN: 979-13-87974-50-3

YO SOY ESO

Sri Nisargadatta Maharaj

Ed. en tela - 720 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9791387974503

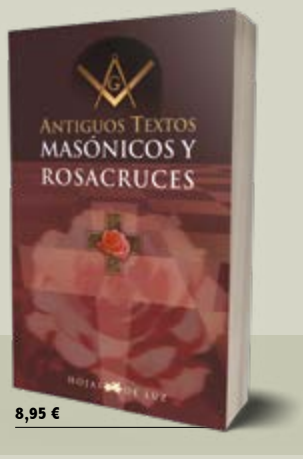
Los diálogos que forman este libro son una recopilación de la enseñanza atemporal de uno de los sabios más grandes de la India. Sri Nisargadatta Maharaj no propuso ninguna religión ni tampoco ideología alguna, limitándose a desvelar suavemente el misterio del Ser, con su mensaje a la vez sencillo, directo y sublime. La única preocupación de Nisargadatta era acabar con el sufrimiento humano y su misión fue guiar al individuo hacia la comprensión de su verdadera naturaleza: el Ser todo-abarcante y todo-penetrante, eterna bienaventuranza y felicidad sin límites, de la cual surge todo cuanto existe.



ISBN: 978-84-7808-770-9

LA VERDADERA ALQUIMIA
Robert Allen Bartlett

Ed. rústica - 180 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478087709



ISBN: 978-84-96595-03-3

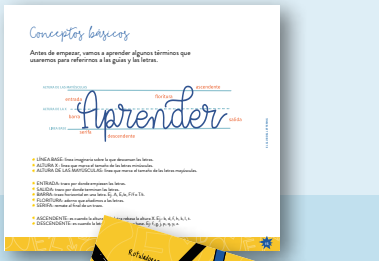
ANTIGUOS TEXTOS MASÓNICOS Y ROSACRUCES

Ed. rústica - 380 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788496595033

MANUAL DE LETTERING PARA NIÑOS Y NIÑAS

El club del Lettering

Ed. rústica a color - 120 págs.
24,5 x 22 cm
ISBN: 9788418531590











ISBN: 978-84-18531-59-0

13,95 €



ISBN: 978-84-16579-46-4

8,95 €

ISBN: 978-84-16579-44-0

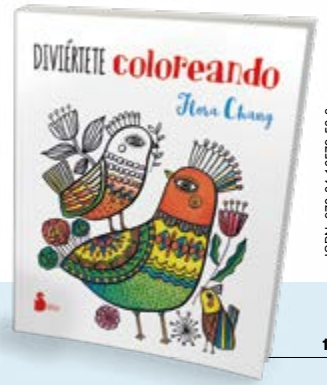
8,95 €

DISFRUTA COLOREANDO

Ed. rústica - 144 págs.
24,5 x 22 cm
ISBN: 9788416579464

RELÁJATE COLOREANDO

Ed. rústica - 144 págs.
24,5 x 22 cm
ISBN: 9788416579440



ISBN: 978-84-16579-56-3

10,95 €

DIVIÉRTETE COLOREANDO

Flora Chang

Ed. rústica - 256 págs.
22 x 24,5 cm
ISBN: 9788416579563





ISBN: 979-13-87974-64-0

PVP no disponible

CARTAS DE ARTETERAPIA GUIADA

Emily Sharp

Estuche libro + 75 tarjetas a todo color
56 págs.
PVP no disponible
10,2 x 15,3 cm
ISBN: 9791387974640



ISBN: 978-84-17030-97-1

14,95 €



EL ARTE DEL LETTERING

Happy Letters

Ed. rústica a color - 120 págs.
24,5 x 22 cm
ISBN: 9788417030971



13,50 €

EJERCICIOS PRÁCTICOS DE ARTETERAPIA

Leah Guzman

Ed. rústica - 240 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419685049

Descubre cómo la creación artística puede ayudarte a aliviar la depresión y la ansiedad, a procesar pensamientos negativos y emociones dolorosas e incluso a paliar las secuelas de un trauma. Sobre las bases de la terapia cognitivo-conductual y a través de actividades como dibujar, pintar y modelar, podrás comprender mejor tu estado de ánimo, fortalecer tu autoestima y gestionar tus emociones de manera saludable.



9,95 €

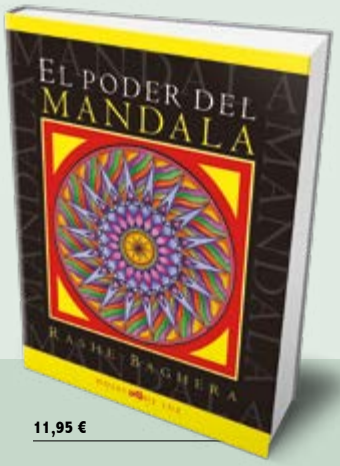
8,95 €

SUPERMANDALAS 1

Ed. rústica - 144 págs.
24,5 x 22 cm
ISBN: 9788416579556

SUPERMANDALAS 2

Ed. rústica - 144 págs.
24,5 x 22 cm
ISBN: 9788416579648



11,95 €

EL PODER DEL MANDALA

Rashe Baghera

Ed. en tela - 160 págs.
16,5 x 21,5 cm
ISBN: 9788496595224



6,99 €

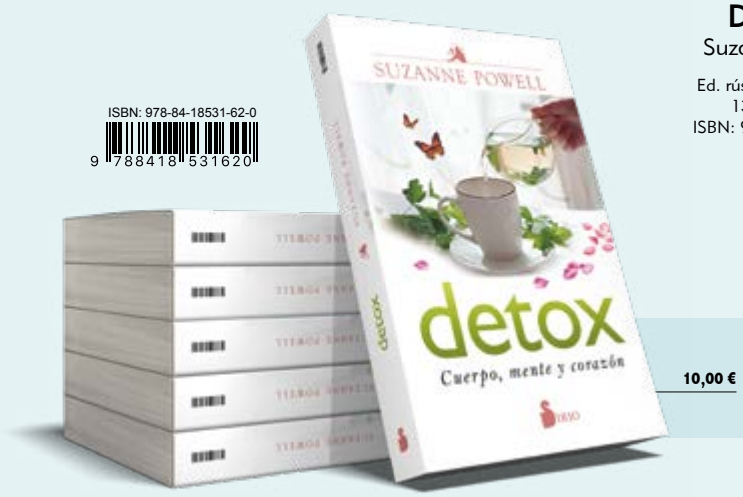
DIARIO DE GRATITUD Y MANDALAS PARA COLOREAR

Ed. rústica - 144 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000737

SUZANNE POWELL



Suzanne Powell



ISBN: 978-84-18531-62-0

DETOX
Suzanne Powell

Ed. rústica - 176 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418531620



ISBN: 978-84-7808-873-7

ATRÉVETE A SER TU MAESTRO
Suzanne Powell

Ed. rústica - 128 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478088737



ISBN: 978-84-16233-12-0

ISBN: 978-84-7808-948-2

MENÚS CONSCIENTES
Suzanne Powell

Ed. rústica a color - 128 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416233120

ALIMENTACIÓN CONSCIENTE
Suzanne Powell

Ed. rústica a color - 168 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478089482



ISBN: 978-84-18000-72-0

ISBN: 978-84-18531-26-2

VIVIR EN PAZ, MORIR EN PAZ
Susanne Powell

Ed. rústica - 184 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418000720

CONFÍA. TODO ES POSIBLE
Suzanne Powell

Ed. rústica - 220 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418531262



ISBN: 978-84-17399-32-0

ISBN: 978-84-16233-94-6

¡CAMBIA YA!
Suzanne Powell

Ed. rústica a color - 280 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417399320

DESPERTAD, HUMANOS
Suzanne Powell

Ed. rústica - 220 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417030520

ISBN: 978-84-17030-52-0

EL RESET COLECTIVO
Suzanne Powell

Ed. rústica - 160 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478088744

ISBN: 978-84-7808-874-4

EL CÁNCER
Suzanne Powell

Ed. rústica - 128 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416579471

ISBN: 978-84-16579-47-1

CONEXIÓN CON EL ALMA
Suzanne Powell

Ed. rústica - 248 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416233946



ISBN: 978-84-19685-65-0

23,95 €

LA MUJER MEDICINA, EL ORÁCULO
Catherine Maillard

Estuche: libro 256 págs. + 49 cartas
8,7 x 12,7 cm
ISBN: 9788419685650



ISBN: 978-84-19685-58-2

22,95 €

EL ORÁCULO DE MARÍA MAGDALENA
Meggan Watterson

Estuche: libro 160 págs. + 44 cartas
8,7 x 12,7 cm
ISBN: 9788419685582



ISBN: 978-84-19685-86-5

25,95 €

TAROT MANGA MÍSTICO
Rann

Estuche: libro 208 págs. + 78 cartas
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419685865



ISBN: 978-84-7808-574-3

24,95 €

EL TAROT DE LAS HADAS
Linda Ravenscroft

Estuche: libro 256 págs. + 78 cartas
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478085743



ISBN: 978-84-7808-867-6

23,95 €

EL TAROT DE LOS MAGOS
Corrine Kenner

Estuche: libro 272 págs. + 78 cartas
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478088676

EL TAROT DE LOS GATOS
Megan Lynn Kott

Estuche: libro 112 págs. + 78 cartas
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419685285



ISBN: 978-84-19685-28-5

26,95 €

DIME QUE ME AMAS - ORÁCULO

Voglio Bene / SandyTatoo.2.0

Estuche: libro 120 págs. + 44 cartas
8,7 x 12,7 cm
ISBN: 9791387974107

NOVEDAD 2026



ISBN: 979-13-87974-10-7

25,95 €

ISBN: 978-84-19105-26-4



21,95 €

EL TAROT DE LAS BRUJAS MINI

Ellen Dugan

Estuche: libro 64 págs. + 78 cartas
8,7 x 12,7 cm
ISBN: 9788419105264

ISBN: 978-84-19105-81-3



22,95 €

LAS CARTAS DE HECHIZOS DE LA BRUJA

Cerridwen Greenleaf

Estuche: libro 56 págs. + 100 cartas
8,7 x 12,7 cm
ISBN: 9788419105813

ISBN: 978-84-7808-858-4



24,95 €



EL TAROT DE LAS BRUJAS

Ellen Dugan

Estuche: libro 304 págs. + 78 cartas
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478088584

EL TAROT DEL JARDÍN DE LA BRUJA

Sasha Graham

Estuche: libro 312 págs. + 78 cartas
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788410335837





24,95 €

EL TAROT UNIVERSAL DE WAITE

Edith Waite

Estuche: libro 272 págs. + 78 cartas
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478084067



22,50 €

EL TAROT DE MARSELLA

Julian M. White

Estuche: libro 240 págs. + 78 cartas
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478084890



22,95 €

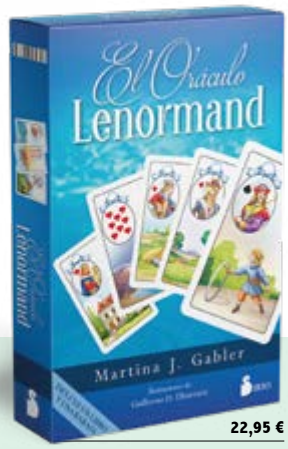
EL TAROT NUMEROLÓGICO

Marion Blanc

Estuche: libro 208 págs. + 78 cartas
13,5 x 21 cm
ISBN: 9791387974305



24,95 €



ISBN: 978-84-16579-72-3

22,95 €

EL ORÁCULO LENORMAND
Martina J. Gabler

Estuche: libro 214 págs. + 36 cartas
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416579723



ISBN: 978-84-7808-789-1

23,95 €

TAROT SHADOWSCAPES
Stephanie Pui-Mun Law

Estuche: libro 256 págs. + 78 cartas
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478087891



ISBN: 978-84-96595-05-7

21,95 €

EL TAROT INTUITIVO
David Miles

Estuche
Libro 176 págs. + 78 cartas
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788496595057



ISBN: 979-13-87974-64-0

PVP no disponible

CARTAS DE ARTETERAPIA GUIADA
Emily Sharp

Estuche: libro 56 págs. + 75 tarjetas a todo color
10,2 x 15,3 cm
ISBN: 9791387974640

¿Te apetece explorar tus emociones a través de la creatividad, pero no sabes por dónde empezar? ¡Aquí tienes 75 formas de hacerlo! Creada por la arteterapeuta Emily Sharp, esta baraja ofrece 75 actividades guiadas de dibujo, pintura, collage, escritura y otras técnicas para expresar lo que sientes, aliviar el estrés y conocerte mejor.



ISBN: 978-84-16233-87-8

22,95 €

LAS CARTAS DE PREGUNTA A TUS GUÍAS
Sonia Choquette

Estuche: libro 120 págs. + 52 cartas
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416233878



ISBN: 978-84-19685-99-5

22,95 €

EL ORÁCULO DE PREGUNTA A TUS GUÍAS
Sonia Choquette

Estuche: libro 144 págs. + 56 cartas
8,7 x 12,7 cm
ISBN: 9788419685995



ISBN: 978-84-10335-77-6

24,95 €

EL TAROT ASTROLÓGICO
Tania Ahsan y Marion Williamson

Estuche: libro 136 págs. + 78 cartas
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788410335776



ISBN: 978-84-16233-08-3

24,95 €

LAS CARTAS DE LA MEDICINA
Jamie Sams / David Carson

Estuche: libro 296 págs. + 62 cartas
14 x 21,5 cm
ISBN: 9788416233083



ISBN: 978-84-7808-853-9

22,95 €

EL TAROT DE LOS CUENTOS DE HADAS
Lisa Hunt

Estuche: libro 376 págs. + 78 cartas
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478088539

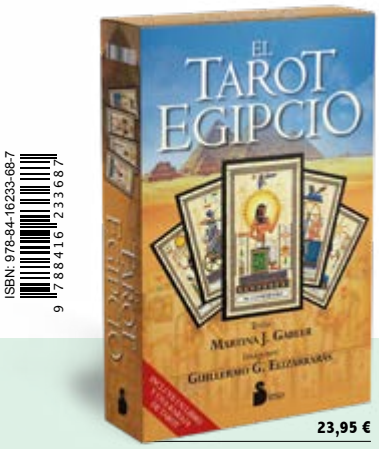


ISBN: 978-84-7808-850-8

22,95 €

TAROT DEL ARCO IRIS
Marcela García

Estuche: libro 256 págs + 78 cartas
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478088508



ISBN: 978-84-16233-68-7

23,95 €

EL TAROT EGIPCIO
Martina J. Gabler

Estuche: libro 184 págs. + 78 cartas
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416233687

EL TAROT DE LA BRUJA VERDE
Ann Moura

Estuche: libro 304 págs. + 78 cartas
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418531514

ISBN: 978-84-18531-51-4



24,95 €



24,50 €

ISBN: 978-84-17030-30-8

EL ORÁCULO BELLINE
Martina J. Gabler

Estuche: libro 244 págs. + 52 cartas
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417030308

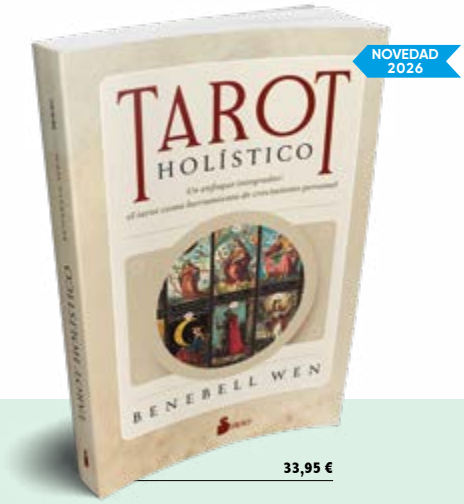


22,95 €

ISBN: 978-84-7808-523-1

EL TAROT DE RÖHRIG
Carl-W. Röhrig

Estuche: libro 296 págs. + 78 cartas
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478085231



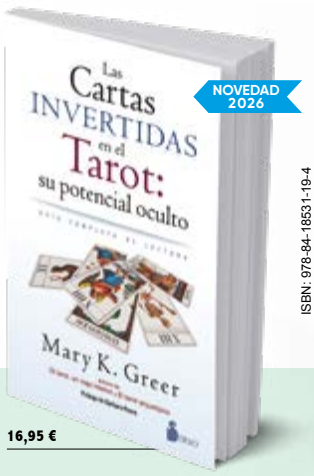
33,95 €

ISBN: 979-13-87974-16-9

EL TAROT HOLÍSTICO
Benebell Wen

Ed. rústica - 1024 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9791387974169

¡Por fin en español uno de los grandes clásicos del tarot contemporáneo! La monumental obra de Benebell Wen, con más de 1.000 páginas y 500 ilustraciones, es mucho más que un manual: una auténtica enciclopedia del tarot que combina tradición, simbolismo y práctica. Una publicación largamente esperada por los amantes del tarot.

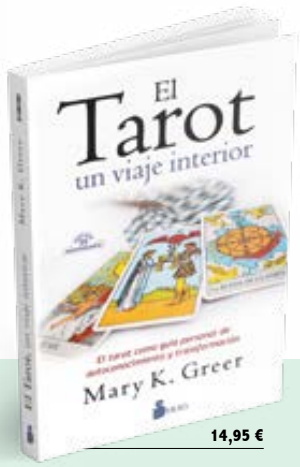


16,95 €

ISBN: 979-13-87974-08-4

LAS CARTAS INVERTIDAS EN EL TAROT: SU POTENCIAL OCULTO
Mary K. Greer

Ed. rústica - 368 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9791387974084



14,95 €

ISBN: 978-84-18531-19-4

EL TAROT, UN VIAJE INTERIOR
Mary K. Greer

Ed. rústica - 184 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418531194



14,95 €

ISBN: 978-84-19105-48-6

EL TAROT ARQUETÍPICO
Mary K. Greer

Ed. rústica - 376 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788419105486



16,95 €

ISBN: 978-84-19105-83-7

EL TAROT SIN PREGUNTAS
Theresa Reed

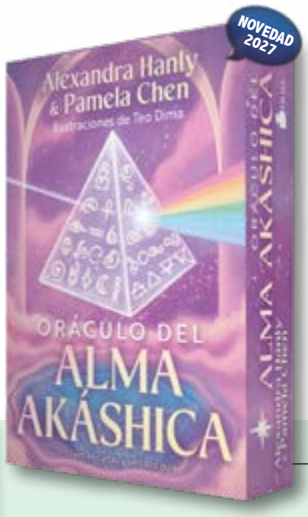
Edición rústica - 368 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788478083237

EL ORÁCULO DEL ALMA AKÁSHICA
Alexandra Hanly & Pamela Chen

Estuche: libro 192 págs. + 44 cartas
8,7 x 12,7 cm
ISBN: 9791387974589

Alexandra Hanly y Pamela Chen acercan ese universo al presente con 44 cartas de estética luminosa y futurista. Organizadas en cuatro frecuencias energéticas, sus imágenes combinan geometría sagrada y códigos de luz e invitan a explorar guías, lugares sagrados, objetos y dones del alma.





ISBN: 979-13-87974-58-9

PVP no disponible



ISBN: 978-84-7808-483-8

21,95 €



ISBN: 978-84-7808-484-5

18,95 €

JUGANDO CON LOS ÁNGELES
Hania Czajkowski

Estuche: libro 208 págs. + 108 cartas
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478084838

Blíster: libro 208 págs. + 108 cartas
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478084845

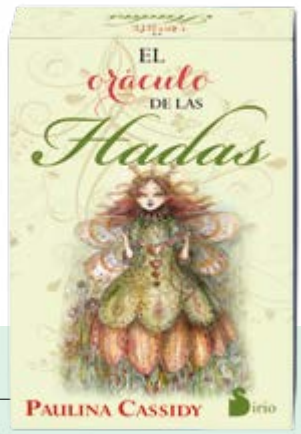


ISBN: 978-84-17030-63-6

22,95 €

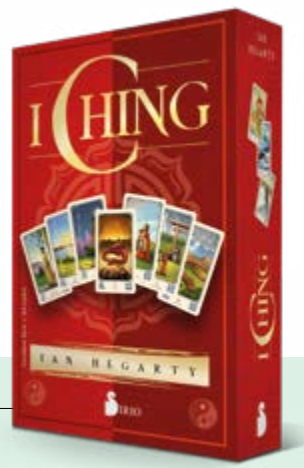
EL TAROT GITANO
André Mantovanni

Estuche: libro 196 págs. + 36 cartas
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788417030636



ISBN: 978-84-7808-859-1

23,95 €



ISBN: 978-84-19685-14-8

24,95 €



ISBN: 978-84-96595-47-7

11,95 €

EL ORÁCULO DE LAS HADAS
Paulina Cassidy

Estuche: libro 180 págs. + 40 cartas
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478088591

I CHING
Ian Hegarty

Estuche: libro 224 págs. + 64 cartas
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788419685148

EL ORÁCULO DE LA ESPERANZA
Anthony Kerr

Estuche: libro 128 págs. + 45 cartas
8,5 x 20 cm
ISBN: 9788496595477

PON AL CIELO A TRABAJAR

Jean Slatter

Ed. rústica - 140 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478085897



Usa ya el poder creativo del Universo. Seas o no consciente de ello, tú desempeñas una función en el plan divino de la creación. En cuanto lo reconozcas, tendrás acceso al inmenso poder que existe en el Universo.
Es muy sencillo: con los ayudantes celestiales adecuados, todo se vuelve posible.
Si deseas que tus sueños se hagan realidad, cualquiera que sea la tarea, encontrar a tu alma gemela, mejorar tu economía, o simplemente vivir sin estrés ni preocupaciones, el Cielo está dispuesto a ofrecerte su ayuda.



CÓMO HABLAR Y ESCUCHAR A TU ÁNGEL DE LA GUARDA

Kermie Wohlenhaus

Ed. rústica - 168 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478088218



EL PEQUEÑO LIBRO DE LA SANACIÓN CON LOS ÁNGELES

Kimberly Marooney

Ed. rústica - 193 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788418531057



CONOCE A LOS ÁNGELES

Eva E. White

Ed. en cartoné a color - 130 págs.
14 x 17,5 cm
ISBN: 9788478088577



ÁNGELES EN MI CABELLO

Lorna Byrne

Ed. rústica - 432 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788478087938

ESCALERAS AL CIELO

Lorna Byrne

Ed. rústica - 368 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478088003

LOS ÁNGELES ESTÁN SIEMPRE A NUESTRO LADO, ESPERANDO LA OPORTUNIDAD DE AYUDARNOS. TODO LO QUE TENEMOS QUE HACER ES PEDÍRSELO.

Lorna Byrne desde siempre tuvo contacto con los ángeles, su gran facilidad para comunicarse con estos y otros seres espirituales la ha convertido en un canal de paz, esperanza y amor.



ISBN: 978-84-7808-483-8
ISBN: 978-84-7808-484-5

21,95 €

18,95 €

JUGANDO CON LOS ÁNGELES

Hania Czajkowski

Estuche: libro 208 págs. + 108 cartas
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478084838

Blíster: libro 208 págs. + 108 cartas
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478084845



ISBN: 978-84-7808-967-3

10,95 €

MI VIDA CON LOS ÁNGELES

Gloria Alonso

Ed. rústica - 172 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478089673



ISBN: 978-84-7808-946-1
ISBN: 978-84-7808-613-9

9,95 €

15,95 €

Ed. rústica - 144 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478088461

LOS ÁNGELES PUEDEN CAMBIAR TU VIDA

David G. Walker

Ed. en cartoné - 152 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478086139



ISBN: 978-84-7808-546-0

13,95 €

PREGUNTA A TUS GUÍAS

Sonia Choquette

Ed. rústica - 352 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478085460



ISBN: 978-84-16233-87-8

22,95 €

LAS CARTAS DE PREGUNTA A TUS GUÍAS

Sonia Choquette

Estuche: libro 120 págs. + 52 cartas
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416233878



ISBN: 978-84-19685-99-5

22,95 €

EL ORÁCULO DE PREGUNTA A TUS GUÍAS

Sonia Choquette

Estuche: libro 144 págs. + 56 cartas
8,7 x 12,7 cm
ISBN: 9788419685995

EVANGELIOS



ISBN: 978-84-7808-048-9

8,50 €

EL LIBRO ESENIO DE LA CREACIÓN
Edmond Bordeaux Székely

Ed. rústica - 96 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478080489

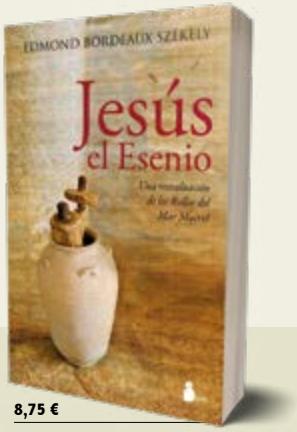


ISBN: 978-84-7808-183-7

8,25 €

LAS ENSEÑANZAS DE LOS ESENIOS
Edmond Bordeaux Székely

Ed. rústica - 126 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478081837



ISBN: 978-84-7808-745-7

8,75 €

JESÚS EL ESENIO
Edmond Bordeaux Székely

Ed. rústica - 112 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478087457

LIBROS SINGULARES

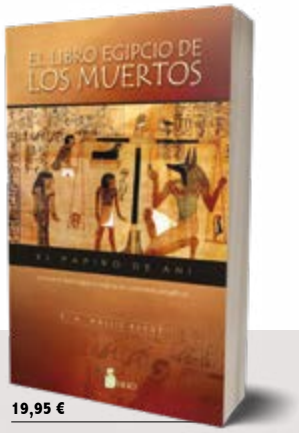


ISBN: 978-84-7808-900-0

27,00 €

EL MANUSCRITO VOYNICH

Ed. rústica a color - 272 págs.
17 x 24 cm
ISBN: 9788478089000

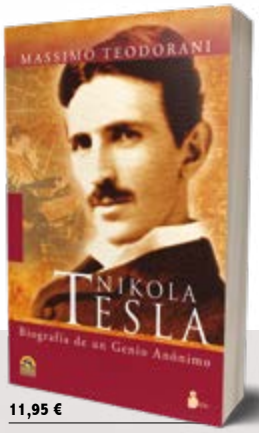


ISBN: 978-84-17030-50-6

19,95 €

EL LIBRO EGIPCIO DE LOS MUERTOS
E. A. Wallis Budge

Ed. rústica - 608 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788417030506

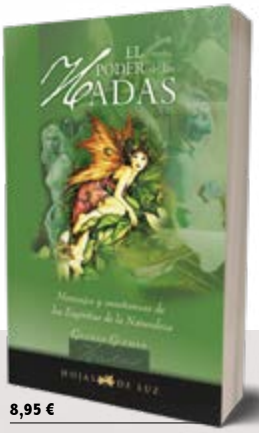


ISBN: 978-84-7808-780-8

11,95 €

NIKOLA TESLA
Massimo Teodorani

Ed. rústica - 136 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478087808

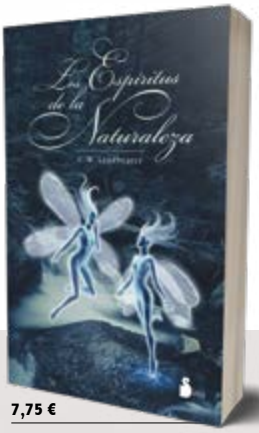


ISBN: 978-84-96595-02-6

8,95 €

EL PODER DE LAS HADAS
George Guzmán

Ed. rústica - 240 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788496595026

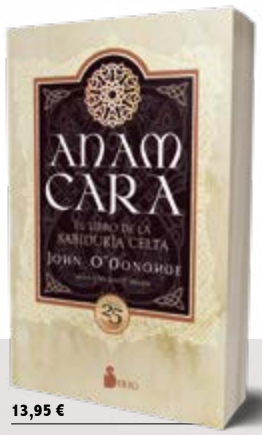


ISBN: 978-84-86221-19-5

7,75 €

LOS ESPÍRITUS DE LA NATURALEZA
C. W. Leadbeater

Ed. rústica - 78 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788486221195



ISBN: 978-84-10335-46-2

13,95 €

ANAM CARA
John O'Donohue

Ed. rústica - 240 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788410335462



Meggan Watterson

EL ORÁCULO DE MARÍA MAGDALENA

Meggan Watterson

Estuche: libro 160 págs. + 44 cartas
8,7 x 12,7 cm
ISBN: 9788419685582



ISBN: 978-84-19685-58-2

22,95 €



ISBN: 978-84-18000-83-6

14,95 €

MARÍA MAGDALENA REVELADA

Meggan Watterson

Ed. rústica - 312 págs.
15 x 23 cm
ISBN: 9788418000836

ISBN: 978-84-7808-046-5

ISBN: 978-84-7808-045-8



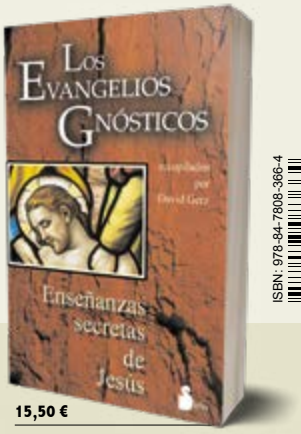
ISBN: 978-84-86221-36-2

9,95 €

11,50 €

11,50 €

ISBN: 978-84-7808-433-3



15,50 €

ISBN: 978-84-7808-366-4



11,50 €

EL EVANGELIO DE LOS ESENIOS

Edmond Bordeaux Székely

Ed. rústica - 64 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788486221362

EL EVANGELIO DE LOS ESENIOS II

Edmond Bordeaux Székely

Ed. rústica - 96 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478080465

EL EVANGELIO DE LOS ESENIOS III-IV

Edmond Bordeaux Székely

Ed. rústica - 168 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478080458

LOS EVANGELIOS GNÓSTICOS

David Gerz

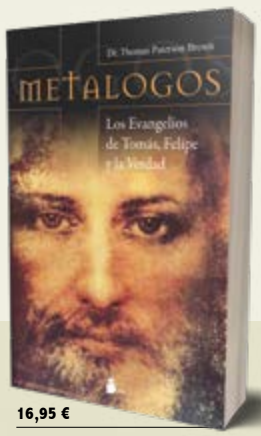
Ed. rústica - 336 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478084333

TEXTOS APÓCRIFOS DEL NUEVO TESTAMENTO

James Carter

Ed. rústica - 274 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478083664

ISBN: 978-84-7808-677-1



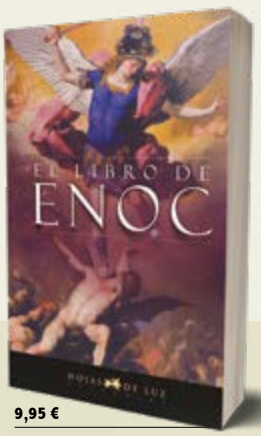
16,95 €

ISBN: 978-84-7808-191-2



13,50 €

ISBN: 978-84-96595-14-9



9,95 €



ISBN: 978-84-16579-73-0

34,00 €

METALOGOS

Dr. Thomas Paterson Brown

Ed. rústica - 272 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478086771

EVANGELIOS APÓCRIFOS

Joseph Carter

Ed. rústica - 342 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788478081912

EL LIBRO DE ENOC

Ed. rústica - 160 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788496595149

EL HOMBRE, TEMPLO DE DIOS VIVO

Roberto Pla

Ed. en tela - 914 págs.
13,5 x 21 cm
ISBN: 9788416579730

NOTAS

NOTAS

NOTAS

NOTAS

NOTAS

Índice de títulos

A

100 preguntas sobre el ho'oponopono ... 30
40 técnicas para superar el autosabotaje mental y acallar a tu crítico interior ... 53
50 clásicos de la filosofía ... 46
50 clásicos de la prosperidad ... 46
50 clásicos de la psicología ... 46
50 mejores recetas de cosmética natural, las ... 24
50 técnicas de mindfulness para la ansiedad, la depresión, el estrés y el dolor ... 36, 55
75 prácticas esenciales de mindfulness ... 36
A los pies del maestro ... 81
A los que lloran la muerte de un ser querido ... 34
A ti que rompes el ciclo ... 44
Abrazar tu sombra para encontrar tu luz ... 53, 71
Abrir los registros akáshicos ... 74
Abro la puerta a la abundancia ... 71
Abundancia a través del reiki, la ... 33
Abundancia está servida, la ... 68
Aceites esenciales de la A a la Z ... 28
Aceites esenciales para el bienestar emocional ... 28
Aceites esenciales. Guía de iniciación ... 28
Activa el suelo pélvico: tu fuente de energía ... 27, 32
Acuerdos del alma, los ... 78
Advaita bodha Dipika ... 82
Agilidad emocional ... 49
Ahora todo tiene sentido ... 51
Ajustes de yoga ... 40
Alimentación consciente ... 20, 86
Alma de la salud, el ... 24, 54
Alto a la pérdida de visión! ... 19
Alto al alzhéimer! ... 19
Amar tu paisaje de mujer ... 61
Amor de tu alma, el ... 34
Amor mágico y la sexualidad sagrada, el ... 80
Amor y desamor ... 46
Anam Cara ... 71, 96
Anclar la luz ... 68
Ángeles en mi cabello ... 94
Ángeles pueden cambiar tu vida, los ... 95
Ansiedad y fobias. Libro de trabajo ... 50
Ansiedad y perfeccionismo ... 50
Antídoto para el alzhéimer ... 22
Antiguos textos masónicos y rosacruces ... 83
Antropogénesis ... 70
Apego ansioso y la inseguridad en el amor, el ... 57
Apodérate de tu cuerpo ... 32
Aprenda a alimentarse ... 23
Aprende a conectar con los demás ... 7, 59
Aprende a usar y dirigir la energía ... 31
Aprendiz de brujo II, el ... 57
Aprendiz de brujo, el ... 57
Apunta alto ... 54
Árboles, energías sanadoras ... 29
Arquetipos para una nueva masculinidad ... 42
Arte de dormir, el ... 56
Arte de la guerra, el ... 80
Arte de la sanación espiritual, el ... 31, 39
Arte de la verdadera curación, el ... 31
Arte de vivir con la luna. Moonology, el ... 64
Arte del lettering, el ... 84
Ashtanga yoga Series intermedias ... 41
Así es tu ansiedad en la menopausia ... 8, 26, 45
Astrología a la luz de la luna ... 67
Astrología para la vida real ... 67
Astrología predictiva ... 67
Ataques de pánico ... 53
Atrévete a ser tu maestro ... 86
Autismo sin máscara, el ... 51
Autismo y TDAH. Manual práctico para potenciar habilidades neurodivergentes ... 11, 45
Autoestima ... 49
Autoinmunidad y las buenas chicas, la ... 5, 16
Aventuras del alma ... 34
Ayuno alcalino, el ... 18
Ayuno como estilo de vida, el ... 17

B

Bailando con elefantes ... 47
Baños de bosque ... 24, 29
Bhagavad Gita ... 81
Biocentrismo ... 76
Bioenergética, la ... 33
Botiquín de hierbas medicinales ... 22
Brainspotting ... 48
Bruja ... 61, 64
Brujería verde ... 65

C

Cambia tu cerebro cambia tu cuerpo ... 50
Cambia tu cerebro cambia tu vida ... 50
Cambia tu entorno, cambia tu vida ... 53
Cambia ya! ... 86
Camino de la reina, el ... 61
Camino más fácil para vivir, el ... 30
Camino más fácil, el ... 30
Campo, el ... 74
Cáncer y la nueva biología del agua, el ... 28
Cáncer, el ... 86
Cáncer, un libro que da esperanza, el ... 69
Cartas de arteterapia guiada ... 9, 44, 84, 90
Cartas de hechizos de la bruja, las ... 64, 88
Cartas de la medicina, las ... 78, 91
Cartas de la sanación de las 5 heridas, las ... 69
Cartas de Pregunta a tus guías, las ... 90, 95
Cartas de secuencias de yoga ... 40
Cartas invertidas en el tarot: su potencial oculto, las ... 66, 92
Causa interior, la ... 29
CBD. El cannabis medicinal ... 25
Cenizas del amor, las ... 82
Cerdadera alquimia, la ... 83
Cerdadero significado de la pertenencia, el ... 68
Cerebro despierto, el ... 37
Cerebro óptimo, ágil y sin pérdida de memoria ... 16
Chakras y el trabajo con la sombra, los ... 39
Chakras, los ... 39
Charlas con un iluminado contestatario ... 70
Chispa interior, la ... 46
Cielo interior: astrología para el autoconocimiento, el ... 67
Ciencia de la iluminación, la ... 37
Cinco ritos tibetanos de la eterna juventud, los ... 31
Cincuenta cuentos para meditar y regalar ... 73
Clanes espirituales y sus animales totémicos, los ... 78
Clave está en la sangre, la ... 23
Coco cura, el ... 19
Código de conexión ... 6
Código de la abundancia divina, el ... 71
Código de la diabetes, el ... 17
Código de la memoria, el ... 53
Código de la obesidad, el ... 17
Código del cáncer, el ... 17
Código del hambre, el ... 17
Código Mujer ... 21, 27
Códigos de sabiduría ... 77
Colágeno ... 23, 26
Colon irritable ... 22
Cómo apagar tu cerebro ... 13, 45
Cómo criar niños y niñas emocionalmente maduros ... 52
Cómo curar la artritis ... 19
Cómo domar a tu gremlin ... 55
Cómo hablar y escuchar a tu ángel de la guarda ... 94
Cómo leer el tarot ... 66
Cómo meditar ... 37
Cómo ser feliz sin intentarlo ... 75
Cómo vivir la menopausia ... 26
Comunica con éxito ... 54
Conciencia infinita, la ... 34
Conciencia: principio fundamental de realidad, la ... 56, 76
Conecta tu cerebro ... 78
Conexión con el alma ... 86
Confía en tu mente ... 51
Confía en tus vibraciones ... 56
Confía. Todo es posible ... 86
Confianza sabia ... 49
Conoce a los ángeles ... 94
Conócete a ti mismo ... 70
Consciencia ... 70
Coraje de enseñar, el ... 54
Corazón cálido, mente serena ... 36, 80
Corazón del chamán, el ... 78
Corazón es noble, el ... 80
Crear lo imposible ... 53
Creerlo ... 42, 60
Cristales, guía práctica ... 64
Cuando todo cambia ... 54
Cuatro revelaciones, las ... 78
Cuatro secretos sagrados del amor y la prosperidad, los ... 68
Cuentos para crecer en armonía ... 58
Cuentos que ayudan a los niños ... 58
Cuerpo astral, el ... 39
Cuerpo habla, el ... 59
Cuerpo sutil, el ... 31
Curación a nivel celular, la ... 29
Curación autoinmune, la ... 16
Curación cuántica, la ... 75

