



**“Guía práctica para la elaboración de 250 remedios naturales. Este libro enseña a preparar en casa tus propios medicamentos naturales de forma fácil y amena.”**



### Los autores

**Thomas Easley** es herbolario clínico y miembro de la asociación profesional de herbolarios americanos (AHG). Cofundador de la Escuela Ecléctica de Medicina Herbolaria. Con más de 12 años de experiencia en la práctica clínica.

**Steven Horne** es herbolario y terapeuta. Ex presidente de la asociación profesional de herbolarios clínicos (AHG). Autor de numerosos libros como *Coming Clean: Your Guide to Detoxification* o el más reciente: *The Heart's Key to Health*.

[www.eclecticschoolofherbalmedicine.com](http://www.eclecticschoolofherbalmedicine.com)

[www.stevenhorne.com](http://www.stevenhorne.com)



9 788417 399016



Título: Botiquín de Hierbas Medicinales. Guía para la elaboración de Medicamentos Naturales.

Título original: The Modern Herbal Dispensary: A Medicine-Making Guide.

Autores: Thomas Easley y Steven Horne

P. sin IVA: 22,07 €

Tamaño: 17 x 23 cm

IBIC (Materia): VFD

Categoría: A

PVP: 22,95 €

Nº págs: 398

Encuadernación: Rústica

ISBN: 9788417399016

### CLAVES DE VENTA

- ✓ Este libro ha estado entre los más vendidos dentro del ranking de Amazon. En estos momentos, ocupa la posición nº 20 dentro de la sección de Naturopatía.
- ✓ Guía completa a todo color para aprender a elaborar 250 remedios naturales caseros, óptimos para la salud.
- ✓ Uno de los aspectos únicos de este libro que lo convierten en un must-have, es que por primera vez, se presentan los principios de la formulación herbaria y se proporcionan instrucciones exactas de cómo preparar hierbas y su utilidad caso a caso, procedimiento ignorado en otras obras de referencias.

### TAGS

MEDICINA NATURAL // HIERBAS MEDICINALES // SALUD // REMEDIOS CASEROS

### Sinopsis

Esta completa guía, a todo color, proporciona instrucciones prácticas y detalladas para la elaboración de, aproximadamente, 250 medicamentos naturales caseros. Incluye consejos prácticos y numerosas fórmulas eficaces, desarrolladas por los propios autores, ambos expertos en medicina natural. En esta obra encontrarás toda la información que necesitas sobre recolección, preparación y dosificación de hierbas para su empleo en las más diversas formas, desde hojas frescas o secas, hasta alcoholes, cápsulas, aceites esenciales, tinturas, vinagres, esencias florales o extractos. Además, aprenderás a preparar tus propias pomadas, lociones, cataplasmas, polvos dentales y muchos otros preparados naturales. De hecho, esta obra incluye también un interesante capítulo sobre hidroterapia.

Más completa que cualquier otra guía, *Botiquín de Hierbas medicinales* es fruto de una exhaustiva investigación. Con una bella presentación, que prima la facilidad de uso, esta obra se convertirá en el libro de cabecera de todas aquellas personas que quieran aprender a elaborar sus propios medicamentos naturales con éxito.

### Libros relacionados:

