

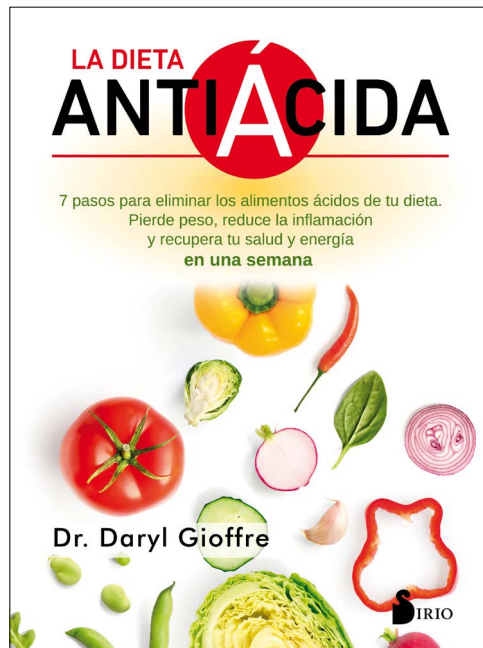


PLAN DE ALCALINIZACIÓN EN 7 DÍAS: REDUCE LA INFLAMACIÓN, EL CANSANCIO CRÓNICO Y EL SOBREPESO



El autor

El **Dr. Gioffre**, experto en longevidad, está a la vanguardia de los estudios sobre nutrición para hallar las causas de la inflamación en el organismo. Fundador del *Gioffre Chiropractic Wellness Center* y *Alkamind*, ejerce como quiropráctico titulado, desde hace veinte años, en el estado de Nueva York. Ha aparecido en documentales de salud como *Live Longer Feel Better*, *Natural Medicine Secrets* o *Vitamin Movie 3* y, numerosos medios de comunicación, como *People Magazine*, *NY Post*, *Life & Style*, *US Weekly*, *Daily Mail* o *Cosmopolita*, se han hecho eco de su trabajo. El Dr. Gioffre forma parte de la Junta Asesora de Medicina, Salud y Bienestar del Cancer Schmancer, y ha sido un conferenciante destacado en la *Cumbre de Salud Fran Drescher en Los Ángeles*, (California).
www.gioffrechiropractic.com



Título: *La dieta antiácida.*

Subtítulo: *7 pasos para eliminar los alimentos ácidos de tu dieta. Pierde peso, reduce la inflamación y recupera tu salud y energía en una semana.*

Autor: Dr. Daryl Gioffre

P. sin IVA: 16,30€

Tamaño: 17 x 22,8 cm

THEMA: VFD

Encuadernación: Rústica

ISBN: 9788418000287

PVP: 16,95€

Nº págs: 388

BISAC: HEA048000

Categoría: A

CLAVES DE VENTA

- ✓ El estado de acidez es un **enemigo** silencioso que mina nuestra salud.
- ✓ Los factores que provocan **inflamación y acidez** son: azúcar, lácteos, gluten, proteína animal, alimentos procesados, estrés, sedentarismo y mala hidratación.
- ✓ Plan **alcalinizante** en 7 días.
- ✓ **Guía para mejorar** nuestra energía, sistema inmunológico, la digestión, la concentración y el sueño.

TAGS

PALEO // ALCALINIZANTE // INFLAMACIÓN // GLUTEN
GLUTEN FREE // NON DIARY // INTOLERANCIA
ALERGIA // LACTOSA // CÁNCER // OBESIDAD
DIABETES // AUTOINMUNE // DIETA // ADELGAZAR
ALIMENTACIÓN // SALUD // DIABETES // PH
ACIDO BASICO // PIRÁMIDE ALIMENTARIA
PERLMUTTER // LOW CARB // METABOLISMO



9 788418 000287

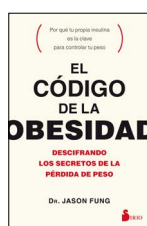
Sinopsis

La acidez causa estragos en nuestra salud y lo hace de forma silenciosa. Un estilo de vida ácido, con una dieta rica en azúcar, lácteos, gluten, edulcorantes artificiales, alimentos procesados y exceso de proteína animal, junto con el estrés, el sedentarismo y la mala hidratación provocan inflamación. Esta es la causa de numerosas dolencias que proliferan en la actualidad, desde el sobrepeso hasta las enfermedades crónicas. En este libro, el doctor Gioffre nos presenta un plan revolucionario con el que reduciremos la acidez de nuestra dieta, alcalinizaremos nuestro organismo y lograremos equilibrar nuestro pH de forma natural. Gracias al plan antiácido del Dr. Gioffre lograremos:

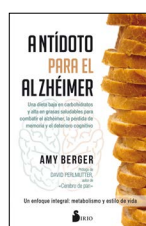
- Aumentar nuestra energía
- Fortalecer el sistema inmunitario
- Disminuir el dolor y el reflujo
- Mejorar la digestión, la concentración y el sueño
- Perder peso y reducir la hinchazón

Con recetas alcalinas fáciles y deliciosas, tienes en tus manos una guía imprescindible para transformar tu salud y aumentar tu bienestar en tan solo siete días.

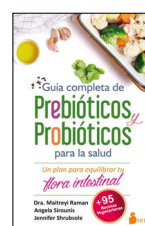
Libros relacionados:



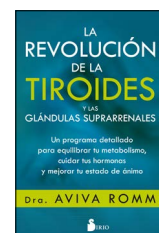
9 788417 030056



9 788417 030681



9 788417 030247



9 788417 599139