D

Curación de los chakras y el equilibrio energético, la ... 39
Curación espontánea de las creencias, la ... 77
Curar el cuerpo, eliminar el dolor ... 28
Cúrate tú mismo ... 25
Deja de externalizar tu bienestar emocional ... 44
Deja de intentar manifestar y permite que el universo te guíe ... 55

Índice de títulos

Deja que tu vida hable....54
Del ayuno a la conciencia....21
Del hacer al ser....68
Desaparición del universo, la....70
Descifrando el código keto....16
Descubre tu macrotipo....16
Despertad, humanos....86
Despertar al infinito....34
Despertar en la 5D....74
Despide a tu médico!....25
Despierta a las diosas que hay en ti....60
Despierta al chamán interior....78
Detox....20, 86
Diálogos con Abul Beka....38
Diario de gratitud y mandalas para colorear....48, 85
Diccionario de lenguaje no verbal....59
Dicha de la verdadera meditación, la....82
Dieta antiácida, la....16
Dieta cetogénica del coco, la....19
Dieta de los batidos verdes crudos, la....18
Diez secretos de la abundante felicidad, los....72
Diez secretos de la abundante felicidad, los (color)....72
Diez secretos de la riqueza abundante, los....72
Diez secretos de la salud abundante, los....72
Diez secretos del amor abundante, los....72
Diez secretos del amor abundante, los (color)....72
Dime que me amas - oráculo....88
Dios....70
Diseño humano....67
Disfruta coloreando....84
Diviértete coloreando....84
DMSO....24
Domina la astrología psicológica....67
Domoterapia de luz....29
Don de tu alma, el....34
Donde vive el asombro....68
Dream yoga....41

E

Earthing. con los pies descalzos....29
Ecuación de la felicidad, la....47
Efecto del padre ausente en las hijas, el....12, 45
Efecto luz de gas....49, 60
Ejercicios de bioenergética....33
Ejercicios prácticos de arteterapia....45, 85
Ejercicios prácticos de psicogenealogía....50
Ejercicios y técnicas creativas de gestalterapia....54
El libro de los espíritus....35
Eleva tu vibración cada día....55
En sintonía con tu ciclo femenino....21, 27
Enamoramiento extremo....54
Enamórate del lugar en que estás....82
Encargos al universo....53
Encuentros con hombres notables....79
Eneagrama fácil....50
Eneagrama. Guía para el despertar, el....50
Engaño de los edulcorantes con estevia, el....19
Enseñanza del yoga, la....40
Enseñanzas de los esenios, las....96
Equilibra tus hormonas....21, 27
Era Jesús?....35
Eres increíble....47
Eres mucho más de lo que crees....60
Escaleras al cielo....94
Escoge sabiamente a tus enemigos....62
Escritura exploratoria....56
Escucha a tu cuerpo....69
Escucha a tu cuerpo y come....69
Escuela oculta, la....73
Espectro de la inflamación, el....18
Espíritus de la naturaleza, los....96
Establecer límites....47
Establecer límites efectivos....47
Estancias de Dzyan, las....79
Estoico practicante, el....42
Eumoción, la....75
Evangelio de los esenios II, el....97
Evangelio de los esenios III-IV, el....97
Evangelio de los esenios, el....97
Evangelio según el espiritismo, el....35
Evangelios apócrifos....97
Evangelios gnósticos, los....97
Experimento de la intención, el....74

F

Factor papá, el....58
Final de tu mundo, el....82
Física de dios, la....76
Física de los milagros, la....75
Fuego femenino, el....61
Fuerza del ashtanga yoga, la....41
Fuerza del pensamiento dinámico, la....51

G

Genio de la empatía, el....48
Genio interior, el....49
Gestiona tu dolor....47
Gozo de escribir, el....42
Gran diseño biocéntrico, el....76
Gran libro de la reflexología facial, el....32
Grasa cura, el azúcar mata, la....19
Grasas inteligentes....16
Gua Sha....28
Guerrero pacífico, el....73
Guía completa de prebióticos y probióticos para la salud....24
Guía completa de yin yoga....40
Guía de cuidados básicos para hijos adultos de padres emocionalmente inmaduros....52
Guía de supervivencia para personas altamente empáticas y sensibles....48
Guía esencial del ayuno intermitente para mujeres....17, 26
Guía para limpiar el hígado, la vesícula y los riñones....23
Guía para superar los pensamientos atemorizantes, obsesivos o inquietantes....42
Guía práctica de terapia dialéctico-conductual para gestionar el estrés, las emociones y las relaciones....43
Guía práctica del método Feldenkrais....32
Gurdjieff en acción....79

H

Habla con Dios....71
Hay una cura para la diabetes....22
Hazte rico mientras duermes....63
Hécate....60, 65
Hechizos amorosos de la bruja moderna....65
Hijas adultas de madres narcisistas....57, 60
Hijos adultos de padres emocionalmente inmaduros....52
Hijos enfermos de sus padres....50
Hipnogenealogía....35
Ho-Oponopono. La paz comienza en ti....30
Ho'oponopono y sus beneficios para la vida cotidiana 30
Ho'Oponopono. Antigua práctica hawaiana de la gratitud y el perdón....30
Hombre, templo de Dios vivo, el....97
Honrar a nuestros ancestros....34
Honrar al cuerpo....33
Huesos sanos....18, 26
Humanos por diseño....77

I

I ching....93
Iluminación, la....78
Increíble conexión intestino cerebro, la....24
Iniciación a la práctica del péndulo....66
Inmenso como el cielo, infinito como el espacio....82
Inmunotipo....23
Inteligencia emocional para la vida cotidiana....55
Inteligencia financiera....63
Intestino en forma....16
Intestino y sentimientos....18
Introducción a la filosofía....4, 46
Introducción a la psicología....46

J

Jesús el esenio....96
Juego de la vida es fácil, el....55
Juego interior del estrés, el....63
Juego interior del golf, el....63
Juego interior del tenis (ed. 50 aniversario), el....63
Juego interior del trabajo, el....63
Juegos y terapia para adolescentes....44
Jugando con los ángeles....93, 95

K

Kombucha....25
Kybalion, el....74

L

Leches vegetales, zumos y batidos....18
Lenguaje de la vida, el....38
Lenguaje del yin yoga, el....40
Lenguaje no verbal....59
Libérese del dolor de espalda....28
Libro completo de numerología, el....67
Libro de cocina de El código de la obesidad, el....17
Libro de cocina de tenedores sobre cuchillos....20
Libro de Enoc, el....97
Libro de la abundancia, el....68
Libro de la extinción en la contemplación, el....79
Libro de la interpretación de los sueños, el....66
Libro de los médiums, el....35
Libro de manifestación para brujos y brujas....64
Libro egipcio de los muertos, el....96
Libro esenio de la creación, el....96
Libro práctico de yoga para niños....40
Limpieza de colon, la....24

Índice de títulos

Línea: cómo conectar con los registros akáshicos, la ..75
Llama violeta, la....39
Llave de la atención, la....37
Llave de tu energía, la....49
Lo que tu luz dice....75
Luz en el sendero....79

M

Madre emocionalmente ausente, la....43, 60
Magia de la bruja moderna, la....65
Magia eres tú, la....61
Magia práctica....64
Maluhia. La ciudad feliz....30
Manual cognitivo-conductual para la ansiedad....43
Manual conciso de anatomía del yoga....41
Manual de la bruja moderna....65
Manual de la bruja moderna para atraer el dinero....65
Manual de Lettering para niños y niñas....58, 84
Manual de magia Wicca de la bruja moderna....65
Manual práctico de medicina tradicional china para cada día....25, 29
Manuscrito Voynich, el....96
María Magdalena revelada....61, 97
María, madre de Jesús....10, 70
Más allá de mí mismo también soy yo....38
Más allá del amor....35
Más allá del biocentrismo....76
Más de 1000 pequeñas cosas que hace la gente feliz y exitosa....48
Más patatas y menos prozac....22
Más profunda aceptación, la....82
Matriz divina, la....77
Máxima conexión....47
Máximo rendimiento....55
Medicina biorreguladora, la....28
Medicina del espíritu, la....78
Medicina natural al alcance de todos, la....25
Medicina tradicional china....25, 29
Meditación budista, la....37
Meditación inversa, la....37
Mejora tu visión....29
Mentalidades matemáticas....47, 58
Mente dividida, la....28
Mente es un mito, la....70
Mente iluminada, la....37
Mentes divergentes....51
Menús conscientes....20, 86
Metalogos....97
Metamedicina, la....71
Método integra....54
Método sedona, el....68
Mi vida con los ángeles....95
Microbiota femenina....27
Miedos y creencias....69
Milagro del aceite de coco, el....19
Mindfulness....36
Mindfulness para padres e hijos....36
Mindfulness y equilibrio emocional....36
Mindfulness y neuroplasticidad para un cerebro a prueba de estrés....36
Mindfulness. Una guía práctica para el despertar espiritual....36
Mindset. La actitud del éxito....42
Mini hábitos....49
Mis reflexiones sobre Ho'Oponopono....30
Monje que amaba a los gatos, el....72
Moringa, la....23
Mueve tu ADN....32
Mujer medicina. El oráculo, la....61, 87
Mujeres con TDAH. Una guía radical....5, 60
Mujeres de luz....60
Mulamadhyamakakarika....80

N

Nada que no supieras ya....9, 44, 71
Negligencia emocional en la infancia: reconocer y superar las secuelas, la....56
Nervio vago, el....33, 48
Neurociencia para vencer la depresión (ed. 10º aniversario)....4, 44
Nikola Tesla....96
Niños sensibles, niños felices....58
Niños y jóvenes del tercer milenio, los....58
Nisargadatta gita....82
No estás rota....27
No tengas miedo de que tu vida termine, sino de que nunca haya comenzado....49
Notas de Dios, las....6, 74
Núcleo del núcleo, el....79
Nuevo ser humano, el....31
Nuevos paradigmas....75
Números que curan....67
Nunca es el final....35
Nutrición cetogénica contra el cáncer....18

O

Obedece a tu cuerpo....69
Oil Pulling....19
Oraciones hacia el interior de fuera....38
Oráculo Belline, el....92
Oráculo de la esperanza, el....93
Oráculo de las hadas, el....93
Oráculo de María Magdalena, el....61, 87, 97
Oráculo de Pregunta a tus guías, el....90, 95
Oráculo del alma akáshica....7, 93
Oráculo Lenormand, el....90
Organización impulsada por proyectos, la....63

P

Padres y madres emocionalmente inmaduros: cómo sanar y superar las secuelas....52
Paradoja del rendimiento, la....55
Paradoja intestino-cerebro, la....16
Pequeño libro de la sanación con los ángeles, el....94
Personas emocionalmente inmaduras: cómo desligarse de ellas....52
Perspectivas desde el mundo real....79
Pescador de mentes, el....36
Piedras mágicas....66
Piel de ayuno....21
Plan de dieta keto intermitente, el....22
Plan de tu alma, el....34
PNL con tus hijos....58
PNL: La magia en acción....57
Poder curativo de la arcilla, el....24
Poder de la aceptación, el....69
Poder de las hadas, el....96
Poder de los números, el....67
Poder de los sueños, el....66
Poder de ocho, el....74
Poder del apego, el....49
Poder del mandala, el....85
Poder mágico de las velas, el....64
Poder secreto de los cinco corazones, el....60
Pon al cielo a trabajar....94
Por qué no puedo dejarte ir?....49
Práctica divina de los números angélicos, la....67
Practica los caminos....68
Pregunta a tus guías....95
Presencia....82
Principio de posibilidad, el....51, 75
Profeta, el....70
Propósito del yogui, el....41
Protege tu luz....39
Psicocibernética....63
Psicogenealogía....50
Psicología de tu relación con el dinero, la....55, 62
Psicoterapia somática....43
Psoas. Fuerza y flexibilidad....32
Punto crucial, el....77
Puramente humanos....77

Q

Qué se siente al morir?....35
Quesos caseros sin lácteos....20
Quién eres tú?....69
Química en la comida....18

R

Recetas veganas fáciles y deliciosas....20
Reconstruye tu vida después de una separación....46
Recuerdos del alma....34
Recupera tu poder personal....54
Reiki del arco iris....33
Reiki. el camino del corazón....33
Relájate coloreando....84
Relatos de Belcebú a su nieto....79
Reset colectivo, el....86
Reset de la alegría, el....47
Resiliencia desde el corazón....77
Resortes psicológicos de la venta, los....63
Respira como un oso....36, 58
Responsabilidad, compromiso y culpa....69
Revolución de la tiroides, la....16, 27
Ritmo y tacto....32
Robar el fuego....53
Rueda medicinal del ayurveda, la....28

S

Sabiduría de Dios escondida....70
Sabiduría del cuerpo, la....32
Sabiduría y el significado profundo de las enseñanzas de Jesús de Nazaret, la....70
Sales de Schüssler, las....25
Sanación chakra....39
Sanación de las 5 heridas, la....69
Sanar a tu niño interior perdido....53
Sanar es el nuevo éxtasis....42
Sanar la herida materna....43, 60

Índice de títulos

Sanar tras el abuso narcisista....42
Sat-Darshanam....83
Secreto de la vida cuántica, el....75
Secreto del éxito, el....51
Secretos de la mente millonaria, los....62
Secretos de un modo de orar olvidado....77
Secretos tibetanos de la eterna juventud....31
Secuencias de yoga....40
Senda del reposo, la....82
Ser excepcional....59
Sexto sentido....48
Shobogenzo, vol. 1....80
Shobogenzo, vol. 2....80
Shobogenzo, vol. 3....80
Shobogenzo, vol. 4....80
Silencio de la mente, el....71
Sin yo no hay problemas....81
Sincronicidad....56
Síndrome de la buena hija, el....61
Sistema Kinslow, el....75
Sistemas de familia interna....44
Solución del cortisol, la....10, 21, 45
Solución polivagal, la....57
Soñar con valentía....78
SOP: síndrome de ovarios poliquísticos....17, 26
Sri Ramana Gita....83
Sueños lúcidos....66
Sueños, su interpretación, los....66
Sufíes de Andalucía, los....79
Superar la codependencia....47
Superfood Smoothies....18
Superfood sopas....20
Supermandalas 1....85
Supermandalas 2....85
Supersopas....20

T

También es posible para ti....56
Tao de la física, el....76
Tao Te King....81
Tao Teh King (edición bilingüe)....81
Tao, los tres tesoros (vol. I)....81
Tao, los tres tesoros (vol. II)....81
Tao, los tres tesoros (vol. III)....81
Tarot arquetípico, el....66, 92
Tarot astrológico, el....91
Tarot de la bruja verde, el....91
Tarot de las brujas mini, el....88
Tarot de las brujas, el....88
Tarot de las hadas, el....87
Tarot de los cuentos de hadas, el....91
Tarot de los gatos, el....87
Tarot de los magos, el....87
Tarot de Marsella, el....89
Tarot de Röhrig, el....92
Tarot del Arco Iris....91
Tarot del jardín de la bruja, el....89
Tarot egipcio, el....91
Tarot gitano, el....93
Tarot holístico, el....66, 92
Tarot intuitivo, el....90
Tarot manga místico....87
Tarot numerológico, el....89
Tarot shadowscapes....90
Tarot sin preguntas, el....66, 92
Tarot universal de Waite, el....89
Tarot, un viaje interior, el....66, 92
Te odio, no me abandones....56
Técnicas de sanación energética....31, 39
Tener citas como un buda....53, 80
Teoría del apego....42
Teoría polivagal aplicada al trauma....57
Terapia cetogénica....19
Terapia cognitivo-conductual consciente....43
Terapia cognitivo-conductual en 7 semanas....43
Terapia cognitivo-conductual fácil....43
Terapia cognitivo-conductual. Guía completa para terapeutas....43
Terapia de constelaciones familiares, la....50
Textos apócrifos del nuevo testamento....97
Tiempo fractal, el....77
Tipos humanos....50
Todo cuanto necesitas está en ti....73
Todo está aquí para ayudarte....71
Todo se puede curar....29
Toque cuántico, el....31
Transformadora dieta de la abuela, la....21
Transformar la herida materna....61
Tránsito, el....70
Tras las huellas de la profecía de la mariposa....73, 78
Trastorno límite de la personalidad....56
Tratado de digitopuntura....32
Tratado de la unidad....79
Tratar el trauma....53
Trauma no te destruye, el....47
Tu ADN emocional....47
Tu destino está en tus números....8, 67
Tu mejor versión....55
Tu relación con la comida habla de ti....22, 26
Tu sueño hecho realidad....55
Tú ya lo sabes....12, 45
Tu yo de la 5D....74
Tus manos curan....31
Tus próximas cinco jugadas....62

U

Un bolsillo feliz lleno de dinero....63
Un curso de felicidad....54
Una puerta hacia la luz....34

V

Vencer al autismo....19
Ventaja de ser introvertido, la....51
Verdad profunda, la....77
Vía rápida del millonario, la....62
Viaje al señor del poder....79
Viaje maravilloso, el....71
Vibrar en positivo, vivir en positivo....42
Vida es real solo cuando yo soy, la....79
Vínculo, el....74
Visión de futuro....46
Visualización creativa....48
Vitamina C....25
Viveka-Suda-Mani....83
Vivir con endometriosis....27
Vivir con la luna....64
Vivir en el asombro....51
Vivir en la luz....48
Vivir en paz, morir en paz....86
Vivir la comunicación no violenta....49
Vivir sin sufrimiento....71
Volver a ser feliz....48
Voz del cuerpo, la....33

Y

Yamas & niyamas....41
Yo estoy bien, tú estás bien....49
Yo soy eso....83
Yo soy lo ilimitado....71
Yo soy tú mismo....38
Yo superior....68
Yoga como camino profesional, el....41
Yoga cura, el....41
Yoga de la corrección visual....29, 41
Yoga Nidra....41
Yoga para dormir mejor....40
Yoga restaurativo....40
Yoga sutras de Patanjali, los....41, 81
Yoga terapia....40
Yoga Vasishta Sara....82

Z

Zero Frequency....30

Índice de autores

A

Aal, Tara 67
Adele, Deborah 41
Ades, Taty 56
Adyashanti 82
Ahsan, Tania 91
Alberti, Robert 46
Albina, Beatriz Victoria 44
Alcantara, Margarita 39
Alexander, Eben 34
Allen, Tanis Jo 44
Alon, Ruthy 32
Alonso, Gloria 95
Althea Press 28
Altman, Donald 36, 55
Amen, Daniel G. 50
Anthis, Christina 28
Arabi, Ibn 79
Araya Véliz, Claudio 36, 80
Arellano, Jocelyn 34
Arnold, Anthony P. 32
Arroyo, Cayetano 38
Atkinson, William W. 51

B

Badillo, María Elena 56
Baghera, Rashe 85
Bandler, Richard 57
Banes, Danica 12, 45
Bariso, Justin 55
Bartlett, Richard 75
Bartlett, Robert Allen 83
Bashford, Sophie 60
Bayer, Mike 55
Becker-Phelps, Leslie 57
Bellamy, Tom 54
Benedit, Cecilia 18
Bene, Voglio 88
Bengston, William 86
Benítez, Ana 20
Berger, Amy 22
Berger, Carole 30
Berman, Bob 76
Berman, Karen 63
Bet-David, Patrick 62
Betts, Anni 36, 58
Birnbaum, Juliana 25
Blanc, Marion 89
Blánquez, Lidia 21
Blavatsky, H. P. 79
Boaler, Jo 47, 58
Bohbot, Jean-Marc 27
Boland, Yasmin 64
Bordeaux Székely, Edmond 96, 97
Bordo, Sara Hirsh 5, 16
Bourbeau, Lise 69
Bourne, Edmund J. 50
Bowden, Jonny 16
Bowden, Mark 59
Bowman, Katy 32
Braden, Gregg 77
Brady, Bernadette 67
Briceño, Eduardo 55
Brito, Nadia 26
Brito Pateguana, Nadia 17
Brito Pons, Gonzalo 36, 80
Brofman, Martin 29
Bryman Kelly, Helen 18, 26
Butler-Bowdon, Tom 46
Byrne, Lorna 94

