

## “CAMINO DE INTROSPECCIÓN CON APLICACIONES PRÁCTICAS DE ESPIRITUALIDAD PARA LIBERARNOS DEL SUFRIMIENTO”



### El autor

**Sergio Marina** (Sabadell, 1979) es doctor en Ciencias de la Educación por la Universidad de Barcelona (UB) y ha cursado estudios superiores en dirección de empresas, marketing y desarrollo personal. En sus primeros años de actividad profesional, su interés por todo lo relacionado con el ámbito educativo y empresarial se trasladó, como consecuencia de una profunda transformación interior, a una búsqueda insaciable orientada al conocimiento de sí mismo.

Dirige su propio espacio de salud integrativa ([www.delfis.es](http://www.delfis.es)) desde hace más de una década, e imparte conferencias y talleres gratuitos relacionados con el crecimiento personal y el cultivo del mundo interno, que son seguidos por numerosas personas de distintos países en sus canales online.

[www.sergiomarina.com](http://www.sergiomarina.com)



Título: *Vivir sin sufrimiento. El Camino hacia tu paz interior*

Autora: Sergio Marina (prólogo de Emilio Carrillo)

P. sin IVA: 12,99 €

PVP: 13,50 €

Tamaño: 15 x 23 cm

Nº págs: 276

IBIC (Materia): VXA

BISAC: OCC00000

Encuadernación: Rústica

Categoría: C

ISBN:9788417399696

### CLAVES DE VENTA

- ✓ Concentra una comunidad de más de 6.000 suscriptores en su canal de Youtube donde vierte sus enseñanzas orientadas al autocrecimiento y la transformación interior.
- ✓ A través de este libro el lector obtendrá:
  - Un mayor conocimiento de la **psicología** del ser humano
  - Valiosos conocimientos y **prácticas para activar actitudes vitales** en el ámbito físico, energético, emocional, mental y espiritual.
- ✓ El autor cuenta con un centro propio de salud integrativa donde es muy activo en la promoción.
- ✓ Prólogo de Emilio Carrillo “Espero que este libro te proporcione pistas importantes para descubrir y vivir la sabiduría o, lo que es lo mismo, para vivir sin sufrimiento”.



### TAGS

CONSCIENCIA// ESPIRITUALIDAD// EMILIO CARRILLO//  
AUTOCONOCIMIENTO

### Sinopsis

El sufrimiento se halla inextricablemente unido a nuestra forma de entender y vivir la vida. Conocer la psicología del ser humano, y de nosotros mismos, nos permite comprender la naturaleza del sufrimiento o angustia existencial y desprendernos de él, a través de un viaje interior que va modulando nuestras percepciones de acuerdo con los grandes principios de la sabiduría. Sergio Marina nos aporta valiosos conocimientos en cuanto a nuestra constitución como seres humanos y nos invita a adoptar ciertas prácticas y a tener ciertas actitudes vitales en los ámbitos físico, energético, emocional, mental y espiritual.

### Libros relacionados:

