



“Un libro que cambiará drásticamente tu forma de alimentarte: pocos carbohidratos, muchas grasas saludables y proteínas moderadas para sentirte en plena forma y prevenir y curar enfermedades crónicas y degenerativas”



### El autor

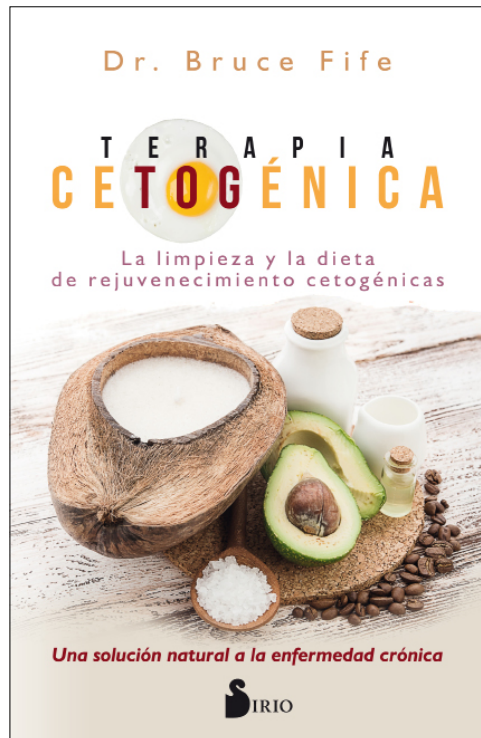
El Dr. Bruce Fife es autor, orador, nutricionista certificado y naturópata. Ha escrito más de 20 libros entre los que se encuentran, *El coco cura*, *El milagro del aceite de coco*, *¡Alto al Alzheimer!*, *La dieta cetogénica del coco* (todos ellos publicados por Editorial Sirio). Es presidente del *Coconut Research Center* en Colorado (EE.UU), una organización sin ánimo de lucro cuyo propósito es educar a la sociedad y a la comunidad médica acerca de los beneficios nutricionales del coco. Es considerado uno de los principales expertos del mundo en aspectos de salud vinculados a las grasas y aceites dietéticos.



9 788417 399023

### Sinopsis

La dieta cetogénica se caracteriza por una ingesta muy baja en carbohidratos, alta en grasas saludables y moderada en proteínas. Este tipo de alimentación favorece la transformación de nuestro organismo hacia un estado metabólico natural y saludable conocido como cetosis nutricional, en este estado nuestro cuerpo utiliza la grasa, en lugar de la glucosa, como principal fuente de energía, así los niveles de cetonas en sangre se elevan hasta considerarse terapéuticos, disminuye la presión arterial, mejora el colesterol, se reduce la inflamación y los niveles de azúcar se normalizan, provocando una notable mejoría en nuestra salud. Con este libro descubrirás cómo muchas personas ya están aplicando con éxito la dieta cetogénica para prevenir y tratar enfermedades crónicas y degenerativas. Respaldada por décadas de investigación, la terapia cetogénica ha demostrado ser beneficiosa para el tratamiento de diversos problemas de salud como alzhéimer, párkinson, accidentes cerebrovasculares, esclerosis múltiple, cáncer, diabetes y otras muchas dolencias. Una dieta sencilla, pero revolucionaria, basada en alimentos sanos y naturales, con las grasas como promotoras salud, está cambiando de forma espectacular la vida de miles de personas. Descubre, con el Dr. Fife, como la terapia cetogénica puede ser la clave para una salud óptima.



Título: Terapia Cetogénica. La limpieza y la dieta de rejuvenecimiento cetogénicas.

Título original: Ketone Therapy: The Ketogenic Cleanse and Anti-Aging Diet

Autor: Bruce Fife

P. sin IVA: 17,26 €

Tamaño: 15 x 23 cm

IBIC (Materia): VFD

Categoría: B

PVP: 17,95 €

Nº págs: 464

Encuadernación: Rústica

ISBN: 9788417399023

### CLAVES DE VENTA

- ✓ Su libro más reciente *El engaño de los edulcorantes con estevia* ha vendido cerca de 5.000 ejemplares.
- ✓ Lectura recomendada para poner en práctica la última tendencia nutricional basada en la cetosis y la inclusión en las dietas de las llamadas “grasas saludables”, denostadas durante décadas por las anteriores tendencias nutricionales.
- ✓ Aprenderás que con la cetosis nutricional se produce una bajada en: los niveles de colesterol, azúcar en sangre y presión sanguínea alta.



### TAGS

MEDICINA NATURAL // CETOGENIA// ACEITES DIETÉTICOS// ENFERMEDAD CRÓNICA

### Libros relacionados:



9 788417 030373



9 788416 233539



9 788416 579983