C

Calestrémé, Natacha 49
Calle, Ramiro 37, 73, 80
Cameron Gikandi, David 63
Campbell, Rebecca 60
Capra, Fritjof 76
Carless, Monika 61
Car, Nikki Van de 64
Carpenter, Harry W. 49
Carrillo, Emilio 10, 70
Carson, David 78, 91
Carson, Rick 55
Carter, James 97
Carter, Joseph 97
Casperson, Kelly 27
Cassidy, Paulina 93
Chang, Flora 84
Chang, Fun 73
Chen, Annie 42
Chen, Pamela 7, 93
Chernoff, Marc y Angel 48
Chestnut, Beatrice 50
Chödrön, Pema 37
Choquette, Sonia 56, 90, 95
Cioara, Ilie 71
Clark, Bernie 40
Clifford, M. Amos 24, 29
Club del lettering 58, 84
Cole, Will 18
Collins, M. 79
Cook, Andrew S. 27
Cook, Danielle 27
Cori, Jasmin Lee 43, 60
Cousens, Gabriel 22
Cowan, Thomas 28
Culadasa (John Yates) 37
Cullen, Margaret 36
Czajkowski, Hania 93, 95

D

Dale, Cyndi 31
D'Arzon, Pierre 66
David, Susan 49
Davis, Lori B. 8, 26, 45
Debiasi, Corrado 72
Delia, Lalah 55
DeMarco, M. J. 62
DesMaisons, Kathleen 22
Devroede, Ghislaih 50
Dienstmann, Giovanni 49
Dogen, Eihei 80
Dubbers, Marjolein 21, 27
Dufour, Michel 58
Dugan, Ellen 88
Dweck, Carol 42
Dwoskin, Hale 68
Dylan, Mystic 64

E

Easley, Thomas 22
Eiriz, Ricardo 24, 54
Eker, T. Harv 62
Ellgen, Pamela 32
Espinosa Manso, Carlos 58
Etienne, Rica 27

F

Fabrizio, Katherine 61
Fadal, Tamsen 26
Fanning, Patrick 49
Farnsworth, Ward 42
Feather, Doug Good 73, 78
Feldenkrais, Moshe 32
Ferreira Santos, Eduardo 56
Fife, Bruce 19
Finkelstein, Jesse 43
Fisher, Bruce 46
Fletcher, Richard 58
Flynn, Lisa 40
Fondevilla, Fabiana 68
Fondin, Michelle S. 28, 39
Fontanez, Mory 68
Forrest, Steven 67
Foster, Jeff 82
Fox, Allen 64
Fox, Marci G. 43
Frank, Michelle 51, 60
Frazier, Karen 31, 39, 64
Freed, Jennifer 67
Freeman, Martin 68
Friedlander, Joel 50
Fung, Jason 17, 26

G

Gabler, Martina J. 90, 91, 92
Gallardo Arce, José Antonio 25, 29
Gallwey, W. Timothy 63
García, Luis 55
García, Marcela 91
Gawain, Shakti 48
Germain, Maureen J. St. 74
Gerz, David 97
Gibran, Kahlil 70
Gibson, Lindsay C. 52
Gil, Dora 68
Gillette, Douglas 42
Gillihan, Seth J. 43
Giofree, Daryl 16
Gober, Mark 56, 76
Goldberg, Natalie 42
Goldstein, Joseph 36
Goodman, Laura 31
Gordon, Richard 31
Grabovoi, Grigori 67
Graham, Sasha 89
Grand, David 48
Greenberg, Melanie 36
Greenleaf, Cerridwen 64, 88
Greer, Mary K. 66, 92
Grimm, Hans-Ulrich 18
Group, Edward F. 24
Gruzewski, Kevin 44
Guillebeau, Chris 55

Índice de autores

Guise, Stephen 49
Gundry, Steven R. 16
Gurdjieff, G. I. 79
Guzmán, George 96
Guzman, Leah 45, 85

H

Halliwell, Ed 36
Hamblin, Henry Thomas 51
Hanly, Alexandra 7, 93
Hanson Lasater, Judith 40
Happy Letters 84
Hardy, Benjamin 53
Harper, Josephine M. 31
Harris, Gabrielle 40
Harris, Russ 54
Harris, Thomas A. 49
Heaversedge, Jonty 36
Hegarty, Ian 93
Heijer, Alexander den 9, 44, 71
Heller, Diane Poole 49
Hickey, Steve 25
Hobson, Rob 56
Holecek, Andrew 37, 41
Horan, Paula 33
Horne, Steven 22
Hronec, Christine 16
Hunt, Lisa 91

I

Ippoliti, Amy 41

J

Jackman, Robert 53
Jackson, Adam J. 72
Johnson, Steven 46
Jones, Alison 56
Josaya 30

K

Kahn, Matt 71
Kämmerer, Ulrike 18
Kardec, Allan 35
Kase, Rebecca 57
Kasl, Charlotte 53, 80
Katz, Mabel 30
Kaufman, Lea 32
Kelder, Peter 31
Kelly, Laura 18, 26
Kemp, Jennifer 11, 45
Kenne, Corrine 87
Kennedy, Alesandra 54
Kerr, Anthony 93
King, Vex 42
Kinney, Erin 10, 21, 45
Kinslow, Frank 75
Kleinman, Paul 4, 46
Knaus, William J. 43
Knight, Joe 63
Knoll, Gerd 18
Korb, Alex 4, 44
Kotler, Steven 53
Kott, Megan Lynn 87
Kreisman, Jerold J. 56
Kriesberg, Stephanie M. 57, 60
Krimer, Katie 53
Krishnaji 68
Krishnamurti, J. 81
Kumar, Sameet M. 54

L

Lanza, Robert 76
Leadbeater, C. W. 34, 39, 96
Leininger, Andrea y Bruce 34
Leinow, Leonard 25
Lennon, Nigey 25
León, Javier 68
Levin, Nancy 53, 71
Lezaeta Acharán, Manuel 25
Liddon, Angela 20
Lima, Jamie Kern 42, 60
Lister, Lisa 61, 64
Lizos, George 39
Lowen, Alexander 33
Loyd, Alexander 53
Lübeck, Walter 33
Luyé-Tanet, Laurence 30, 49

M

MacGregor, Kino 41
Magness, Steve 55
Maharaj, Sri Nisargadatta 83
Maillard, Catherine 61, 87
Maltz, Maxwell 63
Mantovanni, André 93
Marchiano, Lisa 61
Marina, Sergio 71
Marooney, Kimberly 94
Martínez, Mado 66
Masley, Steven 16
Mastroberte, Tammy 55
Maverino, Walter 58
Mayer, Eve 17
Mazzola, Krystal 47
McCants, Glynis 67
McDonald, MaryCatherine 47
McKay, Matthew 49
McTaggart, Lynne 6, 74
Michel, Etienne 24
Michelle, Stefani 39
Miles, David 90
Miller, Lisa 37
Miller, Michael 31
Miller, Richard 41
Millman, Dan 73
Mischke-Reeds, Manuela 43
Mitchelson, Monique 11, 45
Moday, Heather 23
Mohl, Alexa 57
Mohr, Bärbel 53
Moldenauer, Leslie 28
Mooji 82
Moore, Robert 42
Moreau, A. 54
Morley, Charlie 66
Morris, Julie 18, 20
Moura, Ann 91
Moya, Enrique 37
Muller, Marie-France 32
Munay 71

N

Nāgārjuna 80
Nakagawa, Kazuhiro 29, 41
Navarro, Joe 7, 59
Neill, Michael 53
Nerenberg, Jenara 51
Newell, Karen 34
Nieto, Carla 22, 25

O

Ober, Clinton 29
O'Bryan, Tom 16
O'Connor, Norma 66
O'Donohue, John 71, 96
O'Leary, John 51
Oliva, Ana María 75
Olsen Laney, Marti 51
Ong, Clarissa W. 50
Orloff, Judith 48
Ortner, Gerlinde 58
Osho 81
Osuna, Montse 65

P

Paes, Uranio 50
Palmer, Parker J. 54
Parés, Sandra 54
Parker, Karen Curry 67
Parra Paz, Eric de la 58
Partridge, Alex 51
Pasricha, Neil 47
Paterson Brown, Thomas 97
Pathela, Ashmi 68
Paungger, Johanna 64
Pavsic, Matej 76
Paymal, Noemi 58
Perlmutter, David 78
Phillips, David A. 67
Pla, Roberto 83, 97
Poijula, Soili 54
Poppe, Thomas 64
Powell, Arthur E. 39
Powell, Suzanne 20, 86
Praagh, James Van 34
Pradeep Apte, Sri 82
Preethaji 68
Price, Devon 51
Prims, Francesc 75
Pui-Mun Law, Stephanie 90

R

Raco, Alex 35
Rainville, Claudia 71
Ramana Maharshi, Sri 83
Raman, Maitreyi 24
Ramos, Megan 17, 26
Rann 87
Ravenscroft, Linda 87
Reed, Theresa 66, 67, 92
Regardie, Israel 31
Renard, Gary R. 70
Renau, Ferran 29
Reynal, Vicky 55, 62
Reyner, J. H. 79
Rizvi, Shireen L. 43

Índice de autores

Robertson, Leeza 67
Rodríguez, Antonio Nieto 63
Röhrig, Carl-W. 92
Rolfe, Lionel 25
Romm, Aviva 16, 27
Rosenberg, Marshall B. 49
Rosenberg, Stanley 33, 48
Rowlands, Camila 23, 24, 29
Roxburgh, Lauren 27, 32
Rumi, Lola 10, 70

S

Sams, Jamie 78, 91
SandyTatoo.2.0 88
Sarno, John E. 28
Saul, Andrew W. 25
Sawatsky, Jarem 47
Sayve, Carmen De 34
Schaeffer, Charles 53
Schinner, Miyoko 20
Schlatterer, Christina 18
Schoenfeld, Pamela 23, 26
Schützenberger, Anne Ancelin 50
Schwartz, Arielle 57
Schwartz, Mel 51, 75
Schwartz, Robert 34
Schwartz, Susan E. 12, 45
Schweigler, Dirk 22
Seif, Martin N. 42
Selbie, Joseph 76
Sélénée, Marine 50
Selys, Christian de 36, 46
Sharp, Emily 9, ... 44, 84, 90
Sherwood, Keith 31, 39
Shore, Juliane Taylor 47
Silver, Tosha 71
Simmons, Stacey 61
Sinatra, Stephen T. 29
Sîrîn, Muhammad Ibn 66
Skeen, Kelly 49
Skeen, Michelle 49
Skies, Violet 39
Slatter, Jean 94
Smith, Taro 41
Snyder, Kimberly 60
Sockolov, Matthew 36
Sokol, Leslie 43
Solden, Sari 51, 60
Soleil, doctor 23
Sonners, Melissa 6
Spira, Rupert 82
Sroufe, Del 20
Staehle, Jacques 32
Staugaard-Jones, Jo Ann 41
Stephens, Mark 40
Stern, Robin 49, 60
Stevens, José Luis 78
Stevens, Neil 23, 25
Stiles, Tara 41
Straus, Hal 56
Strawson, Caroline 42
Stulberg, Brad 47, 55
Subramanyan, Aswin 67
Sugarman, Joseph 63
Sumati 22, 26
Sweetland, Ben 63
Sweeton, Jennifer 53

T

Teodorani, Massimo 56, 96
Thibault, Natacha 24
Thomson, Tracey 59
Thubten, Anam 81
Tomasella, Saverio 58
Trenton, Nick 13, 45
Tres iniciados 74
Trinley Dorje, Ogyen 80
Tse, Lao 81
Turner, Toko-pa 68
Twohig, Michael P. 50
Tzu, Sun 80

U

U. G. 70

V

Vanderbeck, Paige 65
Vaudoise, Mallorie 34
Vikjord, Kristin 46
Vilanova, Carlos de 18, 23
Villoldo, Alberto 78
Vitti, Alisa 21, 27
Vollmer, Amandha 24

W

Wacker, Sabine 18
Waite, Edith 89
Walker, David G. 95
Wallis Budge, E. A. 96
Watterson, Meggan 61, 87, 97
Webb, Jonice 56
Weber, Courtney 60, 65
Webster, Bethany 43, 60
Wen, Benebell 66, 92
Wheal, Jamie 53
White, Eva 94
White, Julian M. 89
Whiteley Hawkes, Joyce 29
Whitmoyer-Ober, Ashton 50
Wiggan, Jessica 66
Wilkins-Smith, Judy 47
Willard, Christopher 36
Willey, Kira 36, 58
Williams, Mary Beth 54
Williamson, Marion 91
Winston, Sally M. 42
Wiseman, Dusah 44
Witham, Clive 28
Wohlenhaus, Kermie 94
Wood, Ashley 75
Woodward, Joy 8, 67
Wu, Li 25, 29

Y

Young, Shinzen 37

Z

Zoffness, Rachel 47
Zucker, Martin 29

Distribuidores España

MADRID, CASTILLA LA MANCHA Y CASTILLA Y LEÓN
Distrifer Libros S.L.
Tfno: 917 962 709
distrifer@distriferlibros.es

ALBACETE, ALICANTE Y MURCIA
La Tierra Libros, S.L
Tfno: 965 107 881
administracion.tierra@delibros.es

ANDALUCIA, EXTREMADURA Y ASTURIAS
Arnoia Distribución de Libros, S.A
Tfno: 986 761 020 / 902 170 961
pedidos@arnoia.com

ARAGÓN, CANTABRIA, LA RIOJA, NAVARRA Y PAÍS VASCO
Icaro Distribuidora, S.L
Tfno: 976 126 333
pedidos@icaro.es

CATALUÑA, ANDORRA Y BALEARES
Distrifer Libros S.L.
Tfno: 917 962 709
distrifer@distriferlibros.es

CANARIAS
Distribuciones Tamonante
Tfno: 922 196 196
d.tamonante@gmail.com

CASTELLÓN Y VALENCIA
Gea Llibres, S.L
Tfno: 961 665 256
gea@delibros.es

GALICIA
M. Alonso Libros Distribuidora, S.L
Tfno: 981 588 600
alonsolibros@alonsolibros.e.telefonica.net

Arnoia Distribución de Libros, S.A
Tfno: 986 761 020 / 902 170 961
pedidos@arnoia.com

PAIS VASCO (TIENDAS ELKAR)
Aduna 2021 S.A.U.
Tfno: 943 210 965
elkar@elkar.eus

Distribuidores América

ARGENTINA
Ediciones Granica S.A.
Tfno: (+54 11) 4374 -1456
editorialsirio@granicaeditor.com

BOLIVIA
Litexsa Boliviana SRL /
Librerías LECTURA
Tfno: (+591) 22772631
ventasweb@libreriaslectura.com

CHILE
Librerías y Editorial Contrapunto
Tfno: (+56 22) 9-455-726
ventas@contrapunto.cl

COLOMBIA
Ediciones Gaviota
Tfno: +(57) (1) 613 6650 / +(57) 318 362 6120
ventas1@ediciones-gaviota.com

GUATEMALA
Vishnu S.A.
Tfno: (+502) 23636217
luis@vishnu-guatemala.com

ECUADOR
Míster Books S.A
Tfno: (+593) 22811065
mrbooks@mrbooks.com

ESTADOS UNIDOS
Spanish Publishers, LLC
Tfno: (+1) 305 233 3365 / (+1) 866 448 7266
wilma@spanishpublishers.net

NICARAGUA
Hispamer S.A.
Tfno: (+505) 22781210
importaciones@hispamer.com.ni

COSTA RICA
Desarrollos Culturales Costarricenses S.A
Tfno: (+506) 22203015
emarin@dcc.cr

PARAGUAY
Librería El lector
Tfno: (+595) 21614258 – (+595) 21614259
comercial@ellector.com.py

PERÚ
Hipatia Libros Sac
Tfno: +51 903052800
jalfaro@hipatia-libros.com

VENEZUELA
Tecni-Ciencia Libros
Av. Libertador. C.C Sambil.
Chacao. Caracas. Venezuela
Tfno: +58 (212) 237-999
clientes@tecni-ciencia.com

REPÚBLICA DOMINICANA
Centro Cuesta Nacional
Tfno: (+1809) 05375017
gsandoval@ccn.net.do

URUGUAY
Gussi Libros
Tfno: (+598) 24132082
info@gussilibros.com.uy

MÉXICO
Nirvana Libros S.A. de C.V.
Tfno: (+52) (55) 5615-8479/ 5615-8480
nirvana@nirvanalibros.com.mx

PANAMÁ
Grupo El lector S.A.
Tfno: +507 6236-1317
info@ellector.com.pa


La Llama Violeta
LA ORGANIZACIÓN IMPULSADA POR PROYECTOS
ANCLAR LA LUZ
ASHMI PATHELA
EL CÓDIGO DEL HAMBR
Jennifer Kemp & Monique Mitchelson
AUTISMO y TDAH
MANUAL PRÁCTICO PARA POTENCIAR HABILIDADES NEURODIVERGENTES
LIDERAR EN LA ERA DE LA
SARA HIRSH BORDO
LA AUTO INMUNIDAD Y LAS BUENAS CHICAS
Juegos TERAPÉUTICOS para adolescentes
150 actividades
NADA QUE NO SUPIERAS YA
Recordatorios reveladores sobre el sentido, el propósito y la autorrealización
Alexander den Heijer
niños y niñ emocionalme maduros
Ilsay C. Gibson
LIDIA BLÁNQU
PIEL DE AYUNO
CÓDIGO de CONEXIÓN
Descubre los secretos para realinearte con tu yo más auténtico
ENDE NECTAR ON LOS DEMÁS
JOE NAVARRO
EL CUERPO HABLA
LA SOLUCIÓN DEL
Alexandra Hanly & Pamela Chen
ORÁCULO DEL ALMA AKÁSHICA
EMILY SHARP
CARTAS DE ARTE TERAPIA GUIADA
75 ACTIVIDADES
QUE ROMPES EL CICLO
DUSAH WISEMAN
EMILIO CARRILLO & LOLA RUMI
MARÍA
MADRE DE JESÚS
Mujer vestida del sol
HO'OPONO
Dr. ALEX
LAS NOTAS DE DIOS
CÓMO EL SONIDO CREA EL MUNDO
Yo estás rota
Elimina los «debería» en tu VIDA SEXUAL y vívela como tú quieras
Dra. KELLY CASPERSON
INTRODUCCIÓN A LA FILOSOFÍA
PAUL KLEINMAN
El Tarot numerológico
TAROT HOLÍSTICO
NE McTAGGART



EDITORIAL
SIRIO

Tel.: (+34) 952 23 52 90
C/ Ter, 68-70
Pol. Ind. El Viso
29006 - Málaga - España
sirio@editorialsirio.com

DESCARGA TU CATÁLOGO ONLINE